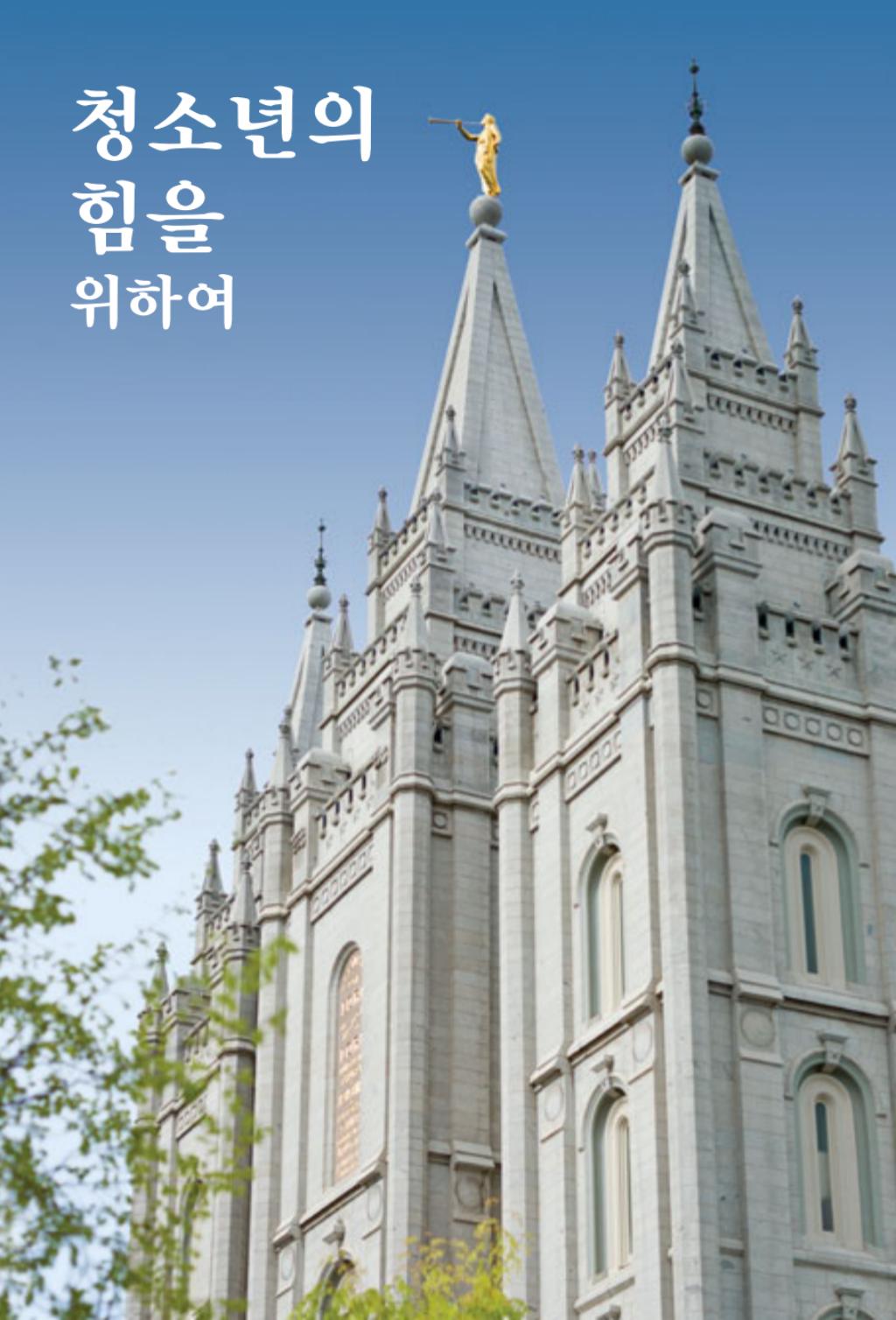
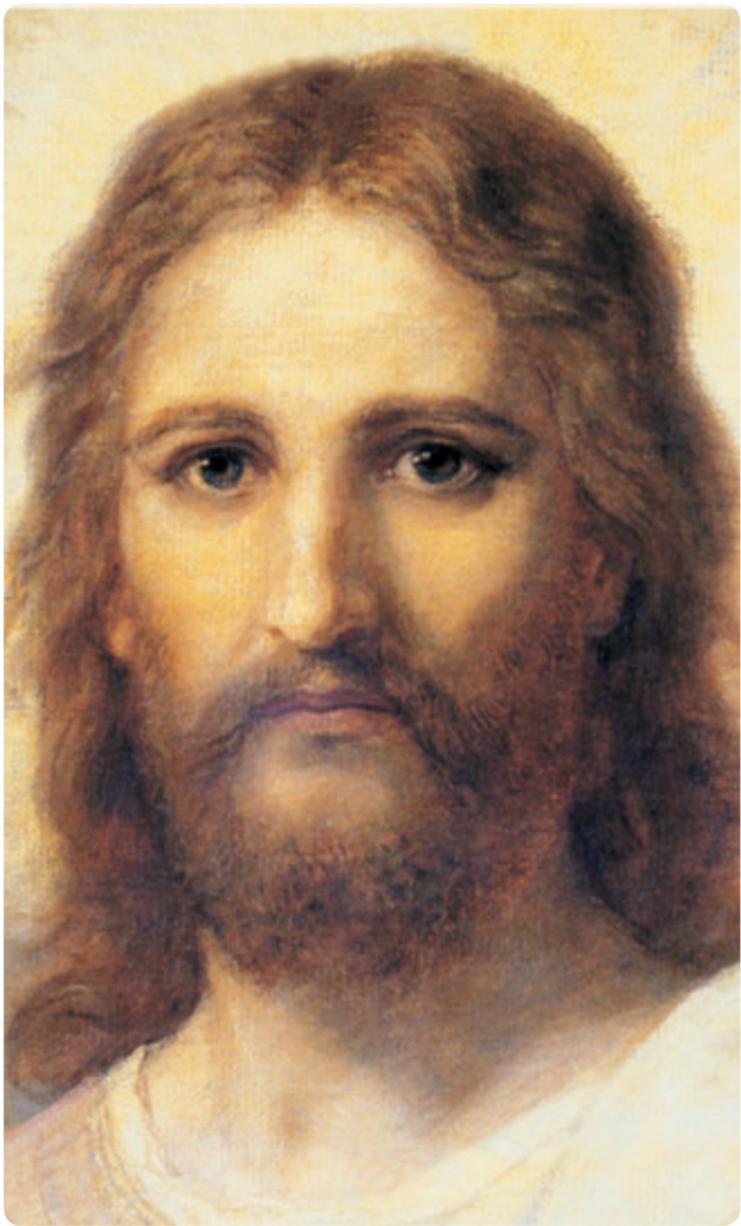


청소년의  
힘을  
위하여







# 제일회장단이 청소년에게 전하는 메시지

---

사랑하는 청남 청녀 여러분, 우리는 여러분을 진심으로 신뢰합니다. 여러분은 하나님께서 늘 마음에 품고 계시는 사랑스러운 아들딸들입니다. 여러분은 키다란 기회와 도전의 시대에 태어났습니다. 여러분이 현재와 미래를 위해 중요한 선택을 내릴 때 이 소책자에 실린 표준들이 도움이 될 것입니다. 우리는 여러분이 하나님과 맺은 성약을 지키고 표준을 따를 때 성신이 함께하는 축복을 받고, 신앙과 간증이 강해지며, 더 행복한 삶을 누리게 될 것임을 약속합니다.

여러분이 하는 모든 일에서 성전을 중심에 두십시오. 여러분은 성전에서 현세와 영원을 위한 결혼 등 주님이 주시는 가장 위대한 축복을 받게 될 것입니다. 이 책자에 실린 표준을 지킴으로써 여러분은 성전에 가기에 합당하게 되어 그곳에서 조상을 위한 거룩한 의식을 받고 장차 자신을 위한 필수 성약들을 맺게 될 것입니다.

하나님 아버지는 여러분을 대단히 신뢰하십니다. 그분은 여러분이 해야 할 일에 대한 계획이 있으십니다. 기도로 하나님께 인도를 얻고 부모님과 지도자들에게 조언을 구하십시오. 지금 내리는 결정들은 현세와 영원까지 이어지는 여러분의 삶에 많은 영향을 미칠 것입니다.

---

우리는 여러분에게 하나님이 살아 계신다는 것을 간증드립니다.  
여러분이 평생 굳건하고 용기 있게 구주와 그분의 약속을 신뢰하기를  
간구합니다. 그렇게 한다면 여러분은 주님의 왕국을 건설하고 구주의  
재림을 위해 세상을 준비하는 일에서 선한 영향력을 끼치게 될  
것입니다.

### 제일회장단

더 자세히 알고 싶다면  
청소년의 힘을 위하여 웹사이트인  
[standards.lds.org](http://standards.lds.org)를 방문하세요.

솔트레이크 성전 문 손잡이



예수 그리스도 후기 성도 교회 발행  
유타 주 솔트레이크시티

© 2001, 2011 by Intellectual Reserve, Inc.  
판권 소유

Printed in the USA

영어 승인: 9/11

번역 승인: 9/11

*For the Strength of Youth*의 번역

Korean

09403 320

# 목차

선택의지와 책임	2
데이트	4
복장과 외모	6
교육	9
오락과 대중 매체	11
가족	14
친구	16
감사	18
정직과 고결성	19
언어	20
음악과 춤	22
신체 및 정서적 건강	25
회개	28
안식일 준수	30
봉사	32
성적 순결	35
십일조와 현물	38
일과 자립	40
신앙으로 나아감	42
부록	44

# 선택의지와 책임

그러한즉 ..... 사람은 ..... 자유로이 만인의 크신 중보자를 통하여 자유와 영생을 택하거나 그렇지 아니하면 ..... 사로잡힘과 죽음을 택할 수도 있나니. 니파이후서 2:27

하나님 아버지는 여러분에게 옳고 그름을 선택하고 스스로 행동하는 능력인 선택의지를 주셨습니다. 인생의 방향을 직접 선택할 수 있는 이 권리인 지상에서 보내는 이 삶과 더불어 하나님께서 주신 위대한 은사입니다. 여러분은 지상에서 살아가는 동안 자신의 선택의지로 계명을 지킴으로써 하나님을 향한 사랑을 증명합니다. 성신은 여러분이 선택의지를 올바르게 사용하도록 인도하십니다.

여러분은 자신이 한 선택에 대해 책임을 져야 합니다. 늘 여러분을 유념하고 계시는 하나님은 설사 여러분이 선택의지를 잘못된 방향으로 사용하는 가족과 친구들 사이에 있다 하더라도 올바른 선택을 할 수 있도록 도와주실 것입니다. 혹 그러한 선택으로 혼자가 되어야 하더라도 하나님의 계명을 지키겠다는 굳건한 도덕적 용기를 내십시오. 그렇게 할 때 여러분은 다른 이들이 따를 수 있는 본보기가 될 것입니다.

어떻게 행동할지는 자유롭게 선택할 수 있지만, 그 결과는 자유롭게 선택할 수 없습니다. 좋은 나쁜든 여러분이 한 선택에는 결과가 따릅니다. 옳지 않은 행동은 잠시 동안 세상의 쾌락을 안겨 줄지 모르겠으나 그 선택은 여러분의 발전을 가로막고 고통과 비참함으로



이끌 것입니다. 의로운 선택은 영원한 행복과 영생으로 이릅니다.  
진정한 자유는 여러분이 선택의지를 사용하여 순종을 선택할 때  
오는 것이며, 반면 불순종을 선택하면 자유를 잃게 된다는 점을  
기억하십시오.

여러분은 하나님 아버지께서 주신 재능과 능력을 계발해야 할 책임이 있습니다. 여러분은 자신이 받은 재능으로 어떤 일을 하고 시간을 어떻게 보냈는지에 대해 하나님 앞에서 보고해야 할 책임이 있습니다. 여러분의 자유의사로 수많은 선한 일들을 하겠다고 선택하십시오.

마태복음 25:14~29; 모로나이서 7:15~19; 교리와 성약 58:27~28

지금 내가 하는 선택들은 나를 영원한 행복으로 이끄는가?

# 데이트

덕은 덕을 사랑하며, 빛은 빛과  
결합하며. 교리와 성약 88:40



데이트는 청남 청녀가 서로에 대해 더 잘 알아볼 수 있게 하는 계획된 활동을 말합니다. 데이트가 용인되는 문화권이라면, 데이트는 여러분이 사교성을 기르고 우정을 키우며 건전한 오락을 즐기고 궁극적으로는 영원한 동반자를 찾는 데 도움이 될 수 있습니다.

만 16세가 되기 전에는 데이트를 해서는 안 됩니다. 데이트를 시작할 때에는 한 쌍 이상의 다른 사람들과 함께 만나십시오. 같은 사람과 빈번하게 데이트하는 것을 피하십시오. 너무 이른 나이에 진지한 만남을 시작하면 많은 사람들을 만나 볼 기회가 축소되고, 자칫하면 부도덕한 일에 빠질 수도 있습니다. 여러분이 데이트하는 사람과 여러분의 부모님이 친분을 쌓을 수 있게 하십시오.

높은 도덕적 표준을 따르고, 함께할 때 여러분의 표준을 지켜 줄 수 있는 사람하고만 데이트하십시오. 데이트를 하는 청남 청녀는 서로 명예와 정결을 지켜 줄 책임이 있음을 명심해야 합니다.

데이트를 할 때에는 안전하고 긍정적이며 비용이 많이 들지 않고 서로를 알아가는 데 도움이 되는 활동을 계획하십시오. 표준을 지키고 영을 가까이할 수 있는 곳에만 가도록 하십시오.



일반적으로 데이트는 청남이 주도적으로 신청하고 계획합니다.  
데이트를 신청하거나 신청을 받을 때, 또는 거절할 때에도 항상  
친절하고 예의바르게 하십시오. 데이트하는 동안 정중한 방법으로  
상대방의 말에 귀 기울이고 마음을 표현하십시오.

성인이 된 후에는 데이트와 결혼을 높은 우선순위에 두십시오.  
성전에서 현세와 영원을 위해 인봉될 수 있을 합당한 동반자를  
찾으십시오. 성전에서 결혼하고 영원한 가족을 이루는 것은 하나님의  
행복의 계획에서 필수적인 일입니다.

고린도전서 11:11; 교리와 성약 46:33

어떻게 하면 데이트하는 상대방에게 의로운 영향력을 미칠 수 있을까?

# 복장과 외모

너희는 너희가 하나님의 성전인 것과 하나님의 성령이 너희 안에 계시는 것을 알지 못하느냐  
…… 하나님의 성전은 거룩하니 너희도  
그러하니라. 고린도전서 3:16~17



여러분의 몸은 성스러운 것입니다. 자신의 몸을 존중하고 어떠한 방식으로도 더럽히지 마십시오. 복장과 외모를 통해 여러분은 자신의 몸을 소중히 여긴다는 신념을 표현할 수 있습니다. 또한 여러분이 예수 그리스도의 제자이고 그분을 사랑한다는 것을 나타내 보일 수 있습니다.

하나님께서 보내신 선지자들은 그분의 자녀들에게 늘 단정한 복장을 하도록 끊임없이 권고해 왔습니다. 훌륭하게 외양을 가꾸고 정숙한 옷차림을 하면 영을 동반하고 사람들에게 선한 영향력을 끼칠 수 있습니다. 여러분의 외양과 옷차림은 자신과 다른 사람의 행동 방식에 영향을 미칩니다.

절대 여러분의 복장 표준을 낮추지 마십시오. 특별한 상황이라는 핑계로 단정하지 않은 옷차림을 합리화하지 마십시오. 단정하지 않은 옷을 입는 것은 하나님의 아들딸이라는 여러분의 정체성에 맞지 않는 메시지를 전하는 일입니다. 또한 몸을 이용해 관심을 끌고 인정받으려 한다는 의사를 전달하는 것입니다.



정숙하지 못한 복장은 어떠한 형태로든 몸에 꼭 끼거나 속이 다  
비치거나 노출이 심한 옷을 말합니다. 청녀는 짧은 반바지와 치마,  
배를 노출시키는 옷과 어깨를 드러내거나 가슴이나 등이 깊이 파인  
옷을 입지 말아야 합니다. 청남 역시 외모를 단정히 해야 합니다. 청남  
청녀는 깔끔하고 정결해야 하며 극단적이거나 부적절한 의복이나  
머리 모양, 행실을 피해야 합니다. 운동 경기에 참여할 때도 적절하고  
단정한 복장을 택해야 합니다. 세상의 유행은 변하지만 주님의 표준은  
변하지 않습니다.

문신이나 피어싱으로 외모를 손상시키지 마십시오. 청녀 여러분, 귀를  
뚫고 싶다면 귀고리는 단 한 쌍만 착용하십시오.

교회 모임과 활동에 참여할 때 적절한 복장을 갖춤으로써 주님과  
자신에게 존경심을 보이십시오. 특별히 성찬식에 참석할 때 그렇게  
하는 것은 매우 중요합니다. 청남은 성찬을 집행할 때 품위 있는 옷을  
입어야 합니다.

## 복장과 외모

어떤 복장이 적절한지 확신이 서지 않는다면 선지자의 말씀을 연구하고, 기도를 드리며 인도를 구하고, 부모님이나 지도자에게 도움을 구하십시오. 지금 여러분이 하는 복장과 외모는 장차 성전에서 주님과 성스러운 성약을 맺을 그때를 준비하는 데 영향을 미칩니다. “지금 이 모습으로 주님 앞에 거리낌 없이 설 수 있을까?” 하고 스스로에게 질문해 보십시오.

창세기 1:27; 앤마서 1:27

복음에 대한 간증은 무슨 옷을 입을지를 선택하는 데 어떻게 영향을 미치는가?

# 교육

이 생에서 우리가 얻는 예지의 원리는  
어떠한 것이든지 부활 때에 우리와 함께  
일어나리라. 교리와 성약 130:18



하나님 아버지의 계획에서 중요한 부분을 차지하는 교육은 여러분이 좀 더 그분과 같이 되는 데 도움이 됩니다. 하나님은 여러분이 지성을 함양하고 기량과 재능을 발전시키며 책임감 있게 행동하는 힘을 기르고 삶에 대한 이해력을 키우기를 바라십니다. 현세와 내세로 이어지는 삶에 이르기까지 여러분이 받은 교육은 매우 유용하게 쓰일 것입니다.

교육을 받으면 세상과 교회에서 더 훌륭히 봉사하도록 준비할 수 있습니다. 자신과 가족, 궁핍한 사람들을 더 잘 보살필 수 있습니다. 또한 미래에 만날 배우자에게 현명한 조언자와 동반자가 되고 자녀에게는 현명하고 영향력 있는 교사가 될 수 있습니다.

교육은 큰 보상이 따르는 투자이며, 교육이 아니고서는 얻지 못할 기회로 여러분을 이끌어 줄 것입니다. 교육에 관해 계획을 세우십시오. 필요하다면 기꺼이 부지런히 일하고 희생하십시오. 가족과 친구들과 지도자들에게 교육에 관한 여러분의 목표를 이야기하고 격려와 도움을 받으십시오.

평생에 걸쳐 배움에 대한 열정을 유지하십시오. 끊임없이 배우고 관심사를 넓혀 가며 기쁨을 찾으십시오. 여러분에게 찾아오는 배움의 기회에 적극 참여하십시오.

교육에는 영적인 배움이 반드시 포함되어야 합니다. 경전을 연구하고 후기 선지자들의 가르침을 공부하십시오. 세미나리와 종교 교육원에 참여하십시오. 평생 계속해서 하나님 아버지의 계획에 대해 배우십시오. 영적인 배움을 통해 여러분은 인생에서 부딪히는 난관을 헤쳐 나갈 답을 찾고 성신을 동반자로 삼을 수 있습니다.

엘마서 37:35; 교리와 성약 88:77~80

교육은 나 자신과 미래에 꾸릴 내 가족에게 어떤 유익을 가져다줄까?



# 오락과 대중 매체

무엇이든지 유덕하고 사랑할 만하거나 혹 듣기 좋거나 혹 칭찬할 만한 일이 있으면 우리는 이것들을 구하여 마지않는다. 신양개조 제13조

놀라운 기술 시대에 사는 여러분은 인터넷, 이동 통신 기기, 비디오 게임, 텔레비전, 영화, 음악, 도서, 잡지 등과 같은 다양한 대중 매체를 쉽게 접할 수 있습니다. 이러한 대중 매체에서 제공하는 정보와 오락을 통해 학습하고 의사소통하는 능력이 커진 여러분은 세상에 선한 영향력을 미칠 수 있습니다. 그러나 그러한 정보와 오락 중에는 여러분을 의로운 생활에서 멀어지도록 이끄는 것도 있습니다. 대중 매체를 지혜롭게 선택하십시오. 여러분이 읽고 듣고 보는 모든 것은 여러분에게 영향을 미치기 때문입니다. 오직 마음을 고양시키는 대중 매체만을 선택하십시오.

사탄은 대중 매체를 활용해서 그릇되고 악한 것이 정상적이고 재미있으며 흥미진진하게 보이게 하여 여러분을 속입니다. 하나님의 계명을 어겨도 되며 누구에게도 부정적인 결과는 일어나지 않는다고 생각하도록 현혹시키려 애씁니다. 어떤 형태로든 저속하거나 부도덕하거나 폭력적이거나 외설적인 것이라면 참여하거나 보거나 가담하지 마십시오. 부도덕과 폭력을 받아들일 만한 것으로 여기게 하는 어떠한 것에도 참여하지 마십시오. 여러분이 보거나 듣는 것이 영을 떠나게 한다면 용기를 내어 영화관을 나오고 음악을 바꾸거나 컴퓨터, 텔레비전, 이동 통신 기기 등을 끄십시오.

## 오락과 대중 매체

모든 형태의 외설물은 특히 위험하고 중독성이 있습니다. 예기치 않게 보게 되거나, 또는 호기심 때문에 시작한 것이 파괴적인 습관이 될 수 있습니다. 외설물을 사용하는 것은 심각한 죄이며 다른 성적인 범법에 이르게 할 수 있습니다. 있는 힘을 다해 외설물을 피하십시오. 외설물은 자제력을 나약하게 만들고 자존감을 무너뜨리며 다른 사람을 바라보는 방식을 바꾸게 하는 독입니다. 외설물은 영의 인도를 받지 못하게 만들며 다른 사람, 특히 미래에 맞이할 배우자와 정상적인 관계를 유지하지 못하도록 여러분을 손상시킬 수 있습니다. 진실한 사랑을 느끼지 못하게 만들기도 합니다. 외설물과 마주치면, 즉시 돌아서십시오.

외설물과 연관되어 있다면 지금 당장 그만두십시오. 필요한 도움을 구하십시오. 부모님과 감독님은 회개에 필요한 단계를 밟고 파괴적인 습관에서 벗어나도록 여러분을 도와줄 것입니다.

대중 매체 때문에 영적인 감각이 무뎌지거나 다른 사람과의 관계가 방해받지 않도록 조심하십시오. 너무 오랫동안 인터넷이나 이동 통신 기기, 비디오 게임을 사용하고 텔레비전 또는 다른 매체를

시청하면 사람들과 보낼 수 있는 귀중한 시간을 빼앗기게 됩니다.  
소셜 미디어에 빠져서 가족과 친구들과 함께해야 할 시간을 낭비하지  
않도록 주의하십시오.

통신 기술을 통해 개인 정보와 이미지를 공유할 때 자신과 다른 사람의 안전을 보호하기 위해 특별히 주의하십시오. 공유하기에 적절하지 않은 어떠한 것도 인터넷이나 문자메시지를 통해 유포하지 마십시오. 음악, 영화 등 저작권이 있는 저작물을 공유할 때 관련 법규를 지키십시오.

어떤 것이 보거나 듣기에 적절한지 확신할 수 없다면 여러분의 부모님과 성인 지도자들과 이야기해 보십시오. 여러분이 올바른 선택을 할 수 있도록 성신께서 힘을 주실 것입니다.

모로나이서 10:30; 교리와 성약 121:45

**내가 선택하는 대중 매체는 어떻게 내 생각과 행동에 영향을 주는가?**



# 가족

가족은 하나님께서 제정하여 주신 것이다.

남녀간의 결혼은 그의 영원한 계획에서 반드시 필요한 요소이다. …… 가족 생활의 행복은 주 예수 그리스도의 가르침에 근거를 둘 때 가장 훌륭하게 성취될 수 있다. “가족: 세상에 전하는 선언문”

한 가족의 구성원이 되는 것은 커다란 축복입니다. 가족은 함께하면서 행복을 누리고 다정한 분위기 속에서 올바른 원리를 배우게 해 주며 영생을 준비하도록 우리를 돋습니다.

훌륭한 가족을 이루려면 노력이 필요합니다. 여러분이 가족을 강화하기 위해 맡은 역할을 다한다면 여러분의 가족은 축복을 받을 것입니다. 가족들을 쾌활하게 대하고 돋고 배려해 주십시오. 가족 사이에 일어나는 많은 문제는 이기적이거나 불친절한 언행 때문에 생겨납니다. 놀리거나 싸우거나 다투기보다는 ‘화평하게 하는 자’가 되려고 애쓰십시오. 매일 가족에게 사랑을 표현하십시오. 말과 행동으로 여러분의 간증을 나누십시오. 여러분의 의로운 모범이 변화를 일으켜 더 굳건한 가족을 만들 수 있습니다.

사랑과 존경을 보이며 부모님을 공경하십시오. 여러분을 의로운 길로 인도하려는 부모님께 순종하십시오. 가정에서 기꺼이 도우십시오. 건전한 가족 활동과 행사에 동참하십시오. 가족 기도, 가족 경전 공부, 가정의 밤에 함께하십시오. 이러한 계명을 지킴으로써 가족을 강화하고 단합하게 할 수 있습니다. 가족과 함께 이러한 일들을 할 수 없다면 여러분 스스로 기도하고 경전을 연구하십시오. 여러분이

보이는 모범을 통해 가족들 역시 그렇게 하도록 격려받을 수 있습니다.

형제자매와의 관계를 돈독하게 유지하십시오. 그들은 여러분에게 가장 가까운 친구가 될 수 있습니다. 그들의 관심사를 북돋아 주고 혹시 어려움을 겪는다면 도움을 주십시오.

하나님은 그분의 모든 자녀가 영원한 가족 안에서 태어나 배우자와 자녀를 사랑하고 배려하는 부모 아래에서 생활하기를 바라십니다. 비록 그러한 경험을 해 보지 못했다 하더라도 인내하면서 계속 의롭게 생활하십시오. 본보기가 될 만한 사람을 찾으십시오. 남편과 아내, 부모로서 거룩한 직분을 충실히 수행하기 위해 지금 준비하십시오. 성전에서 결혼하고 자신의 영원한 가족을 이루겠다고 결심하십시오.

에베소서 6:1~3; 모사이야서 4:14~15

나는 가족의 어려움과 소망에 얼마나 민감한가?



# 친구

너희가 여기 내 형제 중에 지극히  
작은 자 하나에게 한 것이 곧 내게 한  
것이니라. 마태복음 25:40



모든 사람은 선하고 진실한 친구가 필요합니다. 그런 친구는 큰 힘이자 축복입니다. 친구는 여러분의 생각과 행동 방식에 영향을 주고 더 나아가 어떠한 사람이 될지를 결정하는 데에도 도움이 될 것입니다. 친구의 도움으로 여러분은 더 나은 사람이 되고 예수 그리스도의 복음대로 더욱 잘 생활할 수 있습니다. 높은 표준에 따라 살아가면서 가치관을 함께 나누며 서로를 강화하고 격려할 수 있는 친구를 선택하십시오.

좋은 친구를 사귀려면 먼저 좋은 친구가 되어야 합니다. 웃는 얼굴로 대하고 그들을 아끼는 여러분의 마음이 전해지도록 진심 어린 관심을 보이십시오. 모든 사람을 친절과 존경심으로 대하고 주변 사람을 판단하거나 비난하는 것을 삼가십시오. 어떠한 형태로도 집단 따돌림에 가담하지 마십시오. 부끄럼을 타거나 외로워하고 특별한 도움이 필요하거나 소외감을 느끼는 사람들이 있다면 친구가 되어 주기 위해 각별히 노력하십시오.

다른 사람과 친구가 되기 위해 여러분의 표준을 낮추지는 마십시오. 친구들이 그릇된 행동을 하도록 설득하려 한다면 혼자서라도 의로운 편에 서십시오. 여러분이 계명을 지키도록 지지해 줄 다른 친구를



찾아야 할 수도 있습니다. 그러한 선택을 할 때에는 성신의 인도를 구하십시오.

여러분은 복음대로 살아가려고 노력하면서 친구들에게도 그렇게 하도록 격려할 수 있습니다. 계명을 지키고 교회 활동에 참여하며 평생 주님을 위해 봉사할 준비를 하고 성전에 들어가기에 늘 합당하게 생활하여 친구들에게 모범이 되십시오.

다른 종교를 믿는 친구들도 교회 모임과 활동에 초대하십시오. 환영해 주고, 함께한다고 느끼도록 도와주십시오. 많은 사람들이 친구의 모범과 우정을 통해 교회에 들어오고 있습니다. 새로운 개종자와 저활동 회원에게 다가가기 위해 각별히 노력하십시오.

디모데전서 4:12; 앤마서 17:1~2

**나는 어떤 친구인가?**

# 감사

모든 것을 감사함으로 받는 자는 영화롭게 될  
것이요. 교리와 성약 78:19



주님은 여러분이 행하고 말하는 모든 일에서 감사하기를 바라십니다. 감사하는 마음으로 생활한다면 삶에서 더 큰 행복과 만족을 누릴 것입니다. 감사는 마음을 가질 때 우리는 주께 향하게 되고 삶 속에서 주님의 영향력과 축복을 깨닫게 됩니다. 아무리 커다란 시련에 처해 있더라도 감사할 만한 일들을 많이 찾을 수 있습니다. 그렇게 할 때 여러분은 강화되고 축복을 받을 것입니다.

하나님 아버지께 기도드릴 때에는 여러분이 받은 축복에 대해 온 마음을 다하여 감사드리십시오. 그분의 선하심에 대해, 그리고 가족과 친구, 지도자와 교사, 복음을 주신 것과 그분의 아들 예수 그리스도를 보내 주신 것에 대해 구체적으로 감사를 표현하십시오.

여러분은 생활 방식을 통해 주께 감사드리는 마음을 보여 드릴 수 있습니다. 계명을 지키고 사람들에게 봉사할 때 여러분은 주님을 사랑하고 감사드리는 마음을 표현하게 됩니다. 다양한 방식으로 여러분을 축복하는 사람들에게 감사함을 표현하십시오.

누가복음 17:12~19; 앤마서 34:38

내가 받은 축복에 대해 어떻게 진실한 감사를 표현할 수 있을까?

# 정직과 고결성

도둑질하지 말라 네 이웃에 대하여  
거짓 증거하지 말라. 출애굽기 20:15~16

자신과 다른 사람들, 그리고 주님께 항상 정직하십시오. 정직하다는 것은 거짓말을 하지 않고 남의 것을 훔치지 않으며 어떤 식으로든 부정행위를 하거나 속이지 않겠다는 선택을 하는 것입니다. 정직하게 생활할 때 여러분은 내면의 힘을 기르게 되고, 성품에서 나오는 이 힘으로 하나님과 사람들을 위해 훌륭히 봉사할 수 있습니다. 마음에 평안을 얻고 자신을 존중하게 될 것입니다. 주님께 신뢰받고 그분의 거룩한 성전에 들어가기에 합당하게 될 것입니다.

부정직은 자신뿐 아니라 다른 사람들에게도 해를 끼칩니다. 거짓말하거나 남의 것을 훔치거나 가게에서 물건을 몰래 들고 나오거나 시험 때 부정행위를 한다면 여러분은 자신의 영혼을 해치게 될 것이며, 다른 사람들과의 관계도 악화될 것입니다. 여러분이 정직하면 성신의 인도를 받는 능력과 기회가 확대될 것입니다. 학교에서도 정직하고 어떤 방식으로도 부정행위를 하지 마십시오. 일을 할 때에도 정직하게 자신이 받는 급여만큼 충실히 일하십시오. 주위 사람들이 대수롭지 않게 생각하는 일이라 하더라도 부정직한 일을 합리화하지 마십시오.

고결성은 정직과 밀접한 관련이 있습니다. 고결성이란 결과가 어떻든 늘 의로운 것을 생각하고 행하는 것을 의미합니다. 여러분이 고결하다면 아무도 지켜보지 않을 때에도 기꺼이 표준과 믿음에 따라 살 것입니다. 항상 여러분의 생각과 행동이 복음과 조화를 이루며 살아가겠다고 선택하십시오.

엘마서 27:27, 53:20

나는 모든 대화와 거래에서 정직한가?

# 언어

무릇 더러운 말은 너희 입 밖에도 내지 말고 오직  
…… 선한 말을 …… 하라. [에베소서 4:29](#)



여러분이 사용하는 언어를 통해 자신이 하나님의 아들딸임을 나타내야 합니다. 깨끗하고 지적인 언어는 총명하고 건전한 정신을 증거합니다. 다른 이를 북돋아 주고 격려하며 칭찬하는 훌륭한 언어를 사용함으로써 영이 여러분과 함께하게 하십시오. 우리의 행동이 그래야 하듯이 우리가 하는 말도 신앙과 소망과 사랑으로 가득 차 있어야 합니다.

건전한 언어를 사용하는 친구를 선택하십시오. 모범을 보여 다른 사람들도 더 훌륭한 언어를 사용하도록 도우십시오. 주위 사람들이 적절치 못한 언어를 사용할 때 정중히 그 자리를 떠나거나 대화 주제를 바꾸십시오.

다른 사람들에 대해 친절하고 긍정적으로 말하십시오. 설사 농담일지라도 다른 사람을 모욕하거나 창피를 주지 않겠다고 결심하십시오. 어떠한 험담이나 분노를 표출하는 언어는 삼가십시오. 거칠고 상처가 되는 말을 하고 싶을 때에도 입 밖으로 꺼내지 마십시오.

언제나 경건하고 존경하는 마음으로 하나님과 예수 그리스도의 이름을 사용하십시오. 그분들의 이름을 잘못 사용하는 것은 죄입니다. 기도할 때 경건하고 존중하는 언어로 하나님 아버지께 말씀드리십시오. 구주께서는 주기도문에서 그런 언어를 사용하셨습니다. ([마태복음 6:9~12 참조](#))



하나님을 모독하거나 상스럽고 천박한 언어 또는 몸짓을 삼가고,  
부도덕한 행위에 대해 농담하거나 이야기하지 마십시오. 이러한 일은  
주님과 다른 사람들을 불쾌하게 만듭니다.

휴대전화로 문자를 보내거나 인터넷 대화를 포함한 모든 의사소통에서  
이와 같은 표준을 적용해야 함을 명심하십시오.

자주 신성을 모독하는 말을 입에 담거나 조롱, 험담, 분노를 담은 말을  
하는 등 표준에 어울리지 않는 언어 습관이 있더라도 여러분은 변화할  
수 있습니다. 기도로 도움을 구하십시오. 가족과 친구에게 훌륭한  
언어를 사용하려는 여러분의 소망을 지지해 달라고 부탁하십시오.

출애굽기 20:7; 야고보서 3:2~13; 모사이야서 4:30

내가 사용하는 말은 나에 관해 무엇을 말해 주는가?

# 음악과 춤

노래로, 음악으로, 춤으로 .....  
주를 찬양하라. 교리와 성약 136:28



음악은 삶을 풍요롭게 해 줍니다. 음악을 통해 교화되고 영감을 받으며 하나님 아버지께 가까이 다가갈 수 있습니다. 음악은 여러분의 영과 생각과 행동에 큰 영향을 줍니다.

어떤 음악을 들을지 신중하게 선택하십시오. 음악을 들을 때 어떤 기분이 드는지에 주의를 기울이십시오. 사악하고 파괴적인 메시지를 담은 음악도 있습니다. 가사나 박자, 강렬한 소리로 부도덕을 조장하거나 폭력을 미화하는

음악을 듣지 마십시오. 저속하고 공격적인 언어를 사용하거나 악한 행위를 조장하는 음악을 듣지 마십시오. 그런 음악은 영적인 감각을 무디게 할 수 있습니다.

찬송가를 배우고 부르십시오. 찬송가는 영을 고양시키고 의로운 행동을 하도록 이끌며 사탄의 유혹을 견딜 힘을 줍니다.

음악을 들을 때에는 주변 사람들을 배려하십시오. 소리를 적정한 수준으로 유지하고 사람들과 대화할 때나 활동에 참여할 때에는 이어폰을 빼십시오. 영의 속삭임은 고요하고 작은 음성임을 기억하십시오. 계속해서 음악을 듣는다면 여러분이 생각하고 느끼며 영적인 인도를 받기 위해 필요한 고요한 시간을 놓쳐 버릴 수 있습니다.



춤은 즐거움을 주고 새로운 사람들을 만나는 기회를 제공합니다. 하지만, 이 또한 잘못 사용될 수 있습니다. 춤을 출 때, 상대방과 신체를 완전히 밀착해서는 안 됩니다. 성적 행위나 폭력 행위를 연상시키는 자세나 동작을 삼가고, 기타 부적절한 자세나 동작을 하지 마십시오.

복장, 몸차림, 조명, 가사, 음악, 오락 등이 주님의 영이 함께할 수 있는 건전한 분위기를 조성하는 무도회에만 참석하십시오.

교리와 성약 25:12

내가 듣는 음악은 영을 불러오는가?



# 신체 및 정서적 건강

이 말씀을 지키며 행하기를 기억하는 모든 성도는 그들의 배꼽에 건강과 그들의 뼈에 골수를 얻을 것이요, 지혜와 지식의 큰 보화[도 찾으리니.] 교리와 성약 89:18~19

여러분의 몸은 성전이며 하나님께서 주신 선물입니다. 몸을 잘 가꾸면 축복을 받게 됩니다. 지혜의 말씀(교리와 성약 89편 참조)에 순종하겠다고 결심하십시오. 지혜의 말씀에 순종할 때 해로운 중독에서 자유롭게 되고 자신의 삶을 조절할 수 있습니다. 건강한 몸과 기민한 정신, 성신의 인도라는 축복을 얻게 됩니다. 주님을 위해 봉사할 준비를 갖추게 될 것입니다. 사탄이나 다른 사람들에게 현혹되어 지혜의 말씀을 어기면 더 행복해지거나 인기를 얻거나 매력적인 사람이 될 것이라 생각하는 일이 결단코 없게 하십시오.

영양가 있는 음식을 먹고, 규칙적으로 운동하며, 충분한 수면을 취함으로써 자신의 몸을 가꾸십시오. 균형과 절제로 신체 건강의 모든 면을 돌보십시오. 또한, 섭식 장애를 일으킬 수 있는 지나친 다이어트를 피하십시오. 의도적으로 자신의 몸을 상하게 하지 마십시오. 심각한 부상 위험이 있는 위험한 활동에 몸을 내맡기지 마십시오.

커피나 차를 마시지 마십시오. 중독성이 있고 여러분의 몸과 영에 해로운 담배 제품이나 어떠한 형태의 술도 결코 사용하지 마십시오.

## 신체 및 정서적 건강

술에 영향을 받게 되면 판단력과 자제력이 흐려집니다. 또한 음주는 개인과 가족을 파멸시키는 알코올 중독으로 이어질 수 있습니다.

'황홀감'이나 이와 유사한 인위적인 효과를 내는 술이나 마약, 화학 약품, 또는 위험한 습관은 여러분의 육신이나 정신을 해칠 수 있으니 어떤 종류든 가까이 하지 마십시오. 대마초, 불법 마약, 남용될 소지가 있는 처방 또는 비처방 의약품, 가정용 화학 제품 등이 이에 포함됩니다. 이러한 물질은 중독을 일으키고 여러분의 정신과 육체를 파괴할 수 있습니다.

중독 물질은 여러분의 육체적, 정신적, 정서적, 영적인 복지에 해를 끼칩니다. 가족과 친구와의 관계를 악화시키고 여러분의 자존감을



약화시킵니다. 중독 물질은 여러분이 스스로 선택할 수 있는 능력을 제한합니다. 여러분이 어떤 유형의 중독에서든 벗어나려 애쓰고 있다면 지금 바로 부모님과 감독님에게 도움을 구하십시오.

또한 정서적 건강 역시 중요하며 그것은 여러분의 영적 신체적 복지에 영향을 미칠 수 있습니다. 실망감과 이파금 느끼는 슬픔은 필멸의 삶을 채우는 일부분입니다. 하지만 슬픔, 절망감, 불안 혹은 우울함이 오래 지속된다면 부모님과 감독님에게 말씀드리고 도움을 구하십시오.

인생에서 겪는 모든 문제에 대해 건전한 해결책을 찾으십시오. 하나님의 아들딸로서 물려받은 신성한 잠재력을 성취할 수 있도록 신체 및 정서적 건강을 지키기 위해 할 수 있는 모든 일을 하십시오.

다니엘 1:3~20; 앨마서 53:20

나는 신체를 가꾸기 위해 무엇을 하고 있는가?

# 회개

사람이 자기 죄를 회개하는지는 이로써 너희가 알 수 있나니—보라, 그는 자기 죄를 고백하며, 그것들을 버리리라. 교리와 성약 58:43



구주께서는 우리의 죄를 위해 고통을 겪고 우리를 위해 그분의 생명을 내어주셨습니다. 이 위대한 희생을 속죄라고 합니다. 회개를 한다면 여러분은 속죄를 통해 용서받고 죄로부터 깨끗해질 수 있습니다.

회개는 잘못된 행위를 단순히 인정하는 것보다 더 많은 의미가 있습니다. 회개는 정신과 마음이 변화하는 것을 뜻합니다. 용서를 구하기 위해 죄에서 떠나 주님께 향하는 것을 포함합니다. 하나님에 대한 사랑과 그분의 계명에 순종하겠다는 진지한 소망에서 회개하려는 마음이 솟아납니다.

사탄은 여러분이 회개할 수 없다고 생각하기를 원하지만 절대로 그렇지 않습니다. 구주께서는 여러분이 자신을 낫추고 회개에 필요한 노력을 기울인다면 용서하겠다고 약속하셨습니다. 죄를 지었다면 속히 회개할수록 의로운 길로 돌아오는 노력을 더 빨리 시작할 수 있고, 용서와 함께 찾아오는 화평과 기쁨을 느낄 수 있습니다. 회개를 미루면 축복과 기회, 영적인 인도를 잃게 될 수도 있습니다. 또한 죄악으로 더 깊이 빠져들어 돌아오는 길을 찾기가 더욱 어려워질 수 있습니다.



어떤 사람들은 성전에 가거나 선교사로 나가기 전에 회개하겠다는 생각으로 고의로 하나님의 계명을 어깁니다. 그와 같이 의도적인 죄는 구주의 속죄를 조롱하는 것입니다.

회개하려면 자신의 죄를 주께 고백해야 합니다. 그런 후에 잘못을 끼친 사람에게 용서를 구하고 여러분이 한 일로 생긴 손해는 가능한 범위까지 보상해야 합니다. 회개하기 위해 노력할 때 부모님께 도움과 조언을 구하십시오. 성적인 범법이나 외설물과 같은 심각한 죄는 감독님에게 고백해야 합니다. 감독님에게 솔직하게 다 털어 놓으십시오. 그분은 여러분이 회개하도록 도와주실 것입니다. 어떤 죄가 감독님과 이야기해야 하는 죄인지 확실하게 구분하는 것이 어렵다면 부모님이나 감독님에게 물어보십시오.

회개에 필요한 일을 하고 용서를 받는다면, 속죄의 힘과 여러분을 향한 하나님의 사랑을 깨닫게 될 것입니다. 여러분은 구주이신 예수 그리스도의 평안을 느끼고 그 평안을 통해 커다란 힘을 얻고 그분을 더욱 닮아가게 될 것입니다.

앨마서 36:6~24; 교리와 성약 58:42, 88:86

어떻게 하면 속죄의 힘을 내 삶 속으로 끌어올 수 있을까?

# 안식일 준수

안식일을 기억하여 거룩하게 지키라. 출애굽기 20:8



주께서는 여러분의 유익을 위해 안식일을 주셨고 거룩하게 지키라고 명하셨습니다.

안식일을 거룩하게 지키는 것에는 교회의 모든 모임에 참석하는 일도 포함됩니다. 주님을 경배할 준비를 갖추어 성찬식에 참석하고 합당하게 성찬을 취하십시오. 경건하며 기꺼이 배우고자 하는 자세로 성찬식에 임하십시오. 성찬식 동안 여러분과 다른 사람들을 산만하게 하는 행위는 하지 마십시오. 모임은 정시에 참석하십시오. 그렇게 할 때 영과 함께할 수 있습니다.

안식일에 적합하고, 영을 고양시키는 많은 활동을 일요일에 할 수 있도록 주 중에 잘 준비하십시오. 그런 활동에는 가족과 함께 평화로이 시간을 보내고, 복음을 공부하며, 교회 부름을 수행하고 자신의 책임을 다하며, 사람들에게 봉사하고, 편지나 일기를 쓰며, 가족 역사 사업을 하는 것 등이 있습니다. 안식일에 하는 여러분의 행위와 복장은 주님과 그분의 거룩한 날에 대한 존경심을 나타내는 것이어야 합니다.

일요일은 물건을 사거나, 여가 활동이나 운동경기를 하는 날이 아닙니다. 안식일에는 오락거리를 찾거나 물건 구매를 하지 마십시오. 다른 사람들에게 여러분의 표준을 알리고 그들의 지지를 받을 수 있도록 하십시오. 직장을 구할 때 여러분을 고용하려는 사람에게



여러분이 안식일 모임에 참석하고 안식일을 거룩하게 지키기를 원한다는 점을 알리십시오. 가능하다면 일요일에 일을 하도록 요구하지 않는 직장을 선택하십시오.

안식일을 준수함으로써 여러분은 주님과 가족에게 더 가까이 갈 수 있으며, 영원한 관점과 영적인 힘을 얻을 수 있습니다.

이사야 58:13~14; 교리와 성약 59:9~13

안식일을 거룩하게 지키기 위해 내가 더 할 수 있는 일은 무엇인가?

# 봉사

너희가 너희 이웃을 섬길 때 너희는 다만 너희 하나님을 섬기고 있는 것임[이니라.] 모사이야서 2:17



다른 사람에게 봉사하는 것은 예수 그리스도의 제자에게서 찾아볼 수 있는 중요한 특성 중 하나입니다. 제자는 기꺼이 다른 사람의 집을 지며 위안이 필요한 사람들을 위로합니다. 하나님 아버지는 자주 여러분을 통해 다른 사람들에게 필요한 도움을 주십니다.

사람들을 위해 봉사하는 방법은 많습니다. 여러분이 할 수 있는 매우 중요한 봉사는 가정에서 일어납니다. 또한 교회 부름을 통해

교회에서, 그리고 학교와 지역 사회에서 봉사할 수 있습니다. 성전 의식에 참여하고 가족 역사 사업을 하는 것도 훌륭한 봉사입니다. 지금 이웃에게 복음을 나눔으로써 봉사할 수 있고, 미래에는 전임 선교사로 봉사할 수 있습니다. 흔히 가장 의미 있는 봉사는 간단하고 일상적인 친절한 행위를 통해 표현됩니다. 누구에게 봉사할 것이며 그들에게 필요한 도움을 어떻게 도울 수 있는지 알기 위해 매일 성신의 인도를 구하십시오. 다른 사람을 위해 봉사하면서 구주께서 보이신 모범을 따르십시오.

사람들에게 봉사하며 자신을 헌신할 때, 여러분은 하나님 아버지와 더욱 가까워집니다. 또한 마음이 사랑으로 가득 찰 것입니다. 봉사와 희생이 이기심을 극복하는 방법이라는 것을 배우게 될 것입니다. 오직 하나님과 이웃에게 봉사할 때만 맛볼 수 있는 행복을 누릴 것입니다.



여러분의 능력이 증대될 것이며, 하나님의 손에 든 도구로서 그분  
자녀들의 삶을 축복하게 될 것입니다.

누가복음 10:25~37; 모사이야서 18:8~9

내가 다른 사람들을 위해 봉사할 수 있는 기회에는 어떤 것들이  
있을까?



# 성적 순결

출산의 신성한 능력은 남편과 아내로서  
합법적으로 결혼한 남자와 여자 사이에서만  
사용되어야 한다. “가족: 세상에 전하는 선언문”

남편과 아내 사이에 일어나는 육체적으로 친밀한 행위는 아름답고 성스러운 일입니다. 그것은 남편과 아내가 자녀를 출산하고 사랑을 표현하도록 하나님께서 정하신 것입니다. 하나님은 친밀한 성적 행위를 결혼을 위해 아껴 두라고 명하셨습니다.

여러분은 성적 순결을 지킴으로써 성전에서 거룩한 성약을 맺고 지키기 위한 준비를 합니다. 강한 결혼 관계를 이루하고, 자녀를 영원하고 사랑스러운 가족 안으로 데려오기 위해 자신을 준비하는 것입니다. 결혼의 테두리 밖에서 성적인 관계를 범할 때 뒤따르는 영적 피해와 정서적 손상으로부터 자신을 보호합니다. 또한 해로운 질병에서 보호될 수 있습니다. 성적으로 순결하면 자신감을 얻고 진정으로 행복해질 수 있으며 현재와 미래를 위해 훌륭한 선택을 하는 능력을 키우게 됩니다.

성적인 순결함에 관한 주님의 표준은 명확하며, 변하지 않습니다. 결혼 전에 어떠한 성적 관계도 허용하지 말고, 결혼 후에는 배우자에게 온전히 충실하십시오. 대중 매체나 또래 친구 또는 다른 사람들이 혼전 성관계를 용인해도 된다고 설득하더라도 받아들이지 마십시오. 그것은 사실이 아닙니다. 하나님 보시기에 성적인 죄는 매우 심각합니다. 하나님께서 우리에게 주신 생명을 창조하는 거룩한 능력을 더럽히는 일이기 때문입니다. 선지자 앤마는 살인과 성신을

## 성적 순결

부인하는 것을 제외하고는 성적인 죄가 그 무엇보다도 심각한 죄라고 가르쳤습니다.(앨마서 39:5 참조)

성적인 범법으로 이어질 수 있는 그 어느 것도 하지 마십시오. 다른 사람을 존경심으로 대하고, 자신의 음욕이나 이기적인 욕망을 채우기 위한 대상으로 취급하지 마십시오. 결혼 전에는 옷을 입은 채로나 입지 않은 채로 정열적인 입맞춤을 하거나 다른 사람의 몸 위에 올라가거나 은밀하고 성스러운 부분을 접촉해서는 안 됩니다. 성적인 감정을 불러일으키는 그 어떠한 것도 하지 마십시오. 여러분의 신체에 그러한 감정이 일어나지 않도록 하십시오. 영의 속삭임에 주의를 기울여 깨끗하고 고결해지십시오. 성적인 범법을 저지른다면 주님의 영이 물려날 것입니다.

늦은 밤이나 집을 떠나 하는 밤샘 활동 또는 성인들의 관리가 소홀한 곳에서 이루어지는 활동 등과 같이 유혹이 심해지는 상황은 피하십시오. 성적인 감정을 일으키는 대화나 어떠한 매체에도 참여하지 마십시오. 어떠한 형태의 외설물도 가까이 하지 마십시오. 영은 위험한 상황을 경고하고 여러분이 스스로 벗어나도록 힘을 줄 수 있습니다. 부모님과 지도자들의 의로운 조언을 믿고 순종하십시오.

동성애는 심각한 죄입니다. 동성에게 마음이 끌려 고민하고 있거나 그런 부적절한 행위에 가담하도록 유혹 받고 있다면 부모님과 감독님에게 조언을 구하십시오. 그분들은 여러분을 도와주실 것입니다.

성적 학대를 당한 사람은 죄를 범한 것이 아니며 회개는 필요하지 않습니다. 그러한 학대를 당했다 해도, 여러분은 무죄하며, 하나님께서 여러분을 사랑하신다는 점을 기억하십시오. 지금 바로 부모님과 그밖에 신뢰할 수 있는 성인에게 이야기를 하고 감독님에게 조언을 구하십시오. 그분들은 영적으로 지지해 주실 것이며 여러분이 필요한 도움을 얻고 보호를 받도록 지원하실 것입니다. 치유 과정은



시간이 걸릴 수 있습니다. 주님을 신뢰하십시오. 그분께서 치유해 주시고 평안을 주실 것입니다.

어떠한 형태라도 성적인 범법을 행하도록 유혹받는다면, 부모님과 감독님에게 도움을 구하십시오. 하나님 아버지께 기도하십시오. 그분은 여러분이 유혹에 저항하고 부적절한 생각과 감정을 극복하도록 도우실 것입니다. 성적인 범법을 범했다면, 이제 감독님에게 고백하고 회개 과정을 시작하여 평안을 찾고 영과 온전히 함께할 수 있도록 하십시오.

성적으로 순결하겠다고 결심하십시오. 다른 사람들도 똑같은 결심을 하도록 격려하는 말과 행동을 보이십시오.

창세기 39:1~12; 교리와 성약 38:42

나는 성적인 순결이 왜 진정한 행복의 필수 요건인지 이해하는가?

# 십일조와 헌물

만군의 여호와가 이르노라 너희의 온전한  
십일조를 창고에 들여 …… 그것으로 나를  
시험하여 내가 하늘 문을 열고 너희에게 복을  
쌓을 곳이 없도록 봇지 아니하나 보라. 말라기 3:10

십일조의 법에 따라 생활하겠다고 결심하는 것은 일생에 걸쳐  
여러분에게 큰 축복이 될 것입니다. 십일조는 수입의 십분의 일을  
의미합니다. 성전에 들어가기 위해 여러분은 완전한 십일조를 바쳐야  
합니다.

십일조를 내는 것은 거룩한 특권입니다. 십일조를 내는 것은 하나님이  
주신 모든 것에 감사드리는 마음을 표현하고 자신이 받은 것 중  
일부를 주님께 돌려드리는 일입니다. 십일조는 성전과 집회소 건축,  
경전 번역과 출판, 선교 사업, 가족 역사 사업, 그리고 기타 여러  
방식으로 지상에 주님의 왕국을 건설하는 일에 사용됩니다.

십일조를 내는 데에서 중요한 부분은 바로 여러분의 태도입니다.  
주님을 향한 사랑과 그분을 믿는 신앙을 바탕으로 십일조를 내십시오.  
감사하는 마음으로 기꺼이 내십시오. 써야 할 돈이 충분하지 않다고  
생각되더라도 십일조를 먼저 내십시오. 그렇게 할 때 여러분은 신앙이  
더 커지고 이기심을 극복하며 영에 더욱 민감해질 것입니다.

해마다 감독님과 십일조를 정산하기 위한 시간을 계획하십시오. 이  
시간은 여러분의 기부금 기록을 검토하고 온전한 십일조를 냈음을  
선언하는 만남입니다.



건강이 허락한다면 매달 금식을 하여 금식의 법에 순종하십시오. 금식일은 보통 매달 첫째 주 일요일입니다. 합당하게 금식일을 지키려면 연이은 두 끼 동안 먹거나 마시지 않아야 하며, 궁핍한 사람들을 돋기 위한 금식 현금을 후하게 내야 합니다. 목적을 둔 금식을 하십시오. 감사를 표현하고 여러분과 다른 사람들에게 필요한 것에 대해 구체적으로 도움을 간구하는 기도를 하며 금식을 시작하고 마치십시오. 금식은 여러분의 자제심을 키워 주고 유혹에 저항하는 힘을 길러 주며 여러분의 삶에 주님의 축복을 가져옵니다.

십일조의 법과 금식의 법에 순종한다면 주님은 영적으로, 또한 세상적으로도 여러분을 축복하실 것입니다

야곱서 2:17~19; 교리와 성약 119:3~4

나에게 있는 모든 것이 주님으로부터 온 것임을 나는 인식하고 있는가?

# 일과 자립

너는 네 시간을 헛되이 보내지 말며, 네 재능을 알리지 아니하려고 묻어 두지 말라. 교리와 성약 60:13

일은 고귀합니다. 일하는 역량을 키움으로써 여러분은 이 세상에 이바지할 수 있습니다. 일은 자부심을 키워 줍니다. 일은 현재와 미래에 걸쳐 여러분과 여러분의 가족을 축복할 것입니다.

먼저 가정에서 일하는 법을 배우십시오. 가정을 지탱하는 데 필요한 일에 기꺼이 참여해서 가족을 도우십시오. 일찍부터 재정을 혼명하게 관리하며 수입 안에서 살아가는 법을 배우십시오. 선지자들의 가르침에 따라 십일조를 바치고, 채무를 피하며, 미래를 위해 저축하십시오.

스스로 높은 목표를 세우고, 그것을 달성하기 위해 기꺼이 열심히 일하십시오. 자제력을 키우고 신뢰받을 만한 사람이 되십시오. 교회 부름, 학교 공부, 직장일과 다른 가치 있는 일에 최선을 다하십시오. 청남들은 전임 선교사로 봉사할 준비를 하는 데 필요한 일을 기꺼이 해야 합니다. 하나님 아버지는 여러분에게 은사와 재능을 주셨으며, 여러분이 무엇을 성취할 수 있는지를 아십니다. 목표를 달성하려 노력하면서 그분의 도움과 인도를 구하십시오.

주께서는 게으르지 말라고 명하셨습니다. 게으름은 부적절한 행위나 인간 관계 악화 또는 죄로 이어질 수 있습니다. 인터넷, 비디오 게임, 텔레비전 시청과 같은 활동에 너무 많은 시간을 낭비하면서 생산적인 일을 하지 못하게 되는 것은 게으름의 한 형태입니다.

도박에 시간과 돈을 낭비하지 마십시오. 도박은 잘못된 일이며 오락으로 사용되어서는 안 됩니다. 도박은 중독성이 있어서 기회를



잃어버리게 만들며 삶을 망치고 가족을 파괴할 수 있습니다. 대가 없이 무엇인가를 얻을 수 있다고 믿는 일은 잘못된 것입니다.

일을 통해 얻는 축복 중 한 가지는 자립심을 키우는 것입니다. 자립할 때 여러분은 주께서 주신 축복과 능력을 사용해서 자신과 가족을 돌보며 어려움을 해결할 수 있게 됩니다. 자립심이 곧 모든 일을 혼자서 해낸다는 의미는 아닙니다. 진정으로 자립하려면 반드시 다른 사람과 함께 일하는 법을 배워야 하고, 도움과 힘을 얻기 위해 주님께로 향해야 합니다.

하나님께서는 여러분이 해야 할 위대한 일을 마련해 두셨다는 점을 기억하십시오. 여러분이 그 일을 달성하기 위해 노력한다면 하나님께서 축복을 주실 것입니다.

니파이후서 5:17; 교리와 성약 58:26~27

나는 신뢰받을 만한 사람이며, 하겠다고 말한 것을 기꺼이 실천하는가?

# 신앙으로 나아감

작고 단순한 일로 큰 일이 이루어지며. 앤마서 37:6



이 소책자에 제시된 표준은 여러분이 올바른 선택을 하는 데 도움이 될 것입니다. 자주 읽고 이렇게 스스로에게 질문해 보십시오. “나는 주께서 바라시는 방식대로 살고 있는가?”, “이 표준대로 살면서 나는 어떤 축복을 받았는가?”

주님이 바라시는 대로 여러분이 온전함에 이를 수 있도록 매일 아침 저녁마다 하나님 아버지께 기도를 드리며 도움을 구하십시오. 감사와 마음속 소망을 표현하십시오. 그분은 귀를 기울이고 응답하실 것입니다.

매일 경전을 연구하고 여러분이 읽은 것을 생활에 적용하십시오. 경전은 개인적인 계시, 인도와 간증으로 이끄는 변함없는 힘을 얻는 강력한 근원입니다.

매일 순종하도록 노력하십시오. 이 소책자에 실린 표준을 따르고 다른 사람들도 그렇게 할 수 있도록 격려하십시오. 여러분이 맺은 성약을 기억하고 매주 성찬을 취함으로써 성약을 새롭게 할 수 있음을 기억하십시오. 성약을 힘써 지키십시오. 잘못을 저질렀다 하더라도 자신을 벼려 두지 마십시오. 하나님 아버지는 여러분을 사랑하시며, 여러분이 그분의 도움을 구하고 계속 노력해 나가기를 바라십니다.

가능하다면 성전 의식에 참여해 주님의 집에서 봉사하면서  
기쁨과 평화를 느끼십시오. 장차 성전에서 맷게 될 성약을 위해  
준비하십시오.

아론 신권을 소유한 청남 여러분, 전임 선교사로 봉사하겠다고  
결심하십시오. 이것은 신권 의무입니다. 계속 깨끗하고 합당하게  
생활하고, 선교사로서 주님을 대표할 수 있도록 부지런히  
준비하십시오.

모든 상황에서 선지자와 교회 총관리 역원과 지역 지도자의 가르침을  
따르십시오. 그분들은 여러분을 행복의 길로 인도할 것입니다.

겸손한 태도로 성신의 속삭임에 귀를 기울이고 그에 따라  
생활하십시오. 주님의 지혜를 자신의 지혜보다 우선으로 여기십시오.

그렇게 한다면 주님은 여러분이 혼자 힘으로 이룰 수 있는 것보다  
더욱 많은 것을 여러분의 삶에 성취되게 하실 것입니다. 더 많은  
기회를 주시고, 이해력을 넓혀 주시며, 여러분을 강하게 하실  
것입니다. 또한 시련과 난관을 극복하는 데 필요한 도움을 주실  
것입니다. 여러분은 하나님 아버지와 그분의 아들 예수 그리스도를  
앎으로써 더욱 강한 간증을 얻고 참된 기쁨을 누리며, 여러분을 향한  
그분들의 사랑을 느끼게 될 것입니다.

니파이후서 31:16~21

# 계명

## 두 가지 큰 계명

1. 네 마음을 다하고 목숨을 다하고 뜻을 다하여 주 너의 하나님을 사랑하라 하셨으니 이것이 크고 첫째 되는 계명이요.
2. 둘째도 그와 같으니 네 이웃을 네 자신 같이 사랑하라 하셨으니 이 두 계명이 온 율법과 선지자의 강령이니라.

마태복음 22:37~40

## 십계명

1. 너는 나 외에는 다른 신들을 네게 두지 말라.
2. 너를 위하여 새긴 우상을 만들지 말고. .....
3. 너는 네 하나님 여호와의 이름을 망령되게 부르지 말라. .....
4. 안식일을 기억하여 거룩하게 지키라. .....
5. 네 부모를 공경하라. .....
6. 살인하지 말라.
7. 간음하지 말라.
8. 도둑질하지 말라.
9. 네 이웃에 대하여 거짓 증거하지 말라.
10. 탐내지 말라.

출애굽기 20:3~4, 7~8, 12~17



진실로 내가 너희 모두에게  
이르노니, 일어나 빛을 발하라.  
그리하여 네 빛이 열국을 위한  
기가 되게 하라.

교리와 성약 115:5

예수 그리스도  
후기 성도 교회

KOEAN



4 02094 03320 7  
09403 320