

# *Kemurnian Akhlak*





**B**apa Surgawi Anda mengasihi Anda dan menginginkan Anda untuk menjadi bahagia hari ini dan selama-lamanya. Dia telah memberikan nasihat dan perintah melalui para nabi-Nya untuk menolong Anda. Satu perintah yang penting bagi kedamaian dan kebahagiaan Anda adalah perintah-Nya mengenai kemurnian seksual, yang dikenal sebagai hukum kemurnian akhlak. Tuhan menetapkan hukum ini sejak permulaan, dan Dia menekankan pentingnya hukum ini kepada Nabi Joseph Smith sebagai bagian dari Pemulihan Injil Yesus Kristus. Kepatuhan terhadap perintah ini merupakan syarat untuk pembaptisan di dalam Gereja Yesus Kristus dari Orang-orang Suci Zaman Akhir.

## *Apakah Hukum Kemurnian Akhlak?*

Hubungan intim antara suami dan istri merupakan bagian yang indah dan kudus dari rencana Allah bagi anak-anak-Nya. Itu adalah ungkapan kasih di dalam

pernikahan dan mengizinkan suami serta istri untuk berperan serta dalam penciptaan kehidupan. Allah telah memerintahkan bahwa kuasa yang kudus ini hanya dapat diungkapkan antara seorang pria dan wanita yang telah menikah secara sah. Hukum kemurnian akhlak berlaku baik bagi pria maupun wanita. Hukum ini mencakup penahanan nafsu yang ketat dari hubungan seksual sebelum pernikahan dan

*Hukum kemurnian akhlak mengharuskan bahwa hubungan seksual dicadangkan untuk pernikahan antara seorang pria dengan seorang wanita.*

menjaga kesucian serta kesetiaan terhadap masing-masing pasangan setelah pernikahan.

Selain untuk mencadangkan hubungan seksual bagi pernikahan, kita mematuhi hukum kemurnian akhlak dengan mengendalikan pikiran, perkataan, serta tindakan kita. Yesus Kristus mengajarkan, “Kamu telah mendengar firman: Jangan berzina. Tetapi Aku berkata kepadamu: Setiap orang yang memandang perempuan serta menginginkannya, sudah berzina dengan dia di dalam hatinya” (Matius 5:27–28).





## *Mengapa Saya Hendaknya Mematuhi Hukum Kemurnian Akhlak?*

Bapa Surgawi Anda telah memberikan hukum kemurnian akhlak untuk melindungi serta memberkati Anda. Seperti semua hal kudus lainnya, keintiman fisik harus diungkapkan menurut arahan Allah. Sewaktu Anda mematuhi hukum kemurnian akhlak, Anda akan menikmati kebahagiaan, kedamaian, dan harga diri. Anda akan menikmati kepercayaan dan keyakinan dalam hubungan keluarga Anda, dan Anda akan diberkati dengan pengendalian diri. Anda akan menikmati berkat-berkat Injil Yesus Kristus melalui pengaruh Roh Kudus.

Setan menuntun orang-orang untuk memercayai bahwa keintiman seksual di luar pernikahan dapat diterima dan bahkan diinginkan. Namun itu merupakan dosa yang serius; Allah telah senantiasa mengajarkan kepada anak-anak-Nya untuk menjadi bajik dan murni (lihat Keluaran 20:14 dan Alma 39:3–5). Asas ini adalah kekal.

Melanggar hukum kemurnian akhlak merupakan penyalahgunaan terhadap kuasa Allah yang diberikan

*Sewaktu Anda menjalankan hukum kemurnian akhlak, Anda akan:*

- *Mengundang Roh Kudus ke dalam kehidupan Anda.*
- *Mengembangkan harga diri yang lebih besar sewaktu Anda menjalankan pengendalian diri.*
- *Memiliki keyakinan yang lebih besar dalam hubungan Anda.*
- *Berkembang dalam kasih bagi orang-orang di sekitar Anda.*

untuk menciptakan kehidupan; itu memperlihatkan ketidakhormatan terhadap Dia dan terhadap anak-anak-Nya. Itu merusak kerohanian dan sering kali menuntun pada kepedihan, sakit hati, perceraian, penyakit, dan aborsi. Mereka yang melanggar hukum ini rentan terhadap pengaruh yang lebih besar dari Setan. Dosa ini juga secara serius memengaruhi anggota keluarga dan orang lain.

### *Bagaimana Saya Mematuhi Hukum Kemurnian Akhlak?*

Allah menghendaki standar moral yang tinggi dari anak-anak-Nya. Untuk mematuhi hukum kemurnian akhlak, Anda harus menggantikan pikiran, per-

kataan, dan tindakan yang tak diinginkan dengan pikiran, perkataan, dan tindakan yang sehat. Asas-asas berikut akan membantu:

**Pikiran.** Pikiran yang positif dan konstruktif akan menghapus pikiran yang negatif atau tidak bermoral dari kehidupan Anda. Sewaktu Anda memenuhi kehidupan Anda dengan pikiran dan kegiatan yang sehat, Anda akan tumbuh dalam ke-

mampuan Anda untuk menggantikan dan mengatasi pikiran yang negatif. Membaca tulisan suci,

*“Biarlah kebajikan tak henti-hentinya menghiasi pikiranmu, maka keyakinanmu akan menjadi kuat di hadirat Allah.”*

**A&P 121:45**







melayani keluarga Anda, bekerja dengan tekun, dan terlibat dalam kegiatan rekreasi yang sehat akan membantu Anda mengendalikan pikiran Anda.

Hindarilah pornografi dalam segala bentuknya. Pornografi mencandukan dan menghancurkan. Itu akan merampok Anda dari harga diri Anda dan dari penghargaan terhadap keindahan kehidupan. Jangan biarkan benak Anda tinggal dalam pikiran atau gambar yang tidak senonoh atau tidak bermoral. Jangan melihat, membaca, ataupun mendengarkan apa pun yang menggambarkan atau menguraikan tubuh manusia atau perilaku seksual dengan cara yang tidak terhormat. Hindarilah melihat pada orang lain dengan pikiran yang penuh nafsu, dan hindarilah film, tayangan televisi, atau situs *Internet* yang tidak senonoh atau terang-terangan.

**Perkataan.** Biarkanlah perkataan Anda membangun orang lain serta menguatkan mereka. Kurangi kata-kata, kelakar, dan tema-tema yang merendahkan, vulgar, serta yang bersifat tidak senonoh dari percakapan Anda.

**Tindakan.** Senantiasalah memperlakukan orang lain dengan hormat. Bersikaplah sopan dalam cara Anda berpakaian. Jika Anda ingat bahwa setiap orang adalah anak Allah, dan jika Anda melakukan semampu Anda untuk membantu orang lain mengikuti rencananya, maka Anda akan diperkuat dalam hasrat Anda untuk mematuhi hukum kemurnian akhlak.

Putuskanlah sekarang bahwa Anda tidak akan melakukan apa pun di luar pernikahan untuk membangkitkan nafsu berahi yang harus diungkapkan hanya dalam pernikahan. Jangan membangkitkan nafsu itu dalam diri orang lain atau diri Anda sendiri. Jangan terlibat dalam tindakan homoseksual atau lesbian ataupun kegiatan yang tidak bermoral lainnya. Gantilah kegiatan dimana Anda mungkin dapat tergoda untuk melanggar hukum kemurnian akhlak dengan kegiatan dan hobi yang membangun. Dalam pernikahan, tetaplah setia secara mutlak kepada pasangan Anda dalam pikiran dan tindakan.

Karena menjalankan hukum kemurnian akhlak akan membawa Anda lebih dekat dengan Allah, Setan akan membujuk Anda untuk melanggar perintah ini. Dia mengetahui kapan Anda kesepian, bingung, atau depresi, dan dia akan menggoda Anda ketika Anda lemah. Berdoalah kepada Bapa Surgawi Anda memohon pertolongan, dan Dia akan memberi Anda kekuatan untuk menolak godaan (lihat 1 Korintus 10:13). Sewaktu Anda bersandar kepada-Nya dan mengikuti asas-asas ini, Anda akan dapat mengatasi godaan.

### *Berkat-Berkat dari Menjalankan Hukum Kemurnian Akhlak*

Sewaktu Anda menjalankan hukum kemurnian akhlak, Anda akan menjadi lebih terbuka terhadap pengaruh Roh Kudus. Dengan bimbingan Roh Kudus, Anda akan mengembangkan kebijaksanaan yang lebih besar,



*Terlepas dari apa yang telah Anda lakukan di masa lalu, berkat-berkat besar tersedia bagi Anda jika Anda mulai sekarang menjalankan hukum kemurnian akhlak.*

menghadapi tantangan dengan keberanian yang lebih besar, merasakan dukungan dan arahan Allah dalam kehidupan Anda, serta menjadi teladan bagi keluarga Anda dan orang lain. Kasih yang Anda miliki bagi pasangan Anda dan orang-orang yang Anda kasihi akan menjadi lebih dalam, lebih melimpah, dan lebih berarti. Anda akan mengalami kedamaian pikiran yang lebih besar.

Dalam tulisan suci kita belajar bahwa kebahagiaan sejati datang

karena mematuhi perintah-perintah Allah (lihat Mosia 2:41) dan bahwa “kejahatan tidak pernah merupakan kebahagiaan” (Alma 41:10).

Apabila Anda telah melanggar hukum kemurniaan akhlak, Allah telah menjadikan mungkin bagi Anda untuk bertobat serta menjadi bersih kembali. Bertobatlah sekarang dari pelanggaran masa lalu apa pun, dan bertekadlah untuk menjalankan hukum yang kudus ini. Melalui Kurban Tebusan Yesus Kristus serta pertobatan yang sejati, Anda dapat diampuni dan merasakan kedamaian.

## PEMBELAJARAN TAMBAHAN

Pertanyaan dan tulisan suci berikut akan membantu Anda belajar lebih banyak mengenai asas-asas dalam pamflet ini. Catatan kaki serta rujuk silang dalam tulisan suci akan mengarahkan Anda pada pasal dan sumber tambahan mengenai asas-asas ini.

### **Apa artinya mematuhi hukum kemurnian akhlak? Mengapa hukum ini sangat penting?**

Keluaran 20:14 (Alkitab, Perjanjian Lama)

Amsal 6:27–32 (Alkitab, Perjanjian Lama)

Titus 2:11–12 (Alkitab, Perjanjian Baru)

Alma 39:3–5 (Kitab Mormon, hlm. 348)

3 Nefi 12:27–30 (Kitab Mormon, hlm. 501; lihat juga  
Matius 5:27–30 dalam Perjanjian Baru)

“Keluarga: Pernyataan kepada Dunia” (Para misionaris atau anggota Gereja dapat membantu Anda memperoleh salinan dari dokumen ini dan *Teguh pada Iman* serta *Untuk Kekuatan Remaja*, yang tertera di bawah ini. Anda juga dapat menemukannya secara *online* di [www.mormon.org](http://www.mormon.org)).

“Kemurnian Akhlak,” *Teguh pada Iman*

### **Bagaimana saya dapat memperoleh kekuatan yang saya butuhkan untuk mematuhi hukum kemurnian akhlak?**

1 Korintus 10:13 (Alkitab, Perjanjian Baru)

Mosia 4:29–30 (Kitab Mormon, hlm. 171)

Alma 38:12 (Kitab Mormon, hlm. 347)

Pamflet *Untuk Kekuatan Remaja*

# Apa yang Hendaknya Saya Lakukan?



- Terus membaca Kitab Mormon.

Bacaan yang disarankan: \_\_\_\_\_

- Menjalankan hukum kemurnian akhlak. Berdoa memohon bantuan dalam mematuhi perintah ini.
- Hadir di Gereja pada hari Minggu ini.
- Terus mempersiapkan diri untuk pembaptisan.

Tanggal pembaptisan: \_\_\_\_\_

- Kunjungi [www.mormon.org](http://www.mormon.org) untuk mempelajari lebih banyak mengenai Gereja Yesus Kristus dari Orang-orang Suci Zaman Akhir.
- Terus bertemu dengan para misionaris untuk belajar lebih banyak mengenai Injil yang dipulihkan.

Janji berikutnya: \_\_\_\_\_

Nama dan nomor telepon misionaris:

\_\_\_\_\_

GEREJA  
YESUS KRISTUS  
DARI ORANG-ORANG SUCI  
ZAMAN AKHIR

[www.mormon.org](http://www.mormon.org)

#### Kredit Gambar

Sampul depan, perincian dari *Dengarkanlah Dia*, oleh Simon Dewey. © Simon Dewey  
Halaman 6, *Sang Juruselamat*, oleh Del Parson. © Del Parson  
Halaman 5 oleh Wei-Siang Wang. © Wei-Siang Wang  
Halaman 9 oleh Hyun-Gyu Lee. © Hyun-Gyu Lee  
Halaman 13 oleh Tokio Onogi. © Tokio Onogi

© 2007 oleh Intellectual Reserve, Inc. Hak cipta dilindungi Undang-Undang. Dicitak di Indonesia.  
Persetujuan bahasa Inggris: 2/06. Persetujuan penerjemahan: 2/06. Terjemahan dari *Chastity*. Indonesian

INDONESIAN



4

01147 299

7