

Oleh Presiden  
**Henry B. Eyring**  
Penasihat Pertama dalam  
Presidensi Utama



# Pilihan untuk Menjadi Bersyukur

**B**apa kita di Surga memerintahkan kita untuk berterima kasih dalam segala sesuatu (lihat 1 Tesalonika 5:18), dan Dia mengharuskan agar kita mengucapkan terima kasih untuk berkat-berkat yang kita terima (lihat A&P 46:32). Kita tahu bahwa semua perintah-Nya dimaksudkan untuk menjadikan kita bahagia, dan kita juga tahu bahwa melanggar perintah-perintah menuntun pada kesengsaraan.

Karenanya untuk menjadi bahagia dan untuk menghindari kesengsaraan, kita harus memiliki hati yang penuh syukur. Kita telah melihat dalam kehidupan kita kaitan antara rasa syukur dan kebahagiaan. Kita semua ingin merasakan syukur, namun tidaklah mudah untuk secara konsisten bersyukur dalam segala hal dalam tantangan kehidupan. Penyakit, kekecewaan, dan kehilangan orang-orang yang kita kasihi terkadang muncul dalam kehidupan kita. Kemalangan kita dapat menjadikan sulit untuk melihat berkat-berkat kita dan menghargai berkat-berkat yang telah Allah cadangkan bagi kita di masa datang.

Adalah menantang untuk menghitung berkat-berkat kita karena kita memiliki kecenderungan untuk mengambil hal-hal yang baik begitu saja. Ketika kita kehilangan rumah kita, makanan untuk dimakan, atau kehangatan dari teman-teman serta keluarga, kita

menyadari betapa kita hendaknya bersyukur ketika kita memilikinya.

Terlebih lagi, terkadang sulit bagi kita untuk secara memadai bersyukur atas karunia-karunia terbesar yang kita terima: kelahiran Yesus Kristus, Pendamaian-Nya, janji kebangkitan, kesempatan untuk menikmati kehidupan kekal bersama keluarga kita, Pemulihan Injil dengan imamat dan kunci-kuncinya. Hanya dengan bantuan Roh Kudus kita dapat mulai merasakan apa makna berkat-berkat itu bagi kita dan bagi orang-orang yang kita kasihi. Hanya dengan begitu kita dapat berharap untuk berterima kasih dalam segala hal dan menghindari menyakiti Allah karena tidak bersyukur.

Kita harus meminta dalam doa bahwa Allah, melalui kuasa Roh Kudus, akan menolong kita melihat berkat-berkat kita secara jelas bahkan di tengah-tengah kesulitan kita. Dia dapat menolong kita melalui kuasa Roh untuk mengenali dan bersyukur bagi berkat-berkat yang kita terima secara cuma-cuma. Apa yang paling membantu saya adalah bertanya kepada Allah dalam doa, "Maukah Engkau menuntun saya kepada seseorang yang dapat saya bantu mewakili-Mu?" Adalah dengan membantu Allah memberkati orang lain saya telah melihat berkat-berkat saya sendiri dengan lebih jelas.

Doa saya pernah dijawab ketika sepasang suami

istri yang tidak saya kenal sebelumnya mengajak saya pergi ke rumah sakit. Di sana saya menemukan bayi yang sedemikian mungil seukuran tangan saya. Hanya dalam beberapa minggu kehidupan, dia telah menjalani banyak operasi. Para dokter telah memberi tahu orang tuanya bahwa lebih banyak operasi yang sulit akan diperlukan bagi jantung dan paru-paru si bayi untuk mempertahankan hidup dalam diri anak kecil Allah ini.

Atas permintaan orang tua, saya memberikan kepada bayi itu sebuah berkat keimatan. Berkat itu mencakup janji hidup yang diperpanjang. Lebih dari sekadar memberikan sebuah berkat, saya menerima berkat saya sendiri akan hati yang lebih penuh syukur.

Dengan bantuan Bapa kita, kita semua dapat memilih untuk merasa lebih bersyukur. Kita dapat memohon kepada-Nya untuk membantu kita melihat berkat-berkat kita dengan lebih jelas, apa pun keadaan kita. Bagi saya pada hari itu, saya lebih menghargai daripada sebelumnya mukjizat dari jantung dan paru-paru saya yang berfungsi. Saya mengucapkan terima kasih dalam perjalanan pulang atas berkat-berkat bagi anak-anak saya sehingga saya dapat melihat dengan lebih jelas lagi mukjizat kemurahan hati dari Allah dan dari orang-orang yang baik di sekeliling mereka.

Yang terpenting, saya merasa bersyukur atas bukti Pendamaian yang bekerja dalam kehidupan para orang tua yang gundah dan dalam diri saya sendiri. Saya telah melihat harapan dan kasih murni Kristus bersinar di wajah mereka, bahkan dalam kesulitan hebat mereka. Dan saya merasakan bukti yang dapat Anda rasakan jika Anda memohon kepada Allah untuk menyatakannya kepada Anda bahwa Pendamaian dapat mengizinkan Anda untuk merasakan harapan dan kasih.

Kita semua dapat membuat pilihan untuk mengucapkan terima kasih dalam doa dan memohon kepada Allah arahan untuk melayani sesama bagi-Nya—terutama selama waktu tahun ini ketika kita merayakan kelahiran Juruselamat. Allah bapa memberikan Putra-Nya, dan Yesus Kristus memberi kita Pendamaian, yang terbesar dari semua karunia dan semua pemberian (lihat A&P 14:7).

Mengucapkan terima kasih dalam doa dapat mengizinkan kita melihat besarnya berkat-berkat ini dan semua berkat kita lainnya serta untuk menerima karunia akan hati yang lebih bersyukur.

---

## MENGAJAR DARI PESAN INI

Menuliskan pengalaman-pengalaman dan berkat-berkat kita dapat membantu kita mengingatnya dan memberi kita sesuatu sebagai rujukan. Pertimbangkan meminta mereka yang Anda ajar untuk menuliskan apa yang mereka sukuri—untuk membantu mereka mengingat berkat-berkat yang telah mereka terima, mengenali berkat-berkat saat ini, dan menantikan berkat-berkat di masa datang.

Anda juga dapat mengimbuu mereka yang Anda ajar untuk mengikuti teladan Presiden Eyring dalam memohon kepada Bapa Surgawi untuk memimpin mereka kepada seseorang yang dapat mereka bantu atau layani.

## REMAJA

### Mengambil Tantangan Rasa Syukur

Oleh John Hilton III dan Anthony Sweat

Janganlah kita sekadar membicarakan tentang menghitung berkat-berkat kita—mari melakukannya! Tulislah daftar tentang 100 hal yang Anda sukuri. Jika itu terdengar seperti terlalu banyak, cobalah ini:

1. Tulislah 10 kemampuan fisik yang Anda sukuri.
2. Tulislah 10 harta benda yang Anda sukuri.
3. Tulislah 10 orang yang hidup yang Anda sukuri.
4. Tulislah 10 orang yang telah meninggal yang Anda sukuri.
5. Tulislah 10 hal mengenai alam yang Anda sukuri.
6. Tulislah 10 hal mengenai hari ini yang Anda sukuri.
7. Tulislah 10 tempat di bumi yang Anda sukuri.
8. Tulislah 10 penemuan modern yang Anda sukuri.
9. Tulislah 10 makanan yang Anda sukuri.
10. Tulislah 10 hal mengenai Injil yang Anda sukuri.

**K**etika kita membuat daftar seperti ini, kita menemukan bahwa sebuah daftar dari 100 hanyalah awal dari semua hal yang telah Allah berikan kepada kita.



## Suatu Lingkup yang Luas dari Tindakan

*Pelajarilah materi ini dan, apabila pantas, bahaslah bersama para suster yang Anda kunjungi. Gunakan pertanyaan untuk menolong Anda memperkuat para suster dan menjadikan Lembaga Pertolongan sebuah bagian yang aktif dalam kehidupan Anda.*

Tuhan, Gereja-Nya, keluarga, dan masyarakat memerlukan pengaruh dari para wanita yang saleh. Sesungguhnya, Penatua M. Russell Ballard dari Kuorum Dua Belas Rasul mengajarkan bahwa “setiap wanita di Gereja ini yang telah membuat perjanjian dengan Tuhan memiliki mandat ilahi untuk membantu menyelamatkan jiwa-jiwa, memimpin para wanita di dunia, memperkuat rumah tangga Sion, dan membangun kerajaan Allah.”<sup>1</sup>

Beberapa suster mungkin mempertanyakan apakah mereka dapat mencapai gol yang tinggi itu. Namun sebagaimana Eliza R. Snow (1804–1887), presiden umum kedua Lembaga Pertolongan, menjelaskan, “Tidak ada seorang suster pun yang sedemikian tersisih dan lingkup pengaruhnya yang sedemikian sempit tetapi dia dapat melakukan pekerjaan besar untuk menegakkan Kerajaan Allah di atas bumi.”<sup>2</sup> Suster Snow juga mengajarkan bahwa Lembaga Pertolongan diorganisasi “untuk pencapaian setiap pekerjaan yang baik dan agung.”<sup>3</sup>

Peran serta dalam Lembaga Pertolongan memperbesar lingkup pengaruh kita dengan memberi setiap suster kesempatan untuk

membangun iman, untuk memperkuat keluarga dan rumah tangga, serta untuk menyediakan pelayanan baik di rumah dan di seluruh dunia. Dan untungnya, upaya kita sebagai individu dan sebagai Lembaga Pertolongan tidaklah perlu besar dan hebat, namun itu hendaknya hati-hati dan konsisten. Kebiasaan-kebiasaan yang bajik seperti doa pribadi dan keluarga setiap hari, penelaahan tulisan suci setiap hari, dan secara konsisten meningkatkan pemanggilan Gereja akan membantu meningkatkan iman serta membangun kerajaan Tuhan.

Bagi para suster yang mempertanyakan apakah kontribusi yang terlihat kecil ini membuat perbedaan, Penatua Ballard meyakinkan, “Setiap suster yang berdiri membela kebenaran dan keadilan mengikis pengaruh jahat. Setiap suster yang memperkuat dan melindungi keluarganya sedang melakukan pekerjaan Allah. Setiap suster yang hidup sebagai wanita dari Allah menjadi mercusuar bagi orang lain untuk mengikuti dan menanam benih-benih pengaruh kebajikan yang akan dipanen selama dekade-dekade di masa datang.”<sup>4</sup>

### Dari Sejarah Kita

Eliza R. Snow, yang telah melayani sebagai sekretaris ketika Lembaga Pertolongan diorganisasi di Nauvoo, dipanggil oleh Presiden Brigham Young (1810–1877) untuk melakukan perjalanan ke seluruh Gereja, membantu para uskup mengorganisasi Lembaga Pertolongan di lingkungan mereka.

Suster Snow mengajarkan, “Jika ada di antara para putri dan ibu di Israel merasa bahkan sedikit terbatas dalam lingkup kehadiran mereka, mereka sekarang akan menemukan kemampuan besar untuk setiap kekuatan dan kapabilitas karena melakukan kebaikan yang mereka miliki secara melimpah .... Presiden Young telah membuka kemungkinan bagi kemampuan yang luas dan besar untuk tindakan dan kegunaan.”<sup>5</sup>

#### CATATAN

1. M. Russell Ballard, “Wanita yang Saleh,” *Liahona*, Desember 2002, 39.
2. Eliza R. Snow, “An Address,” *Woman's Exponent*, 15 September 1873, 62.
3. Eliza R. Snow, “Female Relief Society,” *Deseret News*, 22 April 1868, 81.
4. M. Russell Ballard, *Liahona*, Desember 2002, 39.
5. Eliza R. Snow, *Deseret News*, April 22, 1868, 81.

### Dari Tulisan Suci

1 Korintus 12:4–18; 1 Timotius 6:18–19; Mosia 4:27; Pasal-Pasal Kepercayaan 1:13

***Apa yang Dapat  
Saya Lakukan?***

**1.** Bagaimana saya dapat membantu sister yang saya kunjungi mengenali dan bertindak menurut kemampuan mereka untuk menjadi pengaruh yang baik?

**2.** Bagaimana saya dapat menggunakan karunia dan bakat unik saya untuk memberkati orang lain?

Untuk informasi lebih lanjut, pergilah ke [www.reliefsociety.lds.org](http://www.reliefsociety.lds.org).