



Hvordan kan vi benytte oss av himmelens krefter?

Lære og pakter 121:36 lærer vi at “himmelens krefter hverken kan kontrolleres eller nyttes uten at det skjer ifølge rettferdighetens prinsipper.” Vers 40 og 41 gir noen eksempler på rettferdige prinsipper. Å lære å etterleve disse prinsippene vil hjelpe oss å bringe himmelens krefter inn i alle aspekter av livet.

VI KAN BRINGE FRELSEKRAFT INN I VÅRT LIV

“Når Frelseren vet at du virkelig ønsker å strekke deg opp til ham – når han kan føle at ditt hjertes største ønske er å bringe hans kraft inn i ditt liv – vil du bli ledet av Den hellige ånd til å vite nøyaktig hva du skal gjøre.”

President Russell M. Nelson, president for Jesu Kristi Kirke av Siste Dagers Hellige, “Vi kan bringe Jesu Kristi kraft inn i vårt liv”, *Liahona*, mai 2017, 42.

NOTER

1. Se David A. Bednar, “Saktmodige og ydmyke av hjertet”, *Liahona*, mai 2018, 32.
2. Se *Forkynn mitt evangelium: En veiledning i misjonærarbeidet* (2018), 124, 132.

Hva vil det si å være langmodig?

Én definisjon på *langmodighet* er å ha evnen til å holde ut når det gjelder å gi kjærlighet, selv om vi kanskje føler oss alene, såret eller frustrert. Kjenner du andre som er eksempler på å være langmodig? Hvordan kan du følge deres eksempel?



Hvordan kan jeg vise saktmodighet?

En del av å være saktmodig er å anerkjenne andres fremganger.¹ Er det noen i livet ditt du oppriktig kan gratulere eller rose?

Viser jeg oppriktig kjærlighet?

Guddommelig kjærlighet er ekte. Hvordan kan du utvikle mer oppriktig kjærlighet til menneskene rundt deg? Kapittel 6 i *Forkynn mitt evangelium* lærer oss hvordan vi kan utvikle Kristus-lignende egenskaper, og nevner flere skriftsteder du kan studere om kjærlighet.²

