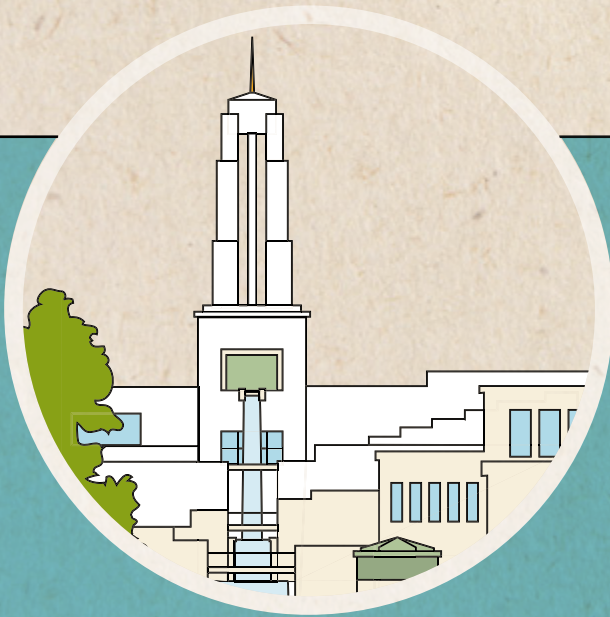


สมุดบันทึก

การประชุมใหญ่สามัญ



คู่มือแนะนำการ
เตรียมและเรียนรู้จาก
การประชุมใหญ่
สามัญ

เดือน:

ปี:

บทแทรก เลียโฮนา



**แบ่งปันบันทึก
ของท่าน!**

อีเมลมาที่ [liahona@
ChurchofJesusChrist.org](mailto:liahona@ChurchofJesusChrist.org)

**สมุดบันทึกของ
ท่านจะช่วยท่าน
เรื่อง:**

จงตามเรามา โรงเรียนวันอาทิตย์ เซมินารี
รวมทั้งการศึกษาส่วนตัวและการศึกษาเป็น
ครอบครัว

การประชุมใหญ่ สามัญเป็นเวลา เหมาะอย่างยิ่งที่ จะแสวงหาและรับ การเปิดเผยส่วนตัว

ต้องการประสบการณ์การเรียนรู้อัน
ยอดเยี่ยมจากการประชุมใหญ่หรือไม่? *เตรียม* ล่วงหน้าสำหรับการ
ประชุมใหญ่ *ฟัง* ระหว่างการประชุม
ใหญ่ และ *ศึกษา* หลังจากนั้น ท่าน
จะใกล้ชิดพระบิดาบนสวรรค์มาก
ขึ้นและเปิดประตูรับการนำทางส่วนตัว ใช้การประชุมใหญ่ครั้งนี้ช่วย
ท่านแสวงหาคำตอบและเรียนรู้ว่า
ท่านจะทำอะไร ได้บ้างเพื่อเติบโต
ทางวิญญาณ

อะไรอยู่ในเล่ม:

การเตรียมเริ่มที่นี่.....	2	จดแรงบันดาลใจ.....	8
ฝ่ายประธานสูงสุดและ โควอร์มอัครสาวกสิบสอง.....	3	แรงบันดาลใจที่ได้รับ.....	26
คำถามและคำตอบ.....	4	หัวข้อที่ท่านสังเกตเห็น.....	27
สร้างเกมการประชุมใหญ่.....	6	เวลานี้ควรทำอะไรบ้าง?.....	28
		ประจักษ์พยานของฉัน.....	29

ท่านสามารถมีส่วนร่วมที่
**conference.Churchof
JesusChrist.org**

ต้องการสมุดเพิ่มหรือไม่?

ท่านสามารถดาวน์โหลดและพิมพ์สมุดบันทึกเล่มนี้
ที่ **conference.ChurchofJesusChrist.org**.

© 2020 by Intellectual Reserve, Inc.
All rights reserved.

ศาสนจักรอนุญาตให้พิมพ์ซ้ำสมุดเล่มนี้ไว้ใช้เป็นการ
ส่วนตัวโดยไม่หวังผลในเชิงพาณิชย์ อีกทั้งอนุญาตให้
ผู้นำอัครทูตพิมพ์สมุดจำนวนไม่มากให้คนที่พวกเขาจะใช้
ในขอบเขตการเรียกของตน ต้องพิมพ์ออกมาทั้งเล่ม แต่
ไม่อนุญาตให้โพสต์ออนไลน์ เปลี่ยนจุดประสงค์ หรือ
แจกจ่ายสมุดบันทึกเล่มนี้ กรุณานำไปใช้ในด้านอื่นนอก
เหนือจากที่กล่าวข้างต้นต้องได้รับอนุญาต

permissions.ChurchofJesusChrist.org

■ การเตรียม เริ่มที่นี้

การประชุมใหญ่สามัญเป็นวิธีรับแรงบันดาลใจและการนำทางที่ดีมาก ท่านจะมีประสบการณ์ดีขึ้นเมื่อท่านเตรียมล่วงหน้าเพื่อรับการเปิดเผยส่วนตัว
เริ่มเตรียม!

ท่านสะดวกอ่อนน้อมให้ผู้พูด
และผู้นำศาสนจักรคนอื่น ๆ
หรือไม่?

ท่านเคยคิดถึงคำถามที่
ท่านกำลังหาคำตอบ
หรือไม่?

ฝ่ายประธานสูงสุด

ได้รับการสนับสนุนวันที่ 14 มกราคม ค.ศ. 2018



ประธาน
ดิลลิน เอช. โอคัส
ที่ปรึกษาที่หนึ่ง
ได้รับการสนับสนุนเป็น
อัครสาวกสิบสอง: 1984



ประธาน
รัสเซลล์ เอ็ม. เนลสัน
ประธานศาสนจักร
ได้รับการสนับสนุนเป็น
อัครสาวกสิบสอง: 1984



ประธาน
เซนริย์ บี. อายริงก์
ที่ปรึกษาที่สอง
ได้รับการสนับสนุนเป็น
อัครสาวกสิบสอง: 1995

โควรัมอัครสาวกสิบสอง



ประธาน
เอ็ม. รัสเซลล์ บิลลาร์ด
ได้รับการสนับสนุน: 1985



เอ็ลเดอร์
เจฟฟรีย์ อาร์. ฮอลแลนด์
ได้รับการสนับสนุน: 1994



เอ็ลเดอร์
ดิเทอร์ เอฟ. อุกท์ดอร์ฟ
ได้รับการสนับสนุน: 2004



เอ็ลเดอร์
เดวิด เอ. เบดนาร์
ได้รับการสนับสนุน: 2004



เอ็ลเดอร์
เควินทีน แอล. อุก
ได้รับการสนับสนุน: 2007



เอ็ลเดอร์
ดี. ทอดด์ คริสตอฟเฟอรัสัน
ได้รับการสนับสนุน: 2008



เอ็ลเดอร์
เน็ล แอล. แอนเดอร์เซิน
ได้รับการสนับสนุน: 2009



เอ็ลเดอร์
โรนัลด์ เอ. ราสแบนด์
ได้รับการสนับสนุน: 2015



เอ็ลเดอร์
แคร์รี่ อี. สตีเวนสัน
ได้รับการสนับสนุน: 2015



เอ็ลเดอร์
เดล จี. เรนลินด์
ได้รับการสนับสนุน: 2015



เอ็ลเดอร์
เกอร์ริท แทตเบ็ลดยู. ทอง
ได้รับการสนับสนุน: 2018



เอ็ลเดอร์
คูร์ตีเสส ชาวเวส
ได้รับการสนับสนุน: 2018

ถาม & ตอบ:

จดคำถามที่ท่านมี
ในชีวิตท่านซึ่งท่าน
ต้องการการนำทาง
จากนั้นให้บันทึก
คำตอบและความ
ประทับใจระหว่าง
การประชุมใหญ่

คำถามของฉัน:

คำตอบ:

ในข่าวสารของการ
ประชุมใหญ่สามัญมี
ชุมชนแพทย์แห่งการนำ
ทางจากสวรรค์ใฝ่รอด
ให้ท่านค้นพบ
เอ็ดเดอร์นีล แอล.
แอนเดอร์เซ็น'

คำถามของฉัน:

คำตอบ:

คำถามของฉัน:

คำตอบ:

คำถามของฉัน:

คำตอบ:

สร้าง เกมการ ประชุมใหญ่

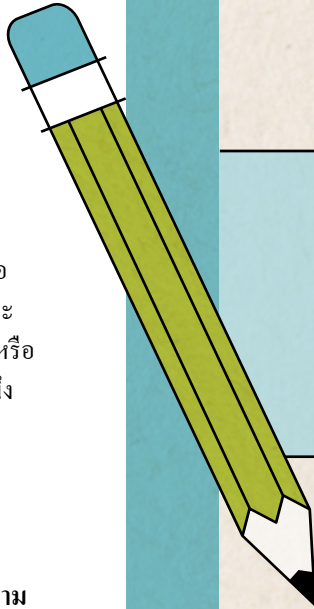
ต้องการช่วยให้ตัวท่านตั้งใจฟังการ
ประชุมใหญ่—และสนุกบ้างเล็กๆ น้อยๆ
ขณะตั้งใจฟังหรือไม่? สร้างเกม
การประชุมใหญ่ของท่านเอง!

ก่อนการประชุมใหญ่ ให้เขียนช่องละ
หนึ่งหัวข้อ ขณะท่านดูการประชุมใหญ่
ให้ฟังหัวข้อเหล่านั้นและวางเบี้ยในช่อง
ที่กล่าวถึงหัวข้อนั้น ท่านจะใช้อะไรเป็น
เบี้ยก็ได้—เพื่อเพิ่มความสุขให้
ลองใช้ลูกอมหรือช็อกโกแลต
เป็นเบี้ย! เลือกรูปแบบการชนะ
ของท่านเอง—แนวขวางหัว แนว
นอนหัว หรือเฉียงหัว สี่มุม กลางเก้า
 ฯลฯ

กำลังมองหาแนวคิดเรื่องหัวข้อใช่หรือไม่? ลองพิจารณาหัวข้ออย่างเช่น “พระ
วิหาร” “จงตามเรามา” “การกลับใจ” หรือ
เมื่อผู้พูดคนหนึ่งเอ่ยชื่อผู้พูดอีกคนหนึ่ง

การเปิดเผยจะมาในรูปการตอบคำถาม
เกือบจะทุกครั้ง

เอลลีนอร์เจฟฟรีย์ อาร์. ฮอลแลนด์^๑



พระวิหาร



จด แรงบันดาลใจ

ตอนนี้การประชุมใหญ่จะเริ่มแล้ว ลองฟังคำตอบ จดการกระตุ้นเตือน มองหาพรที่สัญญาไว้ และเอาใจใส่เป็นพิเศษในสิ่งที่คุณรู้สึกได้รับแรงบันดาลใจให้ทำ จดคำพูดอ้างอิงที่สร้างแรงบันดาลใจให้ท่าน และสังเกตข่าวสารที่โดดเด่นสำหรับท่าน



บันทึก: _____



บันทึก: _____

คำพูดอ้างอิงที่ชอบเป็นพิเศษ: _____

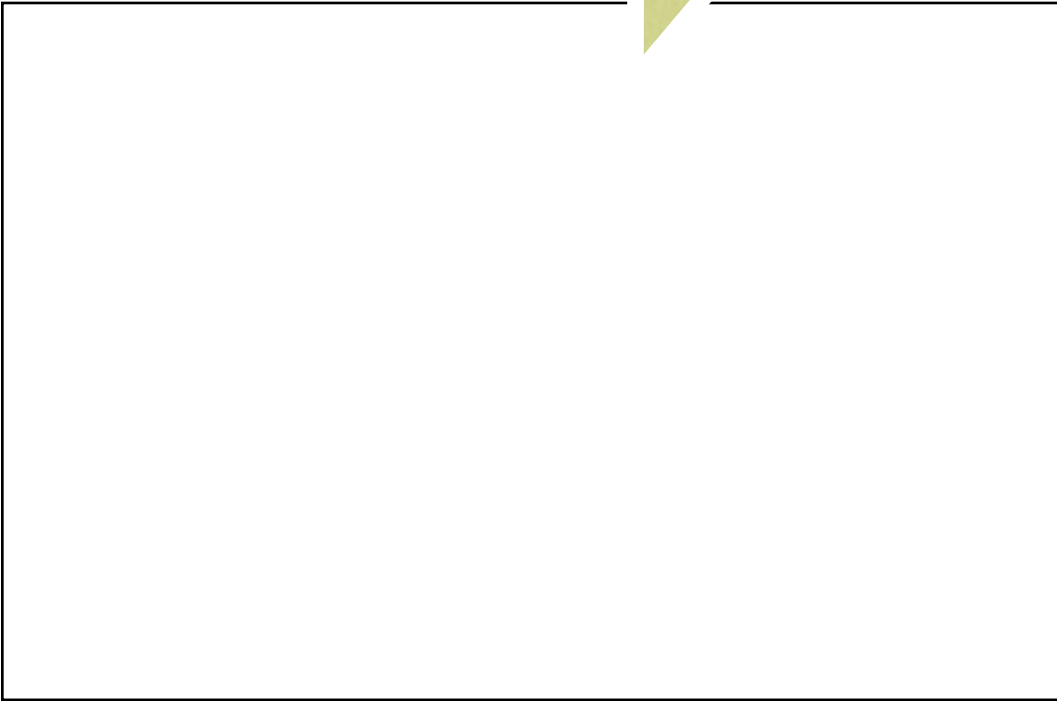
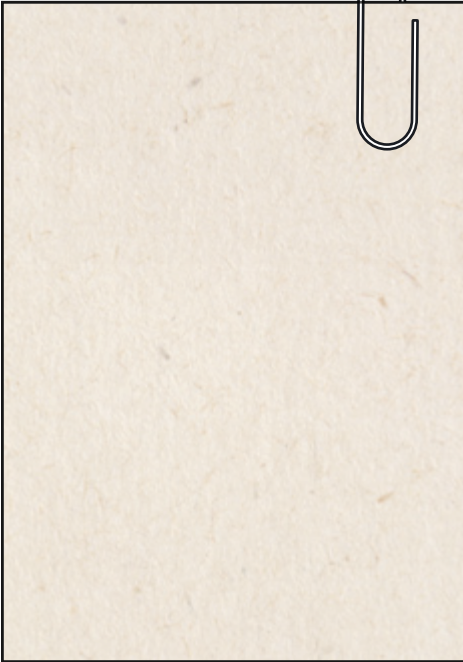
“

เราสามารถสวดอ่อนนวอนพระบิดาบนสวรรค์ รับการนำทางและการชี้แนะ รับการเตือนเกี่ยวกับ
อันตรายและสิ่งรบกวน เราสามารถบรรลุผลสำเร็จในสิ่งที่เราไม่สามารถทำด้วยตนเอง
ประธานรัสเซลล์ เอ็ม. เนลสัน³

พรที่สัญญาไว้:

ฉันจะทำอะไรตอนนี้?

บันทึก: _____

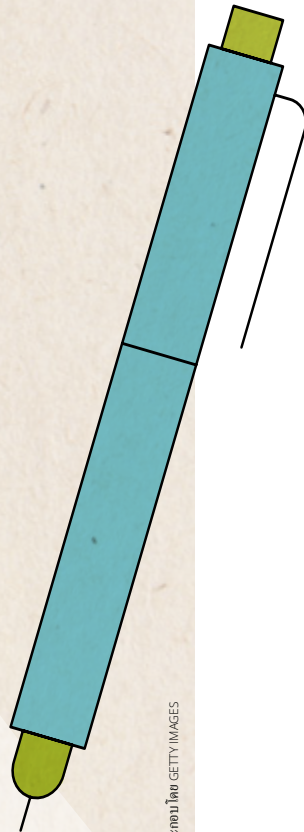


การเปิดเผยคือความเป็นจริง
เกิดขึ้นในวิธีของพระเจ้าและตาม
ตารางเวลาของพระเจ้า
ประธานดัลลีน เอช. โอ๊คส์*

บันทึก:

ข้าพเจ้าสัญญากับท่านว่าหากท่านจะทำงานทางวิญญานที่จำเป็นต่อการพัฒนาทักษะทางวิญญานที่สำคัญยิ่งของการเรียนรู้ที่จะรับฟังเสียงกระซิบของพระวิญญานบริสุทธิ์ด้วยความจริงใจและพากเพียร ท่านจะได้รับการนำทาง *ทุกอย่าง* ที่ท่านต้องการในชีวิต

ประธานรัสเซลล์ เอ็ม. เนลสัน¹

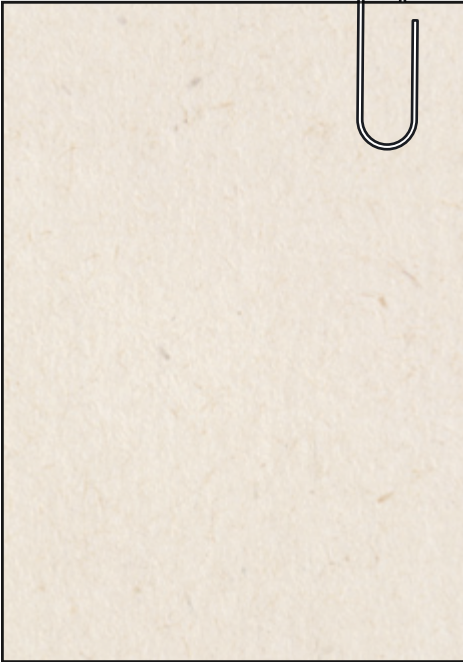


ภาพประกอบโดย GETTY IMAGES

พรที่สัญญาไว้:

ฉันจะทำอะไรตอนนี้?

บันทึก: _____



ขณะที่เราได้ขึ้นตามวิถีของ
การเป็นสาวกศิษย์ พระคุณ
ของพระคริสต์จะชำระเราให้
บริสุทธิ์
ซิสเตอร์มิเชลล์ เกรก⁷

บันทึก: _____

คำพูดอ้างอิงที่ชอบเป็นพิเศษ:

พรที่สัญญาไว้:

ฉันจะทำอะไรตอนนี้?

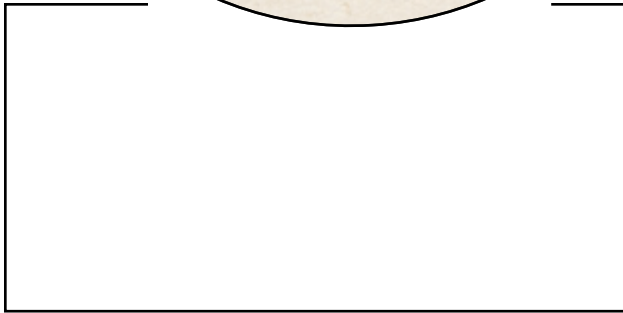
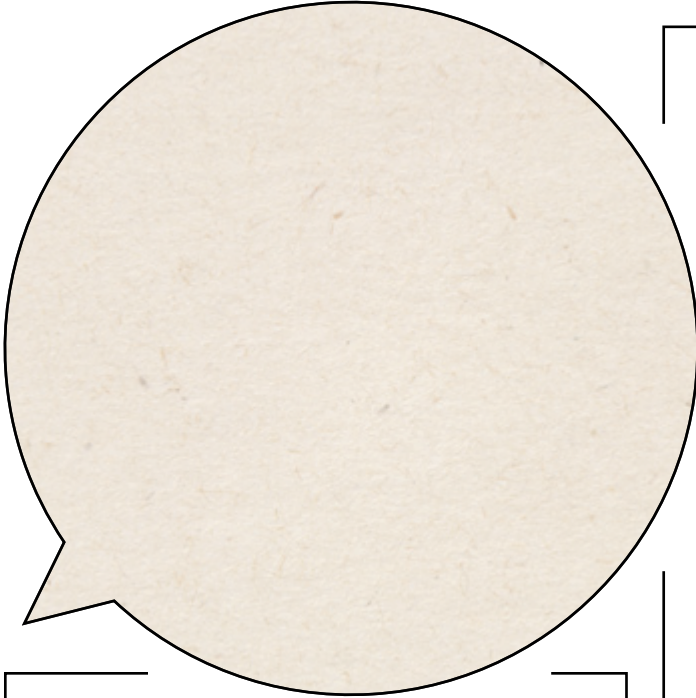
พระคัมภีร์และถ้อยคำของ
อัครสาวกและศาสตพยากรณ์ในยุค
ปัจจุบันเป็นขุมปัญญา ความรู้อัน
ศักดิ์สิทธิ์ และการเปิดเผยส่วนตัว
เพื่อช่วยเราค้นหาคำตอบต่อการ
ท้าทายทั้งปวงในชีวิต
เอลเดอร์ดีเทอร์ เอฟ. อุลทอร์ฟ*

เดือน
1 2 3 **4** 5 6 7 8 9 **10** 11 12

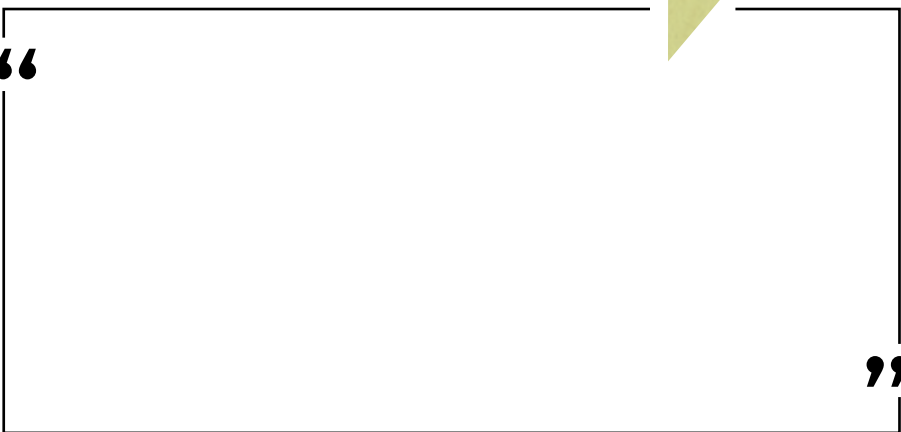
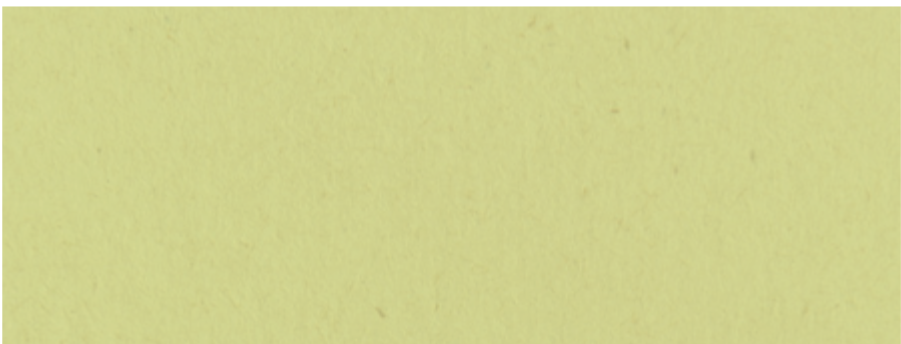
ภาคที่
1 2 3 4 5

รูปแบบการประชุม
การประชุมใหญ่สามัญ | ภาคการประจักษ์ | ภาคการประจักษ์ฐานประวัติ

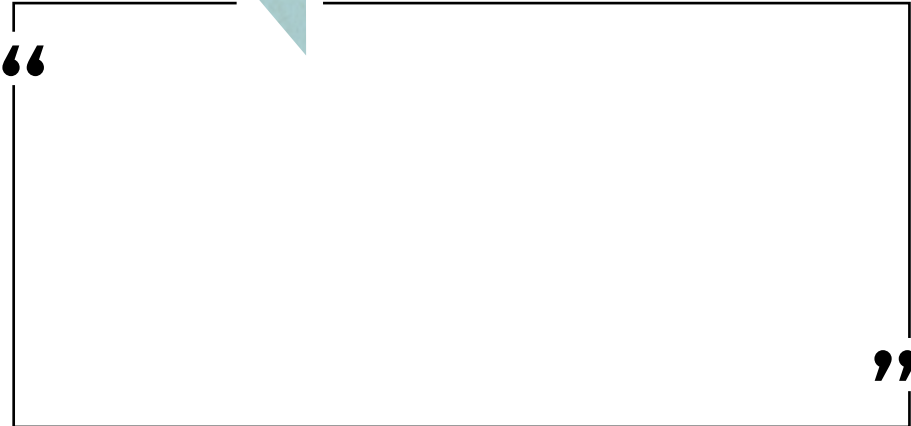
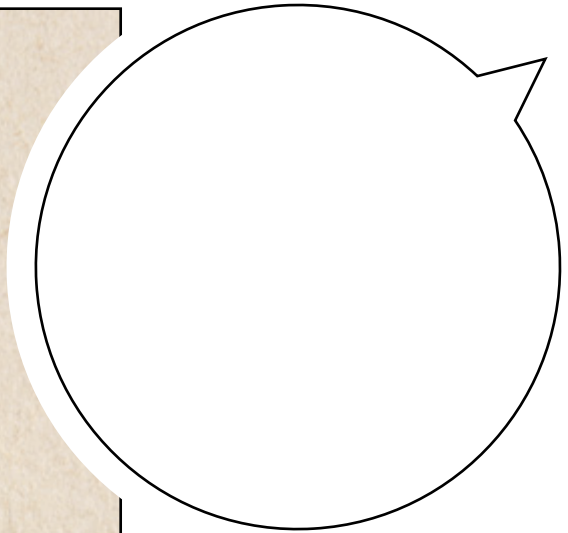
บันทึก: _____

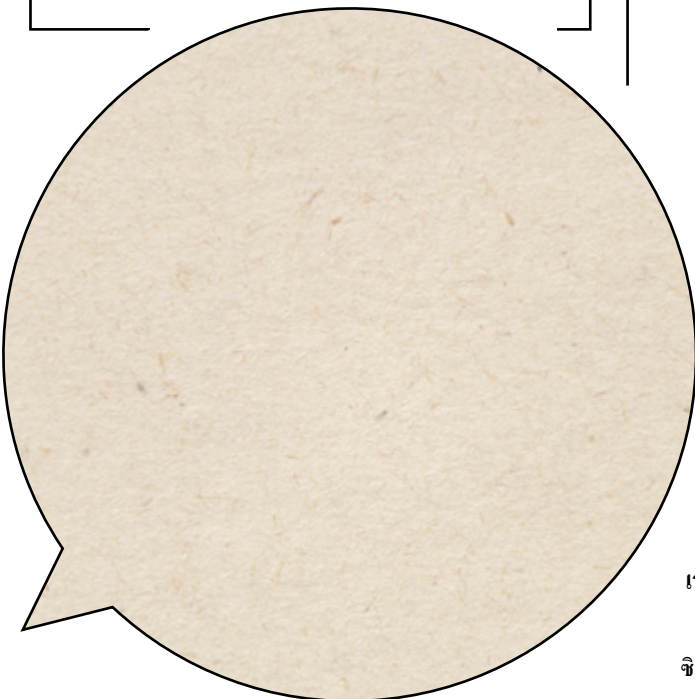
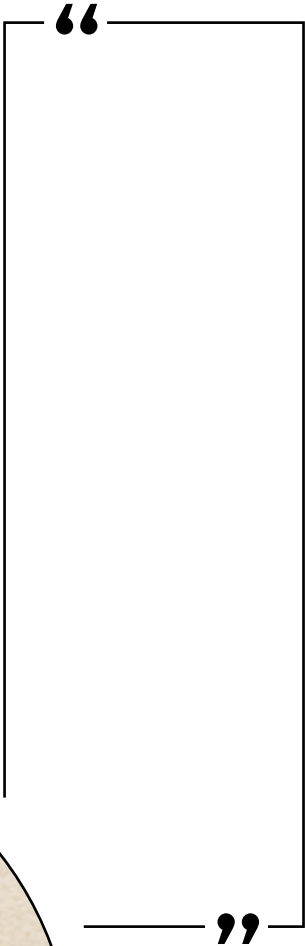


การเรียนรู้ด้วยศรัทธาเรียก
ร่องความพยายามอย่างเต็ม
ที่ทางวิญญาน จิตใจ และ
ร่างกาย ไม่ใช่รับอย่างเดียว
เอ็ดเดอร์เดวิด เอ. เบคনার'



บันทึก: _____





เราจะรู้จักพระเจ้าและ
วางใจพระองค์ได้เมื่อ
เรา “ดื่มด่ำพระวจนะของ
พระคริสต์”
จิตเตอร์บอนนี่ เอช. คอร์ดอน¹⁰

■ แรงแบบบันดาลใจที่ ได้รับ

ตอนนี้การประชุมใหญ่สิ้นสุดลงแล้ว
ขั้นต่อไปคืออะไร? ท่านรู้สึกได้รับแรง
บันดาลใจให้เปลี่ยนแปลงหรือทำอะไร
ต่างจากเดิมในชีวิตท่านหรือไม่? ใช้เวลา
บางส่วนจัดระเบียบความคิดของท่าน
เตรียมวางแผน แล้วลงมือปฏิบัติ

ตัวอย่างการวางแผนปฏิบัติ:

1. จัดห้องของฉันใหม่ให้มี
พระวิญญูญาณ
2. จัดบันทึกเป็นประจำ

ตัวอย่างหัวข้อ:

- การเรียนรู้พระกิตติคุณที่มี
บ้านเป็นศูนย์กลาง
- การนมัสการในพระวิหาร
- การทำตามพระผู้ช่วยให้รอด

ฉันจะปรับปรุงอย่างไร?

หัวข้อ

ที่ท่านสังเกตเห็น

อะไรโดดเด่นสำหรับท่านมากที่สุด? จดหัวข้อเหล่านั้นและคิดว่ามีความหมายต่อท่าน
และชีวิตท่านเป็นส่วนตัวอย่างไร

หัวข้อ:

หัวข้อ:

กล่าวโดย:

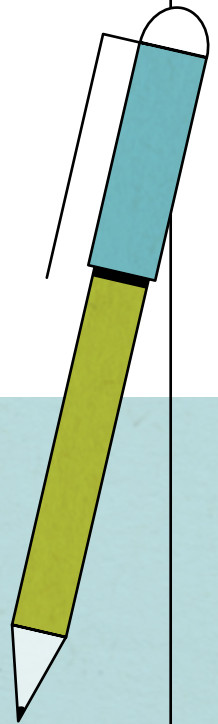
กล่าวโดย:

สิ่งที่คุณเรียนรู้:

สิ่งที่คุณเรียนรู้:

เวลานี้ควรทำอะไรบ้าง?

หลังการประชุมใหญ่ ให้ใช้เวลาบางส่วนทบทวนบันทึกของท่าน จดสิ่งที่ท่านรู้สึกได้รับแรงบันดาลใจให้ทำ หรือเขียนเป้าหมายที่ท่านต้องการทำออกมาเป็นข้อๆ



ประจักษ์พยานของฉัน

ประจักษ์พยานของฉันเติบโตอย่างไรระหว่างการประชุมใหญ่ครั้งนี้?

อ้างอิง

1. นีล แอล. แอนเดอร์เซ็น, “สุรเสียงของพระเจ้า,” *เลียวโซนา*, พ.ย. 2017, 125.
2. เจฟฟรีย์ อาร์. ฮอลแลนด์, “เหตุผลนั้นขออย่าได้ละทิ้งความไว้วางใจของท่าน,” *เลียวโซนา*, มิ.ย. 2000, 39.
3. รัสเซลดี เอ็ม. เนลสัน, “การเปิดเผยสำหรับศาสนจักร การเปิดเผยสำหรับชีวิตเรา,” *เลียวโซนา*, พ.ค. 2018, 94.
4. คัลลิน เอช. ไอค์ส, “ในเวลาของพระองค์ ในวิถีของพระองค์,” *เลียวโซนา*, ส.ค. 2013, 29.
5. รัสเซลดี เอ็ม. เนลสัน “ความหวังอิสราเอล” (การให้ข้อคิดทางวิญญาณทั่วโลกสำหรับเยาวชน, 3 มิถุนายน 2018), 2–3, HopeofIsrael.ChurchofJesusChrist.org.
6. โรนัลด์ เอ. ราสแบนด์, “อย่ากังวลใจเลย,” *เลียวโซนา*, พ.ย. 2018, 20.
7. มิเชลล์ ดี. เกรก, “ความไม่พอใจอย่างพระเจ้า,” *เลียวโซนา*, พ.ย. 2018, 55.
8. ดีเทอร์ เอฟ. ลูกทด์อร์ฟ, “หลักธรรมสองข้อสำหรับเศรษฐกิจ” *เลียวโซนา*, พ.ย. 2009, 72.
9. เดวิด เอ. เบคเนอร์, “แสงสว่างการเรียนรู้ด้วยศรัทธา,” *เลียวโซนา*, ก.ย. 2007, 20.
10. บอนนี่ เอช. คอร์คอน, “จงวางใจในพระเจ้าและอย่าพึ่งพา,” *เลียวโซนา*, พ.ค. 2017, 6.
11. แซรอน ยูเบงค์, “พระคริสต์: แสงสว่างที่ส่องในความมืด” *เลียวโซนา*, พ.ค. 2019, 75.

แรงบันดาลใจสำหรับท่าน!

**พระเจ้าทรงทราบว่าท่านกำลังพยายามเพียงใด
ท่านกำลังก้าวหน้า จงก้าวต่อไป
“จิตเตอร์แฮรอน ยูแบงก์”**

**ต้องการสมุดเพิ่มหรือไม่?
ดาวน์โหลดและพิมพ์สมุดบันทึกเล่มนี้ที่
conference.ChurchofJesusChrist.org**

ศาสนจักรของ
พระเยซูคริสต์
แห่งวิสุทธิชนยุคสุดท้าย