

OKT. 2019

ANTECKNINGSBOK

för generalkonferensen

FÖR ATT HJÄLPA DIG FÖRBEREDA DIG FÖR OCH LÄRA AV GENERALKONFERENSEN

ETT TILLÄGG TILL LIAHONA

DIN ANTECKNINGSBOK KAN HJÄLPA DIG MED:

*Kom och följ mig,
Söndagsskolan, seminariet
och enskilda studier och
familjestudier.*

TITTA PÅ DEN LIVE:

LÖRDAG, 5 OKT.

FÖRMIDDAGSMÖTE:
10:00 MST

EFTERMIDDAGSMÖTE:
14:00 MST

KVINNORNAS MÖTE:
18:00 MST

SÖNDAG, 6 OKT.

FÖRMIDDAGSMÖTE:
10:00 MST

EFTERMIDDAGSMÖTE:
14:00 MST

BEHÖVER DU FLER EXEMPLAR?

Du kan ladda ner
och skriva ut antecknings-
boken på
conference.lds.org.

DELA DINA ANTECKNINGAR

Mejla dem till
liahona@ldschurch.org.

Du kan delta på
conference.lds.org

© 2019 Intellectual Reserve, Inc.
All rights reserved.

Det här häftet får skrivas ut för eget, icke kommersiellt bruk. Församlingsledare får skriva ut ett mindre antal exemplar till dem som de betjänar genom sitt ämbete. Häftet måste skrivas ut i sin helhet. Materialet får inte läggas upp på nätet, omarbetas eller distribueras. All annan användning av detta material kräver tillstånd.

permissions.lds.org



GENERALKONFERENSEN ÄR EN FANTASTISK TID ATT SÖKA OCH TA EMOT PERSONLIG UPPENBARELSE.

Vill du lära dig något fantastiskt under generalkonferensen? *Förbered* dig för konferensen i förväg, *lyssna* under konferensen och *studera* efteråt. Då kommer du närmare din himmelske Fader och öppnar dörren till personlig vägledning. Använd den här konferensen till att söka efter svar och lära dig vad du kan göra för att växa andligen.

INNEHÅLL:

Förberedelserna börjar nu.....	2	Skriv ner inspiration	8
Första presidentskapet och de tolv apostlarnas kворum	3	Inspirationen du fick	26
Frågor och svar	4	Temat du lade märke till	27
Skapa ett konferensspel.....	6	Vad jag ska göra	28
		Mitt vittnesbörd.....	29

Förberedelserna **BÖRJAR NU.**

Generalkonferensen är ett utmärkt sätt att få inspiration och vägledning. Du får en ännu bättre upplevelse om du förbereder dig i förväg på att ta emot personlig uppenbarelse. Börja förbereda dig nu!

BER DU FÖR
TALARNA OCH
KYRKANS LEDARE?

HAR DU FUNDERAT
ÖVER VILKA FRÅGOR
DU VILL HA SVAR PÅ?

FÖRSTA PRESIDENTSKAPET

Inröstades den 14 januari 2018.



**PRESIDENT
DALLIN H. OAKS**

*1:e rådgivare
inröstades som apostel: 1984*



**PRESIDENT
RUSSELL M. NELSON**

*kyrkans president
inröstades som apostel: 1984*



**PRESIDENT
HENRY B. EYRING**

*2:e rådgivare
inröstades som apostel: 1995*

DE TOLV APOSTLARNAS KVORUM



**PRESIDENT
M. RUSSELL BALLARD**

inröstades: 1985



**ÄLDSTE
JEFFREY R. HOLLAND**

inröstades: 1994



**ÄLDSTE
DIETER F. UCHTDORF**

inröstades: 2004



**ÄLDSTE
DAVID A. BEDNAR**

inröstades: 2004



**ÄLDSTE
QUENTIN L. COOK**

inröstades: 2007



**ÄLDSTE
D. TODD CHRISTOFFERSON**

inröstades: 2008



**ÄLDSTE
NEIL L. ANDERSEN**

inröstades: 2009



**ÄLDSTE
RONALD A. RASBAND**

inröstades: 2015



**ÄLDSTE
GARY E. STEVENSON**

inröstades: 2015



**ÄLDSTE
DALE G. RENLUND**

inröstades: 2015



**ÄLDSTE
GERRIT W. GONG**

inröstades: 2018



**ÄLDSTE
ULISSES SOARES**

inröstades: 2018

FRÅGOR OCH SVAR:

Skriv ner frågorna du har som du vill ha vägledning om. Skriv sedan ner dina svar och intryck under konferensen.

MIN FRÅGA:

MIN FRÅGA:

SVAR:

SVAR:

MIN FRÅGA:

SVAR:

**KRISTUS ÄR HJÄLPAREN OCH TRÖSTAREN. HANS SÄTT LEDER
TILL GLÄDJE OCH HOPP - SÅ SMÅNINGOM OCH ALLTID.**

Äldste Dale G. Renlund¹

MIN FRÅGA:

SVAR:

SKAPA ETT KONFERENSSPEL



Vill du hjälpa dig själv att fokusera på konferensen – och ha lite roligt medan du gör det? Skapa ditt eget konferensspel!

Innan konferensen skriver du in ett ämne i varje ruta. Medan du tittar på konferensen lyssnar du efter de ämnena och lägger en markör på rutan när ämnet nämns. Du kan använda vad som helst som en markör, men för att göra det extra roligt kan du använda godis eller choklad! Välj vilket mönster som vinner: fem i rad åt ett håll (vågrätt, lodrätt eller diagonalt), alla fyra hörn, de nio i mitten eller något annat.

Alla i familjen kan skapa sina egen spelplan. Vinnaren får äta sina godismarkörer. Och det bästa av allt är att så fort någon vinner så kan ni börja om på en gång! Om du vill göra det lite svårare kan du göra flera spelplaner.

Behöver du hjälp med att komma på ämnen? Du skulle kunna använda "templet", "kom och följ mig", "omvändelse" eller när en talare nämner en annan talare vid namn.

KÄRLEK HELGAS GENOM OFFER.

Syster Cristina B. Franco²

Skriv ner **INSPIRATION.**

Lyssna efter svar nu när konferensen äntligen är här. Skriv ner meningar, lyssna efter utlovade välsignelser och var extra uppmärksam på vad du känner dig manad att arbeta på. Skriv ner citat som inspirerar dig och gör anteckningar när ett budskap verkligen rör vid dig.

ANTECKNINGAR:

MÅNAD
1 2 3 **4** 5 6 7 8 9 **10** 11 12

MÖTESNUMMER
1:a 2:a 3:e 4:e 5:e

VILKET SLAGS MÖTE
för alla | kvinnornas möte | prästordörets möte

FAVORITCITAT:



ANTECKNINGAR:

UTLOVADE VÄLSIGNELSER:

VAD SKA JAG GÖRA NU?

**I KOMMANDE DAGAR BLIR DET INTE MÖJLIGT ATT
ÖVERLEVA ANDLIGT UTAN DEN HELIGE ANDENS
LEDANDE, TRÖSTANDE OCH STÄNDIGA INFLYTANDE.**

President Russell M. Nelson³

MÅNAD
1 2 3 **4** 5 6 7 8 9 **10** 11 12

MÖTESNUMMER
1:a 2:a 3:e 4:e 5:e

VILKET SLAGS MÖTE
för alla | kvinnornas möte | prästordörets möte

FAVORITCITAT:

ANTECKNINGAR:

**NI KAN LÄRA FÖR EGEN DEL – JUST NU, I ER ÅLDER –
HUR NI KAN FÅ PERSONLIG UPPENBARELSE. OCH INGET
GÖR STÖRRE SKILLNAD I ERA LIV ÄN DETTA!**

-President RusseH M. Nelson⁴-

UTLOVADE VÄLSIGNELSER:

VAD SKA JAG GÖRA NU?

MÅNAD
1 2 3 **4** 5 6 7 8 9 **10** 11 12

MÖTESNUMMER
1:a 2:a 3:e 4:e 5:e

VILKET SLAGS MÖTE
för alla | kvinnornas möte | prästordnets möte

FAVORITCITAT:



ANTECKNINGAR:

UTLOVADE VÄLSIGNELSER:

VAD SKA JAG GÖRA NU?

VI KAN LÄRA KÄNNA HERREN OCH FÖRTRÖSTA PÅ HONOM NÄR VI "MÄTTAR OSS MED KRISTI ORD".

Syster Bonnie H. Cordon⁵

FAVORITCITAT:



ANTECKNINGAR:

UTLOVADE VÄLSIGNELSER:

VAD SKA JAG GÖRA NU?

UPPRIKTIG ÖNSKAN OCH VÄRDIGHET INBJUDER UPPENBARELSENS ANDE TILL VÅRA LIV.

Äldste David A. Bednar⁶

MÅNAD
1 2 3 **4** 5 6 7 8 9 **10** 11 12

MÖTESNUMMER
1:a 2:a 3:e 4:e 5:e

VILKET SLAGS MÖTE
för alla | kvinnornas möte | prästordörets möte

FAVORITCITAT:

ANTECKNINGAR:

**UPPENBARELSE KOMMER NÄSTAN ALLTID
SOM SVAR PÅ EN FRÅGA.**

Äldste Jeffrey R. Holland⁷

UTLOVADE VÄLSIGNELSER:

VAD SKA JAG GÖRA NU?

MÅNAD
1 2 3 **4** 5 6 7 8 9 **10** 11 12

MÖTESNUMMER
1:a 2:a 3:e 4:e 5:e

VILKET SLAGS MÖTE
för alla | kvinnornas möte | prästordörets möte

FAVORITCITAT:



ANTECKNINGAR:

UTLOVADE VÄLSIGNELSER:

VAD SKA JAG GÖRA NU?

**FÖR ATT FÅ UPPENBARELSE MÅSTE VI PRIORITERA ATT
FÖLJA EVANGELIET OCH UPPMUNTRA TROFASTHET OCH
ANDLIGHET HOS SÄVÄL ANDRA SOM OSS SJÄLVA.**

Äldste Ronald A. Rasband⁸

FAVORITCITAT:

ANTECKNINGAR:

UTLOVADE VÄLSIGNELSER:

VAD SKA JAG GÖRA NU?

NI HAR FÖRMÅGAN ATT TA EMOT UPPENBARELSE OCH ATT ORÄDDA HANDLA EFTER DEN.

President Henry B. Eyring⁹

MÅNAD
1 2 3 **4** 5 6 7 8 9 **10** 11 12

MÖTESNUMMER
1:a 2:a 3:e 4:e 5:e

VILKET SLAGS MÖTE
för alla | kvinnornas möte | prästordöms möte

FAVORITCITAT:

ANTECKNINGAR:

**UPPENBARELSE ÄR NÅGOT VERKLIGT. DEN KOMMER PÅ
HERRENS SÄTT OCH ENLIGT HERRENS TIDSSCHEMA.**

President Dallin H. Oaks¹⁰

UTLOVADE VÄLSIGNELSER:

VAD SKA JAG GÖRA NU?

MÅNAD
1 2 3 **4** 5 6 7 8 9 **10** 11 12

MÖTESNUMMER
1:a 2:a 3:e 4:e 5:e

VILKET SLAGS MÖTE
för alla | kvinnornas möte | prästordöms möte

FAVORITCITAT:

Inspirationen DU FICK.

Vad gör du nu när konferensen är över?
Kände du dig inspirerad att ändra på något
eller göra något annorlunda i ditt liv? Ta dig tid
till att reda ut dina tankar, ta fram en
plan och sedan följa den.

EXEMPEL PÅ HANDLINGSPLAN:

1. Göra mitt rum andligare
2. Skriva dagbok regelbundet

Exempel på teman:

- Hemcentrerat lärande i evangeliet
- Tillbedjan i templet
- Följa Frälsaren

MÅL

Vad ska jag
bli bättre på?

TEMAN

DU LADE MÄRKE TILL

Vad gjorde mest intryck på dig? Skriv ner några av dessa teman och fundera över vad de betyder personligen för dig och ditt liv.

TEMA:



TOGS UPP AV:

VAD JAG LÄRDE MIG:

TEMA:



TOGS UPP AV:

VAD JAG LÄRDE MIG:

VAD JAG SKA GÖRA

Ta dig tid efter konferensen till att gå igenom dina anteckningar. Skriv ner vad du känner dig inspirerad att göra, eller gör upp en lista över mål som du vill arbeta på.

MITT VITNESBÖRD

Hur växte mitt vittnesbörd under den här konferensen?

SLUTNOTER

1. Dale G. Renlund, "Välj i dag", *Liahona*, nov. 2018, s. 105.
2. Cristina B. Franco, "Glädjen i osjälviskt tjänande", *Liahona*, nov. 2018, s. 57.
3. Russell M. Nelson, "Uppenbarelse för kyrkan, uppenbarelse för våra liv", *Liahona*, maj 2018, s. 93.
4. Russell M. Nelson, "Israels hopp" (världsomfattande andakt för ungdomar, 3 juni 2018), HopeofIsrael.ChurchofJesusChrist.org.
5. Bonnie H. Cordon, "Förtrösta på Herren och håll dig kvar på mittpunkten", *Liahona*, maj 2017, s. 6.
6. David A. Bednar, "Uppenbarelens ande", *Liahona*, maj 2011, s. 87.
7. Jeffrey R. Holland, "Ge inte upp er frimodighet", *Liahona*, juni 2000, s. 39.
8. Ronald A. Rasband, "Var inte oroliga", *Liahona*, nov. 2018, s. 20.
9. Henry B. Eyring, "Herren leder sin kyrka", *Liahona*, nov. 2017, s. 82.
10. Dallin H. Oaks, "I hans egen tid, å hans eget sätt", *Liahona*, aug. 2013, s. 29.
11. Dieter F. Uchtdorf, "Två principer för varje ekonomi", *Liahona*, nov. 2009, s. 58.

INSPIRATION FÖR DIG!
Skrifterna och orden från våra nutida apostlar
och profeter utgör källor till visdom, gudomlig
kunskap och personlig uppenbarelse för att hjälpa
oss finna svaren på livets alla svårigheter.

ÄLDSTE DIETER F. UCHTDORF¹¹

BEHÖVER DU FLER EXEMPLAR?

Ladda ner och skriv ut anteckningsboken på
conference.lds.org.

JESU KRISTI
KYRKA
AV SISTA DAGARS HELIGA