

OCT. 2019

# **CARNET DE NOTES**

## *de la conférence générale*

---

TON GUIDE DE PRÉPARATION POUR SUIVRE LA CONFÉRENCE  
GÉNÉRALE ET EN TIRER DES ENSEIGNEMENTS

**SERS-TOI DE CE  
CARNET LORS DE  
TON ÉTUDE DE :**

*Viens et suis-moi, pour l'École du Dimanche ou le séminaire, pour ton étude personnelle ou en famille.*

**SUIVRE LA CONFÉRENCE  
EN DIRECT :**

**SAMEDI 5 OCTOBRE**

SESSION DU MATIN :  
10h, heure des Rocheuses

SESSION DE L'APRÈS-MIDI :  
14h, heure des Rocheuses

SESSION GÉNÉRALE DES FEMMES :  
18h, heure des Rocheuses

**DIMANCHE 6 OCTOBRE**

SESSION DU MATIN :  
10h, heure des Rocheuses

SESSION DE L'APRÈS-MIDI :  
14h, heure des Rocheuses

**BESOIN  
D'EXEMPLAIRES  
SUPPLÉMENTAIRES ?**  
Télécharge et imprime  
ce carnet sur  
[conference.lds.org](http://conference.lds.org).

**ENVOIE-NOUS  
TES NOTES**

Envoie-les à  
[liahona@ldschurch.org](mailto:liahona@ldschurch.org).

Suis la conférence sur le site  
[conference.lds.org](http://conference.lds.org)

© 2019 par Intellectual Reserve, Inc.  
Tous droits réservés

L'impression de ce carnet pour une utilisation personnelle et non commerciale est autorisée. Les dirigeants de paroisse ont également l'autorisation d'en imprimer un petit nombre d'exemplaires pour les personnes qui en ont l'utilité dans le cadre de leur appel. Les carnets doivent être imprimés dans leur intégralité. Cette autorisation n'inclut pas la permission de le publier en ligne, d'en reformuler le contenu ou de le distribuer. Une autorisation est obligatoire pour tout autre usage de ce document.

[permissions.lds.org](http://permissions.lds.org)





## **LA CONFÉRENCE GÉNÉRALE EST UN MERVEILLEUX MOMENT POUR RECHERCHER ET RECEVOIR DES RÉVÉLATIONS PERSONNELLES.**

Veux-tu faire de la conférence générale une merveilleuse occasion d'apprendre ? *Prépare-toi* à l'avance pour la conférence, *sois attentif* pendant les discours, puis *étudie-les*. Tu te rapprocheras de notre Père céleste et tu ouvriras les portes de la révélation personnelle. Sers-toi de cette conférence pour trouver des réponses et pour apprendre ce que tu dois faire pour progresser spirituellement.

### **TABLE DES MATIÈRES :**

La préparation commence ici.....	2	Note tes inspirations.....	8
Première Présidence et Collège des douze apôtres.....	3	Inspiration reçue.....	26
Questions et réponses.....	4	Sujets que tu as remarqués.....	27
Créer un jeu sur la conférence.....	6	Ce que je ferai.....	28
		Mon témoignage.....	29

# *La préparation* **COMMENCE ICI**

---

La conférence générale est un très bon moyen de recevoir l'inspiration et d'être guidé. Tu en profiteras davantage si tu te prépares à l'avance à recevoir des révélations personnelles. Commence à te préparer !

AS-TU PRIÉ POUR  
LES ORATEURS  
ET LES DIRIGEANTS  
DE L'ÉGLISE ?

AS-TU RÉFLÉCHI  
AUX QUESTIONS  
QUE TU TE POSES ?



## LA PREMIÈRE PRÉSIDENTE

*Soutenu le 14 janvier 2018.*



**DALLIN H. OAKS**

*1er conseiller*

*soutenu comme apôtre en 1984*



**RUSSELL M. NELSON**

*Président de l'Église*

*soutenu comme apôtre en 1984*



**HENRY B. EYRING**

*2e conseiller*

*soutenu comme apôtre en 1995*

## COLLÈGE DES DOUZE APÔTRES



**M. RUSSELL BALLARD**

*soutenu en 1985*



**JEFFREY R. HOLLAND**

*soutenu en 1994*



**DIETER F. UCHTDORF**

*soutenu en 2004*



**DAVID A. BEDNAR**

*soutenu en 2004*



**QUENTIN L. COOK**

*soutenu en 2007*



**D. TODD CHRISTOFFERSON**

*soutenu en 2008*



**NEIL L. ANDERSEN**

*soutenu en 2009*



**RONALD A. RASBAND**

*soutenu en 2015*



**GARY E. STEVENSON**

*soutenu en 2015*



**DALE G. RENLUND**

*soutenu en 2015*



**GERRIT W. GONG**

*soutenu en 2018*



**ULISSES SOARES**

*soutenu en 2018*

# Q&R

- Note les questions que tu te poses et pour lesquelles tu veux être guidé. Puis note tes réponses et tes impressions pendant la conférence.
- 

**MA QUESTION :**

**LA RÉPONSE :**

**MA QUESTION :**

**LA RÉPONSE :**



**MA QUESTION :**

**LA RÉPONSE :**

**LE CHRIST EST LE SOUTIEN ET LE CONSOLATEUR.  
SES VOIES FINISSENT TOUJOURS PAR APPORTER  
LA JOIE ET L'ESPÉRANCE.**

Dale G. Renlund<sup>1</sup>

**MA QUESTION :**

**LA RÉPONSE :**



# CRÉER UN JEU SUR LA CONFÉRENCE



Tu veux te concentrer sur la conférence tout en t'amusant ? En famille ou en groupe, créez votre propre jeu sur la conférence !

Avant la conférence, écrivez un sujet dans chaque case. Tandis que vous suivez la conférence, repérez ces sujets et placez des jetons sur les cases concernées. Utilisez ce que vous voulez comme jetons, mais pour que ce soit plus amusant, servez-vous de bonbons ou de chocolats ! Choisissez vos propres critères de victoire : cinq horizontalement, verticalement ou en diagonale, un à chaque coin, neuf au centre, etc.

Chaque participant peut créer sa propre grille. Le vainqueur gagne le droit de manger ses jetons bonbons. Et le mieux, c'est de recommencer dès qu'il y a un vainqueur ! Pour augmenter le niveau de difficulté, créez plus d'une grille.

Manquez-vous d'idées de sujets ? Pensez à « temple », « Viens et suis-moi », « repentir », ou au nom d'un orateur mentionné par un autre.

**L'AMOUR EST SANCTIFIÉ  
PAR LE SACRIFICE.**

**Cristina B. Franco<sup>2</sup>**



# **NOTE**

## *tes inspirations*

---

Maintenant que la conférence est enfin là, écoute-la pour trouver des réponses. Note les incitations, recherche les bénédictions promises et accorde une attention particulière aux efforts que tu te sens poussé à faire. Note les citations qui t'inspirent, et prends des notes des messages qui s'adressent vraiment à toi.



# NOTES :

MOIS  
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12

SESSION  
1<sup>re</sup> 2<sup>e</sup> 3<sup>e</sup> 4<sup>e</sup> 5<sup>e</sup>

TYPE DE RÉUNION  
session générale | session générale des femmes | session générale de la présidence

CITATION PRÉFÉRÉE :

# NOTES :

**BÉNÉDICTIONS PROMISES :**

**QUE VAIS-JE FAIRE  
MAINTENANT ?**

**DANS LES JOURS À VENIR, IL NE SERA PAS  
POSSIBLE DE SURVIVRE SPIRITUELLEMENT SANS  
L'INFLUENCE DIRECTRICE, RÉCONFORTANTE  
ET CONSTANTE DU SAINT-ESPRIT.**

Russell M. Nelson<sup>3</sup>

MOIS  
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12

SESSION  
1<sup>re</sup> 2<sup>e</sup> 3<sup>e</sup> 4<sup>e</sup> 5<sup>e</sup>

TYPE DE RÉUNION  
session générale | session générale des femmes | session générale de la prêtrise

**CITATION PRÉFÉRÉE :**



# NOTES :

**TU PEUX APPRENDRE PAR TOI-MÊME, MAINTENANT, À TON ÂGE,  
COMMENT RECEVOIR LA RÉVÉLATION PERSONNELLE. ET RIEN  
NE CHANGERA D'AVANTAGE TA VIE QUE CELA !**

Russell-M. Nelson<sup>4</sup>

**BÉNÉDICTIONS PROMISES :**

**QUE VAIS-JE FAIRE  
MAINTENANT ?**

MOIS  
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12

SESSION  
1<sup>re</sup> 2<sup>e</sup> 3<sup>e</sup> 4<sup>e</sup> 5<sup>e</sup>

TYPE DE RÉUNION  
session générale | session générale des femmes | session générale de la présidence

**CITATION PRÉFÉRÉE :**



# NOTES :

**BÉNÉDICTIONS PROMISES :**

**QUE VAIS-JE FAIRE MAINTENANT ?**

**NOUS APPRENNONS À CONNAÎTRE LE SEIGNEUR ET  
À LUI FAIRE CONFIANCE EN NOUS FAISANT « UN FESTIN  
DES PAROLES DU CHRIST ».**

Bonnie H. Cordon<sup>5</sup>

**CITATION PRÉFÉRÉE :**



# NOTES :

**BÉNÉDICTIONS PROMISES :**

**QUE VAIS-JE FAIRE  
MAINTENANT ?**

# LE DÉSIR SINCÈRE ET LA DIGNITÉ INVITENT L'ESPRIT DE RÉVÉLATION DANS NOTRE VIE.

David A. Bednar<sup>6</sup>

MOIS  
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12

SESSION  
1<sup>re</sup> 2<sup>e</sup> 3<sup>e</sup> 4<sup>e</sup> 5<sup>e</sup>

TYPE DE RÉUNION  
session générale | session générale des femmes | session générale de la prêtrise

**CITATION PRÉFÉRÉE :**

# NOTES :

**LA RÉVÉLATION S'OBTIENT PRESQUE TOUJOURS  
EN RÉPONSE À UNE QUESTION.**

Jeffrey R. Holland<sup>7</sup>

**BÉNÉDICTIONS PROMISES :**

**QUE VAIS-JE FAIRE  
MAINTENANT ?**

MOIS  
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12

SESSION  
1<sup>re</sup> 2<sup>e</sup> 3<sup>e</sup> 4<sup>e</sup> 5<sup>e</sup>

TYPE DE RÉUNION  
session générale | session générale des femmes | session générale de la présidence

**CITATION PRÉFÉRÉE :**





# NOTES :

**BÉNÉDICTIONS PROMISES :**

**QUE VAIS-JE FAIRE  
MAINTENANT ?**

**POUR RECEVOIR LA RÉVÉLATION PERSONNELLE,  
NOUS DEVONS EN PRIORITÉ VIVRE L'ÉVANGILE,  
FAIRE PREUVE DE FIDÉLITÉ ET DE SPIRITUALITÉ ET  
ENCOURAGER LES AUTRES À FAIRE DE MÊME.**

· Ronald A. Rasband<sup>8</sup> ·

**CITATION PRÉFÉRÉE :**

# NOTES :

**BÉNÉDICTIONS PROMISES :**

**QUE VAIS-JE FAIRE  
MAINTENANT ?**

# VOUS AVEZ LA CAPACITÉ DE RECEVOIR LA RÉVÉLATION ET D'AGIR SANS CRAINTE.

Henry B. Eyring<sup>9</sup>

MOIS  
1 2 3 **4** 5 6 7 8 9 **10** 11 12

SESSION  
1<sup>re</sup> 2<sup>e</sup> 3<sup>e</sup> 4<sup>e</sup> 5<sup>e</sup>

TYPE DE RÉUNION  
session générale | session générale des femmes | session générale de la prêtrise

**CITATION PRÉFÉRÉE :**

# NOTES :

**LA RÉVÉLATION EST UNE RÉALITÉ. ELLE SE MANIFESTE À LA  
MANIÈRE DU SEIGNEUR ET SELON SON CALENDRIER.**

Dallin H. Oaks<sup>10</sup>

**BÉNÉDICTIONS PROMISES :**

**QUE VAIS-JE FAIRE  
MAINTENANT ?**



**CITATION PRÉFÉRÉE :**

# *Inspiration* **REÇUE**

---

Maintenant que la conférence est terminée, que vas-tu faire ? T'es-tu senti pousser à changer ou à faire certaines choses différemment ? Prends le temps d'organiser tes pensées, de préparer un plan, puis agis en conséquence.

## EXEMPLE DE PLAN D'ACTION :

1. Réorganiser spirituellement ma chambre
2. Tenir mon journal régulièrement

## Exemples de sujets :

- L'apprentissage de l'Évangile centré sur le foyer
- Le culte au temple
- Suivre le Sauveur

## OBJECTIFS

Comment  
vais-je  
m'améliorer ?

# SUJETS

## QUE T'U AS NOTÉS

Qu'est-ce qui t'a le plus marqué ? Note quelques-uns de ces sujets et réfléchis à leur importance dans ta vie.

SUJET :



MENTIONNÉ PAR :

CE QUE J'AI APPRIS :

SUJET :



MENTIONNÉ PAR :

CE QUE J'AI APPRIS :

# CE QUE JE FERAI

Après la conférence, prends le temps de relire tes notes. Écris ce que tu t'es senti poussé à faire, ou fais une liste de buts que tu veux poursuivre.



## MON TÉMOIGNAGE

Comment mon témoignage s'est-il renforcé pendant cette conférence ?

### NOTES

1. Dale G. Renlund, « Choisissez aujourd'hui », *Le Liahona*, novembre 2018, p. 105.
2. Cristina B. Franco, « La joie du service désintéressé », *Le Liahona*, novembre 2018, p. 57.
3. Russell M. Nelson, « Révélation pour l'Église, révélation pour notre vie », *Le Liahona*, mai 2018, p. 93.
4. Russell M. Nelson, « Ô vaillants guerriers d'Israël », (réunion mondiale pour les jeunes du 3 juin 2018), [HopeofIsrael.EgliseDeJesusChrist.org](http://HopeofIsrael.EgliseDeJesusChrist.org).
5. Bonnie H. Cordon, « Confie-toi en l'Éternel et ne t'appuie pas sur ta sagesse », *Le Liahona*, mai 2017, p. 6.
6. David A. Bednar, « L'esprit de révélation », *Le Liahona*, mai 2011, p. 87.
7. Jeffrey R. Holland, « N'abandonnez donc pas votre assurance », *Le Liahona*, juin 2000, p. 39.
8. Ronald A. Rasband, « Ne soyez pas troublés », *Le Liahona*, novembre 2018, p. 20.
9. Henry B. Eyring, « Le Seigneur dirige son Église », *Le Liahona*, novembre 2017, p. 82.
10. Dallin H. Oaks, « Au moment qui lui semble bon, à sa manière », *Le Liahona*, août 2013, p. 27.
11. Dieter F. Uchtdorf, « Deux principes valables pour toute économie », *Le Liahona*, novembre 2009, p. 58.



## **SOURCES D'INSPIRATION !**

Les Écritures et les paroles des apôtres et des prophètes modernes sont les sources de la sagesse, de la connaissance divine et de la révélation personnelle qui nous aident à trouver la réponse à toutes les difficultés de la vie.

DIETER F. UCHTDORF <sup>11</sup>

---

BESOIN D'EXEMPLAIRES  
SUPPLÉMENTAIRES ?

Télécharge ce carnet sur  
**[conference.lds.org](http://conference.lds.org) puis imprime-le.**

ÉGLISE DE  
**JÉSUS-CHRIST**  
DES SAINTS  
DES DERNIERS JOURS