

TEKNIKKAVINKKEJÄ

Noelle Barrus

Keskity hyvään. Voimme käyttää tekniikkaa monella hyvällä tavalla – kuten oppiaksemme uuden taidon tai jutellaksemme ystävien kanssa. Aseta tavoite ja käytä tekniikkaa apuna.

Käytä tekniikkaa varoen. Taivaallinen Isä haluaa meidän täyttävän mielemme hyvillä asioilla. Kysy itseltäsi: "Auttaako tämä minua tekemään hyvää ja tuntemaan oloni hyväksi?" Jos vastaus on ei, sulje laite.

Aseta ihmiset etusijalle. Kun olet muiden ihmisten kanssa, anna heille täysi huomiosi. Älä käytä puhelintasi tai muuta tekniikkaa, kun joku puhuu sinulle.

Käytä syystä. Kysy isältä tai äidiltä, ennen kuin otat esiin tabletin, tietokoneen tai puhelimen, ja varmista, että sinulla on jokin syy siihen. Ellei sinulla ole mitään syytä, keksi jotakin muuta tekemistä.

Aseta ajastin. Ennen kuin käytät mitään medialaitetta, päätä etukäteen, kuinka pitkään käytät sitä.

Mitä muuta tekemällä voit pitää hauskaa?

- Etsi joku, jonka kanssa leikkiä.
- Lue kirjaa tai piirrä kuva.
- Soita jotakin soitinta tai opettele uusi taito.
- Mene tutkimaan kotisi lähellä olevaa paikkaa, kuten puutarhaa, museota tai puistoa.