

Kaitse ennast

Sa peaksid suhtuma kõikidesse Taevase Isa lastesse heatahtlikult ja lugupidavalt. Samuti peaksid eeldama, et teised sind samamoodi kohtlevad. Kui keegi püüab sind sõnade või tegudega haavata, siis see ei ole lubatud!

1

Kui tunned end ohustatuna, siis tee järgmist.

Ütle ei. Sa ei pea tegema midagi, mis tundub vale või tekitab ebamugavust. Ei öelda on lubatud!

2

Kuula oma tundeid.

Püha Vaim annab meile vaikseid hoiatusi, mis aitavad meil ohust eemale hoida. Kui tunned, et midagi on valesti, ära osale, ja püüa võimalusel ära minna.

3

Ära hoiu saladusi, mis sulle haiget teevad.

Röömsal üllatusel ja haavaval saladusel on vahe. Ära hoiu saladust, mis haiget teeb, isegi kui lubasid seda hoida.

4

Räägi täiskasvanule, keda usaldad.

Kui juhtub midagi halba või tunned hirmu, siis räägi sellest kellelegi, kes saab sind kohe aidata, näiteks vanemale, õpetajale või Kiriku juhile.

Kellega saad probleemide korral rääkida?
Kirjuta siia nimekiri usaldusväärsetest inimestest.

ÄRA UNUSTA ...

- ◆ Sa oled armastusväärne ja tähtis!
- ◆ See pole sinu süü, kui keegi teeb valikuid, mis sulle haiget teevad.
- ◆ Sa ei ole üks! On palju inimesi, kes saavad sind aidata.
- ◆ Taevane Isa ja Jeesus Kristus teevad, kuidas sa end tunned. Nad saavad sind aidata!