

# 經文時間 趣味活動

這些建議是照著來跟從我——供個人  
和家庭使用的每週進度編排的。

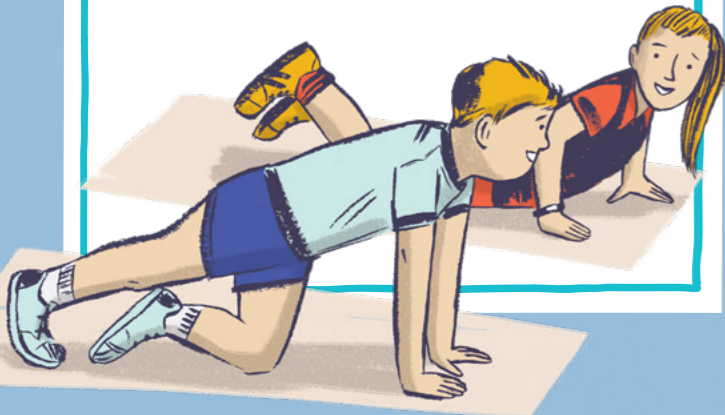
## 力大無窮

配合教義和聖約第10~11篇

🎵 唱「我要勇敢」（兒童歌本，  
第85頁）。

耶穌教導我們，一直祈禱能幫助我們  
「成為征服者」（教義和聖約10：  
5）。意思是祈禱能幫助我們靈性  
變得堅強！

**挑戰**家人比賽伏地挺身！你能做幾下？  
你可以做什麼事讓靈性變得堅強？



## 洗禮的故事

配合教義和聖約第12~13篇；  
約瑟·斯密——歷史1：66-75

🎵 唱「聖職已經復興」（兒童歌本，  
第60-61頁）。

**施洗**約翰向約瑟·斯密和奧利佛·考德里顯  
現，給予他們聖職。接著他們就在河裡受洗  
（見約瑟·斯密——歷史1：68-71）。

**選一則**洗禮故事來讀。（可以在第4，8，  
16，和40頁找到！）接著分享家人  
洗禮的回憶。如果你還未受  
洗，就談談你想像中的洗禮  
是什麼樣子！



圖：維克多利亞·戴維斯

## 任務完成

配合教義和聖約第14~17篇

🎵 唱「我現在就想當個傳教士」  
（兒童歌本，第90頁）。

耶穌教導我們，分享福音是我們所能做  
的事情中，最重要的其中一件（見教義  
和聖約15：6）。

**閱讀**第32頁的故事，看看波士尼亞的這  
個家庭，如何和朋友維琪分享福音。然  
後設立目標，與人分享福音。你可以和  
他們分享朋友，或邀請他們下星期參加  
家庭晚會！



## 愛的郵箱

配合教義和聖約第18~19篇

🎵 唱「令我驚奇」（聖詩選輯，  
第116首）。

耶穌教導我們，「在神眼中，靈魂  
的價值是大的」（教義和聖約18：  
10）。意思是每一個人——包括你  
在內！——對耶穌和天父都很重要。  
你如何感覺到天父愛你？

**為家中**每位成員做一個假郵箱，然後  
在彼此的郵箱裡放一張溫馨的紙條，  
幫助每個人感覺被愛！

