



AVONTUREN IN TAHITI

met Margo en Paolo

Ik wist niet dat er stranden met zwart zand bestonden!



Of dat mensen 's nachts gaan vissen.



Er is veel lekker fruit in Tahiti!



En er is veel te zien en te doen onder water ...

... en op het water!



Doe mee met het Helpende-handenteam!

Vis en andere eiwitrijke voeding zorgen ervoor dat je lichaam kan groeien. Felgekleurd fruit en groente is ook goed voor je lichaam.

Uitdaging: Eet fruit en groente in zo veel mogelijk verschillende kleuren.

