

<b>Faire rapport (15 à 25 minutes)</b>	<b>Ma fondation (20 minutes)</b>	<b>Apprendre (45 minutes)</b>	<b>Méditer (5 minutes)</b>	<b>S'engager (5 à 10 minutes)</b>
<p>Les membres du groupe font rapport de leurs progrès en ce qui concerne les engagements qu'ils ont pris lors de la réunion précédente.</p>	<p>Les membres du groupe ont une conversation centrée sur l'Évangile à propos d'un principe doctrinal qui est à la base de l'autonomie.</p>	<p>Les membres du groupe acquièrent des compétences pratiques en lien avec le cours.</p>	<p>C'est un moment propice à la réflexion personnelle pendant lequel les membres du groupe recherchent l'aide du Saint-Esprit. Ce n'est pas un moment pour une discussion de groupe et il ne doit pas être laissé de côté.</p>	<p>Les membres du groupe prennent des engagements précis en lien avec ce qu'ils ont appris et ils en font part. Ils choisissent également un partenaire d'action qui les aidera et sera responsable d'eux pendant la semaine.</p>