

Jag blir välsignad när jag håller mina löften (Alma 24:6-24).

Ammons folk lovade inte att kriga mer, och de grävde ner sina vapen. Skriv på varje rad något du kan ändra så att du kan följa Jesus Kristus bättre. Du kan till exempel försöka att inte säga elaka saker till andra.

