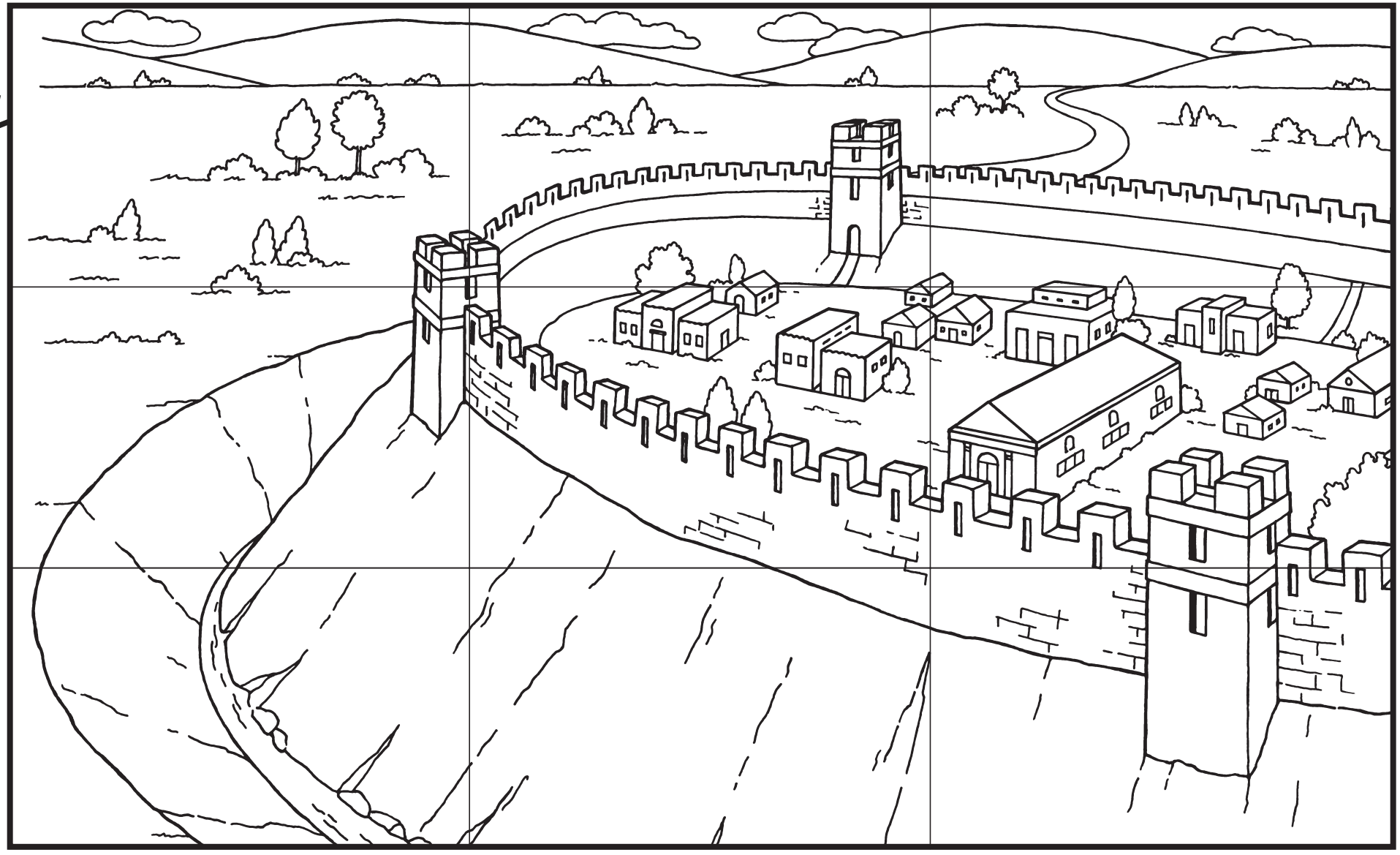
福音を通して霊的な強さを見つけることができます（アルマ48：7—8；49：1—5；50：1—6）。

ニーファイ人のとりでに色をぬり，線にそって絵を９つのピースになるよう切りましょう。
だれかと，ピースを使ってもとの絵を作りながら霊的な危険から自分を守る方法について話しましょう。