



KASANO A MAKABUANGAYTAYO ITI MAYSA A KULTURA TI PANANGIRAMAN ITI SIMBAAN?

No kumitatayo kadagiti ward ken branchtayo, makitatayo dagiti tattao a kasla nalaka a makipulapol. Ti saantayo a maamiris ket uray pay kadagitoy kasla naikappengen, adu pay la ti makarikna a nabaybay-anda. Iti maysa a panagadal, kas pagarigan, itay nabiit natakuan a dumani kagudua dagiti natanengan iti Estados Unidos ti naireport a makarikna iti kinaliday, pannabaybay-an wenno pannakayadayo manipud kadagiti dadduma.¹

Nasken a marikna ti pannakairaman. Maysa daytoy a kangrunaan a kasapulan ti tao, ket no

makariknatayo ti di pannakairaman, makasair daytoy. Ti mapanawan ket makaited kadagiti rikna a kinaliday wenno gura.² No ditay marikna ti kasla pannakaikappeng, kayattayo ti agbirok iti lugar nga ad-adda a maliwliwatayo. Kasapulan a tulongantayo ti tunggal maysa a mariknada a kapasetda iti simbaan.

Ti Panangiraman a Kas iti Mangisalakan

Ti Mangisalakan ti naan-anay a pagwadan ti panangipateg ken panangiraman kadagiti dadduma. Idi pilienna dagiti Apostolna, dina inkaso ti kasasaad,

kenkuana wenko makedngan isuna iti panagmaymay-sana a babai.

Ngem naam-ammona dagiti dadduma a saan a nakakita kadagiti pakaidumaanna ket pinasangbayda isuna iti grupoda nga aggagayyem. Siaayat a tinu-longanda, ket iti di mabayag nakitanan ti bagina a nagaed a mangisursuro iti klase ti Primary. Dagiti ubbing ti naindaklan a pagwadan iti panagpasangbay, ken ti rikna ti maipatpateg ken kasapulan ket nangpatibker iti pammatina ken nangtulong a nangpabaro iti debosionna iti Apo iti unos ti panagbiagna.

AGTAKUAT TI AD-ADU PAY

Para iti ad-adu pay a kapanunotan, basaen iti “We Can Do Better: Welcoming Others into the Fold,” *Liahona*, Sept. 2017.

IBINGLAYYO DAGITI PADASYO

Ipatulodyo kadakami dagiti padasyo iti panagserbiyo kadagiti dadduma wenko idi napagserbiankayo. Mapan iti Liahona.lds.org ken iklik ti “Submit an Article or Feedback.”

PANANGARAMID ITI DAYTOY

Insuro ni Sister Linda K. Burton, sigud a Sapasap a Presidente ti Relief Society, “Paliwen nga umuna, sa agserbi” (*Liahona*, Nob. 2012, 78). Ti panangtungpal iti daytoy a balakad ket makatulong kadatayo a makaipasdek kadagiti ward ken branch a pairamanan ken kasapulan ti tunggal maysa. Dagitoy ti sumagmamano a mainayon a kapanunotan nga ibilang:

- No sumrektayo iti pasdek ti simbaantayo, mabalintayo a **kumita iti aglawlaw ket agpaliw** no siasino ti yeg ti Apo iti grupotayo nga aggagayyem iti dayta nga aldaw.

- No maminsan liklikikantayo dagiti maigiddiat kadatayo wenko addaan kadagiti pannubok agsipud ta maamaktayo a makayebkas iti saan nga umisu a banag. Daytoy ti makaited kada-kuada iti rikna a maisiasi, masmasdaaw no apay nga awan uray maysa a makisarsarita kada-kuada. **Kaabay ida iti tugaw, yebkas ti ayat, ken agdamag kadagiti napudno a saludsod.** Damagem ida maipapan iti padasda kadagiti karitda ken no kasano a makatulongka.
- Kadagiti panagsaritatayo ken kadagiti adalenta-yo iti Domingo, mabalintayo a pilien ti **agusar kadagiti pagarigan a mangipakita a dagiti individual ken familia iti nagduduma a kasasaad** ket makapagbiagda iti ebanghelio ken makagsagrapda kadagiti bendision daytoy.
- Nawadwad a maparaburan dagiti miembro ti klase no dagiti mangisursuro ket **iramanda dagiti miembro manipud iti agduduma nga edad, nasionalidad, ken kasasaad ti familia.** Adu dagiti masursurotayo manipud kadagiti napudno a miembro ti Simbaan nga addaan kadagiti padas a maigiddiat iti bukodtayo.
- Makaaramid dagiti mannursuro iti natalged a lugar para iti amin tapno mangibinglay kadagiti padasda iti panagbiag iti ebanghelio. No adda kapanunotan a maibinglay, mabalintayo maysa a mangisursuro a **sumungbat a positibo iti dayta a maidasar.** Iti kasta ad-adda a mariknanto dagiti miembro ti klase ti talged ken gin-awa a mangibinglay kadagiti kapanunotanda.

DAGITI NAGADAWAN

1. Kitaen iti Alexa Lardieri, “Study: Many Americans Report Feeling Lonely, Younger Generations More So,” *U.S. News*, Mayo 1, 2018, usnews.com.
2. Kitaen iti Carly K. Peterson, Laura C. Gravens, ken Eddie Harmon-Jones, “Asymmetric Frontal Cortical Activity and Negative Affective Responses to Ostracism,” *Social Cognitive and Affective Neuroscience*, vol. 6, no. 3 (June 2011), 277–85.
3. Dieter F. Uchtdorf, “Believe, Love, Do,” *Liahona*, Nob. 2018, 48.