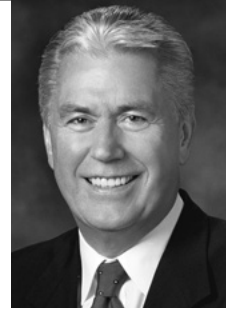


Ni Presidente  
Dieter F. Uchtdorf

Maikadua a Mammagbaga  
iti Umuna a Pangulu



# Leppasenyo iti Nakasindi pay Laeng a Pagsilawanyo

Iti nagkauna a Grecia, makisalal dagiti mannaray iti lumba ti nagkauna a Grecia iti tinnaray a maawagan iti *lampadedromia*.<sup>1</sup> Iti salisal iti tinnaray, nakaiggem dagiti mannaray iti nasindian a pagsilawan [torch] ket ipasada daytoy iti sumaruno a mannaray agingga a makadanon ti maudi a miembro ti team iti finish line.

Saan a naited ti gunggona iti team a makataray iti kapardasan—naited ti gunggona iti umuna a team a nakadanon iti finish line a nakasindi pay laeng ti ti silawna [torch].

Adda maysa a naipangpangruna a leksion ditoy, maysa ti insuro dagiti nagkauna ken moderno a propeta, idinto ta napateg ti mangirugi iti lumba, napatpateg pay a mai-leppastayo daytoy a nakasindi pay laeng ti pagsilawantayo [torch].

## Nangrugi a Napigsa ni Solomon

Ti naindaklan nga Ari Solomon ti pagwadan ti maysa a tao a nagrugi a napigsa. Idi ubing pay isuna, isu ket “inayatna ti Apo, a nagnagna kadagiti al-alagaden ni David nga amana” (1 Ar-ari 3:3). Naragsakan ti Apo kenkuana ket kinunana, “Kiddawem ti itedkonto kenka” (1 Ar-ari 3:5).

Imbes nga agkiddaw iti kinabaknang wenna napaut a biag, kiniddaw ni Solomon ti “maysa a mannakaawat a puso nga agukom iti ilim, tapno mabalinko nga ilasin ti naimbag ken ti dakes” (1 Ar-ari 3:9).

Daytoy ti nangparagsak unay iti Apo ta binendisionanna ni Solomon saan laeng nga iti sirib ngem kinabaknang pay a kasta unay ken napaut a biag.

Nupay pudno a masirib unay ni Solomon ken adu dagiti naindaklan a banag nga inaramidna, saan a nakaileppas a napigsa ni Solomon. Nakaladladingit, ta iti kamaudianan iti biagna, “inaramidna ti dakes iti imatang ti Apo, ket saan a simmurot a naan-anay ken ni Jehova” (1 Ar-ari 11:6).

## Panangleppas iti Bukodtayo a Lumba

Namin-anon a gundaway a nangirugitayo iti maysa a banag ket ditayo naileppas? Panagdieta? Dagiti programa iti panagawatwat? Panagkumit nga agbasa kadagiti nasantuan a kasuratan iti inaldaw? Dagiti panggeddeng nga agbalin a nasaysayaat a disipulo ni Jesucristo?

Kasano ti kasansan nga agaramiditayo kadagiti resolution iti Enero ken ipatungpaltayo dagitoy nga addaan iti nasged a determinasion iti sumagmamano nga aldaw, sumagmamano a lawas, wenna uray pay sumagmamano a bulan tapno laeng maammuan nga iti Oktubre, saanen a nasged ti panagkumittayo a mangipatungpal iti determinasiontayo?

Maysa nga aldaw nakitak ti nakakatkatawa a ladawan ti maysa nga aso a nakaidda iti piraso ti papel a pinigispigisna. Nakasurat ditoy ti “Sertipiko ti Panagsanay iti Panagtungpal ti Asa.”

Maipadatayo iti dayta no dadduma.

Addaantayo kadagiti nasayaat a panggep; mangrugitayo a napigsa; kayattayo ti agbalin a kasayaatan mismo. Ngem iti udina bay-antayo a napigis, naibelleng, ken nalipatan dagiti resulosiontayo.

Nakaugalian ti tao ti maitublak, maupay, ken no dadduma dina kayaten nga ileppas ti lumba. Ngem kas disipulo ni Jesucristo, nagkumittayo saan laeng a tapno mangirugi iti lumba no di mangileppas pay iti daytoy—ken leppasentayo daytoy a nakasindi pay laeng ti silawtayo a siraraniag. Inkari ti Mangisalakan kadagiti disipulona, “Ti agtalinaed iti panungpalan, maisalakanto” (Mateo 24:13).

Bay-andak a mangadaw iti inkari ti Mangisalakan iti panawentayo: No tungpalentayo dagiti bilinna ket leppasentayo a nakasindi pay laeng ti silawtayo, maaddaantayonto iti agnanayon a biag, a daytoy ti kaindaklanan iti amin a sagut ti Dios (kitaen iti DkK 14:7; kitaen met iti 2 Nephi 31:20).

### Ti Silaw a Saanto Pulos Mapuyupoy

No dadduma kalpasan ti pannakaitublak, pannakapaay, wenna uray pay isusuko, mapukaw ti namnamatayo ket mamatitayo nga awanen ti silawtayo wenna napukawen ti pannakilumbatayo. Ngem paneknekak a saanto pulos ma-iddep ti Silaw ni Cristo. Adda idia para kadaytoy uray no kadagiti karigatan a panawentayo ken ti silawna ti mangtulong kadaytoy a manggun-od manen iti determinasion ken panagkumittayo no iruknoytayo dagiti pusotayo Kenkuana (kitaen iti 1 Ar-ari 8:58).

Kasano man ti kasansan wenna kasano man ti kaadaytoy ti pannakaitublaktayo, agtalinaed a nakasindi ti Silaw ni Cristo a siraraniag. Ken, uray kadagiti kadagsenan a rigattayo, no ikarigatantayo ti sumurot Kenkuana, marimbawantayo ti rigattayo ket maikkantayo ti kararuatayo iti pigsa nga agtultuloy a mangsurot Kenkuana.

Maipada ti panagbiag a kas disipulo ni Cristo iti panagtaray iti maysa a lumba nga agkasapulan iti agtultuloy a panagkagumaan iti napaut a panawen. Ken maiduma basit no kasano ti kapardas ti panagdur-astayo (iti kinadisi-pulotayo). Kinapudnona, ti laeng wagas a pakaatiwantayo iti lumba ket panagsuko wenna panagbabawi.

No la ketdi agtultuloytayo a bumangon no maitublaktayo ket umasidegtayo iti Mangisalakan, mangabaktayo iti lumba a nakasindi a siraraniag dagiti silawtayo.

Gapu ta ti silaw [torch] ket saan a maipanggep kadaytoy wenna maipanggep iti ar-aramidentayo.

Daytoy ket maipanggep iti Mangisalakan ti lubong.

Ken daytoy ti Silaw a saan a pulos mapuyupoy iti kaano man. Daytoy ti Silaw a mangrimbaw iti kasipngetan, mangpaimbag kadagiti sugattayo, ken pumigsa uray iti kangitingan ti nalaus unay a panagladingit ken nakaro a rigat.

Daytoy ti Silaw a mangrimbaw iti pannakaawattayo.

Maileppas koma ti tunggal maysa kadaytoy ti dalan nga inrugitayo a pagnaan. Ken babaen iti tulong ti Mangisalakan ken Mannubbottayo, ni Jesucristo, maileppastayonto a sirarag-o ken addaan pay laeng iti nakasindi a silaw.

### PAGADAWAN

1. *Harpers Dictionary of Classical Antiquities* (1898), “Lampadedromia,” [www.perseus.tufts.edu/hopper](http://www.perseus.tufts.edu/hopper). Inladawan ni Pausanias ti sabali a lumba iti sumsumged a silaw, a dagiti agig-iggem iti silaw, a posible iti maysa iti tunggal tribu, saan da nga inibbatan ti pagsilawanda [torch]. Ngem kas iti *lampadedromia*, ti nangabak ket ti umuna a nakadanon iti ungti to lumbaan a nakasindi pay laeng ti pagsilawanna [torch].

### PANANGISURO MANIPUD ITI DAYTOY A MENSAHE

Allukoyenyo dagiti sursuruanyo a panunotenda ti maipapan iti no ania ti sasaadenda kadagiti “lumba” ti biagda. Sumsumged kadi a siraraniag dagiti pagsilawanda? Mabalinyo a basaen ti binatang nga agkuna a ti Silaw ni Cristo ket “maysa a Silaw a mangrimbaw iti kasipngetan, mangpaimbag kadagiti sugattayo, ken mangpapigsa uray iti kangitingan ti nalaus unay a ladingit ken nakaro a rigattayo. Kalpasanna paglilinnawaganyo kadagiti sursuruanyo no kasano nga inaringan ti Silaw ni Cristo dagiti biagda iti napalabas ken no kasano nga inaringan daytoy dagiti biagda ita.

## AGTUTUBO

### Ikkanyo ti Segden ti Pagsilawanyo: Ti 30 nga Aldaw a Panangpadas

**P**ara kadagiti agtutubo iti Simbaan nga adu ti ar-aramidenda iti biagda, nalaka kadakuada ti agaramid gapu ta nakaugaliandan nga aramiden, nangruna no kadagiti naespirituan a banag. Agbasatayo kadagiti nasantuan a kasuratan, ken agdaydayawtayo iti kasta met la a wagas iti dumani inaldaw ket kalpasanna panagkunatayo a kasla saantayo a dumurdur-as a naespirituan.

Maysa kadagiti kapintasan a wagas a panangpatalinaedyo a nakasindi a siraraniag ti silawyo ket ti panangsigurado nga addaankayo kadagiti napapateg a naespirituan a padpadas. Ngem nalaklaka dayta nga isao ngem iti aramiden, isu a daytoy ti maysa a singasing a makatulong kadakayo nga agtultuloy iti naespirituan a panagduras: Mangpanunotka iti maysa nga aktibidad nga adda pakainaiyanna iti ebanghelio

a dimo pay pulos naaramid idi (wenno narigatanka a nangaramid) ket agkumitka a mangaramid iti daytoy iti inaldaw iti uneg ti makabulan. Mabalnmo nga irugi iti bassit gapu ta maammuamto a nalaklaka ti agaramid iti babassit a panagbalbaliw a dumur-asto iti manayon a panagbalbaliw. Ti panagaramid kadagiti naespirituan a banag a saantayo a nakaugalian nga aramiden ket mabalin nga agkasapulan iti napigpigs a pammati ken panagkagumaantayo, ngem no aramidentayo dagitoy, aw-awisentayo ti Espiritu Santo a kumadua kadatayo, ken ipakpakitatayo ti dakdakkal a pammati iti Nailangitan nga Ama ken ti maysa a tarigagay nga umas-asided Kenkuana. Dagitoy ti sumagmamano a kapanunotan a pangrugianyo:

- Agaramidkayo iti panggep a tun-oyen a mangisao kadagiti kararagyo iti bigat ken rabii. Padasenyo ti agkararag iti napigs a.
- Agriingkayo iti 15 a minuto a nasapsapa ket agbasakayo kadagiti nasantuan a kasuratanyo sakbay a mapan ageskuela.
- Agbasakayo kadagiti kallabes a bitla ti sapasap a komperensia.
- Mangipaskil iti maysa a nasantuan a kasuratan a nag-gapu iti Libro ni Mormon iti maysa a social media.
- Dumngegkayo kadagiti himno wenno musika iti Simbaan imbes a ti gagangay a dengdenggenyo a musika.

## ANNAK

### Aramidenyo a Naranraniag ti Silawyo

**N**abayagen a panawen ti napalabas iti Greece, adda maysa a lumba ti tinnarayan a nakaiggeman dagiti mannaray kadagiti nakasegged a pagsilawan wenno torchda. Asino man a makataray iti unos ti lumba a nakasindi pay laeng ti pagsilawan wenno torchda ket isu ti nangabak. Kuna ni Presidente Uchtdorf a ti biag ket maipada iti dayta a lumba. Ti pagsilawan wenno torch nga ig-iggemantayo ket isu ti Silaw ni Cristo. No ikarigantayo ti agbalin a kas ken ni Cristo, mapagbalintayo a nakasindi a naranraniag dagiti pagsilawan wenno torchtayo.

Ania dagiti banag a mabalinyo nga aramiden tapno agbalinkayo a kas ken ni Jesus ken mapagbalinyo a naranraniag ti pagsilawan wenno torchyo? Pumili manipud iti listaan iti baba:

Umisemka wenno sawem ti kumusta iti maysa a malidlidan a tao.

Kaguram ti maysa a tao.

Annadam ti bagim.

Ang-angawem ti kabsatmo a lalaki wenno babai.

Tungpalem ti propeta.

Sumukoka no agbiddutka.

Tulongam ti maysa a tao.



Pammati, Pamilia, Tulong

# Dagiti Nadiosan a Kababalin ni Jesucristo: Napnuan iti Panangngaasi ken Ayat

*Nainkararagan nga adalenyoy daytoy a material ken kalikagumanyo nga ammuen no ania ti ibinglayyo. Kasano a ti pannakaawatyo kadagiti nadiosan a kababalin ti Mangisalakana ket mangpapiaksa iti pammatiyo Kenkuana ken mangparabur kadagiti ay-aywananyo babaen ti visiting teaching? Para iti ad-adu pay nga impormasion, mapan iti [reliefsociety.lds.org](http://reliefsociety.lds.org).*

*Daytoy ti paset ti maysa a serye dagiti Mensahe iti Visiting Teaching a mangitampok kadagiti kababalin ti Mangisalakana.*

Idawanan ti Pangiwanwan iti Nasantuan a Kasuratan ti panangngaasi a kas “ti kangatuan, kataknengan, kapigsaan a kita ti ayat” (“Panangngaasi”). Daytoy ti natarnaw nga ayat ni Jesucristo. Bayat ti panangsursurotayo ken ni Jesucristo ket ikarigantayo ti agbalin a kas Kenkuana, mangrugi a mariknatayo ti natarnaw nga ayatna iti panagbiagtayo ket maparegtatayo nga ayaten ken pagserbian dagiti dadduma kas Kenkuana. “Ti panangngaasi ket kaadda ti panaganus iti maysa a tao a nangibabakadato,” kinuna ni Presidente Thomas S. Monson. “Daytoy ket panangkedked iti rikna nga agbalin a nalaka a mapasakitan. Daytoy ket panangawat kadagiti pagkapsutan ken pagkurangantayo. Daytoy ket panangawat kadagiti tao iti pudno a kinasiasinoda. Daytoy ket saan a panangipangruna kadagiti pisikal a langa ngem dagiti kababalin a saanto a mapukaw iti panaglabas ti panawen. Daytoy ket panagkedked iti rikna a mangilasin kadagiti sabali.”<sup>1</sup>

Iti Libro ni Mormon, masursurotayo ti naindaklan a kinapudno nga “agkararagtayo iti Ama iti amin a

kabaelan ti pusotayo tapno maaddaantayo iti daytoy nga ayat nga impaayna iti amin a napudno a pasurot ti Anakna ni Jesucristo tapno agbalintayo nga annak ti Dios tapno inton agparang agbalintayonto a kas kenkuana ta makitatayonto met laeng a kas isu tapno maaddaantayo itoy a namnama tapno mapatarnawtayo a kas iti kinatarnawna” (Moroni 7:48).

## **Dagiti Mainayon a Nasantuan a Kasuratan**

Juan 13:34–35; 1 Taga Corinto 13:1–13; 1 Nephi 11:21–23; Ether 12:33–34

## **Manipud iti Pakasaritaantayo**

“Maysa a kabsat a babai a natay itay nabii ti asawana ti agyamyaman kadagiti visiting teacher na a nakipagladingit kenkuana ken nangliwliwa kenkuana. Insuratna: ‘Kasapulak unay ti maysa a tao a mabalin nga asitgak iti tulong; maysa a tao a dumngeng kaniak. Ket dimnggeda. Liniwliwadak. Nakipagladingitda kaniak. Ken inarakupdak . . . [ken] tinulongandak a makalung-aw iti napalalo a pannakapaay ken panagladingit kadagiti immuna a sumagmamano a bulan ti panagmaymaysak.’

“Sabali pay a babai ti nangilawlawag maipapan iti riknana

idi makaawat isuna iti pudno a panangngaasi manipud iti visiting teacher na: ‘Ammok a maysaak laeng a sinarungkaranna tapno maddaan isuna iti nasaayat a bilang ti isasarungkarna a panangisuro. Ammok nga impategnak isuna.’<sup>2</sup>

Kas kadagitoy a kakabsat a babbai, maipaneknek ti adu a Santo iti Ud-udina nga Aldaw ti kinapudno daytoy a palawag ni Presidente Boyd K. Packer (1924–2015), Presidente ti Korum dagiti Sangapulo-ket-dua nga Apostol: “makalinglingay a mangammo a sadino man a mabalin a papanan ti [maysa a pamilia], agur-uray kadakuada ti maysa a pamilia ti Simbaan. Manipud iti aldaw ti isasangpetda, maibilangto ti ama iti korum ti priesthood ken maibilangto ti ina iti Relief Society.”

## **DAGITI NAGADAWAN**

1. Thomas S. Monson, “Charity Never Faileth,” *Liahona*, Nob. 2010, 124.
2. *Daughters in My Kingdom The History and Work of Relief Society* (2011), 119–120.
3. *Daughters in My Kingdom*, 87.

## **Ibilang Daytoy**

Kasano nga agbalin ni Cristo a naan-anay a pagwadantayo iti ayat ken panangngaasi?