

Ni Presidente Henry B. Eyring

Umuna a Mammagbaga iti
Umuna a Panguluen



Ti Kararag ti Pammati

Ti kararag ket ad-adda pay ngem kadagiti balikas nga isasaotayo iti Dios. Daytoy ket dua a wagas a komunikasion iti nagbaetan ti Dios ken dagiti annakna.

No agrabaho ti kararag a kas iti nasken, yebkastayo ti rikna ti puspustayo kadagiti simple a balikas. Gagangay a sumungbat ti Nailangitan nga Ama babaen ti panangkabilna iti panunot iti isiptayo a buyogan dagiti riknatayo. Kanayon a denggenna ti napudno a kararag nga iruknoytayo no agkararagtayo nga addaan iti panangkumit nga agtungpal Kenkuana, ania man ti sungbatna ken no oras nga umay daytoy.

Aramiden ti Apo daytoy a kari iti amin nga agbasa ken agkararag maipapan iti Libro ni Mormon:

“Ket inton awatenyo dagitoy a banag, igunamgunamko a dawatenyo iti Dios, ti Agnanayon nga Ama, iti nagan ni Cristo, no saan a pudno dagitoy a banag; ket no naimpusuan ti idawatyo, ken addaan iti pudno a panggep, ken addaan iti pammati ken ni Cristo, iparangarangna ti kinapudnona kadakayo, babaen ti pannakabalin ti Espiritu Santo.

“Ket babaen ti pannakabalin ti Espiritu Santo maamuanyo ti kinapudno ti amin a banag”(Moroni 10:4–5).

Awan duadua a matungpal dayta a kari. Sinubok ken napaneknekanen ti minilmilion a tattao dayta napintas a kari maipapan iti kararag babaen ti panangawat iti bendision a nangpunno iti biagda iti rag-o ken manayon a ragsak. Mayaplikar dayta a kari iti amin a kararagtayo tapno maammuan ti panunot ket pagayatan ti Dios para kadatayo. Mayaplikartayo daytoy iti kanito nga awatentayo

ti balakad manipud iti maysa a katulongan ti Dios a napusgan a mangted kadatayo iti pangiturong. Kas pagarigan, makapagpannuraytayo iti daytoy no dimngngegtayon iti maysa a mensahe iti sapasap a komperensia. Mayaplikartayo daytoy no nasuruandatayo dagiti napakumbaba a misionario nga inawagan ti Dios babaen ti sibibiag a propeta. Mayaplikar met daytoy iti balakad nga awatentayo manipud iti bishop wenno branch presidenttayo.

Tapno mayaplikar ti kararag iti panagbiagtayo, simple dagiti annuroten. Nasken nga idawattayo nga ammuen no ania ti pudno babaen ti panagkararag iti Ama iti nagan ni Jesucristo. Nasken nga agkararagtayo nga addaan iti napudno a puso, a kayatna a sawen nasken a maaddantayo iti napudno a panggep a mangaramid iti no ania ti sungbat ti Apo nga idawatna kadatayo. Ken nasken nga agtaud ti pudno a panggeptayo manipud iti pammatitayo ken ni Jesucristo.

Ti investigator a mangbasa iti Libro ni Mormon sakbay ti pannakabuniag ken pannakakumpirmana ket mabalinna ti umawat iti pammatalged a pudno ti libro ken iti pammanknek nga impatarus daytoy ni Joseph Smith babaen ti bileg ti Dios. Kalpasan ti pannakakompirmatayo a miembro ti Simbaan, maaddaantayo iti Espiritu Santo kas kadduatayo a mangipatalged iti dadduma pay a kinapudno. Kalpasanna, no agkararagtayo a sipapammati, manamnamatayo nga ipanekneko ti Espiritu Santo kadatayo a ni Jesus isu ti Cristo, a sibibiag ti Dios Ama, ken ay-ayatentatayo ken ti amin nga annak ti Nailangitan nga Ama.

Dayta ti maysa a gapu nga adda kari iti Libro ni Mormon nga addaantayonto iti asi iti puspusotayo kas iti panagpaneknek ti Espiritu Santo kadatayo a ni Jesus isu ti Cristo: “No nadayaw ti tao ken napakumbaba ti pusona ket ipudnona babaen ti pannakabalin ti Espiritu Santo a ni Jesus ti Cristo, masapul nga adda kenkuana ti asi” (Moroni 7:44).

Adda dakkel a gundaway tapno dumur-as a iti kinaespirituan iti tunggal Domingo a panagayuno. Makatulong ti Domingo a Panagayuno a mangyasideg kadatayo kadagiti padas ni Alma ken dagiti annak a lallaki ni Mosiah, a nagkararag ken nagayunoda tapno maammuanda ti agnanayon a kinapudno tapno makaisuroda kadagiti Lamanite nga addaan iti bileg, turay, ken ayat (kitaen iti Alma 17:3, 9).

Iti Domingo a panagayuno paggidanentayo ti panagkararag ken panagayuno. Para iti pannakaparabur dagiti marigrigat wenno napanglaw, mangtedtayo iti nawadwad a daton iti panagayuno iti bishop wenno iti branch president a kapada ti gatad ti dua a pannangan a ditayo kinnan. Maiturong dagiti panunot ken kararagtayo iti Mangisalakan ken kadagiti indawatna a pagserbiantayo babaen ti panangipaaytayo kadagiti naespirituan ken temporal a kasapulanda.

Iti kasta agbalin dagiti kararag ken tarigagaytayo nga ad-adda a kas iti kararag ken tarigagay ti Mangisalakan no agayunotayo tapno agbalin nga ad-adda a napakumbabatayo, nalaka a masuruan, ken managayattayo. Ken kas iti inaramidna, agkararagtayo tapno maammuan ti pagayatan ti Ama para kadatayo ken tapno maaramidtayo daytoy.

PANANGISURO MANIPUD ITI DAYTOY A MENSAHE

Isuro ni Presidente Eyring a makatulong kadatayo ti panagkararag ken panagayuno tapno “maammuan ti agnanayon a kinapudno.” Panunoten no sadino ti paakapapigsaan ti pammaneknek dagiti sarungkaranyo ket mangisaganakayo iti leksion maipapan ti dayta a topiko. Kas pagarigan, no ti maysa a tao a sarungkaram ket napukawan iti maysa a nasinged a gayyem wenno miembro ti pamiliana, panunotem a pagsasaritaan maipapan kadagiti agnanayon a familia ken ti biag kalpasan ti ipapatay. Mabalimo nga idawat a makipagayunoka iti tao a sarsarungkaram tapno matulongam ida a makagun-od iti pammaneknek maipapan iti dayta a prinsipio.

AGTUTUBO

Agsaganaka sakbay nga Agkararagka

Palagip kadatayo ni Presidente Eyring a ti kararag “ket dua a wagas a komunikasion iti nagbaetan ti Dios ken dagiti annakna.” Ti kaadda iti oras nga agsagana para kadagiti kararagtayo ket makaaramid a posible iti dayta dua a wagas a komunikasion. Mabalimo nga usaren ti journalmo a mangbubos iti sumagmamano a minuto iti panagsagana nga agkararag iti inaldaw. Mabalimo ti agaramid iti listaan dagiti bendision a kayatmo a pagyamanan iti Nailangitan nga Ama, dagiti tattao nga agkasapulan kadagiti kararagmo, ken dagiti saludsod a mabalin a kasapulam a masungbatan. Kalpasanna awisem ti Espiritu babaen ti panangkanta iti maysa a himno wenno panagbasa iti sumagmamano a bersikulo ti nasantuan a kasuratan. Bayat ti panagkararagmo, dumnggegka iti no kasano nga iwanwannaka ti Espiritu Santo no ania ti nasken nga isaom, ken dumnggegka kadagiti mariknam ken pampanunotem (kitaen iti DkK 8:2–3). Isuratmo dagiti padasmo iti journalmo ket ulitem nga adalen dagiti sungbat a maawatmo. Mabalimo pay nga usaren dagiti aktibidad kadagiti panid 95–97 ti *Preach My Gospel: A Guide to Missionary Service* tapno makatulong kenka a mangamiris kadagiti kararagmo ken mangsursuro a mangilasin iti Espiritu Santo.

ANNAK

Sandwich ti Kararag

Kasano nga ammoyo no ania ti isaoyo no agkararagkayo? Mairugiyo dagiti kararagyo babaen ti panangisaoyo iti, Patpatgek a Nailangitan nga Ama, ket igibus dagitoy babaen ti panagkuna iti, “Iti nagan ni Jesucristo, amen.” No ania ti isaoyo iti nagbaetan ket piliyo, kas iti panagpili no ania ti ikabil iti maysa a sandwich.

Mangidrowingka iti ladawan ti maysa a sandwich, a mangpili iti adu a nadumaduma a banag a kayatmo iti sandwichmo. Iti tunggal maysa nga iwa ti karne wenno topping iti babaet dagiti nailgat a tinapay, mangisuratka iti maysa a banag a kayatmo nga ikararagan.

Mabalinmo nga isao ti “agyamanak kenka” kadagiti parabur, isaritam maipapan kadagiti pagdandanagam, agkiddawka kadagiti bendision, wenno ikararagam dagiti saludsod.

Mabalinmo a gettengen ti ladawam iti sandwich. Ibitinmo iti siledmo tapno makatulong kenka a manglagip kadagiti banag a mabalinmo nga isao kadagiti kararagmo.

© 2014 ti Intellectual Reserve, Inc. Nailatang amin a karbengan. Naimaldit iti EUA. Pannakaanamongna iti Ingles: 6/14. Pannakaanamongna a maipatarus: 6/14. Pannakaipatarus ti *First Presidency Message, October 2014*. Ilokano. 10870 864



Pammati • Pamilia • Tulong

Ti Nadiosan a Mision ni Jesucristo: Tinapay ti Biag

Nainkararagan nga adalenyo daytoy a material ken kalikagumanyo nga ammuen no ania ti ibinglayyo. Kasano a ti pannakaawatyo iti biag ken mision ti Mangisalakana ket mangpapigsa iti pammatiyo Kenkuana ken mangparabur kadagiti ay-aywananyo babaen ti visiting teaching? Para iti ad-adu pay nga impormasion, mapan iti reliefsociety.lds.org.

Paset daytoy ti maysa a serye dagiti Mensahe iti Visiting Teaching a mangitampok kadagiti aspeto ti mision ti Mangisalakana.

Kinuna ni Jesus, “Siak ti tinapay ka sibibiag a bimmaba manipud langit: no adda mangan itoy a tinapay, Agbiagto nga agnanayon” (Juan 6:51). “Isuro ni Jesus kadatayo, dagiti disipulona, a nasken a kumitatayo iti Dios iti inaldaw para iti tinapay—ti tulong ken pannakataraoon—a kasapulantayo iti dayta a naisalsalumina nga aldaw,” kinuna ni Elder D. Todd Christofferson ti Korum dagiti Sangapulo-ket-dua nga Apostol. Ti awis ti Apo. . . ibagana maipapan iti managayat a Dios, ammona uray ti bassit, inaldaw a kasapulan dagiti annakna ken aggagar a mangtulong kadakuada, a saggaysa. Kunkunana a mabalintayo ti agkiddaw a sipa-pammati maipapan iti dayta a Tao ‘a mangted a sikakaasi kadagiti isu amin, ket saan a mangpabain; ket maitedto kenkuana’ (Santiago 1:5).”¹ Bayat ti pannakaawattayo nga ipa-ayto ni Jesucristo dagiti kasapulantayo, umasidegtayto Kenkuana para iti naespirituan a pannakataraoantayo.

Awisennatayo ni Elder Jeffrey R. Holland ti Korum dagiti

Sangapulo-ket-dua nga Apostol “a kumappengtayo iti pannakigasang-sang dagiti kaunaan a disipulo ni Cristo a naggagar met iti tinapay ti biag—dagiti tao a *saan a* nagsubli ngem napanda Kenkuana, nagbatida Kenkuana, ken nangbigbig a para iti talged ken pannakaisalakan awan ti sabali pay a tao a mabalinda a papanan.”²

Dagiti Mainayon a Nasantuan a Kasuratan

Juan 6:32–35; Alma 5:34; 3 Nephi 20:3–8

Manipud kadagiti Nasantuan a Kasuratan

Isursuro ni Jesucristo ti dakkel nga ummong ti nasurok a 4,000 a tattao. Kalpasan ti tallo nga aldaw, kinunana kadagiti disipulona: “Maasiannak kadagitoy adu unay a tattao, . . . nga awan ti makanda: “Ket no pagawidek ida kadagiti balbalayda a dida pay nangan, agkapuydanto iti dalan. . . .

“Ket dagiti adalanna simmungbatda kenkuana, Asino ti mabalin a mangbussog kadakuada iti tinapay ditoy maysa a let-ang?

“Ket [ni Jesus] inimtuudna kadakuada, Mano dagiti tinapay nga adda kadakayo? Ket kinunada, Pito.”

Kalpasanna ni Cristo “innalana dagiti pito a tinapay, ket idi a nakapagyaman, pinisipisina, ket intedna kadagiti adalanna tapno isangona kadakuada; . . .

“Ket adda met sumagmamano nga ikanda a babassit: ket idi a binendisionanna ida, imbilinna nga ikabilda met dagitoy iti sanguananda.

“Nanganda ngarud, ket nab-sogda: ket innalada dagiti pisipisi a natda pito nga alat a napno.” (Kitaen iti Marcos 8:1–9).

DAGITI NAGADAWAN

1. D. Todd Christofferson, “Recognizing God’s Hand in Our Daily Blessings,” *Liahona*, Ene. 2012, 25.
2. Jeffrey R. Holland, “He Hath Filled the Hungry with Good Things,” *Liahona*, Ene. 1998, 76.

Panunotenyo Daytoy

No umasidegtayo ken ni Cristo, kasano a mataraonannatayo?