



**Ni Presidente
Dieter F. Uchtdorf**

Maikadua a Mammagbaga
iti Umuna a Panguluén

Maysa a Tulbek iti Naragsak a Pamilia

Inrugi ti naindaklan nga awtor a Ruso a ni Leo Tolstoy ti nobelana nga *Anna Karenina* babaen kadagitoy a balikas: “Agpapada amin dagiti naragsak a pamilia; tunggal naliday a pamilia ket naliday iti bukodna a wagas.”¹ Nupay awananak iti pannakasinnuon ni Tolstoy nga agpapada amin dagiti naragsak a pamilia, natakuatak ti maysa a banag a gagangay nga adda iti kaaduan: addaanda iti wagas a panangpakawan ken pananglipat iti biddut dagiti dadduma ken panangkita iti nasayaat.

Iti sabali a bangir, dagidiay adda kadagiti naliday a pamilia ket masansan nga agsapulda iti biddut, pagtalinaedenda ti gura, ken kasla saanda a malipatan dagiti napalabas a nagbasolanda.

“Wen, ngem . . .” rugian kadagidiay saan a naragsak. “Wen, ngem diyo ammo no kasano ti saem ti panangpapakitna kaniak,” kuna ti maysa. “Wen, ngem diyo ammo no kasano ti kinadakesna,” kuna ti sabali pay.

Nalabit nga agpada a pudno; nalabit a saan.

Adu dagiti tukad ti pagbasolan. Adu dagiti tukad ti pammasakit. Ngem no ania ti nadlawko ket isu ti masansan a panangikalintegantayo iti pungtotayo ken panangpennektayo kadagiti konsensiatayo babaen ti panangisalaysaytayo a mismo kadagiti estoria maipapan iti gandat dagiti dadduma a mangkedngan kadagiti aramidda a kasawan pannakapakawanna ken managimbubukod idinto nga, iti isu met laeng a gundaway,

itandudotayo dagiti bukodtayo a gandat a kas nadalus ken nalinteg.

Ti Aso ti Prinsipe

Adda maysa a kadaanan nga estoria a Welsh manipud iti maika-13 a siglo maipapan iti maysa a prinsipe a nagawid iti pagtaenganna a nakakitaanna iti asona nga agar-aruyot ti dara iti rupana. Nagdardaras a simrek ti lalaki ket iti pannakakellaatna, nakitana nga awan ti lalaki a maladagana ken nakabaliktad ti indayonna. Iti pungtotna inasut ti prinsipe ti espadana ket pinatayna ti asona. Idi agangay, nangngegna ti sangit ti anakna a lalaki—sibibiag ti maladaga! Iti sibay ti maladaga nakadasay ti natay a lobo. Kinapudnona, sinalakniban ti aso ti maladaga ti prinsipe manipud iti mammapatay a lobo.

Nupay makapaliday daytoy nga estoria, mangipakpakita daytoy iti maysa a punto. Manglukat daytoy iti posibilidad a ti estoria nga isaritatayo a mismo maipapan no apay nga agtignay dagiti dadduma iti masinunuo a wagas ket saan a kanayon a maitunos kadagiti pudno a pasamak—no dadduma ditay pay kayat a maammuan dagiti pudno a pasamak. Makarikatayo ketdi iti panna-kaikalintegantayo iti bagitayo iti panagpungtotayo babaen ti panagtalinaedtayo iti saem ken guratayo. No dadduma agpaut dagitoy a gura iti adu a bulan wenno tawen. No dadduma agpautda agingga iti tungpal biag.

Nagsina a Pamilia

Maysa nga ama ti saan a makapakawan iti anakna a lalaki gapu iti yaadayona iti dalan a naisuro kenkuana. Addaan ti anak a lalaki kadagiti gagayyem a di inamongan ti ama, ken nagaramid iti adu a banag a maissuppiat iti insuro ti amana a nasken nga aramidenna. Daytoy ti nangparnuay iti panagsina ti ama ken ti anak a lalaki, ket apaman a nabaelan ti anak a lalaki, nagtalaw ken saanen a nagsubli pay daytoy. Manmanon a nagsaritada manen.

Nakarikna kadi ti ama iti pannakaikalintegang? Nalabit ngata.

Nakarikna kadi ti anak a lalaki iti pannakaikalintegang? Nalabit ngata.

Ti laeng ammok ket nagsina ken saan a naragsak daytoy a pamilia gapu ta saan a makapagpinnakawan ti ama wenno ti anak a lalaki. Saanda a malipatan dagiti napait a lagipda maipapan iti tunggal maysa. Pinunnoda dagiti pusoda iti gura imbes nga iti ayat ken pammakawan. Tunggal maysa ket tinakawanna ti bagina iti gundaway a mangimpluensia iti biag ti maysa para iti pagsayaatan. Kasla nakaun-uneg ken nakadakkkel ti saan a panagkinnaawatan iti nagbaetanda gapu ta ti tunggal maysa ket nagbalin a naespirituan a balud iti bukodna a panagrikna.

Nagasattayo ta ti naayat ken masirib nga Agnanayon nga Amatayo iti Langit ket nangipaay iti wagas a pakaparmekantayo iti daytoy napannakkel a luang. Ti naindaklan ken awan patinggana a Pannubbot ti kangatuan nga aramid ti panangpakawan ken pannakitunos. Ti kinapategna ket nalablabes ngem ti pannakaawatko, ngem paneknekak iti amin a puso ken kararuak maipapan iti kinapudnona ken masinunuo a bilegna. Indiaya ti Mangisalaklan ti Bagina a kas pangsubbot para kadagiti basoltayo. Babaen Kenkuana magun-odtayo ti pannakapakawan.

Awan Pamilia a Perpekto

Awan kadatayo ti awanan iti basol. Agar-aramid iti biddut ti tunggal maysa kadatayo, mairamankayo ken mairamanak. Nasugatangtayo aminen. Nasugatangtayo aminen dagiti dadduma pay.

Babaen ti sakripisio ti Mangisalakantayo a magun-odtayo iti pannakaitan-ok ken biag nga agnanayon. Bayat ti panangawattayo kadagiti wagasna ken panangparmektayo iti kinapannakeltayo babaen ti

panangpaluknengtayo iti puspusotayo, maisangbaytayo ti pannakitunos ken pannakapakawan kadagiti pamiliatayo ken iti bukodtayo a biag. Tulongannatayo ti Dios nga agbalin nga ad-adda pay a manangpakawan, nga agbalintayo a natalallugod a magna pay iti maikadua a milia, nga umun-unatatayo a dumawat iti pammakawan uray no saantayo a nagbiddutan ti maysa a banag, a lipatentayon dagiti nabayagen nga im-imetan a gura ket saantayo a lagipen pay dagitoy. Agyamantayo iti Dios, a nangted iti Kakaisuna a Bugbugtong nga Anakna, ken iti Anak, a nangted iti biagna para kadatayo.

Mariknatayo ti ayat ti Dios para kadatayo iti inaldaw. Ditayo kadi kabaelan ti mangted iti ad-adu pay nga adda kadatayo kadagiti padatayo a tao a kas naisuro iti makaay-ayo a himno a “Because I Have Been Given Much”²² Linuktanen ti Apo ti ridaw para iti pannakapakawantayo. Saan kadi nga umno laeng a lipatentayo ti bukodtayo a panagimbubukod ken kinapannakkel ket rugiantayo ti mangilukat iti dayta naparaburan a ridaw ti panangpakawan kadagiti kasinnuppiattayo—nangnangruna pay iti amin iti bukodtayo a pamilia?

Kamaudiananna, saan a sumangbay ti ragsak manipud iti kinaan-anay no di ketdi manipud iti panangyaplikar iti biag kadagiti nailangitan a pagbatayan, uray kadagiti bassit nga addang. Impakdaar ti Umuna a Panguluen ken Korum dagiti Sangapulo-ket-dua nga Apostol: “Magun-od ti ragsak ti biag ti pamilia no nabangon daytoy kadagiti pannursuro ni Apo Jesucristo. Naipasdek ken napagtalinaed dagiti naballigian a kallaysa ken kaamaan kadagiti pagbatayan ti pammati, kararag, *panagbabawi*, *pammakawan*, respeto, ayat, panangngaasi, aramid, ken makaay-ayo nga aramiden iti panagaliwaksay.”²³

Ti pannakapakawan ket naitalimudok a mismo iti tengnga dagitoy simple a kinapudno, a naipasdek iti plano ti kinaragsak ti Nailangitan nga Amatayo. Gapu ta pagsisilpuen ti pannakapakawan dagiti pagbatayan, pagsisilpuennana dagiti tao. Maysa daytoy a tulbek, a manglukat kadagiti nakakandado a ridaw, daytoy ti pangrugian ti maysa a pudno a dalan, ken maysa daytoy kadagiti kasayaatan a namnamatayo para iti maysa a naragsak a pamilia.

Sapay koma ta tulongannatayo ti Dios nga agbalin nga ad-adda pay a managpakawan kadagiti pamiliatayo, ad-adda pay a managpakawan iti tunggal maysa, ken mabalina nga ad-adda pay a managpakawan uray pay iti

bagbagitayo. Ikararagko ta sapay koma ta mapadasan-tayo ti managpakawan a kas maysa a kapintasan a wagas a pakapagpapadaan ti kaaduan a nararagsak a pamilia.

DAGITI NAGADAWAN

1. Leo Tolstoy, *Anna Karenina*, trans. Constance Garnett (2008), 2.
2. "Because I Have Been Given Much," *Hymns*, no. 219.
3. "Ti Kaamaan: Maysa a Waragawag iti Lubong," *Liahona*, Nob. 2010, 129; nainayon ti panangyunay-unay.

PANANGISURO MANIPUD ITI DAYTOY A MENSAHE

"Bayat ti panangisaganayo iti tunggal leksion, salud-sodenyoy iti bagiyo no kasano a maipada ti pagbatayan iti maysa a banag a napasaranen dagiti miembro ti pamilia kadagiti bukodda a biag" (*Teaching, No Greater Call* [1999], 171). Ibilang ti panangawisyo kadagiti miembro ti pamilia a mangibinglay kadagiti napipintas a padasda wenna napaliwda maipapan iti pammakawan. Ilawlawwagyo dagitoy a padas, a yunay-unay dagiti bendision ti pammakawan. Gibusanyo babaen ti panangyebkas iti pammaneknek maipapan iti kinapateg ti panangpakawan iti tunggal maysa.

AGTUTUBO

Kararag ken Talna

Ni Lauren W.

Maysa a sardam nakisinnuppiatak iti inak ket nagmadi unay ti riknak. Isu nga ingkeddengko nga agkararagak. Nupay madi ti riknak ken diak kayat ti agbalin a "naespirituan," ammok a makatulong kaniak ti panagkararag a mangparagsak kaniak ken saanak a manakisinnuppiat. Kalpasan ti ipapanaw ti inak iti siled, rinugiak ti kararagko. "Patgek a Nailangitan nga Ama, umayak Kenka ita a rabii gapu ta . . ." Saan. Nagmulagatak ken pinagsinak dagiti imak; kasla madi dagidiay a balikas. Pinadasko manen. "Nailangitan nga Ama, kasapulak . . ." Kasla karkarna met dagidiay a balikas. Nariknak a guyguyugoyennak ni Satanas nga isardengko ti kararagko nga agpatpatulong iti Nailangitan nga Ama.

Kellaat a natignayak a mangibaga iti agyamanak kenka! Isu nga inaramidko, ket nangrugi a rimsua dagiti kapanunotan manipud iti isipko maipapan iti amin

nga adu a banag a pagyamanak iti Nailangitan nga Amak. Idi nakapagyamanak Kenkuana, inlawlawagko ti agdama a problemak.

Kalpasanna nakariknaak iti nakaskasdaaw a talna iti kaunggak, ti nabara a naespirituan a rikna nga ammok nga ipatpategnak ti Nailangitan nga Amatayo ken dagiti nagannak kaniak ken maysaak nga anak ti Dios. Nabaelak ti dimmawat iti pammakawan iti inak ken immawat iti pammakawanna.

ANNAK

Mangyeg iti Ragsak ti Pammakawan

Isursuro ni Presidente Uchtdorf a nasken a pakawanentayo dagiti miembro ti pamiliatayo. Kitaen no kasano nga aringan dagiti pili da Jose ken Ana ti pamiliada.

Agay-ayam ni Jose ken ti bassit nga adingna a ni Ana. Inagaw ni Ana ti abalbalay ni Jose. Ania ti nasken nga aramiden ni Jose?

Gumura ni Jose ken ni Ana. Agsangit ni Ana. Disiplinaen ti inana ni Jose gapu iti pannakiapana iti adingna a babai. Agladingit ni Jose ta nakaaramid iti saan nasa-yaat a pili.

Pakawanen ni Jose ni Ana ket mangbirok iti sabali nga abalbalay nga ay-ayamenna. Agkaduada nga agay-ayam a siraragsak. Maragsakan ti inada ta nasa-yaat ni Jose iti adingna a babai ken napagtalinaedna ti talna iti pamilia. Maragsakan ni Jose gapu ta pinilina ti mamakawan.

Idi agangay, kasapulan a tulongan da Jose ken Ana ti inada a mangisagana iti pangmalem. Saan a tumulong ni Jose. Ania ti nasken nga aramiden ni Ana?

Agreklamo ni Ana iti inana. Agkedked ni Ana a mangaramid iti trabaho nga is-isuna. Iti panangmalem saan a naragsak ti tunggal maysa gapu iti sinnuppiat.

Pakawanen ni Ana ni Jose ket tumulong iti panangmalem. Agyaman ti inada iti tulong ni Ana. Naragsak ti pamilia iti panagkakaduada iti panangmalem. Nasayaat ti rikna ni Ana ta pinilina ti mamakawan.

Kasano nga aringan dagiti piliyo a mamakawan ti panagragksak ti pamiliayo?



Pammati, Pamilia, Tulong

Panangdayaw kadagiti Katulagantayo

Sikakararag nga adalenyo daytoy a material ken, no maitutop, ilawlawagyo daytoy kadagiti kakabsat a babbai a sarungkaranyo. Usarenyo dagiti saludsod a mangtulong kadakayo a mangpapigsa kadagiti kakabsatyo a babbai ken mangaramid iti Relief Society nga aktibo a paset iti bukodyo a biag.

Ti visiting teaching ket maysa a pakaipeksaan iti kinadisipulotayo ken maysa a wagas a pangdayawantayo kadagiti katulagantayo bayat ti panagserbi ken panangpapigsatayo iti tunggal maysa. Ti katulagan ket maysa a sagrado ken agtalinaed a kari iti nagbaetan ti Apo ken dagiti annakna. “No mautobtayo nga annaktayo iti katulagan, ammotayo no asinotayo ken no ania ti namnamaen ti Dios kadatayo,” kinuna ni Elder Russell M. Nelson ti Korum dagiti Sangapulo-ket-dua nga Apostol. “Naisurat ti lintegna iti puspusotayo. Isu ti Diostayo ket datayo dagiti taona.”¹

Kas visiting teacher mapapigsatayo dagiti sarungkarantayo kadagiti panagkagumaanda a mangtungpal kadagiti sagrado a katulaganda. Babaen ti panagaramid iti kasta, matulongantayo ida nga agsagana para kadagiti bendision ti agnanyon a biag. “Tunggal kabsat a babai iti daytoy a Simbaan a nagaramid kadagiti katulagan iti Apo ket adaan iti nadiosan a bilin a tumulong a mangisalakan kadagiti kararua, mangidaulo kadagiti babbai ti lubong, mangpapigsa kadagiti pagtangan ti Zion, ken mangbangon iti pagarian ti Dios,”² kinuna ni Elder M. Russell Ballard ti Korum dagiti

Sangapulo-ket-dua nga Apostol.

Bayat ti panagaramid ken panagtungpaltayo kadagiti sagrado a katulagan, agbalintayo a ramit kadagiti ima ti Dios. Kabaletantayonto ti mangilawlawag kadagiti pammatitayo ken mangpapigsa iti pammati ti tunggal maysa iti Nailangitan nga Ama ken ni Jesucristo.

Manipud kadagiti Nasantuan a Kasuratan

1 Nephi 14:14; Mosiah 5:5–7; 18:8–13; Doktrina ken Katulagan 42:78; 84:106

Manipud iti Pakasaritaantayo

Ti templo ket “maysa a lugar a pagyamanan para kadagiti amin a santo,” impalgak ti Apo ken ni Joseph Smith idi 1833. Daytoy ket “lugar a pakaiwanwanan para kadagiti amin a maawagan nga agrabaho iti panagserbi iti amin nga akem ken pagrebbengan; tapno mapagbalinda a naan-anay iti pannakaawatda iti panagserbida, iti teoria, iti pagbatayan, ken iti doktrina, kadagiti amin a banag a maipanggep iti pagarian ti Dios iti daga”(DkK97:13–14.

Dagiti kakabsat a babbai iti Relief Society idiy Nauvoo, Illinois, iti nasapa a panawen ti 1840 ket tinulonganda ti tunggal maysa a

nagsagana para kadagiti ordinansa ti templo. Kadagiti ordinansa ti nangatngato a priesthood a naawat dagiti Santo iti Ud-udina nga Aldaw iti Templo ti Nauvoo, “naipakita ti bileg ti kinadios” (DkK 84:20). “Bayat ti panagtungpal dagiti Santo kadagiti katulaganda, pinapigsa ken tinulongan daytoy a bileg ida iti unos dagiti pannubokda kadagiti nagkauna nga aldaw ken tawen.”³

Iti Simbaan ita nga agdama, agserbi dagiti napudno a babbai ken lallaki iti intero a lubong iti templo ken agtultuloyda a mangbirok iti pigsa kadagiti bendision a mabalin a maawat laeng babaen kadagiti katulagan iti templo.

DAGITI NAGADAWAN

1. Russell M. Nelson, “Covenants,” *Liahona*, Nob. 2011, 88.
2. M. Russell Ballard, “Women of Righteousness,” *Liahona*, Dis. 2002, 39.
3. *Daughters in My Kingdom: The History and Work of Relief Society* (2011), 133.

Ania ti Maaramidko?

1. Kasano a mapapigsadak dagiti katulagak?
2. Kasano a tultulongak dagiti ay-aywanak a kakabsat a babai a mangtungpal kadagiti katulaganda?

Para iti ad-adu pay nga impormasion, mapan iti reliefsociety.lds.org.