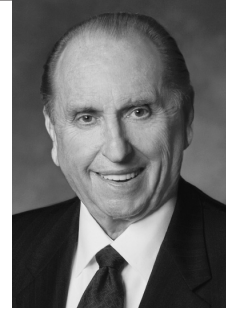


Ni Presidente
Thomas S. Monson



Ayat iti Pagtaengan —

BALAKAD MANIPUD ITI PROPETATAYO

Naparaburan a Biag ti Pamilia

“No napadasantayon dagiti nagadu nga agraira iti lubong ken naimatangantayon no kasano ti kabiit ken no dadduma narabaw wenno agparang la iti ruar ti kaaduan iti lubong, dumakkel ti panagyamantayo gapu iti pribilehio a panagbalin a pasettayo ti maysa a banag a mapagpannurayantayo—pagtaengan ken pamilia ken ti kinapudno dagiti ipatpategtayo. Maam-muantayo no ania ti kayat a sawen ti pannakaibegkes a sangkamaysa iti pagrebbengan, iti panagdayaw, ken iti pannakaibilang. Masursurotayo nga awan ti naan-anay a mabalin a mangsukat iti naparaburan a relasion ti biag ti pamilia.”¹

Panangibinglay iti Ayattayo

“Ikkam ti anakmo iti maysa a pammadayaw ken maysa nga arakup; kunam, ‘Ay-ayatenka’ unay; kanyon a yebkasmu ti panagyamanmo. Dimo pulos bay-an nga agbalin a napatpateg ti masolbar a problema ngem iti tao a maayat. Umadayo dagiti gagayyem, dumakkel dagiti ubbing, pumusay dagiti ipatpateg. Nalaka unay ti saan a mangikankano kadagiti dadduma, ayingga iti dayta nga aldaw a pimmanawdan manipud iti biagtayo ket mabatitayo nga addaan iti rikna nga ‘ania no’ ken ‘no koma laeng.’ . . .

“Agragsaktayo koma iti biag bayat ti panagbiagtayo, sapulentayo ti rag-o iti panagdaliasat ken ibinglaytayo

ti ayattayo kadagiti gagayyem ken pamilia. Maysa nga aldaw, tunggal maysa kadayo ket maibusanto kadagiti masakbayan. Saantay koma itantan ti no ania ti kapatgan.”²

Panangipakita iti Ayattayo

“Kakabsat a lallaki, tratuentayo koma dagiti asawatayo nga addaan dignidad ken respeto. Isuda dagiti agnanayon a kaduatayo. Kakabsat a babbai, dayawenyo dagiti assawayo. Kasapulanda ti dumngeg iti nasayaat a balikas. Kasapulanda ti naragsak nga isem. Kasapulanda ti nabara a pannakayebkas ti pudno nga ayat. . . .

“Kadakayo a nagannak, kunak, ipakitayo ti ayat kadagiti annakyo. Ammoyo nga ay-ayatenyo ida, ngem siguraduenyo nga ammoda met daytoy. Nakapatpategda unay. Ipakaammoyo kadakuada. Awaganyo ti Nailangitan nga Amatayo tapno tulongannakayo bayat ti panangtedyo kadagiti kasapulanda iti tunggal aldaw ken bayat ti panangsangoyo kadagiti karit a saan a ninamnama a sumangbay iti panagbalin a nagannak. Kasapulanyo ti ad-adu pay ngem ti bukodyo a sirib iti panangpatan-ay kadakuada.”³

Panangyebkas iti Ayattayo

“Kadakayo a nagannak, yebkasyo ti ayatyo kadagiti annakyo. Ikaraganyo ida tapno makabaelda a

mangsarked kadagiti kinadakes ti lubong. Ikararaganyo tapno mapadakkel ida iti pammati ken pammaneknek. Ikararaganyo tapno maragpatda ti biag a napnuan iti kinaimbag ken panagserbi iti dadduma.

“Ubbing, ipakaammoyo kadagiti nagannak kada-kayo nga ay-ayatenyo ida. Ipakaammoyo kadakuada no kasano ti kadakkel ti panagyamanyo iti amin nga inaramidda ken agtutuloy nga ar-aramidenda para kadakayo.”⁴

No Ania ti Kapatgan

“No ania ti kapatgan ket dumani kanayon a maibilang dagiti tao iti aglawlawtayo. Masansan nga ipagaruptayo nga isuda ket nasken a maammuanda no kasano ti kadakkel ti panagayattayo kadakuada. Ngem nasken a ditay kaano man agipagarup; nasken nga ipakaammotayo. Insurat ni William Shakespeare, ‘Saanda nga ayaten dayta saan a mangipakita iti ayatda. ‘Ditay kaano man pagbabawyan dagiti nasayaat a balikas a naisao wenno ti naipakita a pammateg. Ketdi, umayto dagiti panagbabawitayo no maikkat dagiti kakasta a banag manipud kadagiti pannakilangentayo kadagiti kapatgan kadatayo.’”⁵

Panangyas-asideg iti Langit

“Mapunno koma iti ayat dagiti familia ken pagtaengantayo: ayat ti tunggal maysa, ayat ti ebanghelio, ayat ti padatayo a tao, ken ayat ti Mangisalakantayo. Kas bu-ngana, agbalinto ti langit nga as-asideg bassit ditoy daga.

“Sapay koma ta mapagbalintay dagiti pagtaengantayo a santuario a kayatto a pagsublian dagiti miembro ti pamiliatayo.”⁶

Kararag para kadagiti Familia

“Idinto a ti benneg ti familia ket mabatbatikos iti lubong iti agdama, ken mauiy-uyaw ti adu a banag a nabayagen a maang-angay a nasagraduan, idawdawatmi Kenka, Amami, nga aramidem a kabaelanmi koma dagiti pannubok a sanguenmi, tapno maitakderanmi a napigsa ti kinapudno ken kinalinteg. Sapay koma ta agbalin dagiti pagtaengantayo a pagkamangan ti talna, ti ayat, ken ti kinaespirituan.”⁷

DAGITI NAGADAWAN

1. “A Sanctuary from the World,” *Worldwide Leadership Training Meeting*, Feb. 9, 2008, 29.

2. “Joy in the Journey” (Brigham Young University Women’s Conference, Mayo 2, 2008), <http://ce.byu.edu/cw/womensconference/archive/transcripts.cfm>.
3. “Abundantly Blessed,” *Liahona*, Mayo 2008, 112.
4. “Until We Meet Again,” *Liahona*, Mayo 2009, 113.
5. “Finding Joy in the Journey,” *Liahona*, Nob. 2008, 86.
6. “A Sanctuary from the World,” 30–31.
7. Kararag a pangidaton para iti The Gila Valley Arizona Temple, Mayo 23, 2010; iti “The Gila Valley Arizona Temple: ‘Wilt Thou Hallow This House,’” *Church News*, Mayo 29, 2010, 5.

PANANGISURO MANIPUD ITI DAYTOY A MENSAHE

“Iti maysa nga aktibidad a brainstorming, idatag ti mannursuro ti maysa a saludsod wenno kasasaad ken mangted kadagiti agsursuro iti ababa a dagup ti oras tapno nawaya a mangisingasingda kadagiti solusyon wenno kapanunotan” (*Teaching, No Greater Call* [1999], 160). Bayat ti panangibasam itoy nga artikulo iti familia, idawatmo kadakuada a dumngegda iti balakad wenno kapanunotan a mangawis iti riknada. Mabalina dagiti miembro ti familia a mang-brainstorm kadagiti wagas a mangpadakkel iti ayat iti pagtaenganda. Ibilang ti panangawis iti familia a mangubli a mangadal kadagitoy a kapanunotan iti umay a family home evening.

AGTUTUBO

Insalakannakami ni Nanang

Ni Patricia Auxier

Idi innem ti tawenko, agbuybuyakami iti adingko a babai iti ay-ayam a basketbol ti manangmi. Pimmanaw ni tatango, ket ngarud inkeddengmi a kayatmi ti kumuyog kenkuana nga agawid, isu a kimmamakamkami kenkuana iti katuduan. Idi saanmi a makitan isuna, nagsublikami iti gym tapno makikuyog ken ni nanangmi nga agawid, ngem iti kanito a sumrekkami iti gym, nakapanawen ti amin manipud iti pasdek.

Malagipko a simmeksekak iti hamba, a mangpadpadas a makalinongkami iti adingko a babai, a mangikarkararag ta sapay koma adda dumteng a maysa a tao. Kalpasanna nalagipko ti pannakangnegko iti napigsa a panagrikep ti ridaw ti nalabaga a luganmi, ket nagtaraykami a nagtulong iti dayta a nanggeganmi nga uni. Kalpasanna simmangbay kaniak ti maysa kadagiti kalawagan a lagip ti kinaubingko:

inarakupnakami ti nanangmi a “kasla iti panangumong ti pamusian kadagiti piekna iti sirok dagti payakna” (3 Nephi 10:4). Insalakannakami ni nanangko, ket diak kaano man narikna a nataltalgedak payngem iti pannakatalgedko iti dayta a kanito.

No panunotek ti impluensiana kaniak, makitak a ti biag ni nanangko ket nangitudo kaniak nga agturong iti Mangisalakan ken nangipakita kaniak no ania ti kayat a sawen iti “itag-aymo dagiti ima dagiti maidasay, ken patibkerem dagiti nalupoy a tumeng” (DkK 81:5). Nagpannuray isuna ken ni Jesucristo, a nangted kenkuana iti pigsa iti “labes ti bukod[na] a pigsa” (“Lord, I Would Follow Thee,” *Hymns*, no. 220).

ANNAK

Panangbangon iti Naragsak a Pagtaengan

Isingasing ni Presidente Monson dagiti wagas a pakabangonantayo iti maysa a naragsak a pagtaengan. Basaem ti artikulo tapno sarakem dagiti banag a maa-ramidmo ken ti pamiliam tapno mapagbalin a naragsak ti maysa a pagtaengan.

Tunggal adda masarakam a maysa a banag a maa-ramidmo, isuratmo daytoy. Mangsapulka iti uray lima laeng a wagas a pakabangonam iti naragsak a pagtaengan ken mangidrowingka iti maysa a balay nga adda ti pamiliam ditoy.



Pammati • Pamilia • Tulong

Maysa a Gimong dagiti Nasantuan a Babbai

Adalenyo daytoy a material, ken no maitutop, paglilinnawaganyo daytoy kadagiti kakabsat a babbai a sarungkaranyo. Usarenyo dagiti saludsod a mangtulong kadakayo a mangpapiagsa kadagiti kakabsatyo a babbai ken mangaramid iti Relief Society nga aktibo a paset iti bukodyo a biag.

Insuro ni Eliza R. Snow, maikadua a sapasap a presidente ti Relief Society: “Insao ni Apostol Pablo idi un-unana maipapan kadagiti nasantuan a babbai. Pagrebbengan ti tunggal maysa kadatayo ti agbalin a maysa a nasantuan a babai. Maaddaantayonto kadagiti nangatngato a panggep a tun-oyen, no nasantuan-tayo a babbai. Mariknatayonto a nawagantayo a mangaramid kadagiti napapateg a pagrebbengan. Awan ti mailaksid wenno saan a mairaman kadagidiay a pagrebbengan. Awan ti kabsat a babai a maisina wenno mailasin, ken saan a limitado laeng ti impluensiana ngem makaaramid isuna iti dakkel iti panangipasdek iti Pagarian ti Dios iti daga.”¹

Kakabsat, saantayo a maisina wenno mailaslasin wenno saan a limitado laeng ti impluensiatayo. Babaen ti panangawattayo iti sagut ti aramiden wenno panagaktibo iti Relief Society, agbalintayo a paset ti no ania ti inladawan ni Propeta Joseph a kas maysa a gimong a “naisina manipud iti amin a dakes ti lubong—napili, nainsagudayan, ken nasantuan.”²

Tulongannatayo daytoy a gimong a mangpapiagsa iti pammatitayo ken dumur-as a naespirituan babaen ti pannangtedna kadatayo kadagiti gundaway iti panangidaulo,

panagserbisio, ken panangisuro. Iti panagserbitayo mainayon ti baro a dimension iti biagtayo. Dumurastayo a naespirituan, ken dumakkel ti kaipapanantayo iti pannakaibilang, kinatao, ken pateg iti bagi. Maamiristayo a ti sibubukel a panggep ti plano ti ebanghelio ket tapno mangipaay iti maysa a gundaway kadatayo a mangragpat iti kangrunaan a potensialtayo.

Tulongannatayo ti Relief Society a mangisagana kadatayo nga umawat kadagiti bendision ti templo, a mangdayaw kadagiti katulagan nga aramidentayo, ken makiraman iti panggep ti Zion. Tulongannatayo ti Relief Society a mangpatibker iti pammati ken bukodayo a kinalinteg, mangpapiagsa kadagiti pamilia, ken mangsapul ken mangtulong kadagiti agkasapulan iti tulong.

Nasantuan ti aramid ti Relief Society, ken ti panangaramid iti nasantuan nga aramid ket mangparnuay iti kinasanto kadatayo.

Silvia H. Alldred, umuna a mammagbaga iti sapasap a panguluen ti Relief Society.

Manipud kadagiti Nasantuan a Kasuratan

Exodo 19:5; Salmo 24:3–4; 1 Taga Tesalonica 4:7; Tito 2:3–4; Doktrina ken Katulagan 38:24; 46:33; 82:14; 87:8; Moises 7:18

Manipud iti Pakasaritaantayo

Iti pannakisaona iti Babbai a Relief Society ti Nauvoo, inyunay-unay ni Propeta Joseph ti kinasanto, a nangilawlawag a bayat ti panagbalin a natarnaw ken nasantuan dagiti kakabsat a babbai, maaddaanda iti pangilasin wenno natandaan nga impluensia iti lubong. Inlawlawagna: “Kinpakumbaba, ayat, kinatarnaw—dagitoy dagiti banag a nasken a mangpadakkel kadakayo. . . . Daytoy a Gimong . . . ket addaanto iti bileg a mangbilin kadagiti reyna iti uneg ti gimong. . . . Umayto iti Zion dagiti ari ken reyna, ket agdaydayawdanto.” Dagiti kakabsat iti Relief Society nga agtungtungpal kadagiti katulaganda ket addaan iti karbengan a madayaw saan laeng a kas natakneng wenno naindaklan a tattao, ngem “no aramidenyo a nasayaat dagiti karbenganyo,” inkari ni Joseph kadagiti kakabsat a babbai, “saan a mapengdan dagiti anghel nga agbalin a kadkaduayo.”³

Bayat ti pannakiraman dagiti kakabsat a babbai iti aramid ti panagserbi ken panangisalakan kadagiti dadduma, agbalinda a mismo a napasanto. Ni Lucy Mack Smith, ti ina ti Propeta, ket imbinglayna ti kabaelan nga ipatungpal ti naimbag

a Relief Society: “Nasken nga ag-pipinnategtayo, bantayan wenno aywanantayo ti tunggal maysa, liwliwaentayo ti tunggal maysa ket gun-odentayo ti sursuro wenno

pangiturong, tapno makapagtugaw-tayo amin nga aggaabay iti langit a sangkamaysa.”⁴

DAGITI NAGADAWAN

1. Eliza R. Snow, “An Address,” *Woman’s*

Exponent, Sept. 15, 1873, 62.

2. Joseph Smith, iti *History of the Church*, 4:570.

3. Joseph Smith, iti *History of the Church*, 4:605, 606.

4. Lucy Mack Smith, iti Relief Society, Minute Book Mar. 1842–Mar. 1844, entry for Mar. 24, 1842, Church History Library, 18–19.

Ania ti Maaramidko?

1. Kasano ti panangtulongko kadagiti kakabsat a babbai bayat ti panangaywanko a mangpadur-as ken mangragpat kadagiti “nangatngato a panggep a tun-oyen”?

2. Ania ti ar-aramidek tapno mapagbalinko ti biagko a “napili, nainsagudayan, ken nasantuan”?

Para iti ad-adu pay nga impormasion, mapan iti www.reliefsociety.lds.org.