

A

Bölcsesség szava





Mivel a fizikai állapotunk lelkileg is hat ránk, ezért Mennyei Atyánk olyan parancsolatokat is adott nekünk, amelyek arra hivatottak, hogy javítsák a fizikai és a lelki egészségünket. Jézus Krisztus evangéliuma visszaállításának részeként Isten kinyilatkoztatta Joseph Smith prófétának, hogy miként tudunk úgy gondoskodni a testünkről, hogy az Úr Lelke velünk legyen. Ez a kinyilatkoztatás a Bölcsesség szavaként ismeretes. Az Utolsó Napok Szentjeinek Jézus Krisztus Egyházába történő keresztelkedés egyik feltétele az e parancsolatnak való engedelmesség. Nagyszerű áldásokban részesülhetnek azok, akik úgy mutatják ki hitüket, hogy betartják ezt a parancsolatot.

Mi a Bölcsesség szava?

Az Úr Joseph Smith prófétának nyilatkoztatta ki a Bölcsesség szavát. Ebben a kinyilatkoztatásban figyelmeztetnek minket, hogy tartózkodjunk az alkohol, a dohány, valamint a forró italok, vagyis a kávé és a tea fogyasztásától. Később a próféták azt tanították, hogy ne használjunk semmi olyan anyagot, amely kábítószer vagy káros és függőséget okozó anyagokat

A lelki és fizikai jóléte érdekében az Úr azt kéri öntől, hogy tartózkodjon a következőktől:

- Alkohol
- Dohánytermékek
- Kávé és tea
- Kábítószer
- Egyéb káros és függőséget okozó anyagok

tartalmaz. A Bölcsesség szava azt is tanítja, hogy húst csak mértékkel együnk, gabonát, gyümölcsöt és zöldséget azonban bőségesen.

A Bölcsesség szava áldásai

A Bölcsesség szavának betartása javítani fogja az ön fizikai és lelki jólétét. Noha elérhetik a szokásos egészségügyi problémák, ez a parancsolat segíteni fog abban, hogy egészségesebb legyen a teste és az elméje.

Az Újszövetségben Pál apostol templomként hivatkozik a testre: „Nem tudjátok-é, hogy ti Isten temploma vagytok, és az Isten Lelke lakozik bennetek? Ha valaki az Isten templomát megrontja, megrontja azt az Isten. Mert az Istennek temploma szent, ezek vagytok ti” (1 Korinthusbeliek 3:16–17).

Amennyiben betartja a Bölcsesség szavát, természetének gyengéd, érzékeny, lelki része felkészült lesz arra, hogy befogadja az Istentől eredő útmutatást. Tanuljon meg figyelni a lelki ösztönzésekre és érzésekre. Figyelmeztetik majd a veszélyre, és a Szentlélek fogja vezetni. Bölcsessége és tudása növekedni fog. Nagyobb lesz a lelki nyugalma, növekedni fog az önuralma, valamint nagyobb önbizalommal tekint majd az életre és a jövőre.





A Bölcsesség szava

Ez a kinyilatkoztatás – melyet Joseph Smith próféta 1833-ban kapott – Mennyei Atyánk utasítása a ma élő gyermekei számára. A következőkben részleteket idézünk ebből a kinyilatkoztatásból, amelyek eredetileg a Tan és a szövetségek 89. szakaszában találhatóak:

„A Bölcsesség szava... az egyháznak, valamint Sion szentjeinek javára...

Ígérettel járó tantételként adva, amely a gyengéknek, és a szentek összessége leggyengébbjeinek képességéhez van szabva...

Íme, bizony, így szól hozzátok az Úr: Olyan gonoszságok és tervek miatt, amelyek ármánykodó emberek szívében vannak és lesznek az utolsó napokban, ...előre figyelmeztetek titeket azzal, hogy kinyilatkoztatás által megadom nektek a bölcsesség e szavát –

Hogy amennyiben valaki bort vagy erős italt iszik közöttetek, íme, ez nem jó...

Továbbá a dohány nem való sem a testnek, sem a gyomornak, és nem jó az embernek...

Továbbá, a forró italok [tea és kávé] nem valók sem a testnek, sem a gyomornak.

...Isten minden erőt adó gyógynövényt az ember szervezete, természete számára, és használatára rendelt...

Igen, az állatoknak és a lég madarainak húsát is én, az Úr rendeltem az ember hálaadással történő használatára; mindazonáltal ezeket mértékkel kell használni...

Minden gabona jó arra, hogy étele legyen az embernek; és a hajtás gyümölcse is; az, ami gyümölcsöt hoz, legyen az a földben vagy a föld felett...

És mindazok a szentek, akik emlékeznek az itt elmondottak betartására és megtételére, ...egészséget kapnak a köldökükbe és velőt a csontjaikba;

És bölcsességre, és a tudás nagyszerű kincseire találnak rá, méghozzá rejtett kincsekre;

És futnak és nem lesznek fáradtak, és járnak és nem lazkodnak el.

És én, az Úr, ígéretet teszek nekik, hogy a pusztító angyal elhalad mellettük, miként Izráel gyermekei mellett, és nem öli meg őket. Ámen" (Tan és a szövetségek 89:1, 3–5, 8–10, 12, 16, 18–21).





A káros anyagok feladása

Amennyiben fogyaszt dohányt, kávé, teát, kábítószerket, illetve más káros és függőséget okozó anyagokat, azt azonnal hagyja abba. Sokkal egészségesebb testtel és lélekkel lesz megáldva. Néhány ember már megszokásból vagy függőség miatt fogyaszt ilyen anyagokat, és ez megnehezíti a leszokást. Amennyiben gondot okoz önnek a függőséget okozó anyagokról való leszokás, kérje imában Istent, hogy segítsen a káros gondolatokat, tevékenységeket és kísértéseket felemelő, egészséges hatásokra cserélni. Miközben pozitív és felemelő dolgokkal tölti meg az életét, kevesebb hely marad majd a káros és negatív dolgok számára. A következő irányelvek segítségére lesznek:

- Határozza el, hogy leszokik. Abban a hitben imádkozzon és böjtöljön, hogy az Úr segíteni fog a függősége legyőzésében.
- Tanulmányozza a szentírásokat. Tanuljon meg kívülről egyes részeket, majd mondja fel azokat gyakran. Ezek lelki erőt adnak.
- Kérjen papsági áldást, hogy ellen tudjon állni a kísértésnek.
- Szabaduljon meg a káros anyagoktól, és soha ne szerezzen be azokból többet.

Próbálkozzon tovább!

Amennyiben alkalmazza az engesztelést az életében, az Úr segíteni fog önnek, még ha a folyamat lassúnak is tűnik.

- Készítsen listát az időpontokról, helyekről és helyzetekről, amelyek során kísértést érzett, hogy megszegje a Bölcsesség szavát. Beszéljen a szüleivel, házastársával, a misszionáriusokkal és más megbízható barátokkal, hogy miként tudná elkerülni a listán lévő dolgokat. Például, keressen új időtöltéseket vagy hobbit, amelyek során nem éri majd kísértés. Amikor kísértést érez, hallgasson felemelő zenét, szolgáljon másokat, olvasson építő jellegű könyveket, illetve végezzen testedzést.
- Vegyen részt egyházi tevékenységeken. Közelebb kerül majd az Úrhoz, és nagyobb erővel rendelkezik majd, hogy legyőzze a káros anyagok iránti vágyát.
- Járjon el egy megfelelő csoportos képzésre, vagy keressen fel szakembert.
- Soha ne feledje el, hogy az Úr segíteni fog önnek, ha támaszkodik Rá. Lehet, hogy nagyon nehéz lesz leszokni ezekről az anyagokról, és vannak olyan emberek, akik többször is visszatérnek majd a régi szokásaikhoz, mielőtt végleg abba tudják azokat hagyni. Ne hagyja abba a próbálkozást, és soha ne veszítse el a reményt.

Amennyiben elég alázatos és őszinte, valamint kéri Isten és mások segítségét, Jézus Krisztus engesztelésén keresztül legyőzheti a függőségét.

Amennyiben a Bölcsesség szava szerint él, öné lesznek az Úr által megígért áldások.



TOVÁBBI TANULMÁNYOZÁS

A következő kérdések és szentírások segíteni fognak önnek abban, hogy többet tudjon meg a füzetben található tantételekről. A szentírásokban található lábjegyzetek és hivatkozások e tantételhez tartozó további részekhez és forrásokhoz juttatják majd el.

Miért kell ügyelnem arra, hogy mit juttatok a testembe?

Példabeszédek 20:1 (Biblia, Ószövetség)

1 Korinthusbeliek 3:16–17 (Biblia, Újszövetség)

1 Korinthusbeliek 6:19–20 (Biblia, Újszövetség)

Tan és a szövetségek 89 (A misszionáriusok vagy egy egyháztág segíthet beszerezni egy példányt a Tan és a szövetségekből. A könyv elérhető a www.mormon.org/hun internetes címen is.)

„A Bölcsesség szava”, *Hűek a hithez* (A misszionáriusok vagy egy egyháztág segíthet beszerezni egy példányt ebből a könyvből. A könyv elérhető a www.mormon.org/hun internetes címen is.)

Milyen lelki és fizikai áldások származhatnak abból, ha betartom azokat a parancsolatokat, amelyeket Isten adott az egészségem megőrzéséért?

Dániel 1:3–20 (Biblia, Ószövetség)

Hogyan erősít meg az Úr, amikor kísértés ér?

Móziás 5:2 (Mormon könyve, 182. o.)

Móziás 7:33 (Mormon könyve, 188. o.)

Alma 13:27–29 (Mormon könyve, 284–285. o.)

Ether 12:27 (Mormon könyve, 603. o.)

Mit tegyek?

- *Olvassa tovább a Mormon könyvét.*

Ajánlott olvasmányok: _____

- *Éljen a Bölcsesség szava szerint. Imádkozzon segítségért, hogy be tudja tartani ezt a parancsolatot. Fizikai és lelki egészségének javítása érdekében tűzzön ki olyan célokat, amelyekkel egyrészt elkerülheti a káros anyagokat, másrészt a helyes étrendre és más egészséges szokások kialakítására tud összpontosítani.*

- *Jöjjön el vasárnap istentiszteletre.*

- *Folytassa a keresztelésre való felkészülését.*

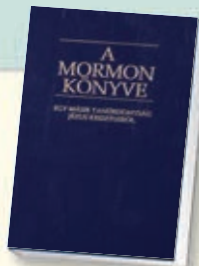
Keresztelő időpontja: _____

- *Látogasson el a www.mormon.org/hun honlapra, hogy többet megtudjon Az Utolsó Napok Szentjeinek Jézus Krisztus Egyházáról.*

- *Továbbra is találkozzon a misszionáriusokkal, hogy többet megtudjon arról, miként áldhatják meg az ön életét Isten parancsolatai.*

Következő találkozás időpontja: _____

A misszionáriusok neve és telefonszáma:



AZ UTOLSÓ NAPOK
SZENTJEINEK

JÉZUS KRISZTUS
EGYHÁZA

www.mormon.org/hun

Képek listája

Borító, 5., 6., 9., 10., 14. o., készítette Marina Lukach. © Marina Lukach.
2. oldal: Joseph testvér, készítette David Lindsley. © David Lindsley

© 2007 Intellectual Reserve, Inc. Minden jog fenntartva. Printed in the USA. Az angol eredeti jóváhagyva: 02/06.
A fordítás jóváhagyva: 02/06. A *The Word of Wisdom* fordítása. Hungarian.

HUNGARIAN



4 0201137135 1

01137 135