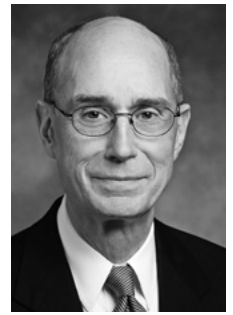


Los ntawm Thawj Tswj  
Hwm Henry B. Eyring

Tus Pab Cuam thib Ib hauv  
Thawj Pawg Thawj Tswj Hwm



# Nqi Zog rau Kev Nyiaj Kom Dhau

**T**haum kuv yog ib tug tub hluas, kuv ua hauj lwm hauv lub Koom Txoos ua ib tug pab cuam rau ib ceg ntseeg tus thawj tswj hwm. Nws pheej siv zog qhia kuv. Kuv nco txog cov lus ntuas uas nws qhia rau kuv ib zaug hais tias: “Thaum yus ntsib ib tug neeg, pab lawv zoo li lawv muaj teeb meem loj heev, es yog yus pab nws li ntawd, ntshe feem ntau yus yuav pab raws li qhov yog.” Thaum ntawd kuv xav tias nws xav phem heev xwb. Tiam sis, 50 xyoo tawm tom qab, ua rau kuv paub tias nws to taub neeg ntiaj teb thiab lub neej no.

Peb txhua tus muaj kev sim siab—tej lub sij hawm yog tej kev sim siab loj heev. Peb paub tias tus Tswv cia peb raug kev sim siab kom peb thiaj li yuav hloov los ua neeg tsim nyog thiab neeg zoo tag nrho ces peb yuav nrog Nws nyob tas mus li.

Tus Tswv qhia tus Yaj Saub Yauxej Xamiv nyob hauv lub Tsev Kaw Liberty hais tias kev nyiaj tej kev sim siab kom dhau yuav pab nws ua neeg tsim nyog txais txoj sia nyob mus ib txhis:

“Kuv tus tub, koj cia li nyob kaj siab lug; koj tej kev nyuaj siab thiab koj tej kev txom nyem yuav muaj nyob ib nyuag ntus xwb;

“Thiab tom qab ntawd, yog koj ua tib zoo nyiaj, Vajtsv yuav tsa koj mus nto ntuj; koj yuav yeej tag nrho koj cov yeeb ncuab” (Q&K 121:7–8).

Muaj ntau yam uas tawm tsam peb nyob hauv peb lub neej uas ua nyuaj rau peb nyiaj kom dhau. Tej zaum ib

tsev neeg uas tos ntsoov kom nag los rau lawv cov qoob loo yuav xav li ntawd. Tej zaum lawv xav tias, “Peb tos tau ntev li cas?” Tej zaum ib tug tub hluas ntxhais hluas uas yuav tsum tiv tau tej kev dag kev ntxias thiab tej yam kev phem kev qias yuav xav li ntawd thiab. Tej zaum ib tug tub hluas uas siv zog kawm ntawv kom thiaj tau ib txoj hauj lwm kom txhawb nqa nws tus poj niam thiab tsev neeg yuav xav li ntawd. Tej zaum ib tug neeg uas nrhiav tsis tau ib txoj hauj lwm los yog xiam nws txoj hauj lwm vim nws txoj kev ua lag luag kaw lawm yuav xav li ntawd. Tej zaum cov uas lawv txoj kev noj qab nyob zoo thiab txoj kev muaj dag muaj zog ploj mus yuav xav li ntawd, tsis hais cov uas raug li no thaum hluas los sis thaum laus los sis rau cov uas lawv hlub los yog.

Tiam sis Vajtsv uas hlub peb tsis tau cia peb raug tej kev sim siab li no kom seb peb puas txawj nyiaj tej teeb meem tiam sis yuav saib seb peb puas txawj nyiaj kom dhau thiaj li hloov tau ua neeg zoo dua.

Thawj Pawg Thawj Tswj Hwm qhia Txwj Laug Parley P. Pratt (1807–57) thaum nws yog ib tug tshiab nyob hauv Pawg Kaum Ob tug Thwj Tim hais tias: “Koj tau pib ua ib txoj hauj lwm uas koj yuav tsum ua kawg siab kawg ntsws; . . . cia li hloov los ua ib tug neeg zoo tag nrho. . . . Koj yuav tsum nyiaj tej kev khwv siv zog ua hauj lwm ntau, thiab tej kev txom nyem ntau kom hloov los ua ib tug neeg zoo tag nrho. . . . Koj Leej Txiv Saum Ntuj Ceeb Tsheej txib li no; thaj teb no yog Nws li; txoj hauj lwm no yog Nws li; thiab Nws

yuav . . . ua rau koj zoo siab . . . thiab txhawb koj lub siab.”<sup>1</sup>

Nyob hauv phau Henplais, Povlauh hais txog tej nqi zog los ntawm kev nyiaj kom dhau: “Thaum luag qhuab ntuas peb, thaum ntawd peb tsis kaj siab, peb nyuaj siab xwb; tiam sis tom qab ntawd cov neeg uas khaws luag tej lus qhuab ntuas rau nruab siab, cov neeg ntawd yuav tsim txiaj thiab yuav tau zoo nyob kaj siab lug” (Henplais 12:11).

Peb tej kev sim siab thiab tej teeb meem ua rau peb muaj cib fim kawm thiab loj lob tuaj, thiab tej zaum yuav hloov peb lub siab lub ntsws tag nrho. Yog tias peb tig mus rau tus Cawm Seej thaum peb raug txom nyem, ces peb tus ntsuj plig yuav hloov ua zoo thaum peb nyiaj kom dhau.

Yog li ntawd, qhov thib ib uas peb yuav tsum nco ntsoov yog kev thov Vajtsv txhua lub sij hawm (saib Q&K 10:5; Amas 34:19–29).

Qhov thib ob yog kev siv zog ua raws li cov lus txib tas mus li—txawm yog muaj dab tsi tawm tsam peb, ntxias peb, los yog muaj kev kub ntxhov li cas nyob ib ncig peb (saib Mauxiyas 4:30).

Qhov thib peb tseem ceeb yog kev ua hauj lwm pab tus Tswv (saib Q&K 4:2; 20:31).

Thaum peb ua hauj lwm rau tus Xib Hwb, peb paub Nws thiab hlab Nws ntxiv. Yog peb thov Vajtsv thiab rau siab ua hauj lwm, ces peb yuav pib paub tus Cawm Seej thiab tus Vaj Ntsuj Plig Dawb Huv lub hwj huam nyob hauv peb lub neej. Peb feem coob tau ua hauj lwm li no thiab muaj lub hwj huam no nyob hauv peb lub neej. Yog nej xav txog lub sij hawm uas zoo li ntawd, nej yuav nco qab hais tias tau muaj tej yam uas hloov nyob hauv nej lub siab. Ua rau nej tsis raug kev ntxias ua phem ntau. Ua rau nej xav ua zoo ntxiv. Tej zaum cov uas paub nej thiab hlab nej tau hais tias: “Koj twb hloov los ua ib tug siab dawb siab zoo thiab siab ntev dua ntxiv. Zoo li koj tsis yog tib tug neeg dhau los.”

Nej yeej tsis yog neeg zoo li yav tas los. Nej twb hloov siab dhau los ntawm Yexus Khetos txoj Kev Theej Txhoj vim nej tso siab rau Nws thaum nej raug kev sim siab.

Kuv cog lus rau nej tias tus Tswv yuav los pab nej thaum nej raug tej kev sim siab yog tias nej nrhiav thiab ua hauj lwm pab Nws thiab nej yuav hloov los ua neeg zoo dua ntxiv. Kuv xav kom nej tso siab rau Nws thaum nej raug txhua yam kev txom nyem.

Kuv paub tias Vajtsv Leej Txiv muaj txoj sia nyob thiab Nws hnov thiab teb peb txhua zaj lus thov Vajtsv. Kuv paub tias Nws Leej Tub, Yexus Khetos, tau them tus nqi

ntawm tag nrho peb tej kev txhaum thiab Nws xav kom peb los cuag Nws. Kuv paub tias Leej Txiv thiab Leej Tub saib xyuas peb thiab tau npaj ib txoj kev rau peb nyiaj kom dhau thiab rov qab los tsev.

#### LUS CIM

1. *Autobiography of Parley P. Pratt*, ed. Parley P. Pratt Jr. (1979), 120.

## QHIA LOS NTAWM TSAB XOY NO

Peb txhua tus raug tej teeb meem uas sim peb txoj kev ntseeg thiab peb txoj kev txawj nyiaj ntev. Cia li xav txog tej kev xav tau thiab tej teeb meem ntawm cov uas koj qhia. Ua ntej koj mus xyuas, tej zaum koj yuav xav thov Vajtsv pab koj paub tias yuav pab laww li cas kom nyiaj dhau. Tej zaum koj yuav xav sib tham txog cov lus ntsiab cai thiab cov vaj lug kub uas Thawj Tswj Hwm Eyring hais txog, tsis hais kev thov Vajtsv, kev pab ua hauj lwm, thiab kev ua raws li cov lus txib. Tej zaum koj kuj yuav xav hais txog tej yam los ntawm koj lub neej thaum koj tau koob hmoov uas tau pab koj nyiaj kom dhau.

## COV HLUAS

### Thaum Kuv tus Phooj Ywg Tas Sim Neej

Los ntawm Samantha Linton

**T**haum kuv kawm ntawv qib siab kawm qib kaum ib, kuv tus phooj ywg hlab ntshav tawg hauv nws lub hlwb thiab tso lub ntiaj teb no tseg ib hnuv tom qab ntawd. Txawm yog kuv yog ib tug mej zeej ntawm lub Koom Txoos, kuv tseem nyuaj siab heev. Kuv twb kawm tas kuv lub neej hais tias kuv thov tau kuv Leej Txiv Saum Ntuj Ceeb Tsheej thiab tus Cawm Seej yog muaj teeb meem, tiam sis kuv yeej ib txwm tsis tau muaj kev nyuaj siab npaum li no.

Kuv quaj ntev loo, nrhiav ib yam dab tsi uas yuav pab kuv nyob kaj siab lug. Ib hmo tom qab nws xiam, kuv qhib phau nkauj qhuas Vajtsv. Thaum kuv saib cov ntawv, ua rau kuv pom zaj “Nyob Nrog Nraim Kuv; Twb Tsaus Ntuj Lawm” (*Cov Nkauj Qhuas Vajtsv*, zaj 70). Nqe peb tshoov kuv lub siab heev:

*Nyob nrog nraim kuv; twb tsaus ntuj lawm,  
Hmo no kho kuv lub siab*

*Yog tsis muaj koj nrog kuv txuas lus,  
Tsis muaj koj ci ntsa iab.  
Kev tsaus ntuj yuav nyob hauv kuv lub tsev  
Thiab ua rau kuv ntshai kawg.  
Cawm Seej, nyob nrog nraim kuv hmo no;  
Saib seb, twb tsaus ntuj lawm.*

Nqe no ua rau kuv nyob kaj siab lug. Thaum ntawd  
kuv paub tias tus Cawm Seej yuav nrog nraim kuv nyob

hmo ntawd thiab Nws kuj paub tias kuv xav li cas hauv  
kuv lub siab tiag tiag. Kuv paub tias txoj kev hluv uas  
kuv hnov los ntawm zaj nkauj qhuas Vajtswv no tsis yog  
pab kuv hmo ntawd xwb tiam sis kuj pab kuv nyiaj tej  
kev sim siab ntxiv kom dhau.

**Tus sau zaj no nyob hauv Utah, USA.**

**Koj download tau zaj nkauj “Nyob Nrog Nraim Kuv;  
Twb Tsaus Ntuj Lawm” ntawm [ids.org/go/7176](https://ids.org/go/7176).**



# Xwv Kom Lawv Yuav Koom Siab

*Ua tib zoo thov Vajtswv kawm tej yam no thiab nrhiav kev tshoov siab seb koj yuav tsum qhia dab tsi. Qhov uas Vajtswv cov ntxhais to taub lub hom phiaj ntawm lub Koom Haum Niam Tsev yuav npaj lawv li cas kom txais tau cov koob hmoov ntawm txoj sia nyob mus ib txhis?*

**Kev Ntseeg Tsev Neeg  
Kev Pab**

**T**xwj Laug D. Todd Christofferson ntawm Pawg Kaum Ob tug Thwj Tim qhia hais tias, “Yexus koom siab koom ntsws nrog Leej Txiv vim Nws ywj Nws tus Kheej rau Nws Leej Txiv lub siab nyiam, tsis hais sab cev nqaj daim tawv thiab sab ntsuj plig los yog.

“ . . . Nyaj peb yuav tsis koom siab nrog Vajtswv thiab Khetos mus txog thaum peb xav xav kom muaj raws li Nkawd lub siab nyiam. Kev txo hwj chim zoo li no ntshe yuav siv sij hawm ntev dua li ib hnuv, tiam sis dhau los ntawm tus Vaj Ntsuj Plig Dawb Huv, tus Tswv yuav qhia peb yog tias peb kam, ces thaum txog lub sij hawm, yuav hais tseeb thaum yus hais tias Nws nyob hauv peb ib yam li Leej Txiv nyob hauv Nws.”<sup>1</sup>

Linda K. Burton, Koom Haum Niam Tsev tus Tuam Thawj Tswj Hwm, qhia peb paub ua hauj lwm li cas kom koom siab li no: “Kev ua raws li peb tej kev khi lus qhia tias peb mob siab xav ua neeg zoo li tus Cawm Seej. Qhov zoo tshaj yog kev siv zog ua raws li tau hais nyob

hauv zaj nkauj qhuas Vajtswv no hais tias: “Kuv yuav mloog *koj* txoj lus. . . . Kuv yuav hais li *koj*xav kom kuv hais. . . . Kuv yuav ua li *koj* xav kom kuv ua.”<sup>2</sup>

Txwj Laug Christofferson kuj hais kom peb nco ntsoov tias “thaum peb siv zog ua raws li Yexus Khetos qhia txhua hnuv thiab txhua lub lim tiam, peb tus ntsuj plig muaj zog tuaj thiab kov yeej, thiab kev ntxias tsis tsim txom ntxiv.”<sup>3</sup>

Neill F. Marriott, tus Pab Cuam thib Ob hauv Koom Haum Ntxhais Hluas Pawg Tuam Thawj Tswj Hwm, ua tim khawv txog cov koob hmoov los ntawm kev rau siab hloov peb lub siab nyiam kom zoo li Vajtswv lub siab nyiam: “Yeej nyuaj rau kuv muab kuv tej kev xav kom muaj raws li *kuw* lub siab nyiam pov tsheg, thiab kawm tias kuv txoj kev yeej tsis tsim nyog thiab tsis zoo npaum li Yexus Khetos txoj kev.” “[Peb Leej Txiv Saum Ntuj Ceeb Tsheej] txoj kev yeej yog txoj kev uas coj peb mus rau txoj kev zoo siab hauv lub neej no thiab rau txoj

sia nyob mus ib txhis hauv lub ntuj tom ntej no.”<sup>4</sup> Thov kom peb yuav siv zog txo hwj chim hloov peb lub siab kom koom siab nrog Leej Txiv Saum Ntuj Ceeb Tsheej thiab Nws Leej Tub, Yexus Khetos.

## **Vaj Lug Kub thiab tej Ntaub Ntawv Xov Xwm Ntxiv**

Yauhas 17:20–21; Efexus 4:13; Lus Qhuab Qhia thiab Kev Khi Lus 38:27; [reliefsociety.lds.org](http://reliefsociety.lds.org)

### **LUS CIM**

1. D. Todd Christofferson, “That They May Be One nyob hauv Us,” *Liahona*, Kaum Ib Hlis Ntuj 2002, 72, 73.
2. Linda K. Burton, “Lub Hwj Chim, Kev Xyiv Fab, thiab Kev Hlub Thaum Ua Raws Li tej Kev Khi Lus,” *Liahona*, Kaum Ib Hlis Ntuj 2013, 111.
3. D. Todd Christofferson, “That They May Be One in Us,” 71.
4. Neill F. Marriott, “Muab Peb tej Siab rau Vajtswv,” *Liahona*, Kaum Ib Hlis Ntuj 2015, 32.

### **Xav Txog Qhov No**

Qhov uas yus ua raws li Vajtswv lub siab nyiam yuav pab peb li cas hloov los ua neeg zoo li Nws?