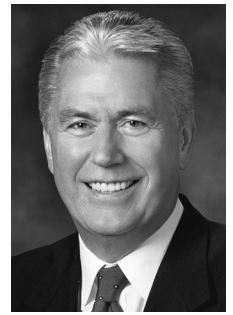


Los ntawm Thawj Tswj Hwm  
Dieter F. Uchtdorf

Tus Pab Cuam thib Ob hauv  
Thawj Pawg Thawj Tswj Hwm



# Cov Neeg Ncaj Yuav Ua Neej Raws Li Kev Ntseeg

## Tus Xib Hwb thiab tus uas Ua Xabnpus

Cov Neeg Yudais hais ib zaj dab neeg qub txog ib tug uas ua xabnpus uas tsis ntseeg Vajtswv. Muaj ib hnuv thaum nws nrog ib tug xib hwb tham, nws hais tias, “Muaj ib yam uas kuv tsis to taub. Peb twb muaj kev teev ntuj tau txhiab txhiab xyoo. Tiam sis yus saib qhov twg los muaj kev phem, kev qias, kev tsis ncaj, kev tsis txim lij, kev mob, kev tshaib plab, thiab kev ua lim hiam. Zoo li kev teev ntuj tsis tau pab dab tsi hlo li. Yog li ntawd, kuv nug koj, kev teev ntuj zoo ua tus dab tsi?”

Tus xib hwb tsis tau teb ib me pliaj tiam sis nrog tus uas ua xabnpus mus kev ntxiv. Ces nkawd los txog ib lub tshav ua si es nyob ntawd cov me nyuam ua si hauv cov av, ua rau lawv lo av tas.

Tus xib hwb hais tias, “Muaj ib yam uas kuv tsis to taub. Saib cov me nyuam ntawd. Peb twb muaj xabnpus tau txhiab txhiab xyoo, tiam sis cov me nyuam tseem lo av tas. Es xabnpus ua zoo tus dab tsi?”

Tus uas ua xabnpus teb hais tias, “Tiam sis, xib hwb, yeej tsis ncaj liam xabnpus rau cov me nyuam uas lo av no. Yus yuav tsum siv xabnpus kom muaj raws li lub hom phiaj ntawm xabnpus.”

Tus xib hwb luag thiab hais tias, “Yeej yog li ntawd.”

## Peb Yuav Ua Neej Zoo Li Cas?

Tus Thwj Tim Povlaj, uas sau ib zaj lus los ntawm ib tug yaj saub hauv Phau Qub, qhia tias kev ua ib tug ntseeg

txhais li cas thaum nws sau hais tias, “Cov neeg ncaj yuav ua neej raws li kev ntseeg” (Loos 1:17).

Tej zaum nyob hauv nqe lus no peb thiaj to taub tias ib txoj kev teev ntuj uas tsis muaj zog thiab pab tsis taus dab tsi yeej txawv ntawm ib txoj kev teev ntuj uas muaj hwj chim hloov yus lub neej.

Tiam sis yog peb yuav to taub hais tias kev ua neej raws li kev ntseeg txhais li cas, peb yuav tsum to taub hais tias kev ntseeg yog dab tsi.

Kev ntseeg tsis yog kev lam ntseeg ib yam dab tsi xwb. Kev ntseeg yog kev tso siab rau Vajtswv thiab kev ua hauj lwm.

Tsis yog yus lam tau lam xav xwb.

Tsis yog yus nyob twj ywm, ncaws hau, thiab hais tias peb pom zoo. Thaum peb hais tias “cov neeg ncaj yuav *ua neej raws li kev ntseeg*,” peb hais tias peb txoj kev ntseeg koj peb txoj hau kev. Peb *ua* tej yam uas tsis tawm tsam peb txoj kev ntseeg—tsis yog vim peb lam mloog lus xwb tiam sis yog vim peb muaj siab hlub peb tus Vajtswv tiag tiag thiab peb zoo siab rau laj lim tswv yim uas muaj nqi heev uas Nws tau muab tshwm sim rau Nws cov me nyuam.

Yuav tsum ua hauj lwm nrog kev ntseeg; tsis li ntawd ces yus txoj kev ntseeg tsis muaj zog (saib Yakaunpaus 2:17). Tsis yog kev ntseeg tiag tiag. Yus yuav tsis muaj hwj chim hloov ib tug neeg lub siab, yeej yuav tsis muaj kom hloov tag nrho lub neeg ntiaj teb lub siab.

Cov txiv neej thiab cov poj niam uas muaj kev ntseeg tso siab rau lawv Leej Txiv Saum Ntuj Ceeb Tsheej uas muaj siab hlub—txawm yog lawv tsis paub yav tom ntej yuav zoo li cas, tsis hais thaum lawv ua xyem xyav thiab raug kev nyuaj siab thaum lawv tsis pom los sis to taub meej.

Cov txiv neej thiab cov poj niam uas muaj kev ntseeg yeej taug kev ntawm kev ua thwj tim thiab xyaum ua raws li lawv tus Cawm Seej, Yexus Khetos, tus yam ntxwv. Kev ntseeg tshoov peb lub siab kom peb xav mus saum ntuj ceeb tsheej thiab siv zog ncav tes pab, txhawb nqa, thiab foom kobo hmoov rau peb cov neeg zej zog.

Kev teev ntuj uas yus tsis rau siab siv yeej yog xabnpus uas tseem nyob hauv lub npov. Xabnpus ntawd tej zaum pab tau yus heev, tiam sis tsis muaj hwj chim mus txog thaum yus siv kom muaj raws li lub hom phiaj. Yexus Khetos txoj moo zoo uas tau muab txum tim rov qab los yeej yog ib txoj moo zoo rau neeg ua hauj lwm. Yexus Khetos lub Koom Txoos ntawm Tsoom Haiv Neeg Ntseeg hauv Hnub Nyooq Kawg qhia tias kev teev ntuj yog ib txoj moo zoo ntawm kev cia siab, kev ntseeg, thiab kev siab hlub, tsis hais kev pab lwm tus ntawm sab ntsuj plig thiab sab cev nqaj daim tawv.

Ob peb lub hlis tas los, kuv thiab kuv tus poj niam Harriet nrog ib txhia ntawm wb cov me nyuam mus ua si nyob ze hiav txwv Mediterranean. Peb twb mus xyuas ob peb lub yeej thoj nam thiab ntsib ob peb tsev neeg uas los ntawm tej lub teb chaws uas tawg rog. Tej tsev neeg no tsis ntseeg li peb, tiam sis lawv yog peb cov kwv tij thiab cov muam thiab lawv xav tau kev pab heev. Ua rau peb txais kev tshoov siab thaum peb pom hais tias qhov uas peb lub Koom Txoos cov mej zeej muaj kev ntseeg pab cov neeg no txais kev pab, kev zoo siab, thiab kev cia siab, txawm yog lawv ntseeg li cas, yog haiv neeg twg, los yog tau kawm ntawv npaum li cas los.

Kev ntseeg nrog kev ua hauj lwm tas zog yeej ua rau yus lub siab dawb siab zoo, ua rau yus muaj laj lim tswv yim thiab kev txawj to taub, thiab kev kaj siab lug thiab kev hlub.

Peb txoj kev ntseeg yeej foom koob hmoov rau cov uas nyob ib puag ncig peb thiab peb tus kheej thiab pab lawv ua ncaj ncees.

Peb txoj kev ntseeg yeej pab tau neeg ntiaj teb muaj kev kaj siab lug thiab tau kev zoo.

Peb txoj kev ntseeg muab kev ntxub hloov ua kev hlub thiab muab cov yeeb ncuab hloov ua phooj ywg.

Cov ncaj ncees rau siab ua neej raws li lawv txoj kev ntseeg; lawv tso siab rau Vajtswv thiab taug Nws txoj kev.

Thiab kev ntseeg zoo li no yeej hloov tau tib neeg, tsev neeg, tej haiv neeg, thiab neeg ntiaj teb tag nrho.

---

## QHIA LOS NTAWM TSAB XOV NO

Thawj Tswj Hwm Uchtdorf piav hais tias kev ntseeg tsis yog tej lus uas yus hais xwb. Yuav tsum ua hauj lwm kom muaj kev ntseeg Leej Txiv Saum Ntuj Ceeb Tsheej thiab Yexus Khetos tiag tiag, thiab kev ua neej raws li kev ntseeg muaj hwj chim hloov yus lub neej thiab yus tsev neeg. Tej zaum koj yuav xav caw cov uas koj qhia kom hais txog tej lub sij hawm thaum lawv pom cov koob hmoov thiab lub hwj chim uas los ntawm kev ua neej raws li kev ntseeg—los ntawm lawv lub neej los yog los ntawm tej uas lawv pom hauv lwm tus lub neej. Yaum kom lawv thov Vajtswv pab lawv paub ua neej raws li txoj moo zoo.

## COV HLUAS

### Muaj Kev Ntseeg Pab Lwm Tus

Thawj Tswj Hwm Uchtdorf qhia peb tias peb txoj kev ntseeg Vajtswv kuj *yuav tsum* muaj “kev ua hauj lwm.” Nws piav hais tias, thaum peb txoj kev ntseeg “nrog kev ua hauj lwm tas zog ua rau yus [nyob] kaj siab lug thiab [muaj] kev hlub.” Vim nws cog lus tias peb yuav txais tau txoj koob hmoov no, peb yeej pab tau lwm tus, thiab peb yuav pom tias muaj txoj koob hmoov no nyob hauv peb lub neej yog tias peb siv sij hawm muaj kev ntseeg pab lwm tus. Tej zaum koj yuav xav thov txhua hnub thov tus Tswv kom txhawb nqa koj thaum koj pab lwm tus. Piv txwv hais tias, thov Nws qhia koj tias thaum twg ib tug nus los yog muam xav tau kev pab ua tej dej num los yog ib tug phooj ywg xav kom leej twg hais lus qhuas lawv. Ces, thaum koj txais kev tshoov siab li no, cia li ua kiag! Yog koj pheej thov Vajtswv thiab pab lwm tus tas li, ces koj txoj kev muaj kev ntseeg ua hauj lwm yuav foom koob hmoov rau koj lub neej thiab lwm tus lub neej. Thawj Tswj Hwm Uchtdorf cog lus tias koj “hloov tau tib neeg, tsev neeg, tej haiv neeg, thiab neeg ntiaj teb tag nrho.”

## COV ME NYUAM

### Tso Siab

**S**iv yam ntxim ua no nrog ib tug phooj ywg. Koj yuav tsum tso siab rau tus phooj ywg no thiab xyuam xim ua raws li nws qhia.

Muab ib daim ntawv uas tsis tau sau dab tsi thiab kos ib lub voj voos ua ib lub ntsej muag. Xuas tes siv ib tug npiv los yog xaum qhuav, thiab qi muag. Hais kom koj tus phooj ywg qhia koj tias koj yuav tsum kos duab

txog qhov muag, qhov ntswg, qhov ncauj, thiab plaub hau ntawm lub ntsej muag no. Ces cia li saib. Lub ntsej muag ntawd zoo li cas? Ces cia li pleev xim rau lub ntsej muag thiab kos ib lub voj voos ntxiv kom rov qab ua si li no!

Tej lub sij hawm nyuaj rau peb ua raws li lwm tus qhia. Tiam sis thaum peb sim ua raws li Leej Txiv Saum Ntuj Ceeb Tsheej thaum peb mloog tus Vaj Ntsuj Plig Dawb Huv lus, ces Nws yuav pab peb. Peb yeej ntseeg tau Nws.



**Kev Ntseeg,  
Tsev Neeg, Kev Pab**

# Kev Lav Lus thiab Kev Khi Lus ntawm lub Pov Thawj Hwj

*Ua tib zoo thov Vajtsuv kawm tej yam no thiab nrhiav kev tshoov siab seb koj yuav tsum qhia dab tsi. Qhov uas Vajtsuv cov ntxhais to taub lub hom phiaj ntawm lub Koom Haum Niam Tsev yuav npaj lawv li cas kom txais tau cov koob hmoov ntawm txoj sia nyob mus ib txhis?*

**T**haum peb uas yog cov viv ncaus to taub hais tias kev lav lus thiab kev khi lus ntawm lub pov thawj hwj yog hais rau peb tus kheej thiab, ces peb haj yam yuav muab siab npuab cov koob hmoov thiab tej kev cog lus ntawm lub pov thawj hwj.

Txwj Laug M. Russell Ballard ntawm Pawg Kaum Ob tug Thwj Tim hais tias, “Txhua tus uas tau khi tej lus dawb ceeb nrog tus Tswv, thiab cov uas hawm tej kev khi lus ntawd, yeej tsim nyog los txais tau kev tshwm sim rau nws tus kheej, tau koob hmoov uas yog kev pab ntawm cov tim tswv, nrog Vajtsuv sib tham tau, txais qhov txhij txhua ntawm txoj moo zoo, thiab, thaum kawg, los txais txhua yam uas Leej Txiv muaj ua lawv tug nrog Yexus Khetos.”<sup>1</sup>

Cov koob hmoov thiab tej kev cog lus ntawm kev lav lus thiab kev khi lus ntawm lub pov thawj hwj los hais txog cov txiv neej thiab cov poj niam thiab. Viv Ncaus Sheri L. Dew, tus pab cuam dhau los nyob hauv Koom Haum Niam Tsev Pawg Tuam Thawj Tswj Hwm, hais tias, “Tsuas

yog ib tug txiv neej thiab ib tug poj niam ua ke xwb yuav txais tau qhov txhij txhua ntawm lub pov thawj hwj nyob hauv cov kab ke siab tshaj plaws ntawm tus Tswv lub tsev.”<sup>2</sup>

Viv Ncaus Linda K. Burton, lub Koom Haum Niam Tsev tus Tuam Thawj Tswj Hwm hais li no hais tias, “Kuv caw nej cim ntsoov kev lav lus thiab kev khi lus ntawm lub pov thawj hwj, uas nyob hauv phauLus Qhuab Qhia thiab Kev Khi Lus 84:33–44. Yog nej ua li no, kuv cog lus tias tus Vaj Ntsuj Plig Dawb Huv yuav pab nej to taub zoo ntxiv txog lub pov thawj hwj thiab ua tej yam zoo kom tshoov nej lub siab thiab txhawb nqa nej.”<sup>3</sup>

Yauxej Xamiv tej lus qhia rau lub Koom Haum Niam Tsev tau pab npaj cov poj niam “txais tau cov koob hmoov thiab txiaj ntsim ntawm lub pov thawj hwj.” Yuav muaj li no dhau los ntawm cov kab ke hauv lub tuam tsev.

“Cov kab ke ntawm lub tuam tswv [yeej yog] cov kab pov thawj hwj, tiam sis cov kab ke no tsis muab tso txoj cai ntawm ib lub luag hauj lwm rau txiv neej los yog poj

niam. [Cov kab ke no ua kom muaj raws li] tus Tswv tej lus cog tseg hais tias nws cov neeg—poj niam thiab txiv neej—yuav tau txais vaj txiaj ntsim hwj chim los saum ntuj los [saib Q&K 38:32].”<sup>4</sup>

## **Vaj Lug Kub thiab tej Ntaub Ntawv Xov Xwm Ntxiv**

Lus Qhuab Qhia thiab Kev Khi Lus 84:19–40; 121:45–46; [reliefsociety.lds.org](http://reliefsociety.lds.org)

### **LUS CIM**

1. M. Russell Ballard, “Men and Women and Priesthood Power,” *Liahona*, Cuaj Hlis Ntuj 2014, 36.
2. Sheri L. Dew, nyob hauv *Daughters in My Kingdom: The History and Work of Relief Society* (2011), 128.
3. Linda K. Burton, “Priesthood Power—Available to All,” *Ensign*, Rau Hli Ntuj 2014, 39–40.
4. Gospel Topics, “Joseph Smith’s Teachings about Priesthood, Temple, and Women,” [topics.lds.org](http://topics.lds.org).

### **Xav Txog Qhov No**

Koj yuav ua li cas kom to taub ntxiv thiab txais tau tej koob hmoov ntxiv uas tus Tswv tau cog lus tias koj txais tau los ntawm kev lav lus thiab kev khi lus ntawm lub pov thawj hwj?