

Los ntawm Thawj Tswj
Hwm Henry B. Eyring

Tus Pab Cuam thib lb hauv
Thawj Pawg Thawj Tswj Hwm



Muab txoj Kev Ncaj Ncees Los Ua Ntaj Riam

Vajtswv tus yaj saub nyob hauv lub ntiaj teb no Thawj Tswj Hwm Thomas S. Monson, tau tshaj tawm hais tias, “Hnub no, peb tawm tsam kev txhaum, thiab kev phem kev qias loj tshaj peb ib txwm pom dhau los.”¹

Nej puas xav tsis thoob yog nej kawm tias Thawj Tswj Hwm Monson tau hais cov lus no 50 xyoo tas los Yog tias peb tawm tsam kev phem kev qias loj tag npaud thaum ntawd ces, muaj kev phem kev qias ntxiv npaum li cas niaj hnub no? Tsim nyog uas tus Tswv tau hais txog peb lub caij nyoog hais tias cov yeeb ncuab yeej koom ua ke tawm tsam peb (Q&K 38:12).

Kev tsov kev rog uas peb sawv daws ntaus tam sim no² yeej pib ua ntej peb yug los rau hauv lub ntiaj teb no. Kev tsov rog no pib ua ntej ntuj tsim teb raug. Kev ua tsov ua rog no pib puag thaum ub nyob hauv lub neej ua ntej lub neej no, es nyob ntawd Dab Ntxwg Nyoog ntxeev siab thiab xav rhuav tib neeg txoj kev ywj siab xaiv (Mauxes 4:3).

Dab Ntxwg Nyoog swb lawm thiab raug “pov rau hauv ntiaj teb” (Tshwm Sim 12:9), es nyob no nws tseem tawm tsam peb niaj hnub no. Nyob hauv lub ntiaj teb no nws ua tsov ua rog tawm tsam Vajtswv haiv neeg ntseeg, thiab nyob ib puag ncig lawv (Q&K 76:29) nrog nws txoj kev dag kev ntxias.

Nws tawm tsam cov yaj saub thiab cov thwj tim. Nws tawm tsam kev cai coj dawb huv thiab kev sib yuav. Nws tawm tsam tsev neeg thiab lub tuam tsev. Nws tawm tsam tej yam uas zoo, dawb huv, thiab dawb ceev.

Peb yuav ua li cas kom tawm tsam ib tug yeeb ncuab zoo li no? Peb yuav ua li cas kom tawm tsam kev phem uas tab tom kov yeej peb lub ntiaj teb? Peb cov ris tsho ua rog yog dab tsi? Leej twg tuaj peb tog?

Tus Me Nyuam Yaj lub Hwj Chim

Tus Yaj Saub Yauxej Xamiv qhia tias Dab Ntxwg Nyoog muaj hwj chim kov yeej peb tsuas yog peb cia nws ua li ntawd xwb.³

Thaum Nifais pom peb lub caij nyoog nws, “tau pom Vajtswv tus Me Nyuam Yaj lub hwj chim, [lub hwj chim ntawd] tau nqis los rau saum cov ntseeg ntawm tus Me Nyuam Yaj lub koom txoos, thiab tau nqis los rau saum tus Tswv cov neeg uas tau khi lus tseg, cov uas tau tawg ri niab mus thoob plaws hauv lub qab ntuj no; thiab *lawv tau muab txoj kev ncaj ncees los ua ntaj riam thaiv lawv thiab nrog rau Vajtswv lub hwj chim uas muaj yeeb koob heev*” (1 Nifais 14:14; ntxiv qhov uas ntawv qaij).

Peb yuav ua li cas kom muab txoj kev ncaj ncees thiab lub hwj chim ua ntaj riam thaiv peb? Peb hwm Hnub Caiv kom dawb huv thiab saib lub pov thawj hwj rau nqi. Peb ua kev khi lus dawb ceev, nrhiav peb tsev neeg zaj keeb kwm, thiab mus rau lub tuam tsev. Peb yeej meem hloov siab lees txim thiab thov tus Tswv kom “muab Khetos cov ntshav theej txhoj xwv kom peb yuav tau txais txoj kev zam txim rau peb tej kev txhaum” (Mauxiyas 4:2). Peb thov Vajtswv thiab pab lwm tus thiab ua tim khawv thiab siv peb txoj kev ntseeg Yexus Khetos.

Peb kuj muab kev ncaj ncees thiab lub hwj chim ua ntaj riam thaum peb xav txog tej lus uas cawm neeg txoj sia tsis tu tsis tseg (Q&K 84:85). Peb xav txog tej lus ntawd thaum peb nyeem cov vaj lug kub dawb huv thiab tus Tswv cov tub qhe tej lus, uas hais raws li Nws lub siab nyiam, lub siab xav, thiab lub suab hais (saib Q&K 68:4) hauv lub tuam rooj sab laj lub hlis tom ntej no.

Thaum peb ua rog tawm tsam kev phem, peb yuav tsum nco ntsoov tias peb muaj kev pab nyob no thiab

nyob ntawm sab ntsuj plig thiab. Peb cov phooj ywg yog Vajtswv Leej Txiv Nyob Mus Ib Txhis, tus Tswv Yexus Khetos, thiab tus Vaj Ntsuj Plig Dawb Huv.

Peb cov phooj ywg kuj yog cov tim tswv uas peb tsis pom. Elisas tau qhia ib tug tub hluas uas txaus ntshai thaum nkawd yuav tawm tsam ib pawg tub rog phem hais tias, “Tsis txhob ntshai. Peb tog muaj coob dua lawv tog” (saib 2 Vaj Ntxwv 6:15–16).

Peb tsis tas ntshai. Vajtswv hlub Nws ib Tsoom Haiy Neeg Ntseeg. Nws yeej yuav tsis tso peb tseg.

Kuv paub tias Vajtswv, tau teb kuv tej lus thov, kom pab kuv dim kev phem. Kuv ua tim khawv tias yog muaj Vajtswv Leej Txiv, tus Cawm Seej, thiab tus Vaj Ntsuj Plig Dawb Huv txoj kev pab, peb paub tseeb tias peb yuav muaj hwj chim txaus sawv ruaj khov kho txawm kev phem tawm tsam peb npaum li cas los xij.

Thov kom peb yuav koj ncaj ncees peb thiaj yuav paub tias peb yuav kov yeej thaum kawg.

LUS CIM

1. Thomas S. Monson, “Correlation Brings Blessings,” *Relief Society Magazine*, Plaub Hlis Ntuj 1967, 247.
2. “Peb Txhua Tus Sawv Ua Rog,” *Cov Nkauj Qhuas Vajtswv*, zaj 116.
3. Saib *Teachings of Presidents of the Church: Joseph Smith* (2007), 214.

QHIA LOS NTAWM TSAB XOY NO

Thawj Tswj Hwm Eyring qhia peb tias peb ua tsov ua rog tawm tsam kev phem. Tej zaum koj yuav xav nrog cov uas koj qhia hu zaj nkauj “Peb Txhua Tus Sawv Ua Rog” (*Cov Nkauj Qhuas Vajtswv*, zaj 116). Ces tej zaum koj yuav xav caw lawv qhia koj tias kev ncaj ncees tau pov hwm lawv li cas thiab xav txog tej tswv yim pov hwm lawv tsev neeg kom txhob raug Dab Ntxwg Nyooog tej kev ntxias, xws li kev xaiv tej media tsim nyog, muaj tsev neeg kev sab laj, los yog muaj tsev neeg hmo ua ke txhua lub lim tiam. Tej zaum koj yuav xav hais kom lawv thov Vajtswv xav seb yuav ua li cas tiv thaiv lawv tsev neeg thiab yaum kom lawv npaj ua raws li lawv tawm tswv yim ua.

© 2017 los ntawm Intellectual Reserve, Inc. Ceev txhua txoj cai. Luam tawm hauv Teb Chaws Amelikas. Pub luam tawm ua lus Akiv: 6/16. Pub txhais ua lus Hmoob: 6/16. Kev txhais *First Presidency Message, March 2017*. Hmong. 97923 295

COV HLUAS

Kuv Twb Txiaiv Txim Siab Lawm

Los ntawm Madison Thompson

Muaj ib zaug kuv kawm ib yam tseem ceeb nyob hauv ib hoob Koom Haum Ntxhais Hluas hais txog kev coj dawb huv—yog ib qho uas ua rau ntau tus ntxhais hluas txaj muag heev. Kuv tsis nco qab txhua yam uas kuv kawm hnuv ntawd, tiam sis kuv nco ntsoov tias kuv tus thawj coj qhia txog ib txoj kev cai nws tsa rau nws tus kheej—kom coj dawb huv txhua lub sij hawm. Kuv nco ntsoov nws tej lus, ces kuv txiaiv txim siab tias kuv yuav tsa kev cai rau kuv tus kheej zoo ib yam.

Muaj ib hnuv thaum kuv caij npav tom qab kuv mus saib kev ntaus pob, ib tug hauv lub tsheb npav pib ib qho kev ua si hu ua qhia qhov tseeb los yog kev twv. Vim peb tsis muaj dab tsi ua, kuv thiab lwm tus koom nrog lawv ua. Thaum txog kuv thib, lawv twv kuv ua ib yam uas kuv paub tias tsis tsim nyog ua. Tej zaum qhov no yuav nyuaj rau kuv txiaiv txim siab, tiam sis kuv xav txog kuv tus thawj coj hauv lub Koom Haum Ntxhais Hluas tej lus, thiab yooj yim rau kuv xaiv. Kuv hais kiag tias kuv tsis kam. Kuv twb txiaiv txim siab tias kuv yuav ua li cas yog muaj xwm txheej li ntawd.

Kuv paub tias thaum peb mus rau lub koom txoos thiab ua raws li tej yam uas lawv qhia peb nyob ntawd, peb yuav tau koob hmoov muaj zog ntawm sab ntsuj plig thiab txais kev pov hwm kom txhob raug neeg ntiaj teb tej kev ntxias.

Tus sau zaj no nyob hauv Utah, USA.

COV ME NYUAM

Hnav Koj tej Cuab Yeej Tiv Rog

Muaj ntau yam phem nyob hauv ntiaj teb niaj hnuv riam uas thaiv peb. Cia li nyeem 10 yam uas Thawj Tswj Hwm Eyring qhia peb ua kom tiv thaiv peb tus kheej. Ces cia li kos duab thiab pleev xim rau koj daim thaiv ntaj riam!

1. Hwm Hnuv Caiv kom dawb huv
2. Saib lub pov thawj hwj rau nqi
3. Ua thiab ua raws li tej kev khi lus
4. Ua tsev neeg zaj keeb kwm
5. Mus rau lub tuam tsev
6. Hloov siab lees txim
7. Thov Vajtswv
8. Pab lwm tus neeg
9. Hais koj zaj lus tim khawv
10. Nyeem vaj lug kub



Lub Hwj Chim ntawm Yexus Khetos thiab Nws txoj Kev Theej Txhoj

Ua tib zoo thov Vajtsuw kawm tej yam no thiab nrhiav kev tshoov siab seb koj yuav tsum qhia dab tsi. Qhov uas Vajtsuw cov ntxhais to taub lub hom phiaj ntawm lub Koom Haum Niam Tsej yuav npaj lauw li cas kom txais tau cov koob hmoov ntawm txoj sia nyob mus ib txhis?

Kev Ntseeg, Tsev Neeg, Kev Pab

“**V**im Yexus Khetos txhawb kuv lub zog, kuv thiaj tiv taus txhua tsav yam huv tib si” (Filipis 4:13). Thawj Tswj Hwm Dieter F. Uchtdorf, tus Pab Cuam thib Ob hauv Thawj Pawg Thawj Tswj Hwm hais tias, “Txawm peb txhua tus muaj tej kev qaug zog, peb kov yeej tau tej ntawd.” “Muaj tseeb tiag dhau los ntawm Vajtsuw txoj kev tshav ntuj, yog peb txo hwj chim thiab muaj kev ntseeg, tej yam qaug zog yuav hloov los ua tej yam uas muaj zog.”¹

Nyob hauv phau Lus Qhuab Qhia thiab Kev Khi Lus tus Cawm Seej hais tias Nws yuav mus ua peb ntej. Nws yuav nyob ntawm peb sab xis thiab ntawm peb sab laug, thiab Nws tus Ntsuj Plig yuav nyob hauv peb lub siab, thiab Nws cov tim tswv saum ntuj yuav nyob ib ncig ntawm peb, kom thiaj txhawb nqa tau peb (Q&K 84:88).

Txwj Laug David A. Bednar ntawm Pawg Kaum Ob tug Thwj Tim hais tias, “Nifais coj yam ntxwv

txog ib tug uas paub, to taub, thiab tso siab rau tus Cawm Seej lub hwj chim. Nifais cov tij laug tau muab txoj hlua khi nws thiab xav muab nws tua tuag. Cia li mloog Nifais tej lus qhov hais tias, ‘Au tus Tswv, raws nraim li kuv txoj kev ntseeg uas muaj nyob hauv koj, thov koj cawm kom kuv dim ntawm kov cov tij laug tes; muaj tseeb tiag, ib yam li *muab lub zog rau kuv xwv kom kuv yuav tu tau cov hlua uas khi kuv lawm*’ (1 Nifais 7:17; ntxiv qhov uas ntawv qaij).

“... Nifais tsis tau thov kom hloov tej xwm txheej uas nws raug. Tiam sis, nws thov kom nws muaj zog hloov tej xwm txheej uas nws raug. Thiab kuv ntseeg tias nws thov li no vim nws paub, to taub thiab tau txais lub hwj chim ntawm txoj Kev Theej Txhoj.

“Kuv tsis xav tias cov hlua uas khi Nifais cia li xoob thiab poob ntawm txhais tes thiab dab teg. Tiam sis, kuv xav tias nws tau koob hmoov

kom muaj zog thiab muaj kev rau siab tshaj nws ib txwm muaj kom nws thiaj li muaj ‘tus Tswv lub zog’ (Mauxiyas 9:17) thaum nws rub ntswj cov hlua mus txog thaum nws muaj zog txaus tu cov hlua.”²

Vaj Lug Kub thiab tej Ntaub Ntawv Xov Xwm Ntxiv

Yaxayas 41:10; Ethaws 12:27; reliefsociety.lds.org

LUS CIM

1. Dieter F. Uchtdorf, “Lub Txiaj Ntsim Tshav Ntuj,” *Liahona*, Tsib Hlis Ntuj 2015, 108.
2. David A. Bednar, “Strength beyond Our Own,” *New Era*, Peb Hlis Ntuj 2015, 4.

Xav Txog Qhov No

Yexus Khetos thiab Nws txoj kev theej txhoj lub hwj chim yuav ua li cas pab peb tej kev qaug zog hloov kom muaj zog?