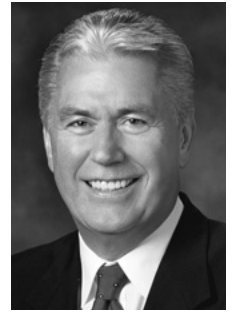


Los ntawm Thawj Tswj Hwm  
Dieter F. Uchtdorf

Tus Pab Cuam thib Ob hauv  
Thawj Pawg Thawj Tswj Hwm



# Tsom Ntsoov rau lub Hom Phiaj

**T**sis ntev tas los kuv saib ib pawg neeg xyaum tua hneev nti. Thaum kuv saib lawv, ua rau kuv paub meej hais tias yog yus xav txawj tua hneev nti, yuav tsum siv sij hawm thiab xyaum ntau heev.

Kuv tsis xav tias yus yuav los ua ib tug tua hneev nti uas muaj koob meej yog yus tua hneev raug ib phab ntsa ces cia li kos voj voog ncig cov xib xub. Yus yuav tsum kawm kom txawj nrhiav lub hom phiaj thiab tua hneev raug lub nruab nrab lub hom phiaj.

## Kos Voj Voog rau Hom Phiaj

Tej zaum peb xav tias kev tua hneev ua ntej thiab kos voj voog tom qab yeej txawv txav heev, tiam sis tej lub sij hawm peb koj yam ntxwv zoo li no nyob hauv peb lub neej.

Peb cov mej zeej hauv lub Koom Txoos, peb nyiam tsom ntsoov rau tej txheej xwm, teeb meem, thiab cov lus qhuab qhia ntawm txoj moo zoo uas peb xav tias ntxim kawm, peb saib tseem ceeb, los yog peb nyiam. Peb raug ntxias kom kos voj voog ncig tej no, ua rau peb ntseeg tias peb tsom ntsoov rau lub hom phiaj ntawm txoj moo zoo.

Yeej yooj yim rau peb ua li no.

Txij puag thaum ub los Vajtswv cov yaj saub tau qhuab qhia thiab muab kev tshoov siab zoo rau peb. Kuj muaj cov ntawv thiab tej phau ntawv hauv lub Koom Txoos uas qhia peb thiab piav meej txog tej yam rau peb. Yeej yooj yim rau peb xaiv ib lub ntsiab cai ntawm txoj moo zoo,

cia li kos voj voog ncig qhov ntawd, thiab hais tias peb twb nrhiav tau lub hom phiaj ntawm txoj moo zoo.

## Tus Cawm Seej Piav

Qhov no tsis yog ib qho teeb meem niaj hnuv nim no xwb. Puag thaum ub, cov thawj koj rau kev teev ntuj tau siv sij hawm ntau tsis ntau sau txog, muab teeb sib raws, thiab sib cav txog ntau lo lus txib seb lo twg tseem ceeb tshaj plaws.

Muaj ib hnuv ib pawg kws sau ntawv txog kev teev ntuj xav sib cav nrog tus Cawm Seej. Lawv nug Nws seb Nws yuav hais li cas txog ib qho teeb meem uas tsis muaj leej twg sib pom zoo.

Lawv nug Nws hais tias, “Xib Hwb, Vajtswv txoj Kev Cai nqe twg yog nqe uas tseem ceeb dua ntais huv tib si?”

Peb paub Yexus teb li cas hais tias: “Hlub tus Tswv uas yog nej tus Vajtswv kom kawg siab kawg ntsws, kawg plab kawg plawv thiab kawg nej lub dag lub zog.

“Nqe no thiaj yog lus txib uas tseem ceeb dua ntais.

“Thiab nqe ob uas tseem ceeb hais li no hais tias: Hlub koj tej kwv tij zej zog ib yam li koj hlub koj lub cev.

“Mauxes txoj Kev Cai thiab cov [yaj saub] tej lus qhia puav leej nyob tag nrho hauv ob nqe no.”<sup>1</sup>

Cia li nco ntsoov kab lus kawg no: “Mauxes txoj Kev Cai thiab cov [yaj saub] tej lus qhia *puav leej* nyob tag nrho hauv ob nqe no.”

Tus Cawm Seej tsis tau qhia peb txog lub hom phiaj xwb, tiam sis Nws kuj qhia txog qhov nruab nrab lub hom phiaj.

### Raug lub Hom Phiaj

Peb cov mej zeej hauv lub Koom Txoos, peb khi lus tias peb yuav ris Yexus Khetos lub npe. Nyob hauv kev khi lus no peb to taub hais tias peb yuav siv zog kawm txog Vajtswv, hlab Nws, ntseeg Nws ntxiv, hwm Nws, coj raws li Nws, thiab sawv khov kho ua tim khawv txog Nws.

Peb yim kawm txog Vajtswv thiab paub tias Nws hlab peb, peb yim paub tias Yexus Khetos txoj kev theej txhoj yeej yog Vajtswv lub txiaj ntsim rau peb. Thiab Vajtswv txoj kev hlab tshoov peb lub siab kom peb xav hloov siab lees txim tiag tiag, uas ua rau peb txais tau kev zam txim. Tus txheej txheem no ua rau peb muaj kev hlab thiab kev khuv leej rau cov nyob ib puag ncig peb. Peb yuav txawj saib lwm tus txawv tib neeg hais txog lawv. Peb yuav tiv kev ntxias kom liam los yog txiav txim rau lwm tus vim lawv ua txhaum, ua yuam kev, koom nrog tswv yim txog tseem fww, ntseeg ntuj, yog haiv neeg twg, los yog muaj daim tawv xim twg los xij.

Peb yuav saib txhua tus uas peb ntsib hais tias nws yog Leej Txiv Saum Ntuj Ceeb Tsheej ib tug me nyuam—peb tus kwv tij los yog nus muag.

Peb yuav to taub thiab hlab lwm tus—tsis hais cov uas ua tsis yooj yim rau peb hlab lawv. Peb yuav nyuaj siab nrog cov uas nyuaj siab thiab nplij cov uas xav tau txoj kev nplij siab.<sup>2</sup>

Thiab peb yuav paub tias peb tsis tas txhawj hais tias qhov twg yog lub hom phiaj ntawm txoj moo zoo.

Ob lo lus txib tseem ceeb no yog lub hom phiaj. Mauxes txoj kev cai thiab cov yaj saub puav leej nyob tag nrho hauv ob nqe no.<sup>3</sup> Yog peb txaus siab ua li no, txhua yam zoo yuav los rau peb.

Yog peb tsoom ntsoov, xav ntsoov, thiab siv zog ua kom hlab Vajtswv thiab muab siab hlab lwm tus, peb yuav paub tias peb twb tsoom rau lub hom phiaj yog lawm thiab peb tsoom rau nruab nrab lub hom phiaj—ces peb yuav los ua Yexus Khetos cov pab coj.

### LUS CIM

1. Mathais 22:36–40.
2. Saib Mauxiyas 18:9.
3. Saib Mathais 22:40.

## QHIA LOS NTAWM TSAB XOY NO

Ua ntej koj qhia tsab xov no, tej zaum koj yuav xav hu zaj nkauj “Peb tus Cawm Seej txoj Kev Hlub” (*Cov Nkauj Qhuas Vajtswv*, zaj 40) Ces cia li xav seb puas xav yaum cov uas koj mus xyuas kom xav txog lawv “tej lub hom phiaj” hauv lawv lub neej. Tej zaum koj yuav xav sib tham txog tej yam lawv ua tau kom ob lo lus txib tseem ceeb no—uas yog “hlab tus Tswv nej tus Vajtswv” thiab “hlab nej tej kwv tij zej zog ib yam li nej hlab nej lub cev” (saib Mathais 22:37, 39)—coj lawv txoj hau kev. Tej zaum koj kuj yuav xav qhia txog tej yam uas koj tau ua kom tsoom ntsoov rau Yexus Khetos nyob hauv koj lub neej thiab ua tim khawv tias qhov uas koj ua li ntawd ua rau koj txais koob hmoov.

## COV HLUAS

### Kev Luag Nyav Pab Tau Lwm Tus

**T**hawj Tswj Hwm Uchtdorf hais txog ob lub hom phiaj uas yuav tsum coj peb txoj hau kev: hlab Vajtswv thiab hlab lwm tus. Tiam sis tej lub sij hawm yeej tsis yooj yim hlab lwm tus. Nyob hauv koj lub neej, tej lub sij hawm yuav nyuaj rau koj nrog lwm tus tham—tej zaum ib tug neeg ua rau koj nyuaj siab los yog nyuaj rau koj sib txuas lus los sis sib raug zoo nrog lwm tus. Thaum tej lub sij hawm zoo li no, cia li sim nco txog kev hlab uas los ntawm koj cov phooj ywg, tsev neeg, Leej Txiv Saum Ntuj Ceeb Tsheej, thiab Yexus Khetos. Cia li nco txog kev xyiv fab uas koj muaj thaum ntawd thiab sim xav seb txhua leej txhua tus puas muaj cib fim paub txog kev hlab li ntawd. Cia li nco txog qhov uas txhua leej txhua tus yog Vajtswv ib tug ntxhais los yog ib tug tub thiab tsim nyog txais Nws *thiab* koj txoj kev hlab.

Cia li xav txog ib tug neeg uas ua nyuaj rau koj sib raug zoo nrog nws. Thov Vajtswv txog nws thiab thov Leej Txiv Saum Ntuj Ceeb Tsheej kom qhib koj lub siab rau nws. Tsis ntev koj yuav saib nws zoo ib yam li Vajtswv saib nws: nws yog ib tug ntawm Nws cov me nyuam uas tsim nyog tau kev hlab.

Tom qab koj thov Vajtswv, cia li ua ib yam dab tsi zoo rau nws! Tej zaum caw nws mus rau cov Hluas Kev Sib Koom los yog ua si nrog koj cov phooj ywg. Qhia nws tias koj yuav pab nws kawm ntaub kawm ntawv. Los sis

cia li hais “nyob zoo” thiab luag nyav rau nws. Tej yam me me yeej pab tau ntau heev . . . nyob hauv koj thiab nws lub neej!

## COV ME NYUAM

### Nruab Nrab lub Hom Phiaj!

**T**hawj Tswj Hwm Uchtdorf hais tias txoj moo zoo yeej zoo li yus xyaum tua hneev raug nruab nrab lub hom phiaj. Peb yuav tsum tsum ntsoov rau tej yam uas tseem ceeb tshaj plaws. Ob lo lus txib tseem ceeb tshaj plaws yog kev hlab Vajtswv thiab kev hlab lwm tus. Yog peb tsum ntsoov rau ob yam no, peb yuav tua tau

nruab nrab lub hom phiaj txhua lub sij hawm!

Cia li kos duab txog ib lub hom phiaj rau ib daim ntawv. Hais kom koj niam koj txiv nyeem tej yam nram no rau koj. Yog muaj dab tsi uas pab peb qhia tias peb hlab Vajtswv thiab hlab lwm tus, ces cia li sau ntawv los sis kos duab txog qhov ntawd rau nruab nrab lub hom phiaj.

Faib koj cov khoom ua si

Nyiag qhob noom

Mus rau lub koom txoos

Hais phem rau ib tug neeg

Thov Vajtswv

Muab ib tug khawm

Nrog koj tus nus muag sib ntaus



# Lub Ntsiab rau lub Koom Haum Niam Tsev

*Ua tib zoo thov Vajtsuv kawm tej yam no thiab nrhiav kev tshoov siab seb koj yuav tsum qhia dab tsi.*

**Kev Ntseeg, Tsev Neeg,  
Kev Pab**

Linda K. Burton, Koom Haum Niam Tsev tus Tuam Thawj Tswj Hwm hais tias, lub hom phiaj ntawm lub Koom Haum Niam Tsev yog kom “npaj cov poj niam txais cov koob hmoov ntawm txoj sia nyob mus ib txhis.”<sup>1</sup> Yog los ntawm kev ntseeg, tsev neeg, thiab kev pab lwm tus es peb thiaj li ua peb “txoj hauj lwm tseem ceeb no.”<sup>2</sup>

Carole M. Stephens, tus Pab Cuam thib Ib nyob hauv Koom Haum Niam Tsev Pawg Tuam Thawj Tswj Hwm hais tias lub Koom Haum Niam Tsev yog “ib txoj hauj lwm ntawm sab cev nqaij daim tawj thiab sab ntsuj plig. Cov poj niam ua li ntawd nyob hauv tus Cawm Seej lub caij nyoog, thiab peb tseem ua li ntawd niaj hnub no.”<sup>3</sup>

Thaum peb xav txog tus poj niam Xamalis nyob ntawm lub qhov dej, uas muab nws lub hub dej tso tseg thiab khiav mus qhia lwm tus hais tias Yexus yog ib tug yaj saub (saib Yauhas 4:6–42), los yog Phebe, uas zoo siab pab lwm tus tas nws lub neej (saib Loos 16:1–2), peb xav txog ob tug poj niam nyob hauv tus

Cawm Seej lub caij nyoog uas rau siab los cuag Khetos. Nws yog tus uas qhib kev rau peb muaj txoj sia nyob mus ib txhis (saib Yauhas 3:16).

Thaum peb xav txog cov pioneer nyob hauv Nauvoo, Illinois, uas koom ua ke nyob hauv Sarah Kimball lub tsev thaum xyoo 1842 kom tsa lawv lub koom haum, peb pom tau Vajtsuv txoj hau kev kom tsim tsa lub Koom Haum Niam Tsev thiab tsa kom ua raws li lub pov thawj hwj. Tom qab Eliza R. Snow sau tus txhooj lij choj, tus Yaj Saub Yauxej Xamiv rov xyuas. Nws paub hais tias nws txhim tsa tsis tau lub Koom Txoos mus txog thaum cov poj niam muaj ib lub koom haum. Nws hais tias tus Tswv lees txais lawv tej hauj lwm tiam sis muaj ib yam zoo dua. Nws hais tias “Kuv mam li txhim tsa ib lub koom haum niam tsev uas yog lub pov thawj hwj saib xyuas thiab yog raws li lub pov thawj hwj tus txheej txheem.”<sup>4</sup>

“Lub Koom Haum Niam Tsev tsis yog ib pawg poj niam uas xav ua zoo nyob hauv lub ntiaj teb. Lub koom haum no yeej txawv. Nws yog ‘ib

yam zoo dua’ vim tau muab tsa raws li txoj cai pov thawj hwj. Yuav tsum txhim tsa lub koom haum no kom ua tau Vajtsuv tej hauj lwm hauv lub ntiaj teb no.”<sup>5</sup>

## ***Vaj Lug Kub thiab tej Ntaub Ntawv Xov Xwm Ntxiv***

Lus Qhuab Qhia thiab Kev Khi Lus 25:2–3, 10; 88:73; [reliefsociety.lds.org](http://reliefsociety.lds.org)

### **LUS CIM**

1. Linda K. Burton, nyob hauv Sarah Jane Weaver, “Relief Society Celebrates Birthday and More March 17,” *Church News*, Peb Hlis Ntuj 13, 2015, [news.lds.org](http://news.lds.org).
2. Linda K. Burton, nyob hauv Weaver, “Relief Society Celebrates Birthday.”
3. Carole M. Stephens, nyob hauv Weaver, “Relief Society Celebrates Birthday.”
4. Joseph Smith, nyob hauv *Daughters in My Kingdom: The History and Work of Relief Society* (2011), 11–12.
5. *Daughters in My Kingdom*, 16.

## ***Xav Txog Qhov No***

Lub Koom Haum Niam Tsev pab cov poj niam li cas kom ua Leej Txiv Saum Ntuj Ceeb Tsheej lub luag hauj lwm thiab coj lawv kom muaj txoj sia nyob mus ib txhis?