

# *Lo Lus Txawj Ntse*





Vim hais tias peb sab cev nqaij daim tawv txoj kev nyob zoo raug rau peb sab ntsuj plig thiab, peb Leej Txiv Saum Ntuj Ceeb Tsheej muab cov lus txib rau peb uas yuav pab peb sab cev nqaij daim tawv thiab sab ntsuj plig tib si kom muaj kev noj qab nyob zoo. Ua ib qho ntawm txoj Kev Muab Yexus Khetos txoj moo zoo Txum Tim Rov Qab Los, Vajtswv tau qhia tus Yaj Saub Yauxej Xamiv saib peb yuav tsum ua li cas kom thiaj tu tau peb lub cev xwv kom tus Tswv tus Ntsuj Plig yuav nrog peb nyob tau. Txoj kev tshwm sim no yog hu ua Lo Lus Txawj Ntse. Txoj kev ua raws li txoj lus txib no yog ib yam yus yuav tsum ua kom thiaj muaj cai ua kev cai raus dej los rau hauv Yexus Khetos lub Koom Txoos ntawm Tsoom Haiv Neeg Ntseeg hauv Hnub Nyoog. Vajtswv twb cog lus tseg lawm hais tias cov uas muaj kev ntseeg ua raws li txoj lus txib no yuav tau koob hmoov ntau nplua mias.

### *Lo Lus Txawj Ntse Yog Dab Tsi?*

Tus Tswv tau qhia Lo Lus Txawj Ntse rau tus Yaj Saub Yauxej Xamiv. Nyob hauv kev tshwm sim no, Vajtswv ceeb toom peb kom tsis txhob haus dej cawv, luam yeeb, tej dej kub, uas hais txog kas fes thiab tshuaj yej. Tom qab ntawd cov yaj saub tau qhia tias peb yuav tsum tsis txhob noj tej yam uas muaj cov tshuaj phem los sis tej yam uas yus txawj

*Xwv kom thiaj pab tau koj sab ntsuj plig htiab sab cev nqaij daim tawv, tus Tswv thov kom koj yuav tsis txhob haus:*

- *Dej cawv*
- *Luam yeeb*
- *Kas fes thiab tshuaj yej*
- *Tshuaj phem*
- *Lwm yam tsis zoo los sis ua rau yus quav*

quav los sis tsis zoo rau yus lub cev. Lo Lus Txawj Ntse kuj qhia peb tias peb yuav tsum tsis txhob noj nqaij ntau thiab tias peb yuav tsum noj mov, txiv hmab txiv ntoo, thiab zaub.

## *Cov Koob Hmoov ntawm Lo Lus Txawj Ntse*

Txoj kev ua raws li Lo Lus Txawj Ntse yuav pab koj sab cev nqaij daim tawv thiab sab ntsuj plig tib si. Tab txawm koj tseem raug tau kab mob kev nkees los, txoj kev ua raws li txoj lus txib no yuav pab koj haj yam muaj ib lub cev thiab ib lub paj hlwb uas noj qab nyob zoo.

Nyob hauv Phau Tshiab tus Thwj Tim Pov Lauj hais tias lub cev yog ib lub tuam tsev: “Nyaj nej yuav paub hais tias, nej lub cev yog Vajtswv lub tsev thiab paub hais tias, Vajtswv tus Ntsuj Plig nyob hauv nej lub siab. Yog leej twg rhuav Vajtswv lub tsev, Vajtswv yuav ua rau tus ntawd puas tsuaj mus; rau qhov Vajtswv lub tsev yog lub zoo kawg nkaus, nej yog Vajtswv lub tsev ntag” (1 Kaulithaus 3:16–17).

Thaum koj ua raws li Lo Lus Txawj Ntse, qhov mos mos, qhov uas mloog tau, uas yog koj sab ntsuj plig thiaj yuav npaj siab tos txais Vajtswv txoj kev coj qhia. Cia li kawm paub mloog sab ntsuj plig tej kev tshoov siab thiab tej kev xav. Koj yuav tau lus ceeb toom thaum muaj xwm txheej thiab yuav tau tus Vaj Ntsuj Plig Dawb Huv txoj kev coj. Koj haj yam yuav muaj kev txawj ntse thiab kev paub. Koj haj yam yuav muaj kev thaj yeeb nyab xeeb, haj yam txawj tswj kav koj tus kheej, thiab yuav muaj siab loj ua neej thiab thawb mus tom ntej.





## *Ib Lo Lus Txawj Ntse*

*Txoj kev tshwm sim no, uas yus nrhiao tau hauv phau Lus Qhuab Qhia thiab Kev Khi Lus, tshooj 89 qhia txog tej yam nram qab no hais tias:*

*Nws yog ib Lo Lus Txawj Ntse uas yuav pab lub Koom Txoos thiab ib tsoom haiv neeg ntseeg hauv Xi-oos. Tau muab ua ib txoj ntsiab cai uas muaj kev cog lus thiab tau muab kho xwv kom cov neeg ntawm ib tsoom haiv neeg ntseeg uas qaug zog tshaj plaws yeej ua tau raws li thiab.*

*Nyob hauv Lo Lus Txawj Ntse, tus Tswv qhia ib tsoom haiv neeg ntseeg tias, vim rau qhov muaj tej kev phem thiab kev haub ntxias tam sim no thiab tseem yuav muaj hauv tej tib neeg tej siab thaum hnuv nyoog kawg, tus Tswv thiaj tau ceeb toom peb thaum nws qhia kev tshwm sim hauv lo lus txawj ntse no.*

*Tsis tsim nyog uas peb yuav haus dej cawv txiv hmab los sis dej cawv hlo li.*

*Thiab, luam yeeb los tsis zoo rau lub cev los sis lub plab thiab yeej tsis zoo rau tib neeg li.*

*Cov dej kub [tshuaj yej thiab kas fes] yeej tsis zoo rau lub cev los sis lub plab.*

*Vajtswo tau tsim tej yam tshuaj zoo kom zoo ua, kho, thiab rau tib neeg tau siv.*

*Tus Tswv tau tsim tej tsiaj txhu thiab tej noog rau tib neeg tau noj thiab muaj kev ris txiaj thaum lawv siv; txawm li ntawd los yuav tsum noj nqaij tsawg tsawg xwb.*

*Txhua hom nplej yeej yog zaub mov zoo rau tib neeg tau noj thiab kuj muaj cov txiv hmab txiv ntoo thiab, txhua yam uas txi txiv, txawm yog hauv nruab av los sis sab saum av los xij.*

*Thiab txhua tus ntawm ib tsoom haiv neeg ntseeg uas nco qab ntsoov thiab ceev thiab ua raws li cov lus no yuav muaj kev noj qab nyob zoo rau hauv lawv lub plab thiab tau hlwb hauv lawv pob txha;*

*Thiab lawv yuav nrhiav tau kev txawj ntse thiab paub tej yam tseem ceeb, twb yog tej yam tseem ceeb uas muab zais cia lawm;*

*Thiab lawv yuav khiav thiab yuav tsis sab thiab yuav taug kev thiab yuav tsis qaug zog.*

*Thiab tus Tswv ho cog lus rau lawv hais tias, tus tim tswv uas koj kev puas tsuaj los yuav hla dhau lawv, ib yam li ib tsoom haiv neeg Ixayees, thaib yuav tsis tua lawv li. (Saib phau Lus Qhuab Qhia thiab Kev Khi Lus 89:1, 3–5, 8–10, 12, 16, 18–21).*







## *Txoj Kev Tso tej Yam Tsis Zoo No Tseg*

Yog tias koj haus luam yeeb, dej cawv, kas fes, tshuaj yej, tej tshuaj phem, los sis lwm yam tsis zoo thiab ua rau yus quav tau tej ntawd, cia li tsum tam sim no. Koj yuav tau koob hmoov vim koj lub cev thiab tus ntsuj plig haj yam yuav noj qab nyob zoo. Ib txhia neeg muaj tej cwj pwm

los sis twb quav tej yam tsis zoo ces nyuaj nyuaj rau lawv tau txiav. Yog tias nyuaj heev rau koj tau txiav tej yam uas koj quav no, thov Vajtswv pab koj muab tej kev xav uas zoo thiab txhawb nqa koj los pauv tej kev xav phem, tej yam yus ua thiab tej kev ntxias chaw. Thaum koj pib ua neej ua tej yam zoo thiab tej yam uas txhawb nqa yus, ces

yuav tsis muaj chaw txaus rau tej yam uas phem thiab tsis huv. Cov tswv yim nram no mam li pab koj:

- Cia li cog lus tias yuav txiav. Thov Vajtswv thiab yoo mov muaj siab loj tias tus Tswv yuav pab koj txiav koj txoj kev quav no.
- Kawm cov vaj lug kub. Cim ntsoov cov nqe vaj lug kub thiab hais ntau zaus. Cov no yuav ntxiv dag zog rau koj sab ntsuj plig.
- Thov kom tau lub pov thawj hwj ib txoj koob hmoov kom pab koj tiv tau kev haub ntxias.
- Muab tej yam tshuaj tsis zoo pov tseg, thiab txhob mus yuav ntxiv.

*Rau siab ntso sim ua!*

*Thaum koj muab Kev  
Theej Txhoj nruab rau  
hauv koj lub neej, tus  
Tswv yuav pab koj, tab  
txawm zoo nkaus li koj  
loj hlob qeeb qeeb xwb.*

- Sau ntawv cia txog tej lub sij hawm, tej qhov chaw, thiab tej yam uas ntxias kom koj yuav txhaum Lo Lus Txawj Ntse. Cia li nrog koj niam thiab txiv, koj tus khub, cov tub txib, thiab lwm cov phooj ywg zoo sib tham seb koj yuav ua li cas thiaj tsis nyob ze tej yam uas koj sau tseg hauv koj daim ntawv no. Piv xam hais tias, nrhiav tej kev ua si tshiab uas yuav tsis ntxias koj ua tej yam phem no. Mloog cov nkauj zoo, ua hauj lwm pab lwm tus neeg, nyeem cov ntawv zoo, los sis ua zog ua es xaws xais thaum twg koj raug kev haub ntxias.
- Koom tej kev ua si hauv lub Koom Txoos. Koj thiaj yuav txav los nyob ze tus Tswv thiab haj yam muaj dag zog kom thiaj kov yeej tau koj txoj kev ntshaw tej yam phem no.
- Mus koom ib pawg neeg uas yuav txhawb pab koj los sis mus ntsib cov kws txawj kho cov teeb meem no.
- Nco qab ntsoov tias tus Tswv yuav pab koj thaum koj vam Nws. Txoj kev muab tej yam no tso pov tseg yeej yuav nyuaj, thiab ib txhia neeg yuav poob qab ob peb zaug ua ntej lawv yuav txiav kiag. Cia li sim ua, thiab tsis txhob poob siab li.

Thaum ua siab mos siab muag thiab ua siab ncaj thiab thov Vajtswv thiab lwm tus neeg los pab, koj yuav muaj cai kov yeej koj tej kev quav dhau ntawm Yexus Khetos txoj Kev Theej Txhoj.

Thaum koj ua raws li Lo Lus Txawj Ntse, koj yuav tau tej koob hmoov uas tus Tswv tau cog lus tseg rau koj lawm.

*Cov Hom Phiaj thiab Tswv Yim*

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



## TXOJ KEV KAWM NTXIV

Cov lus nug thiab cov nqe vaj lug kub nram qab no yuav pab koj kawm ntxiv txog tej ntsiab cai hauv daim ntawv no. Cov ntawv hauv qab thiab cov ntawv uas qhia txog lwm cov nqe vaj lug kub yuav pab koj koj mus rau lwm cov nqe thiab ntaub ntawv uas qhia txog tej ntsiab cai no.

### **Vim li cas kuv thiab yuav tau xyuam xim seb yuav muab dab tsi rau hauv kuv lub cev?**

Paj Lug 20:1 (Phau Vaj Lug Kub Npaiv Npaum, Phau Qub)

1 Kaulithaus 3:16–17 (Phau Vaj Lug Kub Npaiv Npaum, Phau Tshiab)

1 Kaulithaus 6:19–20 (Phau Vaj Lug Kub Npaiv Npaum, Phau Tshiab)

Phau Lus Qhuab Qhia thiab Kev Khi Lus 89 (Cov tub txib los sis ib tug mej zeej ntawm lub Koom Txoos mam li pab koj yuav ib daim luam txog Phau Lus Qhuab Qhia thiab Kev Khi Lus. Koj kuj muaj cai mus nrhiav online nyob ntawm [www.mormon.org](http://www.mormon.org).)

“Word of Wisdom,” *True to the Faith* (Cov tub txib los sis ib tug mej zeej ntawm lub Koom Txoos mam li pab koj yuav ib daim luam txog phau ntawv no. Koj kuj nrhiav tau online nyob ntawm [www.mormon.org](http://www.mormon.org).)

### **Yuav tau koob hmoov li cas rau sab ntsuj plig thiab sab cev nqajj daim tawv thaum kuv ua raws li Vajtswv cov lus txib rau kuv txoj kev noj qab nyob zoo?**

Danias 1:3–20 (Phau Vaj Lug Kub Npaiv Npaum, Phau Qub)

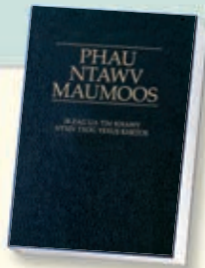
### **Tus Tswv yuav ntxiv zog li cas rau kuv thaum kuv tab tom raug kev ntxias?**

Mauxiyas 5:2 (Phau Ntawv Maumoos, phab 209)

Mauxiyas 7:33 (Phau Ntawv Maumoos, phab 216)

Amas 13:27–29 (Phau Ntawv Maumoos, phab 327)

Ethaws 12:27 (Phau Ntawv Maumoos, phab 703–703)



# Kuv Yuav Tsum Ua Li Cas?

• Nyeem Phau Ntawv Maumoos ntxiv mus.  
Yaum kom nyeem tej no: \_\_\_\_\_

• Ua raws li Lo Lus Txawj Ntse. Thov Vajtswov pab koj ceev cov lus txib. Tsa cov hom phiaj kom thiaj pab tau koj sab cev nqaij daim tawv thiab sab ntsuj plig kev noj qab nyob zoo thaum koj yuav tsis txhob haus tej yam tsis zoo thiab rau siab ntso noj qab haus huv thiab ua lwm yam uas yuav pab koj muaj kev noj qab nyob zoo.

• Mus xyuas lub koom txoos Hnub Caiv tuaj no.

• Tseem yuav tau npaj siab los ua kev cai raus dej.  
Yuav ua kev cai raus dej thaum hnub: \_\_\_\_\_

• Xyuas [www.mormon.org](http://www.mormon.org) kom thiaj kawm tau ntxiv txog Yexus Khetos lub Koom Txoos ntawm Tsoom Haiv Neeg Nseeg hauv Hnub Nyoog Kawg.

• Pheej nrog cov tub txib sib ntsib ua ke kom thiaj kawm tau ntxiv seb txoj kev ua neej nyob raws li Vajtswov cov lus txib yuav foom koob hmoov rau koj li cas.

Rov qab teem caij thaum: \_\_\_\_\_

Cov tub txib tej npe thiab naj npawb xov tooj:

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

YEXUS KHETOS  
LUB KOOM TXOOS  
NTAWM TSOOM  
HAIV NEEG NTSEEG  
HAUV HNUB NYOOG KAWG

[www.mormon.org](http://www.mormon.org)

**Cov Kws Kos Duab**

Phab 2, tau los ntawm *Tij Laug Yauxej*, tus kos yog David Lindsley. © David Lindsley  
Phab 5 tus kos yog Wei-Siang Wang. © Wei-Siang Wang  
Phab 9 tus kos yog Tokio Onogi. © Tokio Onogi

© 2007 los ntawm Intellectual Reserve, Inc. Ceev bhua boj cai. Luam tawm hauv Teb Chaws Amelikas.  
Pub bhais ua lus As Kiv: 2/06. Pub bhais ua lus Hmoob: 2/06. Kev bhais *The Word of Wisdom*. Hmong.

HMONG



01145 295