

# *Kev Coj Dawb Huv*





**K**oj Leej Txiv Saum Ntuj Ceeb Tsheej hlub koj thiab xav kom koj yuav muaj kev zoo siab hnuv no thiab tas mus li. Xwv kom thiaj pab tau koj Nws tau hais cov lus qhuab ntuas thiab muab cov lus txib dhau ntawm Nws cov yaj saub. Ib txoj lus txib uas yuav pab koj muaj kev thaj yeeb nyab xeeb thiab kev zoo siab yog Nws txoj lus txib uas hais txog kev coj dawb huv rau ntawm kev pw ua ke, nov hu ua txoj kev cai coj dawb huv. Tus Tswv tau tsa txoj kev cai no puag thaum chiv keeb los, thiab Nws hais tias qhov no tseem ceeb npaum li cas thaum Nws muab Yexus Khetos txoj moo zoo Txum Tim Rov Qab Los dhau ntawm tus Yaj Saub Yauxej Xamiv. Txoj kev ua raws li txoj kev cai no yog ib yam yus yuav tsum ua kom yus thiaj muaj cai ua kev cai raus dej hauv Yexus Khetos lub Koom Txoos ntawm Tsoom Haiv Neeg Ntseeg hauv Hnuv Nyoog Kawg.

## *Txoj Kev Cai Coj Dawb Huv Yog Dab Tsi?*

Qhov uas tus txiv thiab tus poj niam pw ua ke yog ib yam zoo nkauj thiab dawb ceev nyob hauv Vajtswv txoj hau kev uas tau npaj tseg rau Nws cov me nyuam. Nov yog

*Txoj kev cai coj  
dawb huv hais tias  
txoj kev pw ua ke  
yuav tsum yog thaum  
ib tug txiv neej thiab  
ib tug poj niam twb  
sib yuav lawm mam  
li pub pw ua ke.*

txoj kev qhia yus txoj kev hlub thaum sib yuav lawm thiab cia tus txiv thiab tus poj niam sib koom ua ke tsim tub tsim kiv. Vajtswv tau txib kom tib neeg yuav siv lub hwj chim dawb ceev no thaum ib tug txiv neej thiab ib tug poj niam twb sib yuav raws kev raws cai lawm.

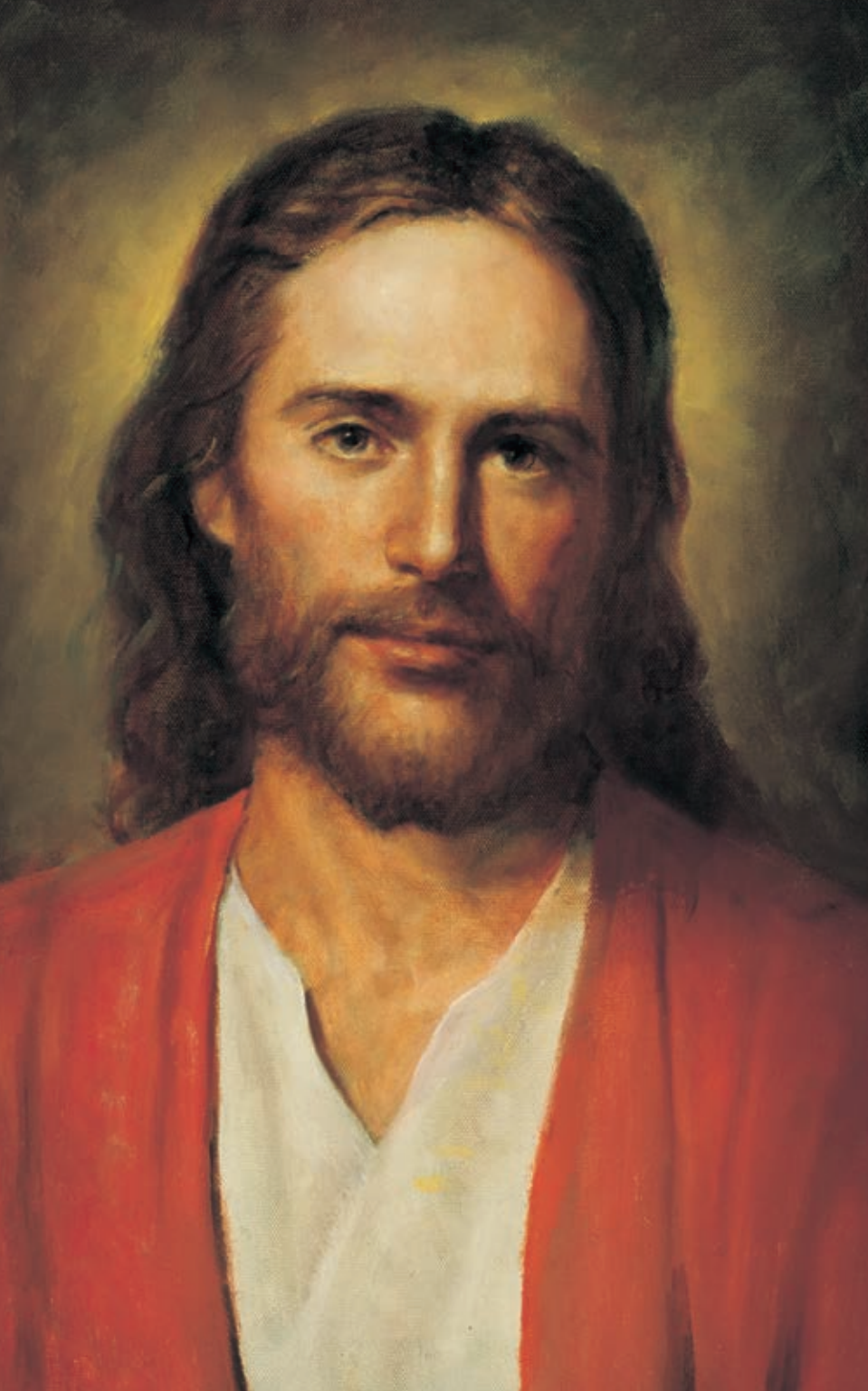
Txoj kev cai coj dawb huv no yeej yog rau txiv neej thiab poj niam tib si. Nws hais tias yuav tsum tsis txhob pw ua ke ua ntej sib yuav

thiab muab siab npuab thiab txhob nrog lwm tus neeg tsuas yog yus tus khub pw ua ke kiag li tom qab sib yuav.

Tsis yog kom pw ua ke thaum sib yuav xwb, peb kuj ua raws li txoj kev cai coj dawb huv thaum peb tswj kav peb tej kev xav, cov lus hais, thiab tej yam peb ua thiab. Yexus tau qhia tias, “Neej twb hnov Vajtswv tej lus uas luag qhia hais tias, Tsis txhob deev luag poj luag txiv: tiam sis nim no kuv qhia rau nej hais tias, Yog leej twg ntsia ib tug poj niam thiab xav deev tus poj niam ntawd, nws xav li ntawd txhaum ib yam nkaus li nws twb deev tus poj niam ntawd lawm ntag” (Mathais 5:27–28).







## *Vim Li Cas Kuv Thiaj Yuav Tau Ua Raws Li txoj Kev Cai Coj Dawb Huv?*

Koj Leej Txiv Saum Ntuj Ceeb Tsheej tau muab txoj kev cai coj dawb huv xwv kom thiaj yuav pab pov hwm thiab foom koob hmoov rau koj. Zoo li txhua yam uas dawb

ceev, txoj kev pw ua ke yuav tsum ua raws li Vajtswv twb qhia tseg lawm. Thaum koj ua raws li txoj kev cai coj dawb huv no, koj yuav muaj kev zoo siab, kev thaj yeeb nyab xeeb, thiab saib koj tus kheej rau nqi. Koj yuav ntseeg tau thiab tso siab tau rau koj tsev neeg, thiab koj yuav tau koob hmoov vim koj tswj kav tau koj tus kheej. Koj yuav txais tej koob hmoov hauv Yexus Khetos txoj moo zoo dhau ntawm tus Vaj Ntsuj Plig Dawb Huv txoj kev pab.

Dab Ntxwg Nyoog ua rau tib neeg xav tias kev pw ua ke sab nraum txoj kev sib yuav yeej tsis ua li cas thiab yeej ntxim nyiam. Tiam sis nws yog ib txoj kev txhaum loj heev; Vajtswv ib txwm qhia Nws cov me nyuam kom ua neeg tsim txiaj thiab dawb huv (saib Khiav Dim 20:14 thiab Amas 39:3–5). Txoj ntsiab cai no yeej nyob mus ib txhis.

*Thaum koj ua raws li txoj kev cai coj dawb huv, koj yuav:*

- *Caw tus Vaj Ntsuj Plig Dawb Huv los rau hauv koj lub neej.*
- *Haj yam saib koj tus kheej rau nqi thaum koj tswj kav koj tus kheej.*
- *Haj yam muaj siab loj hauv koj tej kev sib raug zoo.*
- *Haj yam muaj kev hlub rau cov neeg uas nyob ntawm koj ib ncig.*

Txoj kev ua txhaum txoj kev cai coj dawb huv yog kev saib tsis tau lub hwj chim uas Vajtswv tau muab kom thiaj tsim tau tib neeg; qhov ntawd qhia tias yuav saib tsis tau Vajtswv thiab Nws cov me nyuam rau nqi. Qhov uas ua txhaum li no ua rau yus sab ntsuj plig puas tsuaj thiab ua rau yus muaj kev iab, kev nyuaj siab, kev sib nrauj, kev mob kev nkeeg, thiab kev rho me nyuam. Cov uas ua txhaum txoj kev cai no haj yam yuav mloog Dab Ntxwg Nyoog tej lus ntxias. Lub txim no kuj kawj teeb meem ntau rau tsev neeg thiab lwm cov neeg.

### *Kuv Ua Li Cas Thiaj Ceev Tau txoj Kev Cai Coj Dawb Huv?*

Vajtswv tsa tej kev cai siab heev rau Nws cov me nyuam. Xwv kom thiaj ceev tau txoj kev cai coj dawb huv, koj yuav tsum muab tej kev xav, tej lus, thiab tej yam dawb huv coj los pauv tej uas tsis zoo chaw. Tej ntsiab cai nram

qab no yuav pab koj:

*Cia li muaj tej kev xav uas tsim txiaj. Ces koj thiaj yuav muaj siab loj sawv rau ntawm Vajtswv lub xub ntiag.*

**(Saib Q&K 121:45).**

**Tej Kev Xav.** Tej kev xav zoo zoo thiab tej kev xav uas kom yus loj hlob zoo yuav tshem tej kev xav phem los sis tsis huv tawm ntawm koj lub neej. Thaum koj lub neej muaj tej kev xav thiab tej kev ua si uas zoo, koj thiaj yuav haj yam txawj hloov thiab kov yeej tej kev

xav tsis zoo. Txoj kev nyeem cov vaj lug kub, ua hauj lwm pab koj tsev neeg, rau siab ntso ua hauj lwm, thiab ua tej yam zoo yuav pab koj tswj kav koj tej kev xav.







Tsis txhob saib cov duab liab qab hlo li. Txoj kev saib duab liab qab yog ib yam uas yus quav tau thiab ua tau rau yus puas tsuaj mus. Txoj kev saib duab liab qab no yuav ua rau koj saib tsis tau koj tus kheej rau nqi thiab koj ho yuav tsis muaj peev xwm saib tej yam zoo nkauj hauv lub neej no rau nqi. Tsis txhob xav mus xav los txog tej yam thiab tej duab uas qias qias los sis tsis zoo. Tsis txhob saib, nyeem, los sis mloog ib yam dab tsi uas qhia txog tib neeg lub cev los sis kev pw ua ke yam tsis zoo li. Tsis txhob muaj kev ntshaw thaum yus ntsia lwm tus neeg, thiab tsis txhob saib cov yeeb yaj kiab, TV, tej chaw hauv Internet, mloog nkauj, nyeem ntawv, ntawv xov xwm, thiab tej yam uas tsis huv los sis muaj kev pw ua ke.

**Cov Lus.** Cia koj tej lus txhawb nqa luag tej thiab ntxiv dag ntxiv zog rau lawv. Tsis txhob hais tej lus uas saib tsis tau, thuum, thiab yog lus dev, tuaj dab ros, thiab tej yam tsis zoo li ntawd.

**Tej Yam Yus Ua.** Txhua lub sij hawm yus yuav tsum saib lwm tus neeg rau nqi. Yuav tsum hnav cov khaub ncaws zoo. Yog tias yus nco qab tias txhua tus neeg yog Vajtswv ib tug me nyuam, thiab yog tias koj ua txhua yam koj ua tau kom thiaj pab lwm tus neeg ua raws li Nws txoj hau kev, ces koj thiaj yuav muaj lub siab xav ceev txoj kev cai koj dawb huv.

Tam sim no cia li txiav txim siab tias koj yuav tsis ua ib yam dab tsi sab nraum txoj kev sib yuav uas yuav ua rau koj muaj ntshav kub uas tsim nyog muaj tsuas yog tom

qab sib yuav nkaus xwb. Tsis txhob ua rau koj tus kheej los sis lwm tus neeg muaj ntshav kub. Tsis txhob ua tej yam xws li txiv neej nyiam txiv neej los sis poj niam nyiam poj niam los sis lwm yam ua qias li ntawd. Muab tej yam zoo coj los pauv tej yam uas yuav ntxias koj los ua txhaum txoj kev cai coj dawb huv no chaw. Thaum sib yuav lawm, yuav tsum muab siab npuab rau koj tus khub nkaus xwb, txawm yog hais txog koj tej kev xav thiab tej yam uas koj ua tib si.

Vim txoj kev ua raws li txoj kev cai coj dawb huv yuav coj koj txav los ze Vajtswv, Dab Ntxwg Nyoog thiaj yuav ntxias kom koj ua txhaum txoj lus txib no. Nws paub tias koj kho siab, ntxhov siab, los sis nyuaj siab thaum twg, ces nws thiaj yuav los ntxias koj thaum koj qaug zog li no. Thov koj Leej Txiv Saum Ntuj Ceeb Tsheej kom tau kev pab, thiab Nws yuav ntxiv dag ntxiv zog rau koj xwv kom koj thiaj tiv tau tej kev ntxias (saib Kaulithaus 10:13). Thaum uas koj vam koj Leej Txiv thiab ua raws li tej ntsiab cai no, koj thiaj yuav muaj cuab kav kov yeej tej kev haub kev ntxias.

### *Yuav Tau Koob Hmoov Li Cas Thaum Ua Neej raws li txoj Kev Cai Coj Dawb Huv*

Thaum koj ua raws li txoj kev cai coj dawb huv, koj haj yam yuav hnov tau tus Vaj Ntsuj Plig Dawb Huv tej kev tshoov siab. Thaum yus tau tus Vaj Ntsuj Plig Dawb Huv txoj kev coj lawm, koj haj yam yuav muaj kev txawj ntse, yuav muaj siab loj tiv tej kev cov nyom, yuav hnov tau





*Tab txawm koj tau ua  
dab tsi yav tas los lawm  
los, koj yuav tau koob  
hmoov ntau nplua mias  
yog tias tam sim no koj  
yuav pib ua raws li txoj  
kev cai coj dawb huv no.*

Vajtsv txoj kev txhawb pab thiab  
kev coj hauv koj lub neej, thiab  
yuav ua ib tug yam ntxwv rau koj  
tsev neeg thiab lwm tus neeg saib.  
Koj haj yam yuav muaj kev hlub  
rau koj tus khub thiab cov neeg uas  
koj hlub thiab haj yam yuav muaj  
kev hlub tshua. Thiab koj haj yam  
yuav muaj kev thaj yeeb nyab xeeb.

Hauv cov vaj lug kub peb kawm

tau tias txoj kev zoo siab tiag tiag los rau yus thaum yus  
ua raws li Vajtsv cov lus txib (saib Mauxiyas 2:41)  
thiab kawm paub tias “txoj kev phem yeej ib txwm tsis  
yog txoj kev zoo siab” (Amas 41:10).

Yog tias koj twb ua txhaum txoj kev cai coj dawb huv  
lawm, Vajtsv twb muab cai rau koj tau hloov siab lees  
txim thiab rais los mus ua neeg dawb huv dua. Cia li  
hloov siab lees txim tam sim no rau tej kev txhaum yav  
tas los lawm, thiab cog lus tias koj yuav ua raws li txoj  
kev cai dawb ceev no. Dhau ntawm Yexus Khetos txoj  
Kev Theej Txhoj thiab kev hloov siab lees txim tiag tiag,  
koj thiaj yuav tau kev zam txim thiab yuav muaj kev  
thaj yeeb nyab xeeb.

## TXOJ KEV KAWM NTXIV

Cov lus nug thiab nqe vaj lug kub nram qab no yuav pab koj kawm ntxiv txog tej ntsiab cai hauv daim ntawv no. Cov ntawv hauv qab thiab cov ntawv uas qhia txog lwm cov nqe vaj lug kub yuav pab koj koj mus rau lwm cov nqe thiab ntaub ntawv uas qhia txog tej ntsiab cai no.

### Qhov uas yus koj raws li txoj kev cai koj dawb huv txhais tau li cas?

#### Vim li cas txoj kev cai no thiaj tseem ceeb?

Khiav Dim 20:14 (Phau Vaj Lug Kub Npaiv Npaum, Phau Qub)

Paj Lug 6:27–32 (Phau Vaj Lug Kub Npaiv Npaum, Phau Qub)

Titau 2:11–12 (Phau Vaj Lug Kub Npaiv Npaum, Phau Tshiab)

Amas 39:3–5 (Phau Ntawv Maumoos, phab 416,)

3 Nifais 12:27–30 (Phau Ntawv Maumoos, phab 597–598; thiab saib Mathais 5:27–30 hauv Phau Tshiab)

“Tsev Neeg: Ib zaj Lus Tshaj Tawm rau lub Ntiaj Teb” (Cov tub txib los sis ib tug mej zeej ntawm lub Koom Txoos mam li pab koj yuav ib daim luam txog daim ntawv no thiab txog daim *True to the Faith* thiab *For the Strength of Youth*, uas sau tseg nram qab no. Koj kuj nrhiav tau online rau ntawm [www.mormon.org](http://www.mormon.org) thiab.)

“Chastity,” *True to the Faith*

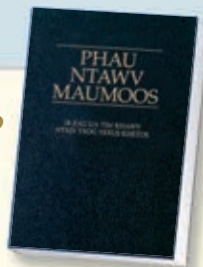
### Kuv yuav ua li cas kuv thiaj muaj zog txaus ua raws li txoj kev cai koj dawb huv?

1 Kaulithaus 10:13 (Phau Vaj Lug Kub Npaiv Npaum, Phau Tshiab)

Mauxiyas 4:29–30 (Phau Ntawv Maumoos, phab 209)

Amas 38:12 (Phau Ntawv Maumoos, phab 415–416)

Daim ntawv *For the Strength of Youth*



## *Kuv Yuav Tsum Ua Li Cas?*

- *Nyeem Phau Ntaww Maumoos ntxiv mus.  
Yaum kom nyeem tej no: \_\_\_\_\_*
- *Ua raws li txoj kev cai coj dawb huv. Thov  
Vajtswv pab koj ua raws li txoj lus txib no.*
- *Mus xyuas lub koom txoos Hnub Caiv tuaj no.*
- *Tseem yuav tau npaj siab los ua kev cai raus dej.  
Yuav ua kev cai raus dej thaum hnub: \_\_\_\_\_*
- *Xyuas [www.mormon.org](http://www.mormon.org) kom thiaj kawm tau ntxiv txog Yexus  
Khetos lub Koom Txoos ntawm Tsoom Haiv Neeg Nseeg hauv  
Hnub Nyoog Kawg.*
- *Pheej nrog cov tub txib sib ntsib ua ke kom thiaj kawm tau ntxiv  
txog txoj kev muab txoj moo zoo txum tim rov qab los.*

*Rov qab teem caij thaum: \_\_\_\_\_*

*Cov tub txib tej npe thiab naj npawb xov tooj:*

---



---



---



---

### YEXUS KHETOS

LUB KOOM TXOOS  
NTAWM TSOOM  
HAIV NEEG NTSEEG  
HAUV HNUB NYOOG KAWG

[www.mormon.org](http://www.mormon.org)

#### Cov Kws Kos Duab

Daim plhaub tom hau ntej, tau los ntawm *Mloog Nws Lus*, tus kos yog Simon Dewey. © Simon Dewey  
Phab 6, *Tus Cawm Seej*, tus kos yog Del Parson. © Del Parson  
Phab 5 tus kos yog Wei-Siang Wang. © Wei-Siang Wang  
Phab 9 tus kos yog Hyun-Gyu Lee. © Hyun-Gyu Lee  
Phab 13 tus kos yog Tokio Onogi. © Tokio Onogi

© 2007 los ntawm Intellectual Reserve, Inc. Ceev bhua boj cai. Luam tawm hauv Teb Chaws Amelikas.  
Pub bhais ua lus As Kiv: 2/06. Pub bhais ua lus Hmoob: 2/06. Kev bhais Chastly, Hmong

HMONG



4 0201147295 9

01147 295