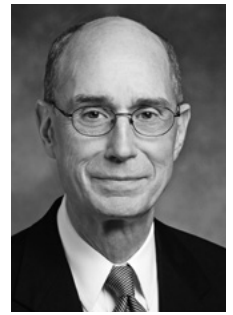


Los ntawm Thawj Tswj Hwm
Henry B. Eyring

Tus Pab Cuam thib lb hauv T
hawj Pawg Thawj Tswj Hwm



Nco Ntsoov txog Nws

Nej puas kam nrog kuv xav txog tus yaj saub Maulaunais txoj kev sau tej lus kawg hauv Phau Ntawv Maumoos nyob hauv cov phiaj kub? Nws nyob nws ib leeg. Nws twb pom nws lub teb chaws, nws cov neeg, thiab nws tsev neeg poob tag. Thaj teb ntawd muaj kev tsov kev rog “ncig mus tsis tu ncuu” (Maumoos 8:8). Tiam sis nws tseem muaj kev cia siab, vim nws twb pom peb lub caij nyoog! Thiab los ntawm tag nrho txhua yam uas nws sau tau, nws twb caw peb kom *nco ntsoov* (saib Maulaunais 10:3).

Thawj Tswj Hwm Spencer W. Kimball (1895–1985) nyiam qhia hais tias lo lus tseem ceeb hauv phau ntawv qhia ntsiab lus yog *nco ntsoov*. Vim hais tias peb tau khi lus nrog Vajtswv, nws hais tias, “qhov tseem ceeb tshaj plaws uas peb yuav tsum ua yog *nco ntsoov*” tej kev khi lus ntawd.¹

Nej nrhiav tau lo lus *nco ntsoov* nyob thooob plaws cov vaj lug kub. Thaum Nifais qhuab ntuas nws cov tij laug, nws pheej caw lawv *nco ntsoov* tus Tswv tej lus thiab *nco ntsoov* qhov uas Vajtswv tau cawm lawv cov poj koob yawm txwv (saib 1 Nifais 15:11, 25; 17:40).

Nyob hauv nws zaj lus kawg, tus Vaj Ntxwv Npeyamis tau siv lo lus *nco ntsoov* xya zaus. Nws cia siab hais tias nws cov neeg yuav *nco txog* “Vajtswv txoj kev zoo kawg nkaus . . . thiab nws txoj kev zoo thiab txoj kev ua siab ntev nyiaj” rau lawv (Mauxiyas 4:11; kuj saib 2:41; 4:28, 30; 5:11–12).

Thaum tus Cawm Seej txhim tsa lub cim *nco txog*, Nws caw Nws cov thwj tim txais tej lub cim no kom “*nco ntsoov*” Nws txoj kev txi (Lukas 22:19). Nyob hauv txhua zaj thov

foom koob hmoov rau lub cim *nco txog* uas nej thiab kuv hnov, muaj lo lus *nco ntsoov* (saib Q&K 20:77, 79).

Kuv zaj lus yog tej lus caw, los sis tej lus thov, kom nej *nco ntsoov*. Nov yog peb yam uas tsim nyog rau nej *nco ntsoov* txhua lub lim tiam thaum nej txais lub cim *nco txog*. Kuv cia siab hais tias tej no yuav pab nej, zoo li tej no tau pab kuv.

Nco txog Yexus Khetos

Qhov thib ib, *nco txog* tus Cawm Seej. Nco tias Nws yog leej twg thaum nyob hauv lub ntiaj teb, Nws hais lus li cas rau lwm tus, thiab Nws ua siab zoo li cas thaum Nws ua hauj lwm. Nco tias Nws siv sij hawm nrog leej twg thiab Nws qhia dab tsi. Tus Cawm Seej “mus thooob plaws qhov txhia qhov chaw ua tej hauj lwm zoo” (Tes Hauj Lwm 10:38). Nws mus ntsib cov neeg mob. Nws rau siab ua raws nraim li Nws Leej Txiv lub siab nyiam.

Qhov tseem ceeb tshaj plaws, peb yuav tsum *nco txog* tus nqi uas Nws tau them, vim Nws hlub peb, kom tshem qhov qias ntawm peb tej kev txhaum mus. Thaum peb *nco txog* Nws, peb yuav xav coj raws li Nws ntxiv. Peb yuav xav ua siab zoo ntxiv, zam txim ntau ntxiv, thiab txaus siab xav ua raws li Vajtswv lub siab nyiam.

Nco txog tej uas Koj Yuav Tsum Ua Zoo Dua

Nyuaj rau peb xav txog tus Cawm Seej—Nws txoj kev dawb huv thiab qhov uas Nws zoo tag nrho—thiab tsis xav txog qhov uas piv txog Nws peb tsis dawb huv thiab

tsis zoo tag nrho npaum li cas. Peb twb tau khi lus tias peb yuav ua raws li Nws tej lus txib, tiam sis feem ntau peb tsis ua raws nraim li txoj kev cai siab no. Tiam sis tus Cawm Seej paub tias yuav muaj li no, Nws thiaj li muab txoj kab ke lub cim nco txog rau peb.

Lub cim nco txog lub hauv paus yog txoj kev txi li uas nyob hauv Phau Qub, uas tib neeg kuj lees txhaum thaum ua li ntawd (saib Levis Kev Cai 5:5). Peb tsis txi cov tsiaj ntxiv lawm, tiam sis peb tseem tso peb tej kev txhaum tseg tau. Cov vaj lug kub hu kev txi no ua “lub siab mob thiab lub siab xav ua zoo” (3 Nifais 9:20). Cia li los txais lub cim nco txog nrog ib lub siab uas xav hloov siab lees txim (saib Q&K 59:12; Maulaunais 6:2). Thaum nej ua li ntawd, nej yuav txais kev zam txim rau nej tej kev txhaum thiab nej yuav tsis ua yuam kev tawm txoj kev uas rov qab mus rau Vajtsww.

Nco Ntsoov tias Nej Ua Zoo Npaum Li Cas

Thaum nej xav txog nej lub neej thaum ua kab ke txais lub cim nco txog, kuv cia siab hais tias nej yuav tsis xav txog tej yam uas nej ua tsis yog lawm xwb tiam sis kuj xav txog tej yam uas nej tau ua yog lawm—tej lub sij hawm thaum nej xav tias Leej Txiv Saum Ntuj Ceeb Tsheej thiab tus Cawm Seej zoo siab rau nej. Tej zaum nej yuav xav siv ib me pliag thaum nej txais lub cim nco txog kom thov Vajtsww pab nej pom tej yam no. Yog tias nej ua li no, kuv cog lus tias nej yuav hnob ib yam hauv nej lub siab. Nej yuav muaj kev cia siab.

Thaum kuv tau ua li no, tus Ntsuj Plig tau tshoov kuv lub siab qhia kuv tias txawm yog tshuav ntev heev kuv thiaj yuav ua neeg zoo tag nrho los, hnub no kuv twb ua zoo dua li nag hmo. Thiab qhov no yeej ua rau kuv ntseeg hais tias, vim muaj tus Cawm Seej, kuv ua tau zoo dua tag kis.

Kev *nco ntsoov* yeej yog kev siv sij hawm ntev, thiab yus yuav tsum siv zog tsum ntsoov. Nej paub ntawm nej tus kheej hais tias kev tsum ntsoov rau ib qho xwb nyuaj npaum li cas. Txawm nej ua zoo npaum li cas kom ua raws li nej tau cog lus hais tias nej yuav nco ntsoov txog Nws, Nws yeej nco ntsoov txog nej.

Tus Cawm Seej paub nej tej teeb meem. Nws paub tias tej kev nyuaj siab txhawj xeeb ntawm lub ntiaj teb zoo li cas. Nws paub tias nej yuav tsum tau txoj koob hmoov uas los ntawm qhov uas nej nco ntsoov Nws thiab coj raws li Nws hais—“kom [nej] yuav muaj nws tus Ntsuj Plig nrog [nej] nyob *tas mus li*” (Q&K 20:77; ntxiv qhov uas ntawv qaij).

Yog li ntawd, Nws tos txais nej rov qab mus rau lub rooj ntawm lub cim nco txog txhua lub lim tiam, rov qab muab cib fim rau nej ua tim khawv rau Nws hais tias nej yuav nco ntsoov Nws.

LUS CIM

1. Spencer W. Kimball, “Circles of Exaltation”, (ib zaj hais mus rau Church Educational System cov kws qhia txog kev teev ntu, Rau Hli Ntuj 28, 1968), 5.

QHIA LOS NTAWM TSAB XOY NO

Thaum peb khwv heev hauv peb lub neej ces ua nyuaj rau peb nco ntsoov peb tus Cawm Seej Yexus Khetos. Tiam sis, lub sij hawm txais lub cim nco txog yog ib lub sij hawm tshwj xeeb txhua lub lim tiam thaum peb xav txog Nws lub neej thiab tej lus qhia. Nrog cov uas koj qhia tom tsev, cia li xav seb nej siv tej lub sij hawm ntsiag to li cas, thiab sib tham seb nej yuav ua li cas kom tsum ntsoov rau tus Cawm Seej ntxiv. Koj yuav ua li cas siv tej lub sij hawm ntawd kom xav txog tej yam uas koj ua tau kom ua zoo dua? Qhov uas koj nco txog tej yam koj tau ua zoo txhua lub lim tiam muaj nqi li cas?

COV HLUAS

Peb Yam uas Yuav Tsum Nco Ntsoov

Muaj lo lus *nco ntsoov* ntau zaus nyob hauv Phau Ntawv Maumoos. Nifais yaum nws cov tij laug nco ntsoov qhov uas Vajtsww tau cawm lawv cov poj koob yawm txwv. Tus Vaj Ntxwv Npemyamis hais kom nws cov neeg nco ntsoov Vajtsww txoj kev zoo kawg nkaus. Thiab Maulaunais qhia cov uas nyeem ntawv kom lawv nco ntsoov tias tus Tswv muaj siab hlub loj npaum li cas.

Peb yuav tsum Nco ntsoov tus Cawm Seej—peb khi lus tias peb yuav nco ntsoov Nws txhua lub sij hawm peb txais lub cim nco txog. Thawj Tswj Hwm Eyring caw peb nco txog peb yam no thaum peb txais lub cim nco txog:

1. **Nco ntsoov Yexus Khetos:** Cia li nyeem cov vaj lug kub txog tus Cawm Seej txoj kev pab thiab txoj kev hlub lwm tus. Koj xav li cas txog Nws txoj kev hlub? Koj yuav ua li cas kom ua hauj lwm pab lwm tus thiab hlub lwm tus zoo li tus Cawm Seej?
2. **Nco ntsoov txog tej yam uas koj yuav tsum ua zoo dua:** Cia li xav txog lub lim tiam tas los nrog ib lub siab uas xav hloov siab lees txim. Cia li xaiv ib qho uas koj hloov

tau, thiab sau ntawv cia hais tias koj yuav ua li cas kom ua li ntawd. Cia li tso koj lub hom phiaj no rau ib qho chaw uas koj yuav pom ntau heev.

3. **Nco ntsoov tias koj ua zoo npaum li cas:** Thov Vajtsww pab koj pom tej yam zoo uas koj tau ua. Cia li sau ntawv txog qhov uas koj lub siab xav li cas.

Peb tsis zoo tag nrho, tiam sis tus Cawm Seej paub qhov ntawd. Yog li ntawd Nws hais kom peb nco ntsoov Nws. Kev nco ntsoov Nws ua rau peb muaj kev cia siab thiab ua rau peb xav ua zoo dua. Txawm yog tej lub sij hawm thaum peb tsis nco txog Nws, Thawj Tswj Hwm Eyring hais tias, “Nws yeej nco ntsoov txog nej.”

“Nco qab tias tus Tswj tau hlub tshua noob neej npaum li cas” (Maulaunais 10:3).

COV ME NYUAM

Nco Ntsoov Yexus

Cov vaj lug kub qhia tias peb yuav tsum nco ntsoov Yexus Khetos. Qhov no txhais hais tias peb yuav tsum xav txog Nws *ntau heev* thiab ua raws li Nws tus yam ntxwv!

Tso ib daim duab txog Yexus rau ib qho chaw uas nej yuav pom ntau zaus.

“Thiab yog nej nco ntsoov txog kuv nej yuav muaj kuv tus Ntsuj Plig nrog nej nyob” (3 Nifais 18:7).

© 2018 los ntawm Intellectual Reserve, Inc. Ceev txhua txoj cai. Luam tawm hauv Teb Chaws Amelikas. Pub txhais ua lus As Kiv: 6/17. Pub txhais ua lus Hmoob: 6/17. Kev txhais *First Presidency Message, February 2018*. Hmong 15046 295



**Kev Ntseeg, Tsev Neeg,
Kev Pab**

Kawm txog Nws thiab Nws Tsev Neeg

Kev mus saib xyuas tom tsev yog kev paub thiab kev hlub txhua tus viv ncaus xwv kom peb thiaj li muaj peev xwm txhawb nqa lawv txoj kev ntseeg.

Rita Jeppeson thiab tus uas los saib xyuas nws tom tsev yeej ua phooj ywg zoo lawm thaum nkawd sib tham thiab hais txog tej ntsiab cai ntawm txoj moo zoo. Tiam sis nkawd ob leeg kuj ua si muab tsiaj ntawv tso ua ke thiab. Yog qhov uas Rita nyiam tshaj txhua yam txog Rita tus mus saib xyuas tom tsev vim Rita paub tias nkawd ua phooj ywg thiab tsis yog nws tuaj xyuas Rita kom “ua tiav” xwb. Muaj ntau yam uas cov viv ncaus ua taus thaum lawv mus saib xyuas tom tsev, xws li taug kev ua ke los yog rho nyom hauv lub vaj thaum cov me nyuam ua si.

Txwj Laug Jeffrey R. Holland los ntawm Pawg Kaum Ob tug Thwj Tim hais tias, “Saib qhov uas nej yog cov neeg uas tus Tswv xa mus qhia Nws cov me nyuam ua ib yam tseem ceeb. . . . Peb . . . cia siab hais tias nej yuav txhawj xeeb txog tej mej zeej, thiab ua tib zoo saib xyuas lawv, txawj xav txog lawv, kho tej teeb meem uas lawv muaj raws li

nej kho tau, txawm yog ntawm sab ntsuj plig los yog lwm yam.”¹

Tus Tswv txib tsev neeg Ixayees dhau los ntawm Mauxes hais tias “ua zoo rau lawv ib yam li nej ua zoo rau nej cov [neeg], thiab hlub lawv ib yam li nej hlub nej lub cev” (Levis Kev Cai 19:34). Cov viv ncaus uas peb mus saib xyuas tom tsev tej zaum yog “lwm haiv neeg” thaum peb pib ua hauj lwm pab lawv, tiam sis thaum peb tab tom paub nws thiab nws tsev neeg, peb haj yam yuav xav “ib leeg txaus siab ris ib leeg tej nra, xwv kom tej nra thiaj li sib” thiab “muab [peb] lub siab sib khi ua ke los ntawm kev koom siab koom ntsws thiab los ntawm kev ib leeg hlub ib leeg” (Mauxiyas 18:8, 21).

Reyna I. Aburto, tus Pab Cuam thib Ob hauv Koom Haum Niam Tsev Tuam Pawg Thawj Tswj Hwm, nco qab hais tias thaum nws yog ib tug poj nrauj tshiab nyob hauv lub Koom Txoos. Nws hais tias, “Ob tug

saib xyuas tom tsev tau los rau kuv lub tsev, thiab nkawd ua rau kuv lub siab sov so thiab ua rau kuv muaj lub siab hlub.”²

Xav Txog Qhov No

Hais txog cov viv ncaus uas koj mus saib xyuas tom tsev, muaj tej yam twg hauv lawv lub neej uas koj yuav tsum paub txog thiab nco txog?

LUS CIM

1. Jeffrey R. Holland, “Cov Neeg Raug Xa Mus rau lub Koom Txoos,” *Liahona*, Kaum Ib Hlis Ntuj 2016, 62.
2. Reyna I. Aburto, “What Has Relief Society Been for Me?” Brigham Young University Women’s Conference, Tsib Hlis Ntuj 5, 2017, LDS.org.

Kev Txhawb Pab

Thaum peb los paub thiab hlub txhua tus viv ncaus uas peb mus saib xyuas tom tsev thiab nws tsev neeg, peb yuav txais kev tshoov siab kom paub ua tej yam pab txhua tus tej kev xav tau ntawm sab ntsuj plig thiab sab cev nqaj daim tawv.