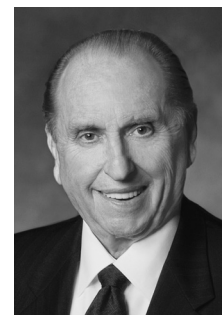


Los ntawm Thawj Tswj Hwm  
Thomas S. Monson



# Cov Koob Hmoov Los ntawm Kev Mloog Lus

**T**hawj Tswj Hwm Thomas S. Monson hais tias “Qhov tseem ceeb uas peb kawm tau nyob hauv lub ntiaj teb no yog qhov uas thaum Vajtswv hais lus thiab peb mloog lus, peb yeej ua qhov yog.”<sup>1</sup>

Peb kuj yuav tau koob hmoov. Raws li Thawj Tswj Hwm Monson hais nyob hauv ib lub tuam rooj sab laj: “Thaum peb ua raws li tej lus txib, peb lub neej yuav muaj kev zoo siab, kev vam meej, thiab yuav tsis muaj teeb meem ntau. Yuav yooj yim dua rau peb kov yeej peb tej teeb meem, thiab peb yuav tau txais Vajtswv cov koob hmoov uas Nws cog lus rau peb.”<sup>2</sup>

Nyob hauv tej lus uas Thawj Tswj Hwm Monson qhia thaum nws yog tus Thawj Tswj Hwm rau lub Koom Tsoos, nws qhia kom peb nco ntsoov tias kev ua raws li cov lus txib yeej yog qhov uas ua rau peb muaj kev zoo siab thiab kev kaj siab lug.

## Cov Lus Qhia rau Peb lub Neej

“Vajtswv tsis txib peb kom peb nyuaj siab los sis kom tab kaum peb txoj kev zoo siab. Yeej tsis yog li ntawd. Tus uas tsim peb thiab hlub peb paub zoo tias peb yuav tsum ua neej zoo li cas kom peb txais tau kev zoo siab ntau tshaj plaws. Yog peb ua raws li tej kev cai uas Nws tau muab rau peb, ces tej kev cai ntawd yuav pab peb muaj kev nyab xeeb mus kom dhau lub neej no. Peb nco txog tej lus los ntawm zaj nkauj qhuas Vajtswv uas peb txhua tus paub: ‘Mloog Vajtswv txoj lus! Ua li ntawd thiaj thaj

yeeb; li ntawd thiaj nyab xeeb’ [saib “Mloog Vajtswv txoj Lus,” *Cov Nkauj Qhuas Vajtswv*, zaj 144].”<sup>3</sup>

## Dag Zog thiab Kev Txawj Ntse

“Cov yaj saub ib txwm mloog lus; kev mloog lus tau pab lawv to taub thiab muaj dag zog hauv txhua lub caij. Tseem ceeb heev kom peb paub tias peb, los yeej txais tau lub dag zog thiab kev paub no. Niaj hnuv no peb txhua tus txais tau qhov no thaum peb ua raws li Vajtswv cov lus txib. . . .

“Kev txawj ntse uas peb xav tau, cov lus teb uas peb xav txais, thiab lub dag zog uas peb xav tau niaj hnuv nim no kom pab peb kov yeej tej teeb meem hauv lub ntiaj teb uas ib sij pauv no yuav yog peb li yog tias peb kam mloog lus thiab ua raws li tus Tswv cov lus txib.”<sup>4</sup>

## Xaiv Kev Mloog Lus

“Feeb coob hauv lub caij nyooq no cia tib neeg ua tsis ncaj ncees. Nyob hauv phau xov xwm thiab TV mas cov neeg ua yeeb yam hauv movie thiab cov uas txawj ua ki las—cov uas cov tub hluas ntxhais hluas nyiam—lawv tso Vajtswv txoj kev cai tseg thiab khav tias lawv ua txhaum, zoo nkaus li lawv tsis raug dab tsi phem. Tsis txhob ntseeg li ntawd! Yeej yuav muaj ib lub sij hawm uas yuav raug txiav txim. Zoo li tus ntxhais Cinderella, yuav txog lub sij hawm 12 teev tsaus ntuj rau txhua tus neeg—yog tias tsis txog hauv lub neej no, ces yuav txog thaum lub neej tom

ntej. Txhua tus yuav muaj ib Hnub Raug Txiaiv Txim. . . . Kuv thov kom nej yuav xaiv mloog lus.”<sup>5</sup>

### **Kev Xyiv Fab thiab Kev Kaj Siab Lug**

“Tej thaum nej yuav ntsia lwm tus neeg hauv ntiaj teb no thiab yuav xav tias lawv muaj kev lom zem dua nej. Nej ib txhia yuav xav tias txoj kev cai coj hauv lub Koom Txoos tsuas tswj nej xwb. Tiam sis, kuv cov kwv tij thiab cov muam, kuv tshaj tawm rau nej tias *tsis muaj ib yam dab tsi* uas coj tau kev zoo siab los rau hauv peb lub neej los sis kev thaj yeeb nyab xeeb ntau npaum li tus Ntsuj Plig uas peb txais thaum peb raws tus Cawm Seej qab thiab ceev cov lus txib.”<sup>6</sup>

### **Ua Kev Ncaj Nceeg**

“Kuv ua tim khawv rau nej tias cov koob hmoov uas tau cog lus rau peb lawm los ntau suav tsis txheeb. Txawm muaj huab tsaus nti roos peb, txawm ntuj los nag nplawm peb los, qhov uas peb paub txog txoj moo zoo thiab peb Leej Txiv Saum Ntuj Ceeb Tsheej thiab tus Cawm Seej txoj kev hlub yuav nplij peb lub siab thiab txhawb nqa peb thiab ua rau peb zoo siab thaum peb taug kev ncaj ncees thiab ua raws li cov lus txib. Tsis muaj dab tsi nyob hauv lub ntiaj teb uas kov yeej taus peb.”<sup>7</sup>

### **Coj Raws Li tus Cawm Seej**

“Tus Neeg uas muaj kev nyuaj siab, thiab paub txog kev tu siab no yog leej twg? Leej twg yog tus Vaj Ntxwv ntawm yeeb koob, ib tsoom tub rog tus Tswv? Nws yog peb tus Xib Hwb. Nws yog peb tus Cawm Seej. Nws yog Vajtswv

Leej Tub. Nws yog Tus uas Muab Kev Cawm Dim rau peb Nws hu hais tias, ‘Cia li nrog kuv mus.’ Nws qhia hais tias, ‘Cia li mus ua ib yam li ntawd.’ Nws taj thov peb hais tias, “Ua raws li kuv cov lus txib.’

“Cia peb raws Nws qab. Cia peb yoog Nws tus yam ntxwv. Cia peb mloog Nws lus. Thaum ua li no, peb thiaj muab tau qhov khoom plig pub rau Nws uas yog ris Nws txiaj.”<sup>8</sup>

### **LUS CIM**

1. “They Marked the Path to Follow,” *Liahona*, Kaum Hli Ntuj 2007, 5.
2. “Coj Raws Li cov Lus Txib,” *Liahona*, Kaum Ib Hlis Ntuj 2015, 83.
3. “Coj Raws Li cov Lus Txib,” 83.
4. “Kev Mloog Lus Yuav Coj Koob Hmoov Los,” *Liahona*, Tsib Hlis Ntuj 2013, 90, 92.
5. “Ntseeg, Mloog Lus, thiab Nyiaj Mus Tom Ntej,” *Liahona*, Tsib Hlis Ntuj 2012, 129.
6. “Stand nyob hauv Holy Places,” *Liahona*, Kaum Ib Hlis Ntuj 2011, 83.
7. “Be of Good Cheer,” *Liahona*, Tsib Hlis Ntuj 2009, 92.
8. “Finding Joy in the Journey,” *Liahona*, Kaum Ib Hlis Ntuj 2008, 88.

---

## **QHIA LOS NTAWM TSAB XOV NO**

Thawj Tswj Hwm Monson qhia peb txog cov koob hmoov ntau uas peb txais tau thaum peb mloog lus, xws li kev muaj dag muaj zog, kev txawj ntse, kev xyiv fab, thiab kev kaj siab lug. Cia li xav seb puas xav nug cov uas koj qhia seb lawv tau koob hmoov li cas thaum lawv ua raws li cov lus txib. Tej zaum koj yuav xav hais kom lawv xav txog lawv cov koob hmoov ntxiv thiab muab lawv tej kev xav thiab tej yam uas muaj dhau los sau cia nyob rau hauv ib phau ntawv ceev xwm txheej. Tej zaum koj kuj yuav hais kom lawv mloog Vajtswv lus kom qhia tias lawv ris Nws txiaj rau lawv cov koob hmoov.

## COV HLUAS

### Hluav Taws thiab tej Kev Kawm txog Kev Mloog Lus

**M**uaj ib zaug Thawj Tswj Hwm Thomas S. Monson qhia txog ib lub sij hawm thaum nws kawm txog qhov uas kev mloog lus tseem ceeb npaum li cas. Thaum nws muaj yim xyoo, nws tsev neeg mus xyuas lawv lub tsev nyob pem roob. Nws thiab nws tus phooj ywg xav luaj ib thaj teb kom rauv taws. Nkawd sim xuas tes rub cov nyom ntawd, kawd sib zog rub npaum li cas los, nkawd tsuas rub tau me ntsis nroj tsuag xwb. Thawj Tswj Hwm Monson piav tias, “Thaum ntawd kuv muaj yim xyoo xwb ces txawm tau ib qho tswv yim uas kuv xav tias yuav zoo. Kuv hais rau Danny tias, ‘Wb cia li muab cov nroj tsuag no hlawv lawm pauj. Wb mam li hlawv ib lub voj voog ntawm cov nroj tsuag!’”

Txawm nws paub tias nws tsis muaj cai siv cov khas khiv, nws khiav rov qab mus rau lub tsev pem roob kom tau, thiab Danny thiab nws tau rauv taws nyob hauv qhov chaw uas muaj nyom ntawd. Nkawd xav tias qhov hluav taws yuav cia li tuag mus xwb tiam sis nplaim hluav taws loj tuaj ntshe yuav raug xwm txheej. Nws thiab Danny khiav kom tau kev pab, thiab tsis ntev cov neeg laus khiav tuaj muab hluav taws tua ua ntej txog cov tsob ntoo.

Thawj Tswj Hwm Monson hais ntxiv, “Danny wb kawm tej yam tseem ceeb hnuv ntawd—tej zaum qhov tseem ceeb tshaj yog qhov uas wb kawm tias yuav tsum mloog lus. Kev Mloog Lus Yuav Coj Koob Hmoov Los,” *Liahona*, Tsib Hlis Ntuj 2013, 89–90.

Ib yam li Thawj Tswj Hwm Monson, koj puas tau raug ib txoj kev nyuaj kom kawm tau txog kev mloog lus? Koj yuav cuab hom phiaj li cas kom koj thiaj li nyob nyab xeeb thaum koj mloog lus thaum yav tom ntej?

## COV ME NYUAM

### Xaiv Qhov Yog

**K**ev xaiv qhov yog ua rau peb nyob ze dua li Leej Txiv Saum Ntuj Ceeb Tsheej thiab Yexus Khetos. Qhov no kuj pab peb zoo siab thiab nyob nyab xeeb. Cia li kos voj voog ncig tej yam uas koj ua tau kom xaiv qhov yog.

Ua khib lav hauv tsev kawm ntawv

Nyeem vaj lug kub

Mus rau lub koom txoos

Ua si tej yam zoo

Nrog koj cov nus muag sib ntaus

Pab lwm tus neeg



# Peb Tsev Neeg Los ntawm Vajtswv Los

**Kev Ntseeg, Tsev Neeg, Kev Pab**

*Ua tib zoo thov Vajtswv kawm tej yam no thiab nrhiav kev tshoov siab seb koj yuav tsum qhia dab tsi. Qhov uas koj to taub “Tsev Neeg: Ib zaj Lus Tshaj Tawm rau lub Ntiaj Teb” yuav ua li cas kom koj txoj kev ntseeg Vajtswv loj zuj zus thiab foom koob hmoov rau cov uas koj mus saib xyuas tom tsev? Kom tau ntaub ntauv xov xwm ntxiv, cia li txuas rau [reliefsociety.lds.org](http://reliefsociety.lds.org).*

Carole M. Stephens, tus Pab Cuam thib Ib hauv Koom Haum Niam Tsev Pawg Tuam Thawj Tswj Hwm hais tias, “Nyob hauv tej lus ‘Peb Tsev Neeg Los ntawm Vajtswv Los’ . . . peb nco txog tej lus qhuab qhia dawb huv. Peb kawm hais tias peb tsev neeg los ntawm Vajtswv los thiab peb txhua tus yog Vajtswv tsev neeg. . . .

“ . . . Leej Txiv txoj hau kev rau nws cov me nyuam yog ib txoj kev hlab. Yog ib txoj hau kev kom Nws cov me nyuam—Nws tsev neeg—koom ua ke nrog Nws nyob.”<sup>1</sup>

Txwj Laug L. Tom Perry (1922–2015) ntawm Pawg Kaum Ob tug Thwj Tim hais tias: “Peb kuj ntseeg hais tias tej tsev neeg raws li tus qauv qub tsis yog lub hauv paus pawg neeg hauv ib lub xam khoob khov kho—tiam sis tej tsev neeg kuj yog lub hauv paus ntawm Vajtswv lub nceeg vaj thiab tseem fwv nyob mus ib txhis li.

“Peb ntseeg hais tias lub ntuj ceeb tsheej tej kev coj ua thiab tej tseem fwv yuav tsom ntsoov tsev neeg thiab kwv tij neej tsa.”<sup>2</sup>

Bonnie L. Oscarson, Koom Haum Ntxhais Hluas tus Tuam Thawj Tswj Hwm hais tias, “Txhua tus muaj peev xwm tiv thaiv tus Tswv txoj

hauv kev nyob hauv zaj lus tshaj tawm txog tsev neeg, tsis hais lawv muaj tus txiv los tsis muaj los yog. Yog tias nov yog tus Tswv txoj hauv kev, ces tsim nyog uas nov yog peb txoj hauv kev thiab!”<sup>3</sup>

## Vaj Lug Kub Ntxiv

Lus Qhuab Qhia thiab Kev Khi Lus 2:1–3; 132:19

## Cov Lus Qhuab Qhia txog Tsev Neeg

Viv Ncaus Julie B. Beck, Koom Haum Niam Tsev tus Tuam Thawj Tswj Hwm yav tas los, qhia tias cov lus qhuab qhia txog tsev neeg yog los ntawm Kev Tsim, Kev Poob, thiab Yexus Khetos txoj Kev Theej Txhoj:

“Qhov uas tau Tsim lub ntiaj teb ua rau tsev neeg muaj qhov chaw nyob. Vajtswv tau tsim ib tug txiv neej thiab ib tug poj niam uas yog ob sab tseem ceeb ntawm ib tsev neeg. Yog ib feem ntawm Leej Txiv Saum Ntuj Ceeb Tsheej txoj hauv kev kom Adas thiab Evas ua kev sib khi thiab ua ib tsev neeg uas nyob mus ib txhis.

“ . . . Txoj Kev Poob ua rau lawv muaj taus tub thiab ntxhais.

“[Yexus Khetos] txoj Kev Theej

Txhoj qhib kev rau ib tsev neeg nyob ua ke mus ib txhis li. Nws txoj Kev Theej Txhoj qhib kev rau tsev neeg loj hlob mus ib txhis thiab ua neeg zoo tag nrho. Txoj hauv kev zoo siab, uas kuj hu ua txoj kev cawm seej, yog ib txoj hauv kev uas Vajtswv tau tsim rau tsev neeg. . . .

“ . . . Nov yog Yexus Khetos txoj lus qhuab qhia. . . . Yog tsis muaj tsev neeg, tsis muaj ib txoj hauv kev; vim ntshe tsis muaj dab tsi qhia seb vim li cas muaj lub neej hauv lub ntiaj teb no.”<sup>4</sup>

## LUS CIM

1. Carole M. Stephens, “Peb Tsev Neeg Los ntawm Vajtswv Los,” *Liahona*, Tsib Hlis Ntuj 2015, 11, 13.
2. L. Tom Perry, “Vim Li Cas Kev Sib Yuav thiab Tsev Neeg Muaj Nuj Nqi—Nyob Txhua Qhov Txhia Chaw hauv lub Ntiaj Teb,” *Liahona*, Tsib Hlis Ntuj 2015, 41.
3. Bonnie L. Oscarson, “Cov uas Tiv Thaiv Kev Tshaj Tawm txog Tsev Neeg,” *Liahona*, Tsib Hlis Ntuj 2015, 15.
4. Julie B. Beck, “Teaching the Doctrine of the Family,” *Liahona*, Peb Hlis Ntuj 2011, 32, 34.

## Xav Txog Qhov No

Vim li cas tsev neeg yog pawg neeg tseem ceeb tshaj plaws hauv lub neej no thiab lub neej uas nyob mus ib txhis?