

**Thawj Tswj Hwm  
Dieter F. Uchtdorf**

Tus Pab Cuam thib Ob hauv  
Thawj Pawg Thawj Tswj Hwm



# Tsaws Tau Zoo Thaum Raug Kev Kub Ntxhov

**T**sis ntev tas los kuv tus poj niam, Harriet, thiab kuv nyob ntawm tshav dav hlau saib cov dav hlau tsaws. Hnub ntawd cua hlob heev, thiab cua tshuab nplawm cov dav hlau uas tab tom tsaws, ua rau txhua lub dav hlau tig rau ub rau no thiab tshee tshee thaum cov dav hlau pib tsaws.

Thaum wb pom huab cua thiab lub dav hlau sib tawm tsam, ua rau kuv xav txog thaum kuv kawm ua ib tug kws tsav dav hlau thiab cov ntsiab cai uas kuv tau kawm—ces tom qab ntawd kuv tau qhia rau lwm tus kws tsav dav hlau.

Yav tas los kuv tau qhia lawv hais tias, “Tsis txhob siv zog tswj kav cov twj tsav dav hlau thaum co co. Muaj siab tu tu; tsis txhob muaj siab kub. Tsom ntsoov rau txoj kab nruab nrab ntawm tshav tsaws dav hlau. Yog tias nej ua yuam kev tsis raws txoj kev ncaj qha raws li nej xav, cia li ua tib zoo kho nej txoj kev sai sai. Cia li tso siab rau nej lub dav hlau. Nyob ruaj khov mus txog thaum tsis co co lawm.”

Cov kws tsav dav hlau uas twb tsav dav hlau ntev lawm to taub hais tias lawv tswj tsis tau txhua yam uas tshwm sim nyob ib puag ncig lawv. Lawv ua tsis tau kom dav hlau tsis co co. Lawv ua tsis tau dab tsi kom tsis los nag los sis tsis los daus. Lawv ua tsis tau kom cua tu los sis tshuab mus rau lwm qhov chaw.

Tiam sis lawv kuj to taub hais tias lawv ua yuam kev yog lawv ntshai qhov uas dav hlau co co los sis ntshai cua hlob—thiab qhov tseem ceeb yog lawv tsis paub ua li cas thaum muaj li ntawd. Yog yus xav tsaws dav hlau kom

puaj phais thaum muaj xwm txheej tsis zoo ces yuav tsum tsav kom raws txoj kev yog thiab ya mus kom ncaj qha li yus ua taus.

Thaum kuv saib cov dav hlau tsaws zuj zus thiab xav txog tej ntsiab cai uas kuv tau kawm thaum kuv yog ib tug kws tsav dav hlau, kuv tau xav tias tej zaum muaj ib zaj lus rau peb kawm txog peb lub neej niaj hnub nim no.

Peb yeej tswj tsis tau cua daj cua dub uas peb raug nyob rau hauv peb lub neej. Tej lub sij hawm muaj tej yam uas tsis zoo li peb xav. Tej zaum peb xav tias kev poob siab, kev ntshai, kev ua xyem xyav, kev tu siab, los sis kev txhawj xeeb yeej zoo li cua daj cua dub uas nplawm peb thiab ua rau peb co co.

Thaum lub sij hawm zoo li ntawd, yeej yog ib qho yooj yim xav txog txhua yam uas mus tsis zoo thiab xav ntsoov txog peb tej teeb meem xwb. Peb raug ntxias kom tsoom ntsoov rau peb tej kev sim siab thiab tsis tsoom ntsoov rau tus Cawm Seej thiab peb zaj lus tim khawv txog qhov tseeb.

Tiam sis ua li ntawd tsis yog txoj kev zoo tshaj plaws kom kov yeej tej teeb meem nyob hauv lub neej no.

Ib yam li tus kws tsav dav hlau uas muaj txuj ci heev tsis tsoom ntsoov rau cua daj cua dub thiab tsoom ntsoov rau qhov nruab nrab ntawm txoj kev tsaws, peb kuj yuav tsum tsoom ntsoov rau lub ntsiab ntawm peb txoj kev ntseeg—peb tus Cawm Seej, Nws txoj moo zoo, thiab peb Leej Txiv Saum Ntuj Ceeb Tsheej txoj hau kev—thiab peb lub hom phiaj tseem ceeb tshaj plaws—kom rov qab mus nyob

saum ntuj ceeb tsheej. Peb yuav tsum tso siab rau Vajtswv thiab rau siab tsum ntsoov rau kev ua ib tug neeg ntseeg. Peb yuav tsum tso siab plhuav thiab tsum ntsoov rau kev ua neej raws li qhov yog.

Qhov uas peb qhia Leej Txiv Saum Ntuj Ceeb Tsheej hais tias peb ntseeg thiab tso siab rau Nws thaum peb zoo siab ua raws li Nws cov lus txib yuav ua rau peb muaj kev zoo siab thiab txais yeeb koob. Thiab yog tias peb ua raws nraim txoj kev yog, peb yuav tawm ntawm txhua yam teeb teem—tsis hais tej teeb meem ntawd loj npaum li cas—thiab rov qab mus saum ntuj ceeb tsheej.

Txawm tsis muaj huab ib ncig ntawm peb los sis muaj huab tsaus ntuj nti, vim peb yog Yexus Khetos cov pab coj, peb yuav tsum nrhiav Vajtswv lub nceeg vaj thiab Nws txoj kev ncaj ncees ua ntej, thiab paub tias yog peb ua li ntawd, txhua yam tsav uas peb xav tau los peb yuav tau txais (saib Mathais 6:33).

Yog ib zaj tseem ceeb rau peb lub neej!

Thaum peb haj yam xav ntsoov txog peb tej teeb meem, peb tej kev nyuaj siab, peb tej kev ua xyem xyav, thiab peb tej kev ntshai, ces haj yam yuav nyuaj rau peb. Tiam sis yog peb tsum ntsoov rau lub ntuj ceeb tsheej thiab txog kev xyiv fab ntawm txoj kev taug kev ntawm ib tug pab coj—thaum peb hlob Vajtswv, thiab pab peb cov neeg zej zog—ces peb haj yam yuav kov yeej thaum peb raug teeb meem thiab kev ntxhov siab.

Cov phooj ywg, txawm cua hlob npaum li cas nyob ib puang ncig peb, Yexus Khetos txoj moo zoo yeej yog txoj kev zoo tshaj plaws kom peb tsaws tau nyob hauv peb Leej Txiv Saum Ntuj Ceeb Tsheej lub nceeg vaj.

---

## QHIA LOS NTAWM TSAB XOV NO

Thawj Tswj Hwm Uchtdorf ntuas kom peb “tso siab rau Vajtswv thiab rau siab tsum ntsoov rau kev ua ib tug neeg ntseeg.” Cia li xav seb puas xav nug cov uas koj qhia seb lawv ua li cas kom tsum ntsoov rau “lub ntuj ceeb tsheej thiab txog kev xyiv fab ntawm txoj kev taug kev ntawm ib tug pab coj” thaum tej lub sij hawm uas lawv raug sim siab. Tej zaum koj yuav xav caw lawv xav txog tej yam lawv ua tau kom tsum ntsoov rau lawv zaj lus tim

khawv thiab Khetos thaum lawv raug kev nyuaj thiab thov Vajtswv thiab txiav txim siab tias yuav ua li cas kom siv ob peb lub tswv yim nyob hauv lawv lub neej.

## COV HLUAS

### Lub Hauv Paus rau Kuv zaj Lus Tim Khawv

Los ntawm Jennfier Weaver

**T**haum kuv muaj 16 xyoo, ib tug phooj ywg tuaj nrog ob tug tub txib rau peb lub tsev. Ib hlis tom qab thawj zaj lus qhia, nkawd yeej teb tag nrho kuv tej lus nug meej heev. Kuv hnov tus Vaj Ntsuj Plig Dawb Huv ua tim khawv txog qhov tseeb ntawm qhov uas tau muab txoj moo zoo Txum Tim Rov Qab Los. Yeej tsis zoo li txhua yam uas kuv twb hnov dhau los, thiab kuv paub hais tias tag nrho txoj moo zoo muaj tseeb.

Tiam sis, kuv haj yam muaj kev fab ntseeg thiab kev tawm tsam kuv. Kuv kho siab, nkees, thiab ua xyem xyav. Yog kuv ua ib qho zoo, vim li cas kuv muaj ntau yam kev ntxhov siab? Kuv tsis to taub vim li cas kuv tej kev sim siab yuav pab kuv. Ob tug tub txib qhia kuv kom kuv yuav yoo mov thiab thov Vajtswv, txawm yog kuv tseem kawm ntawv thaum nruab hnub los yog. Thaum kuv nyuaj siab dhau kuv thov Vajtswv kawg siab kawg ntsws thiab tom qab ntawd kuv yeej hnov tau tus Ntsuj Plig nplij kuv lub siab.

Lub lim tiam uas kuv ua kev cai raus dej yeej muaj kev sim siab ntau heev. Kuv tus saib xyuas hauj lwm hais tias nws yuav ntiab kuv tawm yog kuv tsis pauv lwm tus chaw thaum tib lub sij hawm uas kuv yuav ua kev cai raus dej, kuv nyob hauv lub tsev kho mob vim kuv muaj mob txeeb zis, thiab kuv niam kuv txiv hais kom kuv khiav ntawm peb lub tsev. Vim muaj ntau yam kev kub ntxhov heev, tib qho kuv ua tau yog tig mus rau tus Tswv.

Txhua yam kev sim siab yeej pab kuv thaum kawg. Tej ntawd tau pab kuv kawm txog cov lus qhuab qhia ntawm txoj moo zoo, kuv thiaj li muaj lub hauv paus rau kuv zaj lus tim khawv.

*Tus sau zaj no nyob hauv Idaho, USA.*



# Vajtswv Tsa Kev Sib Yuav

*Ua tib zoo thov Vajtswv kaum tej yam no thiab nug seb koj yuav tsum qhia dab tsi. Qhov uas koj to taub “Tsev Neeg: Ib zaj Lus Tshaj Tawm rau lub Ntiaj Teb” yuav ua li cas kom koj txoj kev ntseeg Vajtswv loj zuj zus thiab foom koob hmoov rau cov uas koj mus saib xyuas tom tsev? Kom tau ntaub ntauwv xov xwm ntxiv, cia li txuas rau [reliefsociety.lds.org](http://reliefsociety.lds.org).*

**Kev Ntseeg, Tsev Neeg,  
Kev Pab**

Cov yaj saub, cov thwj tim, thiab cov thawj koj pheej qhia hais tias “txoj kev sib yuav ntawm ib tug txiv neej thiab ib tug poj niam yog raug tsa los ntawm Vajtswv thiab tias tsev neeg yog lub ntsiab ntawm tus Tsim lub tswv yim.”<sup>1</sup>

Txwj Laug D. Todd Christofferson los ntawm Pawg Kaum Ob tug Thwj Tim hais tias: “Ib tsev neeg uas muaj ib tug txiv neej thiab ib tug poj niam uas tau sib yuav yog qhov chaw zoo tshaj plaws rau Vajtswv txoj hau kev. . . .

“ . . . Peb hloov tsis taus qhov uas Vajtswv tau pom zoo rau kev sib yuav zoo li no.”<sup>2</sup>

Bonnie L. Oscarson, Koom Haum Ntxhais Hluas tus tuam thawj tswj hwm, hais tias: “Txhua tus muaj peev xwm tiv thaiv tus Tswv txoj hau kev nyob hauv zaj lus tshaj tawm txog tsev neeg, tsis hais lawv muaj tus txiv los tsis muaj los yog. Yog tias nov yog tus Tswv txoj hau kev, ces tsim nyog uas nov yog peb txoj hau kev thiab!”<sup>3</sup>

Txwj Laug Christofferson hais ntxiv hais tias: Nej ib txhia tsis tau txais txoj koob hmoov ntawm kev sib yuav vim nej muaj mob, tsis muaj neeg uas nej yuav tau, nej yog txiv neej uas nyiam txiv neej, los yog nej txoj kev ntshai kov yeej nej txoj kev ntseeg tam sim no. . . . Los

yog tej zaum nej twb sib yuav, tiam sis sib nrauj lawm. . . . Nej ib txhia uas sib yuav lawm muaj tsis taus me nyuam. . . .

“Txawm li ntawd los, . . . txhua tus pab tau kom muaj raws li Vajtswv txoj hau kev hauv txhua tiam neeg.”<sup>4</sup>

## **Vaj Lug Kub Ntxiv**

Chiv Keeb 2:18–24; 1 Kaulethaus 11:11; Lus Qhuab Qhia thiab Kev Khi Lus 49:15–17

## **Zaj Dab Neeg uas Muaj Sia**

Tij Laug Larry M. Gibson, ib tug pab cuam hauv Koom Haum Tub Hluas pawg tuam thawj tswj hwm dau los, nco txog thaum Shirley, uas yog nws tus poj niam tam sim no, hais tias:

“Kuv hlub koj vim kuv paub tias koj hlub tus Tswv tshaj koj hlub kuv.’ . . .

“Qhov uas nws teb li ntawd tshoov kuv lub siab. . . .

“ . . . [Thiab] kuv yeej xav kom nws paub hais tias kuv hlub tus Tswv tshaj txhua tus.”<sup>5</sup>

Txwj Laug David A. Bednar, ntawm Pawg Kaum Ob tug Thwj Tim, qhia hais tias: “Ib khub niam txiv uas sib khi lus sib yuav yeej tsom ntsoov rau tus Tswv Yexus Khetos. . . . [Cia li xav tias] tus

Cawm Seej nyob ntawm qhov siab tshaj plaws ntawm [ib daim duab] uas muaj peb sab, ib tug poj niam nyob ntawm ib ceg kaum thiab tus txiv neej nyob ntawm ib ceg kaum rau lub hauv paus. Cia li xav seb tus txiv neej thiab tus poj niam yuav sib raug zoo li cas thaum nkawd ob leeg ‘los cuag Khetos’ zuj zus thiab siv zog ‘ua kom zoo tshaj plaws nyob hauv Nws’ (Maulaunais 10:32). Vim dhau los ntawm tus Txhiv Dim, ib tug txiv neej thiab tus poj niam los nyob ze dua ntxiv.”<sup>6</sup>

## **LUS CIM**

1. “Tsev Neeg: Ib zaj Lus Tshaj Tawm rau lub Ntiaj Teb,” *Liahona*, Kaum Ib Hlis Ntuj 2010, 129.
2. D. Todd Christofferson, “Vim Li Cas Muaj Kev Sib Yuav, Vim Li Cas Muaj Tsev Neeg,” *Liahona*, Tsib Hlis Ntuj 2015, 52.
3. Bonnie L. Oscarson, “Cov uas Tiv Thaiv Kev Tshaj Tawm txog Tsev Neeg,” *Liahona*, Tsib Hlis Ntuj 2015, 15.
4. D. Todd Christofferson, “Vim Li Cas Muaj Kev Sib Yuav, Vim Li Cas Muaj Tsev Neeg,” 52.
5. Larry M. Gibson, “Fulfilling Our Eternal Destiny,” *Ensign*, Ob Hlis Ntuj 2015, 21–22.
6. David A. Bednar, “Marriage Is Essential to His Eternal Plan,” *Liahona*, Rau Hli Ntuj 2006, 54.

## **Xav Txog Qhov No**

Tam sim no kuv ua dab tsi kom siv zog “los cuag Khetos” zuj zus tuaj?