

**Los ntawm Thawj Tswj
Hwm Dieter F. Uchtdorf**
Tus Pab Cuam thib Ob hauv
Thawj Pawg Thawj Tswj Hwm



Mus txog Kawg nrog Koj tus Tsau Tseem Cig

Nyob hauv teb chaws Kilis thaum ub, muaj neeg uas sib tw khiav hla dhau tej theem tej theem mus hu ua *lampedromia*.¹ Thaum lawv khiav, lawv nqa ib tug tsau thiab muab rau tus uas khiav tom qab, mus li ntawd txog thaum tus kawg tau hla txoj kab xaus kev sib tw khiav.

Tsis tau muab nqi zog rau pawg uas khiav nrawm tshaj plaws—twb muab nqi zog rau pawg uas los txog rau ntawm txoj kab xaus kev sib tw khiav es lawv tus tsau tseem cig.

Zaj no yog ib zaj lus qhia tseem ceeb heev, yog ib zaj uas cov yaj saub thaum ub thiab niaj hnuv nim no tau qhia: txawm qhov uas yus pib khiav yog ib qho tseem ceeb, qhov uas peb ua tag thaum peb tus tsau tseem cig yeej tseem ceeb tshaj.

Xalaumoos Zoo Thaum Pib

Tus Vaj Ntxwv Xalaumoos yeej yog ib tug neeg uas zoo thaum pib. Thaum nws yog ib tug tub hluas, nws “muab siab npuab tus Tswv thiab ua raws li nws txiv Daviv tej lus qhuab ntuas” (1 Vaj Ntxwv 3:3). Vajtswv zoo siab rau nws thiab hais tias, “Koj xav kom kuv muab dab tsi rau koj” (1 Vaj Ntxwv 3:5).

Nws tsis thov kom muaj nyiaj los yog ua neej nyob ntev heev, tiam sis Xalaumoos thov pub “kom kuv muaj tswv yim tswj hwm koj haiv neeg ncaj ncees thiab paub qhov phem qhov zoo” (1 Vaj Ntxwv 3:9).

Qhov no ua rau tus Tswv zoo siab heev Nws thiaj li foom koob hmoov rau Xalaumoos kom nws muaj tswv yim thiab muaj nyiaj txiag tshaj

Txawm Xalaumoos yeej muaj tswv yim heev thiab ua ntau yam zoo heev, nws tsis tau ua zoo thaum kawg. Tu siab uas thaum nws laus, “[Xalaumoos] tau ua txhaum rau tus Tswv thiab tsis ua raws li tus Tswv lub siab nyiam” (1 Vaj Ntxwv 11:6).

Xaus Peb txoj Kev Sib Tw Khiav

Pes tsawg zaus peb tau pib ib yam dab tsi thiab tsis ua tag? Kev noj kom yuag? Kev qoj cev? Kev cog lus tias yuav nyeem vaj lug kub txhua hnuv? Kev txiav txim siab tias yuav rais los ua thwj tim zoo dua rau Yexus Khetos?

Pes tsawg zaus peb cia li cuab hom phiaj thaum lub Ib Hlis Ntuj thiab rau siab ua tau ob peb hnuv, ob peb lub lim tiam, los yog ob peb lub hlis ces thaum lub Kaum Hli Ntuj, pom hais tias qhov hluav tawv ntawm peb lub hom phiaj twb yog hmoov tshauv txias txias lawm?

Muaj ib hnuv kuv pom ib daim duab txaus luag txog ib tug aub uas pw ze ib daim ntawv uas nws tau tom tag. Daim ntawv ntawd hais tias “Daim Ntawv Pov Thawj Tau Qhia tus Aub Kom Mloog Lus.”

Tej lub sij hawm peb yeej zoo li ntawd.

Peb xav ua zoo; peb ua zoo thaum pib; peb xav ua neeg zoo tshaj plaws. Tiam sis thaum kawg peb muab peb tej lub hom phiaj tso pov tseg, thiab tsis nco qab lawm.

Tib neeg yeej dawm, poob, thiab tej lub sij hawm peb tsis xav khiav ntxiv. Tiam sis vim peb yog Yexus Khetos cov thwj tim, peb twb cog lus tias peb yuav pib khiav thiab khiav kom tag—thiab khiav tag nrog peb tus tsau uas tseem cig. Tus Cawm Seej cog lus rau Nws cov thwj tim hais tias, “Tus uas ua siab ntev mus txog hnuv kawg, tus ntawd yuav dim” (Mathais 24:13).

Cia kuv qhia hais tias tus Cawm Seej tau cog lus rau peb li cas nyob hauv peb lub caij nyooq no: yog peb ua raws li Nws cov lus txib thiab ua kom tag thaum peb tus tsau tseem cig, ces peb yuav tau txoj sia nyob mus ib txhis, uas yog lub txiaj ntsim zoo tshaj plaws uas Vajtsvw tau foom pub (saib Q&K 14:7; kuj saib 2 Nifais 31:20).

Txoj Kev Kaj uas Yeej Tsis Tuag

Tej lub sij hawm tom qab peb ntog, poob, los yog tso tseg, peb poob siab thiab ntseeg hais tias peb lub teeb twb tuag thiab peb tsis yeej txoj kev sib tw khiav lawm. Tiam sis kuv ua tim khawv hais tias Khetos txoj Kev Kaj tuag tsis tau. Khetos txoj Kev Kaj ci ntsa iab hauv qhov tsaus ntuj tshaj plaws thiab yuav ua rau peb lub siab cig yog tias peb muab siab npuab nws (saib 1 Vaj Ntxwv 8:58).

Txawm peb poob deb los yog poob ntau npaum li cas los, Khetos txoj Kev Kaj ci ntsa iab heev mus ib txhis. Thiab txawm peb nyob hauv qhov tsaus ntuj nti, yog peb yuav mus cuag Nws, Nws txoj kev kaj yuav ua rau qhov tsaus ntuj ploj mus thiab ua rau peb sab ntsuj plig rov qab cig.

Kev sib tw khiav ntawm kev ua thwj tim tsis yog ib txoj kev khiav ceev; yog kev sib tw khiav ntev. Thiab peb khiav ceev npaum li cas los tsis ua li cas. Muaj tseeb tiag, tib txoj kev peb yuav swb yog thaum peb tso tseg ua ntej qhov kawg.

Yog peb nce mus thiab mus cuag peb Cawm Seej tas li, peb yuav yeej txoj kev sib tw khiav nrog peb tej tsau uas cig loj heev.

Vim tus tsau tsis piv txog peb los sis piv txog tej yam peb ua.

Tus tsau piv txog tus Cawm Seej ntawm lub ntiaj teb no.

Yog ib txoj Kev Kaj uas yeej yuav tsis qauj le. Yog ib txoj Kev Kaj uas ua rau qhov tsaus ntuj ploj mus, kho peb tej qhov txhab, thiab ci ntsa iab txawm yog peb nyuaj siab kawg nkaus thiab nyob hauv qhov tsaus ntuj nti.

Yog ib txoj Kev Kaj uas tsis muaj leej twg to taub.

Thov kom peb txhua tus yuav mus txog thaum kawg ntawm txoj kev uas peb pib taug. Thiab nrog peb tus

Cawm Seej thiab tus Txhiv Dim, Yexus Khetos, txoj kev pab, peb yuav zoo siab mus txog thaum kawg nrog peb tej tsau uas tseem cig.

LUS CIM

1. *Harpers Dictionary of Classical Antiquities* (1898), “Lampadedromia,” www.perseus.tufts.edu/hopper. Pausanias piav txog kev sib tw khiav txawv uas cov uas nqa tus tsau, tej zaum nyias tuaj ntawm nyias lub xeem, tsis tau muab tus tsau rau lwm tus. Tiam sis ib yam nyob hauv *lampadedromia*, tus uas yeej yog thawj tug uas xaus kev sib tw khiav thaum nws tus tsau tseem cig.

QHIA LOS NTAWM TSAB XOY NO

Cia li xav seb puas xav yaum cov uas koj qhia kom lawv xav txog qhov uas lawv txog ntawm qhov twg thaum lawv “khiav” hauv lub neej no. Lawv tej tsau puas cig loj heev? Tej zaum koj yuav xav nyeem kab lus uas hais tias Khetos txoj Kev Kaj yog “ib txoj Kev Kaj uas ua rau qhov tsaus ntuj ploj mus, kho peb tej qhov txhab, thiab ci ntsa iab txawm yog peb nyuaj siab kawg nkaus thiab nyob hauv qhov tsaus ntuj nti.” Ces cia li xav seb puas xav sib tham nrog cov uas koj qhia seb Khetos txoj Kev Kaj tau pab lawv lub neej dhau los thiab pab lawv lub neej tam sim no li cas.

TUB HLUAS NTXHAIS HLUAS

Ua Kom Koj tus Tsau Cig:

Cov tub hluas ntxhais hluas nyob hauv lub Koom Txoos uas muaj ntau yam ua hauv lawv lub neej, yeej yooj yim pheej ua tej yam zoo li qub, tsis hais tej yam ntawm sab ntsuj plig los yog. Peb nyeem peb cov vaj lug kub, thov Vajtsvw, thiab teev tiam txhua hnuv zoo ib yam ces peb xav paub seb vim li cas peb sab ntsuj plig tsis muaj zog.

Ib txoj kev zoo tshaj uas yuav pab koj tus tsau ntawm sab ntsuj plig cig loj yog txoj kev ua tib zoo kawm tej yam ntawm sab ntsuj plig uas muaj nqi heev. Tiam sis qhov ntawd yeej tsis yooj yim ua, yog li ntawd nov yog ib qho uas yuav pab koj loj hlob ntawm sab ntsuj plig mus ntxiv: Cia li xav txog ib qho ntawm txoj moo zoo uas koj tsis tau ua dua (los sis tsis ua pes tsawg) thiab cog lus tias koj yuav ua txhua hnuv tau ib lub hlis. Koj pib ua ib qho me me los tau vim koj yuav kawm tias yeej yooj yim dua kom muab tej yam me me uas koj hloov los ua tej yam uas kav ntev. Tej zaum peb yuav tsum muaj kev ntseeg thiab rau siab ntxiv thaum peb

ua tej yam ntawm sab ntsuj plig uas peb tsis tshua paub ua, tiam sis peb ua tej ntawd, peb thov kom tus Vaj Ntsuj Plig Dawb Huv nrog peb nyob, thiab peb qhia tias peb muaj kev ntseeg Leej Txiv Saum Ntuj Ceeb Tsheej loj dua thiab xav los nyob ze Nws. Nov yog ob peb lub tswv yim kom pab tau koj:

- Cuab hom phiaj hais tias koj yuav thov Vajtswv txhua hnuv txhua hmo. Cia li sim thov Vajtswv nrov.
- Tsim los 15 feeb ua ntej thiab nyeem vaj lug kub ua ntej koj kawm ntawv.
- Cia li nyeem tej zaj hais lus ntawm lub tuam rooj sab laj tas los.
- Tso ib nqe vaj lug kub los ntawm Phau Ntawv Maumoos rau kev sib tham hauv Internet.
- Mloog tej zaj nkauj qhuas Vajtswv los yog zaj nkauj los ntawm lub Koom Txoos pauv tej zaj uas koj pheej mloog.

COV ME NYUAM

Ua Kom Koj tus Tsau Ci Ntsa lab

Puag thaum ub nyob hauv Kilis teb chaws, muaj kev sib tw khiav es cov uas khiav tuav nkaus tej tus tsau uas cig. Pawg uas khiav kom tag thaum lawv tus tsau tseem cig yog pawg uas yeej. Thawj Tswj Hwm Uchtdorf hais tias kev ua neej yeej zoo li kev sib tw khiav ntawd. Tus tsau uas peb tuav nkaus yog Khetos txoj Kev Kaj. Thaum peb sim coj zoo li Yexus Khetos, peb ua kom peb tus tsau cig loj zuj zus.

Koj muaj peev xwm ua dab tsi kom coj zoo li Yexus thiab ua kom koj tus tsau cig. Xaiv los ntawm tej yam nram qab no:

Luag nyav los yog hais nyob zoo rau ib tug uas kho siab
Tseem npau taws rau ib tug neeg
Tu koj lub cev kom zoo
Thuam koj tus kwv los yog koj tus muam
Mloog tus yaj saub lus
Cia li tso tseg thaum koj ua yuam kev
Pab lwm tus



Tej Cwj Pwm ntawm Yexus Khetos: Muaj Kev Siab Hlub thiab Kev Hlub Puv Npo

Kev Ntseeg, Tsev Neeg, Kev Pab

Ua tib zoo thov Vajtswv kawm tej yam no thiab nug seb koj yuav tsum qhia dab tsi. Qhov uas koj to taub tus Cawm Seej tej cwj pwm yuav ua rau koj txoj kev ntseeg Nws loj tuaj thiab foom koob hmoov li cas rau cov uas koj mus saib xyuas tom tsev? Kom tau ntaub ntauv xov xwm ntxiv, cia li txuas rau reliefsociety.lds.org.

Nov yog ib zaj los ntawm tej zaj cov Mus Saib Xyuas Tom Tsev tsab Xov uas hais txog tus Cawm Seej tej cwj pwm.

Phau Guide to the Scriptures hais tias kev siab hlub yog txoj kev hlub uas siab, thiab zoo, thiab muaj zog tshaj plaws (saib “Charity”). Kev siab hlub yog Yexus Khetos txoj kev hlub dawb paug. Thaum peb kawm txog Yexus Khetos thiab siv zog koj zoo li Nws, peb yuav pib muaj Nws txoj kev hlub dawb paug nyob hauv peb lub neej thiab yuav txais kev tshoov siab kom hlub thiab pab lwm tus ib yam li Nws. Thawj Tswj Hwm Thomas S. Monson hais tias, “Kev siab hlub yog ua siab ntev rau ib tug neeg uas tau ua rau peb tu siab. Yog thaum peb tsis kam tu siab ceev. Yog lees tias lwm tus neeg muaj tej qhov tsis muaj zog los yog tej yam uas lawv ua tau zoo dua. Yog lees txais lwm tus neeg raws li lawv koj ua. Yog saib dhau ntawm lub cev sab nraud mus nrhiav kom tau tej xeeb ceem uas yuav tsis ploj mus ib txhis li. Yog thaum yus tsis kam hais dav dav txog lwm tus neeg.”¹

Nyob hauv Phau Ntawv Maumoos, peb kawm qhov tseeb tseem ceeb hais tias peb “thov Vajtswv kawg siab kawg ntsws kom peb yuav muaj Khetos txoj kev hlub dawb huv, uas nws tau muab rau tag nrho cov uas koj raws nraim li

nws Leej Tub, Yexus Khetos; xwv kom [peb] yuav rais tau los mus ua Vajtswv tej tub [thiab ntxhais]; kom thaum nws yuav tshwm los peb yuav zoo li nws, vim peb yuav pom [tias nws zoo li cas]; kom peb yuav muaj txoj kev cia siab no; kom peb yuav raug ua kom dawb huv tib yam li nws twb dawb huv” (Maulaunais 7:48).

Vaj Lug Kub Ntxiv

Yauhas 13:34–35; 1 Kauleethaus 13:1–13; 1 Nifais 11:21–23; Ethaws 12:33–34

Los ntawm Peb zaj Keeb Kwm

“Muaj ib tug viv ncaus uas ris ob tug mus saib xyuas tom tsev txiaj vim nkawd tuaj nyuaj siab nrog nws thiab nplij nws lub siab tsis ntev tom qab nws tus txiv tau tso lub ntiaj teb no tseg. Nws hais tias: ‘Kuv xav tau ib tug uas yuav ncav tes pab kv; ib tug uas yuav mloog kuv hais. . . . Thiab nkawd mloog kuv hais. Nkawd nplij kuv lub siab. Nkawd quaj nrog kuv. Thiab nkawd khawm kuv . . . [thiab] pab kuv kom tsis txhob poob siab thiab nyuaj siab uas kuv muaj ob peb hlis thaum kuv kho siab heev.’

“Ib tug poj niam ntxiv hais txog qhov uas nws xav li cas thaum nws txais kev pab los ntawm ib tug mus saib xyuas tom tsev hais tias: ‘Kuv

paub tias kuv tsis yog tus naj npawb uas sau rau phau ntawv ceev xwm txheej uas nws yuav tsum tuaj xyuas xwb. Kuv paub tias nws hlub kuv.’”²

Ib yam li cov viv ncaus no, ntau tus Neeg Ntseeg hauv Hnub Nyooq Kawg nyob thoob plaws lub ntiaj teb ua tim khawv txog qhov uas Thawj Tswj Hwm Boyd K. Packer (1924–2015), tus Thawj Tswj Hwm ntawm Pawg Kaum Ob tug Thwj Tim hais tias: “Qhov uas muaj tsev neeg ntawm lub Koom Txoos tos txais peb txawm peb mus qhov twg los, yog ib qho uas nplij peb lub siab. Txij thaum lawv tuaj txog, tus txiv neej yuav koom nrog ib pawg pov thawj hwj thiab tus poj niam yuav koom nrog Koom Haum Niam Tsev.”³

LUS CIM

1. Thomas S. Monson, “Charity Never Fails,” *Liahona*, Kaum Ib Hlis Ntuj 2010, 124.
2. *Daughters in My Kingdom: The History and Work of Relief Society* (2011), 119–120.
3. *Daughters in My Kingdom*, 87.

Xav Txog Qhov No

Yexus Khetos koj yam ntxwv zoo tag nrho muaj kev hlub thiab kev siab hlub li cas rau peb?