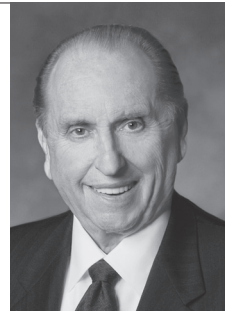


Los ntawm Thawj Tswj Hwm
Thomas S. Monson



Sawv Ua Ib lub Teeb

Kuv tau muaj cib fim mus koom ntau txoj kev ua koob tsheej thaum peb muab tej lub tuam tsev fij tseg. Kuv yeej nyiam txhua txoj kev ua koob tsheej ntawd, tsis hais qhov uas kuv koom tsis ntev tas los nyob hauv Phoenix, Arizona, USA, thaum lub Kaum Ib Hlis Ntuj tas los.

Haiv Neeg Ntseeg hauv Hnub Nyoog Kawg cov tub hluas ntxhais hluas uas ua tej kev ua koob tsheej zoo kawg nkaus, uas peb yeej yuav nco ntsoov. Xyoo tas los nyob hauv Phoenix, ua ntej lawv ua kev koob tsheej ntawd, kuv hais rau cov uas tub hluas ntxhais hluas hais tias, “Nej yog cov me nyuam ntawm txoj kev kaj.”

Kuv xav kom txhua tus tub hluas ntxhais hluas ntawm lub Koom Txoos paub hais tias lawv yog cov me nyuam ntawm txoj kev kaj. Yog li ntawd, lawv muaj kev lav ris “ua tej teeb hauv lub ntiaj teb” (Filipis 2:15). Lawv muaj lub luag hauj lwm kom qhia qhov tseeb ntawm txoj moo zoo. Vajtswv tau hu lawv los sawv ua ib lub teeb rau lub tuam tsev, ua txoj moo zoo txoj kev kaj ci ntsa iab rau ib lub ntiaj teb uas tsaus ntuj zuj zus tuaj. Vajtswv tau txib lawv tu lawv lub teeb kom ua nplaim taws thiab ci ntsa iab.

Yog peb xav “ua peb lub neej rau cov ntseeg xyau” (1 Timates 4:12), peb yuav tsum ntseeg. Peb yuav tsum muaj kev ntseeg txaus kom nyiaj dhau ntawm sab ntsuj plig thiab ci ntsa iab rau lwm tus pom. Peb yuav tsum txhawb nqa peb zaj lus tim khawv mus txog thaum ruaj nrees nyob hauv peb lub neej.

Among the most effective ways to gain and keep the faith we need today is to read and study the scriptures and to pray frequently and consistently. To the youth of the Church, I say, if you haven’t done so, develop now a habit of daily scripture study and prayer. Without these two essential practices, outside influences and the sometimes-harsh realities of life can dim or even extinguish your light.

Yeej tsis yooj yim ua ib tug tub hluas los yog ntxhais hluas. Nov yog ib lub sij hawm uas Xatas yuav ntxias nej thiab rau siab yaum kom nej txhob taug txoj kev uas yuav coj nej rov qab mus rau nej lub tsev saum ntuj. Tiam sis thaum nej nyeem thiab thov Vajtswv thiab thaum nej ua hauj lwm pab lwm tus thiab mloog lus, nej yuav paub zoo dua txog lub teeb uas ci ntsa iab nyob hauv qhov tsaus ntuj (saib Q&K 6:21), peb tus Yam Ntxwv thiab peb lub zog—uas twb yog tus Tswv Yexus Khetos. Nws yog lub Teeb uas peb yuav tsum muab tsa kom txoj kev tsaus ntuj ploj mus (saib 3 Nifais 18:24).

Thaum nej muaj ib zaj lus tim khawv txog tus Cawm Seej thiab Nws txoj moo zoo uas txum tim rov qab los, nej yuav muaj cib fim ntau heev kom ci ntsa iab. Tej cib fim no los muaj nyob ib puag ncig nej txhua hnub, tsis hais nej raug dab tsi los yog. Thaum nej ua raws li tus Cawm Seej tus yam ntxwv, nej yuav muaj cib fim ua ib lub teeb rau cov neeg nyob ze nej lub neej—txawm yog lawv nyob hauv nej tsev neeg, lawv yog cov tub ntxhais kawm ntawv,

cov neeg ua hauj lwm nrog nej, cov neeg uas nej tsis paub zoo, los sis cov neeg qhuas los xij.

Thaum nej ua ib lub teeb rau lub ntiaj teb, tib neeg nyob ib puag ncig yuav hnov ib qho zoo uas yuav ua rau lawv xav paub nej thiab ua raws li nej tus yam ntxwv.

Kuv thov kom cov niam tsev txiv tsev thiab cov thawj coj rau peb cov tub hluas ntxhais hluas pab lawv sawv khov kho rau qhov tseeb thiab kev ncaj ncees. Pab qhib kev rau lawv pom tau kev kawm ntawv, kev to taub, thiab kev pab lwm tus nyob hauv Vajtswv lub nceeg vaj. Pab lawv muaj dag zog txaus tiv dhau neeg ntiaj teb tej kev ntxias. Pab lawv muaj lub siab xav ua tsim txiaj thiab muaj kev ntseeg, xav thov Vajtswv, thiab tso siab rau Vajtswv ua lawv qhov chaw cuab zog.

Rau peb cov tub hluas ntxhais hluas, kuv qhia nej tias, peb Leej Txiv Saum Ntuj Ceeb Tsheej hlub nej. Thov kom nej yuav paub tias lub Koom Txoos cov thawj coj hlub nej npaum li cas. Thov kom nej yuav xav ua hauj lwm rau nej Leej Txiv Saum Ntuj Ceeb Tsheej thiab Nws Leej Tub. Thiab thov kom nej yuav taug txoj kev tseeb thiab sawv ua ib lub teeb rau Vajtswv cov me nyuam.

QHIA LOS NTAWM TSAB XOV NO

Cia li xav seb puas xav sib tham nrog cov uas koj qhia hais tias ua "ib tug me nyuam los ntawm qhov kaj" txhais li cas. Ua rau yus muaj tej kev lav ris dab tsi? Tej zaum koj yuav xav sib tham txog tej lub sij hawm thaum lawv lub teeb ci ntsa iab thiab vim li cas tej yam twg ua rau lawv lub teeb ci ntsa iab. Cia li xav seb koj puas hais kom lawv xav txog ib tug neeg, xws li ib tug tub hluas ntxhais hluas, ib tug neeg ua hauj lwm, los yog ib tug nyob hauv lawv tsev neeg, uas tej zaum xav tau qhov kaj. Ces tej zaum nej yuav xav thov Vajtswv ua ke txog ib txoj kev kom faib qhov kaj rau tus neeg ntawd.

© 2015 los ntawm Intellectual Reserve, Inc. Ceev txhua txoj cai. Luam tawm hauv Teb Chaws Amelikas. Pub luam tawm ua lus Akiv: 6/14. Pub txhais ua lus Hmoob: 6/14. Kev txhais *First Presidency Message, August 2015*. Hmong. 12588 295

TUB HLUAS NTXHAIS HLUAS

Lub Teeb Ci Ntsa iab

Thawj Tswj Hwm Monson qhia tias cov tub hluas ntxhais hluas ntawm lub Koom Txoos "muaj ib txoj hauj lwm sawv ua ib lub teeb ntawm lub tuam tsev, muab txoj kev kaj ntawm txoj moo zoo ci rau ib lub ntiaj teb uas tsaus ntuj zuj zus." Nws qhia ob peb yam rau koj kom koj ua tau li no:

Qhia txog txoj moo zoo

Ntseeg

Muaj kev ntseeg

Ua txoj kev kaj ci rau lwm tus

Txhawb nqa koj zaj lus tim khawv mus txog

thaum ruaj nrees nyob hauv koj lub neej

Nyeem thiab kawm cov vaj lug kub

Thov Vajtswv tsis tu tsis tseg

Pab lwm tus

Mloog lus

Cia li xav seb koj puas xav ntsuas koj tus kheej 1 mus txog 5 rau tej yam no. Yog ntsuas koj tus kheej qis me ntsis, tej zaum koj yuav xav kawm txog tej ntsiab lus no nyob hauv vaj lug kub los yog nrhavi nyob hauv LDS.org. Tom qab koj tau kawm tej no, tej zaum koj yuav xav txog tej uas koj ua tau kom tej yam no muaj zog thiab cuab hom phiaj ua li ntawd.

COV ME NYUAM

Ua Kom Koj lub Teeb Ci Ntsa iab

Vim koj yog Vajtswv tus me nyuam, koj yog ib tug me nyuam los ntawm qhov kaj. Koj yuav tau qhov kaj ntxiv thaum koj ua raws li peb tus Cawm Seej, Yexus Khetos. Yexus Khetos thiab Leej Txiv Saum Ntuj Ceeb Tsheej hlub koj thiab xav kom koj ci ntsa iab rau lwm tus pom thiab coj lawv mus cuag Yexus Khetos. Koj muaj peev xwm ci ntsa iab thaum koj ua raws li cov lus txib, xws li kev thov Vajtswv thiab kev nyeem vaj lug kub. Cia li kos duab txog tej hnuv qub rau ntawm ib daim ntawv thiab sau tej lub tswv yim rau cov hnuv qub qhia hais tias koj yuav ci ntsa iab rau lwm tus pom thaum koj coj Yexus Khetos tus yam ntxwv (piv txwv hais tias, "mus rau lub koom txoos," los yog "pab kuv tsev neeg").



Kev Ntseeg,
Tsev Neeg, Kev Pab

Tej Cwj Pwm ntawm Yexus Khetos: Siab Mos Siab Muag thiab Txo Hwj Chim

Ua tib zoo thov Vajtsuv kawm tej yam no thiab nug seb koj yuav tsum qhia dab tsi. Qhov uas koj to taub tus Cawm Seej lub neej thiab tej luag hauj lum yuav ua rau koj txoj kev ntseeg Nws loj tuaj thiab foom koob hmoov li cas rau cov uas koj saib xyuas tom tsev? Kom tau ntaub ntawv xov xum ntxiv, cia li txuas rau reliefsociety.lds.org.

Nov yog ib zaj los ntawm tej zaj cov Mus Saib Xyuas Tom Tsev tsab Xov uas hais txog tus Cawm Seej tej cwj pwm.

Yexus hais tias, “Neej cov yog leej twg xav ua tus hlob, tus ntawd yuav tsum ua ib yam li yog tus yau, thiab tus twg yog tus thawj coj, tus ntawd yuav tsum ua ib yam li tus tub txib. Tus twg yog tus loj dua? Tus uas zaum noj mov los sis tus tub txib? Twb yog tus uas zaum noj mov ntag. Tiam sis kuv nrog nej nyob, kuv ua ib yam li tus tub txib” (Lukas 22:26–27).

“Tus Cawm Seej yog tus yam ntxwv zoo tshaj plaws txog lub hwj chim uas los ntawm lub siab mos siab muag thiab kev txo hwj chim. Vim hais tias, Nws ua raws li Leej Txiv lub siab nyiam kom thiaj muaj qhov tseem ceeb tshaj plaws, thiab qhov uas muaj hwj chim loj tshaj plaws, tsis hais nyob hauv tag nrho zaj liv xwm. Tej zaum cov lus dawb ceev tshaj plaws nyob hauv tag nrho cov vaj lug kub tsuas yog, “Tsis ua raws li kuv lub siab nyiam, ua raws li koj lub siab nyiam xwb” (Lukas 22:42).”¹

Vim peb yog Yexus Khetos cov thwj tim, peb yuav tsum xav ua neeg zoo li Nws. Txwj Laug Ulisses Soares los ntawm Pawg Xya Caum hais tias, “Peb yuav tsum txo hwj chim kom peb yuav rais los ua neeg zoo li Yexus Khetos. Yog peb tsis txo hwj chim ces peb yeej yuav tsis muaj peev xwm coj lwm tus cwj

pwm zoo. Kev txo hwj chim tsis yog kev qaug zog, tiam sis kev txo hwj chim yog kev muaj siab dawb siab zoo, kev muaj zog, kev nyob tus, kev paub yus muaj nqis, thiab kev tswj hwm yus tus kheej.”² Thaum peb ua hauj lwm kom muaj tus cwj pwm no, peb yuav kawm hais tias, “kev txo hwj chim ua raws li Leej Txiv lub siab nyiam ua rau peb muaj hwj chim ntawm Vajtsuv—yog lub hwj chim ntawm ib lub siab mos siab muag. Yog lub hwj chim kom peb muaj peev xwm kov yeej peb lub neej tej teeb meem, lub hwj chim ntawm kev kaj siab lug, lub hwj chim ntawm kev cia siab, lub hwj chim ntawm ib lub siab uas muaj kev hlob thiab ib zaj lus tim khawv txog tus Cawm Seej Yexus Khetos, twb yog lub hwj chim ntawm kev txhiv dim.”³

Vaj Lug Kub Ntxiv

Mathais 26:39; Yauhas 5:30;
Mauxiyas 3:19; Hilamas 3:35

Los ntawm cov Vaj Lug Kub

Ib lub sij hawm tseem ceeb thiab zoo heev los ntawm Yexus Khetos txoj hauj lwm qhuab qhia yog thaum Nws ntxuav Nws cov thwj tim txhais ko taw. “Yexus txawm sawv ntawm rooj mov mus hle nws lub tsho ntev, thiab muab ib txoj phuam los sia ntawm duav. Ces nws muab dej hliv rau hauv lub phiab thiab nqa los ntxuav cov thwj tim

ko taw thiab muab txoj phuam uas nws sia ntawm duav so lawv ko taw” (Yauhas 13:4–5).

Thaum tus Cawm Seej ua txoj kab ke no, tej zaum cov thwj tim xav tsis thoob vim lawv tus Tswv thiab tus Xib Hwb txhos caug thiab txo hwj chim tag nrho ua qhov kev pab no. Ces Yexus piav txog qhov uas Nws xav kom lawv thiab peb sawv daws kawm:

“Yog tias kuv, uas yog nej tus Tswv thiab yog nej tus Xib Hwb, kuv twb ntxuav nej ko taw lawm; yog li ntawd nej ib leeg yuav tsum ntxuav ib leeg ko taw.

“Kuv ua yam ntxwv li no qhia rau nej kom nej xyaum ua raws li kuv ua rau nej lawm” (Yauhas 13:14–15).

LUS CIM

1. Richard C. Edgley, “The Empowerment of Humility,” *Liahona*, Kaum Ib Hlis Ntuj 2003, 99.
2. Ulisses Soares, “Cia Li Txo Hwj Chim thiab Muaj Siab Mos Siab Muag,” *Liahona*, Kaum Ib Hlis Ntuj 2013, 9.
3. Richard C. Edgley, “The Empowerment of Humility,” 99.

Xav Txog Qhov No

Qhov uas peb txo hwj chim yuav pab peb hlob ib yam li tus Cawm Seej li cas?