

**Los ntawm Thawj Tswj  
Hwm Dieter F. Uchtdorf**  
Tus Pab Cuam thib Ob hauv  
Thawj Pawg Thawj Tswj Hwm



# Txhua Yam Yeej Zoo

**T**haum kuv xav txog qhov uas peb cov poj koob yawm txwv yog cov pioneer, qhov uas tshoov kuv lub siab uas kuv xav txog yog zaj nkauj hu ua “Los, Los cov Ntseeg” (*Hymns*, naj npawb 30). Cov uas taug kev tau ntev rau lub Hav Salt Lake tau hu zaj nkauj qhuas Vajtswv no ntau zaus thaum lawv taug kev.

Kuv paub tseeb tias txhua yam yeej tsis zoo rau ib Tsoom Haiv Neeg Ntseeg no. Lawv raug kev mob kev nkeeg, kev tshaib kev nqhis, lawv tiv kev sov sov thiab tiv no no, lawv ntshai, ua xyem xyav, thiab raug kev tuag.

Txawm txhua yam ua rau lawv tsim nyog hais tias “Txhua yam yeej tsis zoo,” lawv muaj cwj pwm uas peb yeej qhuas niaj hnuv no. Lawv saib dhau lawv tej teeb meem thiaj pom lawv cov koob hmoov nyob mus ib txhis. Lawv ris Vajtswv txiaj txawm lawv raug dab tsi los xij. Txawm muaj puav pheej txog qhov fab ntseev, lawv rau siab rau ntsws hu nkauj “Peb yuav zoo!”

Qhov uas peb qhuas cov pioneer yeej tsis muaj nqi dab tsi yog tias peb tsis xav txog peb tus kheej hauv peb lub siab seb peb yuav tsum ua dab tsi. Kuv hais txog ob peb tug cwj pwm uas tshoov kuv lub siab thaum kuv xav txog lawv txoj kev txi thiab txoj kev rau siab.

## **Kev Khuv Leej**

Cov pioneer ib leeg saib xyuas ib leeg txawm lawv muaj nyiaj npaum li cas, nto moo npaum li cas, los yog lawv muaj kev ntseeg txog tseem fwv li cas los. Txawm ua rau

lawv maj mam taug kev mus los, txawm ua nyuaj rau lawv los, txawm ua rau lawv khwv thiab ua kev txi los, lawv ib leeg pab ib leeg.

Nyob hauv lub neej no uas muaj neeg saib ntsej saib muag thiab tsoom ntsoov rau lawv tej hom phiaj xwb, tib neeg los yog tej pawg neeg saib lawv tej lub hom phiaj tseem ceeb tshaj kev saib xyuas lwm tus los yog kev txhawb nqa Vajtswv lub nceeg vaj. Nyob hauv peb lub sawm fem, qhov uas peb ua raws li tej lub hom phiaj yeej zoo li qhov uas peb siv kom ntsuas seb peb muaj nqi npaum li cas.

Kev cuab thiab ua raws li hom phiaj yeej yog ib qho zoo. Tiam sis yog peb tso lwm tus tseg, tsis saib xyuas, los yog ua rau lwm tus raug mob kom ua raws li peb tej lub hom phiaj, tus nqi uas peb them kom muaj li ntawd los yeej ntau dhau.

Cov pioneer yeej saib xyuas cov uas nyob hauv lawv tej pawg, tiam sis lawv kuj xav txog cov uas los tom qab, cog qoob loo rau cov neeg uas rub laub tom qab.

Lawv paub tias tsev neeg thiab phooj ywg muaj zog npaum li cas. Thiab vim lawv ib leeg nyob tos ib leeg, lawv rais los ua neeg uas muaj zog. Cov phooj ywg rais los ua ib tsev neeg.

Cov pioneer ua rau peb nco ntsoov tias vim li cas peb yuav tsis txhob ua raws li kev ntxias kom peb nyob peb tus kheej xwb, thiab ncav tes kom ib leeg pab ib leeg thiab ib leeg muaj kev khuv leej thiab kev hluv rau ib leeg.

## **Ua Hauj Lwm**

“Los, los, cov ntseeg, tsis txhob txhawj tsis txhob ntshai.”

Cov lus no tau txhawb nqa cov neeg taug kev uas nkees heev no. Yeej nyuaj rau peb xav txog qhov uas tib neeg zoo no tau khwv ua hauj lwm npaum li cas. Qhov uas lawv taug kev tas li yog qhov yooj yim. Lawv sawv daws yuav tsum ua hauj lwm ua ke kom muaj zaub mov, kho tej laub, tu tsiaj txhu, pab cov uas muaj mob muaj nkeeg, nrhiav thiab cug dej, thiab pov hwm lawv tus kheej kom tiv tau huab cua thiab tej xwm txheej nyob hauv hav zoov.

Txhua hnuv lawv tau sawv nrog rau tej lub ntsiab thiab tej lub hom phiaj meej uas txhua leej txhua tus to taub hais tias: lawv yuav ua hauj lwm rau Vajtswv thiab tib neeg thiab los txog lub Hav Salt Lake. Txhua hnuv lawv paub meej txog lawv tej lub ntshiab thiab hom phiaj; lawv paub lawv yuav tsum ua dab tsi thiab tej yam lawv ua txhua hnuv yeej muaj nqi.

Nyob hauv peb lub caij nyoog—ntau yam uas peb xav tau yeej yooj yim rau peb txais tau—yeej ua rau peb lug kev los yog tsum tsis mus ntxiv thaum txoj kev thawv thawv los yog txoj kev ntxhab heev nyob tom peb hauv ntej. Thaum ntawd, tej zaum qhov uas tshoov peb lub siab yog qhov uas peb xav txog cov txiv neej, cov poj niam, thiab cov me nyuam uas tsis tau cia kev mob kev nkeeg, tej teeb meem, thiab kev tuag ua rau lawv lug kev uas lawv xav taug.

Cov pioneer kawm hais tias qhov uas lawv ua tej yam nyuaj ua rau lawv lub cev, thiab lub siab lub ntsws muaj zog; ua rau lawv to taub lawv txoj hmoov saum ntuj ceeb tsheej; thiab ua rau lawv ib leeg khuv leej rau ib leeg. Tus cwj pwm no ua rau lawv nyob ruaj nrees thiab yog ib txoj koob hmoov rau lawv tau ntev tom qab lawv hla tiaj nrag thiab roob ha tiav lawm.

## **Xav Zoo txog Yav Tom Ntej**

Thaum cov pioneer hu nkauj, lawv qhia txog ib zaj lus thib peb: “Peb sawv daws yuav zoo siab.”

Yog ib qho txawv txawv heev uas nyob hauv peb lub caij nyoog peb txais tau ntau yam kawg li tiam sis ua rau peb tsis zoo siab heev. Tej yam los ntawm kev vam meej thiab tej txuj ci technology ua rau peb xav tsis thoob thiab ua rau peb muaj kev nyab xeeb, kev lom zem, kev txais

tau tam sim no, thiab ua yooj yim. Tiam sis nyob ib puag ncig muaj kev tsis zoo siab ntau heev.

Cov pioneer, cov uas ua kev txi ntau heev, lawv tsis muaj tej no thiab xav tau tej yam uas lawv yuav tsum muaj kom nyiaj dhau xwb. Lawv to taub hais tias kev zoo siab tsis los vim lawv muaj hmoov los yog lam muaj xwb. Kev tsis zoo siab yeej tsis los ntawm qhov uas peb txais tau txhua yam raws li peb lub siab xav. Kev zoo siab tsis los ntawm tej yam sab nraud. Kev zoo siab los ntawm tej yam nyob hauv peb lub siab—txawm muaj xwm txheej dab tsi nyob ib puag ncig peb los xij.

Cov pioneer paub li ntawd, thiab lawv nrhiav tau kev zoo siab txhua lub sij hawm thiab nyob hauv txhua txoj kev sim siab—txawm yog tej kev sim siab uas ua rau lawv nyuaj siab kawg nkaus li.

## **Kev Sim Siab**

Tej lub sij hawm peb xav txog tej yam uas cov pioneer nyiaj kom dhau thiab txaus siab hais tias, “Ua Vajtswv tsaug uas kuv tsis tau ua neej thaum lub caij nyoog ntawd.” Tiam sis kuv xav seb cov pioneer uas ua siab loj ntawd, yog lawv pom tau peb niaj hnuv no, tej zaum yuav hais zoo ib yam.

Txawm peb lub caij nyoog txawv yav tas los, tej ntsiab cai hais txog kev kov yeej tej kev sim siab thiab kev ua neej ua ke kom ua ib pawg neeg uas vam meej raws li Vajtswv qhia yeej tsis tau hloov.

Los ntawm cov pioneer peb kawm muaj kev ntseeg thiab kev tso siab rau Vajtswv. Peb kawm muaj kev khuv leej rau lwm tus. Peb kawm hais tias kev khwv ua hauj lwm yuav pab peb ntawm sab cev nqaij daim tawv thiab sab ntsuj plig. Peb kawm hais tias peb muaj tau kev zoo siab txawm peb raug xwm txheej dab tsi los.

Qhov zoo tshaj uas peb ua tau kom hwm thiab ris cov pioneer txiaj yog qhov uas peb ua neej raws nraim li Vajtswv cov lus txib, muaj kev khuv leej thiab kev hlub rau lwm tus, thiab khwv ua hauj lwm, xav zoo txog yav tom ntej, thiab muaj kev xyiv fab ib yam li cov pioneer muaj nyob hauv lawv lub neej.

Thaum peb ua li no, zoo li peb yuav ncav tes kom dhau tej xyoo, tuav cov pioneer tes, thiab koom nrog lawv hu nkauj: “Peb yuav zoo! Peb yuav zoo!”

## QHIA LOS NTAWM TSAB XOY NO

Tej zaum koj yuav xav hu zaj nkauj "Los, Los cov Ntseeg" (*Hymns*, naj npawb 30) nrog cov uas koj mus xyuas. Tej zaum koj yuav xav qhia txog ib lub sij hawm thaum koj los yog ib tug uas koj paub tau ua raws li cov ntsiab cai ntawm kev khuv leej, kev ua hauj lwm, los yog kev xav zoo txog yav tom ntej. Yog koj txais kev tshoov siab, ua tim khawv txog cov koob hmoov uas los ntawm cov uas ua raws li cov ntsiab cai no thiab cog lus rau cov uas koj mus xyuas hais tias lawv txais tau koob hmoov zoo ib yam.

## TUB HLUAS NTXHAIS HLUAS

### Kev Ceev Xwm Txheej

**T**hawj Tswj Hwm Uchtdorf muab peb lub caij nyoog piv rau cov pioneer lub caij nyoog. Txawm koj tsis tau hla tiaj nrag los, koj yeej zoo li cov pioneer tshaj qhov koj xav! Koj muaj peev xwm muaj kev khuv leej, khwv ua hauj lwm, thiab xav zoo txog yav tom ntej. Ib yam li peb paub hais tias cov pioneer koj tej cwj pwm li no vim lawv ceev xwm txheej, koj cov poj koob yawm txwv yuav paub koj dhau los ntawm koj phau ceev xwm txheej thiab.

Cia li siv ob peb feeb sau txog koj tus kheej nyob hauv koj phau ntawv ceev xwm txheej. Koj sau txog tej yam ntawm sab ntsuj plig los tau, xws li lub sij hawm thaum koj txais tau ib zaj lus tim khawv los yog koj kov yeej tej teeb meem thaum muaj Leej Txiv Saum Ntuj Ceeb Tsheej txoj kev pab. Koj yeej pab tau koj cov xeeb leej xeeb ntxwv (uas tej zaum muaj ib hnuv yuav nyeem koj phau ceev xwm txheej!) kom lawv paub tias koj lub

neej niaj hnuv zoo li cas. Koj ua dab tsi nyob hauv tsev kawm ntawv? Koj hoob pw zoo li cas? Qhov koj nco qab ntsoov txog koj tsev neeg yog dab tsi?

Thaum koj pib sau ntawv me ntsis txhua hnuv, koj yuav pom meej hais tias Leej Txiv Saum Ntuj Ceeb Tsheej yeej pab koj txhua txhua hnuv, ib yam li Nws koj cov pioneer kev, thiab koj yuav tsim ib qho kom koj cov xeeb leej xeeb ntxwv nco txog koj.

## COV ME NYUAM

### Ua Raws Li cov Pioneer tus Yam Ntxwv

**T**hawj Tswj Hwm Uchtdorf qhia ob peb yam uas cov pioneer ua kom qhia Leej Txiv Saum Ntuj Ceeb Tsheej tias lawv hluv Nws. Koj muaj peev xwm ua raws li lawv tus yam ntxwv. Nov yog ob peb lub tswv yim kom pab tau koj:

#### KEV KHUV LEEJ

- Sau ib tsab ntawv los yog ua qhov khob noom rau ib tug neeg uas tu siab.
- Pab ib tug phooj ywg ua nws cov ntaub ntawv rau tsev kawm ntawv.

#### UA HAUJ LWM

- Cuab hom phiaj. Ua ib yam dab tsi txhua hnuv thaum lub hlis no kom pab koj ua raws li koj lub hom phiaj.
- Pab koj niam koj txiv ua hmo.

#### XAV ZOO TXOG YAV TOM NTEJ

- Sau 10 yam uas ua rau koj zoo siab nyob hauv koj lub neej.
- Luag nyav rau txhua tus uas koj pom.



# Tej Cwj Pwm ntawm Yexus Khetos: Zam Txim thiab Hlub Tshua

*Ua tib zoo thov Vajtsuv kawm tej yam no thiab nug seb koj yuav tsum qhia dab tsi. Qhov uas koj to taub tus Cawm Seej lub neej thiab tej luag hauj lum yuav ua rau koj txoj kev ntseeg Nus loj tuaj thiab foom koob hmoov li cas rau cov uas koj saib xyuas tom tsev? Kom tau ntaub ntauv xov xwm ntxiv, cia li txuas rau [reliefsociety.lds.org](http://reliefsociety.lds.org).*

**Kev Ntseeg, Tsev Neeg, Kev Pab**

*Nov yog ib zaj los ntawm tej zaj cov Mus Saib Xyuas Tom Tsev tsab Xov uas hais txog tus Cawm Seej tej cwj pwm.*

**Q**hov uas peb to taub tias Yexus Khetos zam txim thiab hlub tshua peb qhov ntawd yuav pab peb zam txim thiab hlub tshua lwm tus. Thawj Tswj Hwm Thomas S. Monson hais tias, “Yexus Khetos yog tus uas Coj Yam Ntxwv rau peb. Nws lub neej qhia txog txoj kev hlub tag nrho. Nws tau kho cov neeg uas muaj mob; Nws txhawb nqa cov uas poob siab; Nws cawm tau tus neeg uas ua txhaum kom dim. Thaum kawg cov neeg siab phem tau tua Nws pov tseg. Tiam sis tseem hnov cov lus los ntawm lub Rooj Khauj Khaum Taub Hau uas hais tias, “Txiv, thov koj zam txim rau lawv! Rau qhov lawv tsis paub hais tias lawv ua dab tsi”—ib co lus zoo thaum tab tom tso lub neej no tseg uas qhia txog kev khuv leej thiab kev hlub tiag tiag.”<sup>1</sup>

Yog peb zam txim rau lwm tus, peb Leej Txiv Saum Ntuj Ceeb Tsheej kuj yuav zam txim rau peb. Yexus hais kom peb “muaj lub siab hlub ib yam li nej Leej Txiv tus uas muaj lub siab hlub” (Lukas 6:36). Thawj Tswj Hwm Dieter F. Uchtdorf, tus Pab Cuam thib Ob hauv Thawj Pawg Thawj Tswj Hwm hais tias, “Kev zam txim rau *peb* tej kev txhaum muaj tej yam peb yuav tau ua.” Peb yuav tsum hloov siab lees txim. . . . Peb

sawv daws puas tau ua siab mos siab muag mus rau lub rooj ntawm kev hlub tshua thiab thov kom tau kev hlub tshua? Peb puas tau thov tas peb lub dag lub zog kom tau kev hlub tshua—kom peb raug zam txim rau tej yam tsis zoo thiab tej kev txhaum uas peb tau ua? . . . Cia Khetos Txoj Kev Theej Txhoj los hloov nej lub siab thiab ua rau nej zoo siab. Ib leeg hlub ib leeg. Ib leeg zam txim rau ib leeg.”<sup>2</sup>

## Vaj Lug Kub Ntxiv

Mathais 6:14–15; Lukas 6:36–37; Amas 34:14–16

## Los ntawm cov Vaj Lug Kub

Txwj Laug Jeffrey R. Holland los ntawm Pawg Kaum Ob tug Thwj Tim hais tias, “Peb yuav tsum zam txim rau lwm tus ib yam li Vajtsuv zam txim rau peb.” Zaj dab neeg txog tus tub uas ua txhaum qhia peb txog ob sab ntawm kev zam txim: tus txiv tsev zam txim rau nws tus tub thiab nyuaj rau nws tus tub hlob zam txim rau tus tub yau.

Tus tub yau txais nws qub txeeg qub teg, siv tag nrho, thiab thaum muaj kev tshaib kev nqhis, nws ua hauj lwm pub npua. Vaj lug kub qhia hais tias “thaum nws nco dheev,” nws rov qab mus tsev thiab hais rau nws txiv hais tias nws tsis tsim nyog ua nws tus tub. Tiam sis nws txiv zam txim rau nws thiab

muab tus me nyuam nyuj coj los tua ua ib rooj mov. Tus tub hlob rov tom teb los thiab chim heev. Nws hais rau nws txiv tias nws twb ua hauj lwm tau ntau xyoo, thiab tsis tau txhaum cov lus txib, tiam sis “txawm yog ib tug nyuag me nyuam tshis los koj twb tsis muab rau kuv tua pub kuv cov phooj ywg noj ib pluag zoo siab li.” Leej txiv teb hais tias, “Me tub, koj yeej ib txwm nrog kuv nyob, txhua yam uas kuv muaj puav leej yog koj li. Yeej tsim nyog peb ua ib rooj mov noj thiab zoo siab, rau qhov koj tus kwv twb tuag lawm, tiam sis nim no nws cial rov los, nws twb ploj lawm, tiam sis nim no nws rov los” (saib Lukas 15:11–32).

## LUS CIM

1. Thomas S. Monson, “Kev Hlub, lub Hauv Paus rau txoj Moo Zoo,” *Liahona*, Tsib Hlis Ntuj 2014, 91.
2. Dieter F. Uchtdorf, “The Merciful Obtain Mercy,” *Liahona*, Tsib Hlis Ntuj 2012, 70, 75, 77; qhov uas ntauv nqaij nyob hauv zaj thib ib.
3. Jeffrey R. Holland, “The Peaceable Things of the Kingdom,” *Ensign*, Kaum Ib Hlis Ntuj 1996, 83.

## Xav Txog Qhov No

Kev zam txim yuav pab tus uas zam txim rau lwm tus li cas?