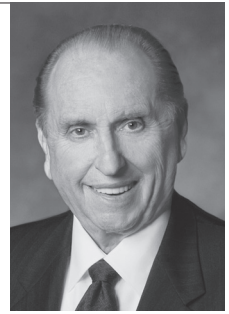


Los ntawm Thawj Tswj Hwm
Thomas S. Monson



Thawj Tswj Hwm Monson Hais Kom Peb Ua Siab Loj

Thawj Tswj Hwm Thomas S. Monson tau qhia hais tias peb yuav tsum xaiv ua tej yam txhua lub sij hawm.

Xwv kom peb xaiv tej yam zoo, nws ntuas peb kom peb ua siab loj—“ua siab loj hais tsis yog, ua siab loj hais yog. Tej yam uas peb xaiv yeej yuav hloov peb lub neej tom ntej.”¹

Los ntawm tej yam uas Thawj Tswj Hwm Monson hais, nws ua rau Haiw Neeg Ntseeg hauv Hnub Nyoog Kawg nco qab tias lawv yuav tsum ua ruaj nrees ua qhov ncaj ncees, tiv thaiv lawv txoj kev ntseeg, thiab tawm tsam neeg ntiaj teb uas xyeej tsis yuav tej ntsiab cai thiab kev cai uas nyob mus ib txhis.

Nws hais tias, “Vajtswv yeej hu kom peb txhua tus ua siab loj tsis tu tsis tseg. Nws ib txwm zoo li ntawd; nws yeej yuav zoo li ntawd.”²

Vajtswv Pom Zoo rau Kev Ua Siab Loj

“Peb yeej yuav raug kev ntshai, raug thuam, thiab muaj neeg uas tawm tsam peb. Cia peb—peb txhua tus—ua siab loj tsis ua raws li tej yam uas coob tug pom zoo, ua siab loj ua raws li peb tej ntsiab cai. Kev ua siab loj, tsis yog kev ua kom sib haum xwb, yuav ua rau Vajtswv zoo siab pom zoo rau peb. Kev ua siab loj rais los mus ua ib qho txiaj ntsim uas muaj nuj nqis thiab tsim nyog heev thaum peb xav tias kev ua siab loj yog kev txaus siab raug kev tuag li ib tug txiv neej thiab kev txiav txim siab tias yuav ua neej zoo. Thaum peb ua neej mus tom ntej, siv zog ua neej raws li peb yuav tsum ua, peb yeej yuav txais kev pab los ntawm tus Tswv thiab Nws tej lus yuav nplij peb lub siab.”³

Nyiaj Mus Nrog Kev Ua Siab Loj

“Kev nyiaj mus tom ntej txhais li cas? Kuv nyiam kev txhais lus no: *nyiaj mus nrog kev ua siab loj*. Tej zaum nej yuav tsum ua siab loj thaum nej ntseeg; yeej yuav tsum muaj tej lub sij hawm thaum nej mloog lus. Yeej yuav tsum ua siab loj thaum nej nyiaj mus txog hnub uas nej yuav tas sim neej no.”⁴

Ua Siab Loj Sawv Khov Kho rau Qhov Tseeb

“Xav kom nej cia li ua siab loj sawv khov kho rau qhov tseeb thiab kev ncaj ncees. Vim peb lub sawm fem khiav nrawm mus deb ntawm tej kev cai thiab ntsiab cai uas tus Tswv tau muab rau peb, peb yeej yuav tsum tiv thaiv tej yam uas peb ntseeg. Yog tias nej zaj lus tim khawv tsis ruaj khov kho, ces yuav nyuaj rau nej nyiaj taus tej lus thuam ntawm cov uas tawm tsam nej txoj kev ntseeg. Thaum nej zaj lus tim khawv txog txoj moo zoo, tus Cawm Seej, thiab Leej Txiv Saum Ntuj Ceeb Tsheej ruaj khov kho, ces nej zaj lus tim khawv yuav pab nej tas nej lub neej.”⁵

Yuav Tsum Ua Siab Loj Coj Ncaj Ncees

“Tej zaj uas lawv tshaj tawm hauv TV, movie, thiab lwm yam [niaj hnub no] feem ntau tawm tsam tej yam uas peb xav kom peb cov me nyuam mloog thiab ua raws li. Tsis yog peb yuav tsum qhia kom lawv ua raws nraim li cov lus qhuab qhia xwb tiam sis peb yuav tsum pab lawv nyob ruaj nrees, txawm yog lawv raug dab tsi los xij. Peb yuav tsum siv sij hawm ntau thiab siv zog ntau—thiab xwv kom peb pab tau lwm tus, peb yuav tsum ua siab loj coj ncaj ncees kom tiv tau kev phem uas peb pom hauv qhov txhia chaw.”⁶

Thov Kom Peb Ua Siab Loj Tas Mus Li

“Thaum peb ua neej nyob txhua hnuv, lwm tus yeej yuav sim peb txoj kev ntseeg. Tej lub sij hawm yus muaj neeg nyob ib puag ncig tiam sis yus nyob ib leeg ntseeg tias tej yam ntawd tsis tsim nyog ua. . . .

“Thov kom peb yuav ua siab loj thiab npaj siab sawv ruaj nrees rau peb txoj kev ntseeg, thiab yog peb nyob ib leeg xwb, thov kom peb yuav ua siab loj, thiab cia qhov uas peb paub tias peb yeej tsis nyob ib leeg thaum peb sawv nrog peb Leej Txiv Saum Ntuj Ceeb Tsheej txhawv peb lub siab.”⁷

LUS CIM

1. Thomas S. Monson, “The Three Rs of Choice,” *Liahona*, Kaum Ib Hlis Ntuj 2010, 67, 68.
2. Thomas S. Monson, “The Call for Courage,” *Liahona*, Tsib Hlis Ntuj 2004, 55.
3. Thomas S. Monson, “Cia Li Muaj Zog thiab Ua Siab Loj,” *Liahona*, Tsib Hlis Ntuj 2014, 69.
4. Thomas S. Monson, “Ntseeg, Mloog Lus, thiab Nyiaj Mus Tom Ntej,” *Liahona*, Tsib Hlis Ntuj 2012, 129.
5. Thomas S. Monson, “May You Have Courage,” *Liahona*, Tsib Hlis Ntuj 2009, 126.
6. Thomas S. Monson, “Three Goals to Guide You,” *Liahona*, Kaum Ib Hlis Ntuj 2007, 118–19.
7. Thomas S. Monson, “Dare to Stand Alone,” *Liahona*, Kaum Ib Hlis Ntuj 2011, 60, 67.

QHIA LOS NTAWM TSAB XOY NO

Tej zaum koj yuav xav hais kom cov uas koj qhia xav txog ib lub lim tiam tom ntej—nyob hauv tsev, ntawm qhov chaw ua hauv lwm, hauv tsev kawm ntawv, los yog hauv lub tsev koom txoos—uas lawv yuav tsum ua siab loj thiaj ua tau. Tej zaum lawv yuav tsum kov yeej ib qho uas lawv ntshai, nyiaj ib qho uas nyuaj ua, nyob ruaj nrees ntseeg, los yog txiav txim siab ua raws li ib lub ntsiab cai ntawm txoj moo zoo. Cia li caw lawv qhia txog lawv tej kev xav los yog muab sau tseg.

TUB HLUAS NTXHAI HLUAS

Coj Yam Ntxwv Zoo Li Sarah rau Lwm Tus

Los ntawm McKenzie Miller

Thaum yav tas los nyuaj rau kuv hais tias yog kuv txoj kev ntseeg thaum kuv teb ib lo lus nug yooj yim teb xws li “Vim li cas koj tsis haus kafes?” Yav dhau los kuv tsuas hais tias “lab heev” los sis “Kuv tsis nyiam dej kafes xwb.”

Vim li cas kuv txaj muag? Vim li cas kuv ntshai tiv thaiv kuv txoj kev ntseeg? Thaum kuv xav txog qhov no, kuv tsis to taub kuv ntshai dab tsi. Tiam sis kuv nco qab thaum twg kuv tsum tsis thov txim ntxiv li lawm.

Muaj ib hnuv nyob hauv kuv hoob kawm lus Akiv hauv tsev kawm ntawv high school, tus xib hwb hais tias peb yuav saib ib qho kev ua yeeb yam hauv TV uas kuv paub tias tsis tsim nyog kuv saib. Lwm tus tub ntxhais kawm ntawv qw zoo siab, tiam sis kuv tus khub Sarah tsa nws tes thiab nug seb nws mus puas tau.

Thaum tus xib hwb nug vim li cas, Sarah teb kiag hais tias, “Vim kuv yog ib tug neeg Maumoos thiab kuv tsis saib kev ua yeeb yam thaum lawv hais lus phem.”

Qhov uas nws ua siab loj sawv tab meeg txhua tus hauv hoob kawm ua rau kuv xav tsis thoob. Vim Sarah ua li ntawd, kuv kuj sawv thiab nyob sab nraud tos mus txog thaum lawv saib tiav lawm.

Ua rau kuv hloov siab mus ib txhis. Kuv pib piav txog kuv txoj kev ntseeg, tsis zam ntxiv lawm. Yog li ntawd, kuv ntseeg kuv tus kheej thiab koom tes hauv lub Koom Txoos thiab tsev kawm ntawv ntxiv.

Kuv tsis tau qhia Sarah hais tias nws tus yam ntxwv muaj nqi rau kuv, tiam sis kuv xyaum coj zoo li nws. Tam sim no kuv paub tias qhov uas kuv yog ib tug mej zeej hauv Vajtswv lub Koom Txoos zoo kawg nkaus yeej tias yog ib qho uas yuav tsum ua rau kuv txaj muag. Kuv cia siab hais tias, kuv yuav coj yam ntxwv zoo li Sarah rau lwm tus.

Tus sau zaj no nyob hauv Utah, USA.

COV ME NYUAM

Kev Ua Siab Loj Nyob hauv cov Vaj Lug Kub

Thawj Tswj Hwm Monson qhia kom peb ua siab loj thiab tiv thaiv peb txoj kev ntseeg. Muaj ntau tus neeg nyob hauv vaj lug kub uas coj yam ntxwv zoo ua siab loj. Cia li nyeem nqe vaj lug kub nyob ntawm txhua tus neeg lub npe. Cov neeg no tau ua dab tsi qhia hais tias lawv ua siab loj thiab ua raws li qhov yog? Tej zaum koj yuav xav sau los yog kos duab txog koj tej lus teb.

Daniyees (Daniyees 6:7, 10–23)

Exethaws (Exethaws 4:5–14; 5:1–8; 7:1–6)

Xamuyees tus Neeg Lamas (Hilamas 13:2–4; 16:1–7)

Yauxej Xamiv (Yauxej Xamiv—Keeb Kwam 1:11–17)



**Kev Ntseeg,
Tsev Neeg, Kev Pab**

Tej Cwj Pwm ntawm Yexus Khetos: Tsis Muaj Siab Xav Dag

Ua tib zoo thov Vajtswv kawm tej yam no thiab nug seb koj yuav tsum qhia dab tsi. Qhov uas koj to taub tus Cawm Seej lub neej thiab tej luag hauj lum yuav ua rau koj txoj kev ntseeg Nus loj tuaj thiab foom koob hmoov li cas rau cov uas koj saib xyuas tom tsev? Kom tau ntaub ntauv xov xum ntxiv, cia li txuas rau reliefsociety.lds.org.

*Nov yog ib zaj los ntawm tej zaj cov
Mus Saib Xyuas Tom Tsev tsab Xov uas
hais txog tus Cawm Seej tej cwj pwm.*

Thaum peb to taub tias Yexus Khetos tsis muaj siab xav dag, ua rau peb rau siab coj raws li Nws tus yam ntxwv. Txwj Laug Joseph B. Wirthlin (1917–2008) ntawm Pawg Kaum Ob tug Thwj Tim hais tias: “Kev ntxias txhais hais tias yus coj lum tus mus ua yuam kev. . . . Ib tug neeg uas tsis muaj siab xav dag yog ib tug neeg uas tsis muaj txim, ua ncaj ncees, muaj siab dawb huv, thiab niaj hnub hauv nws lub neej nws ua raws li tej ntsiab cai ncaj ncees. . . . Kuv ntseeg tias niaj hnub nim no cov mej zeej hauv lub Koom Txoos yuav tsum tsis txhob muaj siab xav dag vim ntau tus nyob hauv lub ntiaj teb no tsis to taub lub ntsiab cai no tseem ceeb npaum li cas.”¹

Hais txog kev ua siab dag, Thawj Tswj Hwm Dieter F. Uchtdorf, tus Pab Cuam thib Ob hauv Thawj Pawg Thawj Tswj Hwm, hais tias: “Tsis muaj leej twg uas zoo ib yam li Yexus Khetos zoo li peb paub peb yuav tsum ua.” Tiam sis peb mob siab xav kov yeej peb tej kev ua yuam kev thiab tej kev xav ua txhaum. Peb xav ua zoo dua ntxiv kawg siab kawg ntsws nrog Yexus Khetos txoj Kev Theej Txhoj txoj kev pab.”²

Peb paub tias, “Vajtswv yuav txiav txim rau peb raws li tej yam peb ua, tej yam uas peb xav hauv peb lub siab, thiab saib seb peb yog neeg zoo li cas.”³ Tiam sis thaum peb hloov siab lees txim, peb yuav ua neeg dawb huv ntxiv—thiab “tag nrho cov uas muaj siab huv tau koob hmoov: vim lawv yuav pom Vajtswv” (Mathais 5:8).

Vaj Lug Kub Ntxiv

Phau Ntawv Nkauj 32:2; Yakaunpaus 3:17; 1 Petus 2:1–2, 22

Los ntawm cov Vaj Lug Kub

Cov me nyuam tsis muaj siab xav dag. Yexus Khetos hais tias: “Cia li tso cov me nyuam yaus los cuag kuv, tsis txhob txwv lawv, rau qhov Vajtswv lub [nceeg vaj] yog cov neeg uas muaj lub siab zoo li cov me nyuam yaus no tug. . . . Yexus txawm rub cov me nyuam yaus ntawd los rau hauv nws xub ntiag; nws cev tes plhws lawv txhua tus thiab foom koob hmoov rau lawv” (Malakaus 10:14, 16).

Yexus Khetos kuj txhawb pab cov me nyuam nyob hauv Amelikas tom qab Nws raug ntsia saum ntoo khaub lig. Nws txib kom cov neeg coj lawv cov me nyuam yaus tuaj rau Nws thiab “tau muab lawv tso rau hauv

av ncig nws, thiab Yexus tau sawv ntug hauv nruab nrab; . . .

“ . . . [Thiab] nws tau quaj, thiab cov neeg coob coob tau ua tim khawv txog nws, thiab nws tau muab lawv tej me nyuam yaus, ib tug dhau ib tug, thiab tau foom koob hmoov rau lawv, thiab tau thov Leej Txiv rau lawv. . . .

“Thiab thaum lawv tau ntsia kom pom lawv tau ntsia lawv tej qhov muag mus rau saum ntuj, thiab . . . lawv tau pom tej tim tswv tau nqis tawm saum ntuj ceeb tsheej los zoo ib yam li nyob hauv plawv hluav taws; thiab lawv tau nqis los thiab tau vij ib puag ncig cov me nyuam ntawd, . . . thiab tej tim tswv tau muab kev pab rau lawv” (3 Nifais 17:12, 21, 24).

LUS CIM

1. Joseph B. Wirthlin, “Without Guile,” *Ensign*, Tsib Hlis Ntuj 1988, 80, 81.
2. Dieter F. Uchtdorf, “Los, Koom Nrog Peb,” *Liahona*, Kaum Ib Hlis Ntuj 2013, 23.
3. *Handbook 2: Administering the Church* (2010), 1.2.1.

Xav Txog Qhov No

Peb yuav kawm dab tsi los ntawm cov me nyuam yaus txog kev tsis muaj txim? (Saib Guide to the Scriptures, “Guile.”)