

Los ntawm Thawj Tswj Hwm
Dieter F. Uchtdorf

Tus Pab Cuam thib Ob hauv
Thawj Pawg Thawj Tswj Hwm



Nws txhais Caj Npab Ua Tib Zoo Puag Peb

Zoo ib yam li neeg feem coob, tej duab zoo nkauj thiab zaj nkauj zoo mloog tau tshoov kuv lub siab. Muaj li ntawd ib zaug thaum kuv sawv ze ntawm ib daim duab uas tus kws kos duab los ntawm Denmark teb Frans Schwarz kos lawm uas hu ua *The Agony in the Garden*.¹

Daim duab uas zoo nkauj kawg qhia txog thaum tus Cawm Seej txhos caug nyob hauv lub Vaj Khexemanes. Thaum nws thov Vajtswv, ib tug tim tswv sawv ntawm Nws ib sab, maj mam khawm Nws, nplij Nws lub siab, tsom kwm thiab txhawb nqa Nws.

Kuv yim xav txog daim duab no, kuv yim muaj siab mos siab muag xav ua Vajtswv tsaug. Ua rau kuv xav tias, tau zoo li cas thaum tus Cawm Seej pib Nws txoj hauj lwm kawg hauv lub ntiaj teb no thaum Nws ris neeg ntiaj teb tej kev txhaum. Kuv xav tsis thoob txog Leej Txiv txoj kev hlub thiab kev khuv leej rau Nws cov me nyuam uas nyob mus ib txhis. Ua rau kuv ris Vajtswv Leej Tub txiaj rau txhua yam uas Nws ua rau tib neeg txhua leej txhua tus thiab rau kuv.

Vajtswv Leej Tub txoj Kev Txi

Txhua xyoo thaum lub caij no peb nco thiab xav txog Yexus Khetos txoj kev txi rau tib neeg txhua tus.

Kuv tsis muaj cuab kav to taub qhov uas tus Cawm Seej ua txij thaum Nws nyob hauv Khexemanes mus txog Nws nyob saum lub Roob Khauj Khaum Taub Hau kom

pab peb. Nws ris peb tej kev txhaum thiab them nqi txhiv peb dim mus ib txhis kom theej txhoj rau Adas txoj kev txhaum thiab txhua tus neeg uas nyob hauv lub ntiaj teb no tej kev txhaum huv tib si. Qhov kev txi uas dawb huv thiab nyob mus ib txhis no ua rau Vajtswv, tus uas zoo tshaj plaws, kom tshee hnyo vim yog txoj kev mob, thiab los ntshav ntawm txhua lub qhov hws, thiab raug txom nyem tag nrho sab cev nqaj daim tawv thiab sab ntsuj plig (saib Q&K 19:18).

Nws raug txom nyem rau kuv.

Nws raug txom nyem rau nej.

Kuv ua Vajtswv tsaug tas kuv lub siab lub ntsws thaum kuv xav txog Nws txoj kev txi txhais li cas. Ua rau kuv txo hwj chim thaum kuv paub tias tag nrho cov neeg uas txais lub txiaj ntsim no thiab tso siab rau Nws yuav txais kev zam txim thiab kev ntxuav kom tsis muaj kev txhaum, tsis hais lawv ua phem npaum li cas los yog lawv txoj kev txom nyem loj npaum li cas.

Peb muaj cuab kav rov qab ua neeg dawb huv. Peb yuav txais kev txhiv dim los ntawm peb tus Cawm Seej txoj kev txi uas nyob mus ib txhis.

Leej Twg Yuav Nplij Peb lub Siab?

Txawm peb txhua tus tsis tas raug txom nyem npaum li peb tus Tswv, peb txhua tus yuav muaj tej lub sij hawm uas tsaus ntuj thiab nyuaj—tej lub sij hawm thaum peb xav tias peb tej kev txom nyem thiab kev nyuaj siab yuav loj

tshaj peb nyiaj tau. Yuav muaj tej lub sij hawm thaum kev nyuaj siab txog peb tej kev txhaum yuav tsuam peb tsis tu tsis tseg.

Txawm li ntawd los, yog peb yuav tso siab rau tus Tswv thaum tej lub sij hawm zoo li ntawd, Nws yeej yuav paub thiab to taub. Tus uas txaus siab raug txom nyem rau peb nyob hauv lub vaj thiab nyob saum ntoo khaub lig yeej yuav tsis tso peb tseg. Nws yuav txhawb nqa, pab, thiab foom koob hmoov rau peb. Nws yuav muab Nws txhais npab ua tib zoo khawm peb.

Nws yuav ua zoo dua li ib tug tim tswv rau peb.

Nws yuav nplij peb lub siab, kho peb, muab kev cia siab thiab kev zam txim rau peb.

Vim Nws yog peb tus Txhiv Dim.

Peb tus Cawm Dim.

Peb tus Cawm Seej uas muaj kev hlub tshua thiab peb tus Vajtswv uas zoo tag nrho.

LUS CIM

1. Tus pov thawj uas hais lus ntawm Frans Schwarz lub ntees tuag hais tias “nws tej daim duab yog los ntawm Vajtswv lub txiaj ntsim thiab muaj nqi tshaj ntau zaj lus hais” (Emmilie Buchanan-Whitlock, “History of Artists’ Lives Gives Greater Context for Exhibit,” *Deseret News*, Cuaj Hlis Ntuj 29, 2013, deseretnews.com).

QHIA LOS NTAWM TSAB XOY NO

Ua ntej koj qhia, nrhiav kom tau tus Ntsuj Plig txoj kev koj kom koj to taub cov uas koj qhia tej kev xav tau. Thaum koj hais tej yam los ntawm Thawj Tswj Hwm Uchtdorf zaj lus, cia li ua tim khawv txog tus Cawm Seej thiab Nws txoj kev theej txhoj. Xav seb puas xav nug cov uas koj qhia seb Nws txoj Kev Theej Txhoj txhais li cas rau lawv thiab lawv tau xav li cas thaum tus Tswv nplij lawv lub siab thaum lawv raug kev nyuaj siab txhawj xeeb.

TUB HLUAS NTXHAIS HLUAS

Kev Yeej Dhau Los ntawm Yexus Khetos

Tsis qhia lub npe

Kuv muaj teeb meem vim kuv noj mov ntau. Kuv kphooj noj ntau dhau ua rau kuv nyuaj siab, poob siab, thiab muaj txim ntau heev. Kuv xav tias kuv qaug zog heev thaum kuv sim kov yeej kuv qhov teeb meem.

Tau ntev kuv tsis xav txog qhov uas tus Cawm Seej txoj Kev Theej Txhoj tsis cawm peb xwb tiam sis nws kuj txhiv peb dim thiab ua kom peb ua neeg zoo tag nrho, thiab Nws txoj Kev Theej Txhoj kuj pab tau kuv qhov teeb meem uas noj ntau thiab.

Kuv txiav txim siab tias kuv yuav muab kuv tus khee rau tus Cawm Seej. Kuv twb thov Vajtswv. Kuv lees kuv qhov kev qaug zog thiab qhov uas kuv yuav muaj kev tshav ntuj, ces kuv thov Leej Txiv Saum Ntuj Ceeb Tsheej kom foom koob hmoov rau kuv kom kuv muaj Nws txoj kev pab thaum hnuv ntawd. Hmo ntawd ua rau kuv paub tias kuv Leej Txiv uas hlub kuv Nws xav pab Nws tus tub tiag tiag thiab muaj hwj chim tag nrho ua raws li Nws lub siab nyiam.

Txij hmo ntawd los, kuv tsis nqhis zaub mov npaum li qub. Kuv paub tias kuv zoo li no lawm vim Yexus Khetos tau pab kuv. Ib yam li Povlauj, kuv kawm tias, “Vim Yexus Khetos txhawb kuv lub zog, kuv thiaj tiv taus txhua tsav yam huv tib si” (Filipis 4:13). Thiab kuv sim nco ntsoov ib zaj ntxiv los ntawm Povlauj: “Cia li ua Vajtswv tsaug, rau qhov Vajtswv twb kom Yexus Khetos tus uas yog peb tus Tswv pab peb kov yeej lawm” (1 Kauleethaus 15:57).

COV ME NYUAM

Tus Cawm Seej Yuav Nplij Koj lub Siab

Nug ib tug hauv koj tsev neeg los yog ib tug phooj ywng txog ib lub sij hawm thaum tus Cawm Seej nplij nws lub siab. Cia li xav txog ib lub sij hawm thaum tus Cawm Seej nplij koj lub siab. Tej zaum koj yuav xav kos duab txog zaj ntawd thiab muab tso ze ntawm koj lub txaj pab koj nco txog qhov uas Yexus Khetos yeej yuav nyob nrog koj thiab nplij koj lub siab.

© 2015 los ntawm Intellectual Reserve, Inc. Ceev txhua txoj cai. Luam tawm hauv Teb Chaws Amelikas. Pub txhais ua lus Akiv: 6/14. Pub txhais ua lus Hmoob: 6/14. Kev txhais lus *First Presidency Message, March 2015*. Hmong. 12583 295



**Kev Ntseeg, Tsev Neeg,
Kev Pab**

Tej Cwj Pwm ntawm Yexus Khetos: Ua Siab Ntev thiab Nyiaj Mus Dhau

Ua tib zoo thov Vajtsuv kawm tej yam no thiab nug seb koj yuav tsum qhia dab tsi. Qhov uas koj to taub tus Cawm Seej lub neej thiab tej luag hauj lum yuav ua rau koj txoj kev ntseeg Nus loj tuaj thiab foom koob hmoov li cas rau cov uas koj saib xyuas tom tsev? Kom tau ntaub ntauv xov xwm ntxiv, cia li txuas rau reliefsociety.lds.org

Nov yog ib zaj los ntawm tej zaj cov Mus Saib Xyuas Tom Tsev tsab Xov uas hais txog tus Cawm Seej tej cwj pwm.

Neeg feem coob xav tias kev ua siab ntev yog ib tug cwj pwm uas ntsiag to, tsis ua dab tsi, tiam sis raws li Thawj Tswj Hwm Dieter F. Uchtdorf, tus Pab Cuam thib Ob hauv Thawj Pawg Thawj Tswj Hwm hais tias, “Kev ua siab ntev tsis yog kev tsum tsis ua dab tsi, thiab tsis yog txoj kev ntshai thiaj tsis ua dab tsi. Kev ua siab ntev yog txoj kev tos ntsoov thiab nyiaj kom dhau. Kev ua siab ntev txhais hais tias peb ua txhua yam peb ua tau. . . txawm yog peb tseem tsis tau tej yam uas peb lub siab xav tau. Kev ua siab ntev tsis yog kev nyiaj xwb; yog kev nyiaj kom dhau!”

Nyob hauv peb lub neej ua ntej lub neej no, peb Leej Txiv Saum Ntuj Ceeb Tsheej tau npaj ib txoj hau kev rau peb—Nws cov me nyuam ntsuj plig—thiab peb twb xyiv fab heev vim peb muaj cib fim los rau hauv lub ntiaj teb (saib Yauj 38:7). Thaum peb ua raws li Nws lub siab nyiam nyob hauv lub neej no, Nws “yuav ua kom [peb] ua ib rab cuab yeej nyob hauv [Nws] txhais tes mus rau txoj kev cawm seej ntawm coob leej.” (Amas 17:11).

Thawj Tswj Hwm Uchtdorf hais ntxiv hais tias, “Kev ua siab ntev txhais hais tias yus lees txais tej

yam uas yus hloov tsis tau thiab ua siab loj, ua tshav ntuj thiab muaj kev ntseeg. Nws txhais hais tias yus ‘txaus siab ua ib puas tsav yam uas tus Tswv pom tsim nyog kom [peb] ua, ib yam nkaus li ib tug me nyuam yaus txaus siab rau nws txiv’ [Mauxiyas 3:19]. Qhov tseem ceeb, kev ua siab ntev txhais hais tias yus ‘khov thiab ruaj nrees, thiab nyob khov kho hauv kev coj raws nraim li tus Tswv tej lus txib’ [1 Nifais 2:10] txhua lub sij hawm, txawm yog nyuaj npaum li cas los.”¹

Vaj Lug Kub Ntxiv

Phau Ntawv Nkauj 40:1; Kalatias 5:22–23; 2 Petus 1:6; Amas 17:11

Los ntawm cov Vaj Lug Kub

Cov vaj lug kub qhia peb tias nyob hauv lub neej no, peb yuav tsum ua siab ntev rau tej kev txom nyem, vim peb yuav muaj ntau. Ces Vajtsuv cog lus li no hais kom peb cia li nyiaj tej ntawd mus, vim, Nws nrog peb nyob, kom txog kiag hnuv kawg rau peb lub neej (saib Q&K 24:8).

Zaj dab neeg hauv phau Npainsaum yog ib zaj uas qhia txog kev ntseeg thiab kev ua siab ntev.

“Muaj ib tug poj niam coj khaub ncaws tau kaum ob xyoos tsis tu. . . nws cev tes mus kov Yexus lub tw tsho, tam sim ntawd ntshav txawm tu nrho lawm.

“Tiam sis Yexus hais tias, Yeej muaj ib tug kov kuv xwb, rau qhov kuv paub hais tias hwj chim twb tawm ntawm kuv lawm.

“Tus poj niam ntawd paub hais tias Yexus paub lawm, nws txawm txhos caug ntua ntawm Yexus ko taw ua ib ce tshee hnyo. Nws qhia rau Yexus tab meeg sawv daws hais tias, vim li cas nws kov Yexus lub tw tsho thiab yog li cas nws tus mob thiaj zoo lawm.

“Yexus hais rau nws hais tias, Me ntxhais, koj tus mob zoo lawm, twb yog vim koj ntseeg. Koj cia li mus kaj siab lug” (Lukas 8:43–48).

Zoo ib yam li nws, peb yuav nrhiav tau cov koob hmoov, kev nplij siab, thiab kev kho mob, thaum peb cev tes rau Yexus Khetos—tus uas txoj Kev Theej Txhoj yuav kho tus mob kom zoo.

LUS CIM

1. Dieter F. Uchtdorf, “Continue in Patience,” *Liahona*, Tsib Hlis Ntuj 2010, 57, 59.

Xav Txog Qhov No

Los ntawm zaj nyob hauv Lukas 8, tus poj niam txais nqi zog dab tsi vim nws ua siab ntev ntau xyoo thiab muaj kev ntseeg Yexus Khetos.