

**Los ntawm Thawj Tswj
Hwm Dieter F. Uchtdorf**
Tus Pab Cuam thib Ob hauv
Thawj Pawg Thawj Tswj Hwm



Ua Kom lub Ntiaj Teb Muaj Khetos txoj Kev Hlub

Thaum peb xav txog Christmas, peb pheed xav txog kev txais thiab kev pub khoom plig. Kev pub khoom plig yog ib feem ntawm tej kab lig kev cai uas peb nyiam, tiam sis qhov ntawd kuj ua rau peb tsis xav txog qhov tseem ceeb ntawm lub caij no thiab ua rau peb tsis xav txog kev ua koob tsheej nco txog tus Cawm Seej txoj kev yug los.

Kuv paub los ntawm kuv lub neej lawm hais tias tej lub caij Christmas uas peb nco ntsoov yog tej uas peb tsis txais tau ntau yam. Piv rau tej khoom plig uas tau niaj hnuv nim no, tej khoom plig uas kuv txais thaum kuv yog ib tug me nyuam yeej tsis kim. Tej lub sij hawm kuv twb txais ib lub tsho uas tau kho kom zoo los yog ib nkawm hnab looj tes los yog nkawm thoom thaub. Kuv nco qab ib lub caij Christmas tshwj xeeb thaum kuv tus tij laug txua ntoo ua ib rab riam rau kuv.

Peb tsis tas txais tej khoom plig kim kim kom peb nco ntsoov txog ib lub caij Christmas. Ua rau kuv nco txog ib zaj dab neeg uas Txwj Laug Glen L. Rudd hais. Nws yog ib tug mej zeej hauv Pawg Xya Caum txij thaum xyoo 1987 mus txog 1992. Ib hnuv ua ntej Christmas ntau xyoo tas los, thaum nws saib xyuas tus npisov lub tsev rau khoom, nws kawm txog ib tsev neeg txom nyem uas tsis ntev tas los tau tsiv tsev los rau hauv lawv lub nroog. Thaum nws mus xyuas lawv lub tsev me me, nws pom ib tug niam tsev hluas uas muaj plaub tug me nyuam uas tseem tsis tau muaj 10 xyoos.

Tsev neeg no xav tau ntau yam, tus niam tsev thiaj tsis muaj nyiaj yuav khoom qab zib los yog khoom plig rau nws cov me nyuam thaum lub caij Christmas—nws yeej tsis muaj nyiaj txaus yuav ib tug ntoo thiab. Tij Laug Rudd nrog tsev neeg no sib tham thiab kawm hais tias peb tus me nyuam ntxhais xav tau ib tug me nyuam roj hmab. Thaum nws nug seb tus me nyuam tub uas muaj rau xyoo xav tau dab tsi, tus me nyuam yaus uas tshaib plab hais tias, “Kuv xav tau ib tais mov.”

Tij Laug Rudd cog lus tias yuav muab ib tais mov thiab ib yam dab tsi ntxiv rau tus me nyuam tub. Ces nws cia li mus rau tus npisov lub tsev rau khoom thiab khaws zaub mov thiab lwm yam kom pab tau tsev neeg no.

Hnub ntawd kiag ib tug Neeg Ntseeg hauv Hnub Nyoog Kawg twb muab 50 daulas rau nws kom muab rau “ib tug uas xav tau.” Tij Laug Rudd koj nws peb tug me nyuam mus yuav khoom rau lub caij Christmas—nws cov me nyuam tau xaiv tej khoom ua si rau cov me nyuam uas xav tau.

Tom qab tsev neeg Rudd muab zaub mov, khaub ncaws, tej khoom plig, ib tug ntoo Christmas, thiab tej khoom dai rau tus ntoo tso rau hauv lub tsheb, thiab lawv tsav tsheb rau tsev neeg uas xav tau kev pab. Nyob ntawd lawv twb pab tus niam tsev thiab nws cov me nyuam tsa tus ntoo. Ces lawv tso khoom plig hauv qab thiab muab ib tais mov rau tus me nyuam tub.

Tus niam tsev los kua muag, cov me nyuam zoo siab, thiab lawv txhua tus tau hu ib zaj nkauj Christmas. Hmo ntawd thaum tsev neeg Rudd noj mov ua ke, lawv ua Vajtswv tsaug vim lawv tau ua rau ib tsev neeg zoo siab thaum lub caij Christmas thiab tau pab ib tug me nyuam tub txais ib tais mov.¹

Yexus Khetos thiab Kev Pub Txiaj Ntsim

Cia li xav txog txoj kev uas peb Leej Txiv Saum Ntuj Ceeb Tsheej xaiv kom hwm Nws Leej Tub txoj kev yug los. Thaum hmo ntawd, cov tim tswv tsis tau tshwm sim rau cov nplua nuj tiam sis lawv tshwm sim rau cov tswv yug yaj. Tus me nyuam Yexus Khetos twb tsis tau yug los rau hauv ib lub tsev loj tiam sis nyob hauv ib lub dab nyuj. Nws niam tsis muaj ntaub kab qhwv nws; tsuas muaj ntaub khaub ncaws qhwv nws xwb.

Hnub Christmas thib ib ntawd twb qhia tias tus Cawm Seej lub neej yuav zoo li cas. Txawm Nws tau tsim lub ntiaj teb, taug kev hauv lub ntuj uas muaj yeeb koob loj heev, thiab sawv ntawm Leej Txiv sab tes xis, Nws yog ib tus me nyuam mos liab thaum nws los nyob hauv lub ntiaj teb. Hauv nws lub neej nws coj yam ntxwv txo hwj chim, thiab Nws tau pab cov neeg pluag, neeg mob, cov uas kho siab, thiab cov uas sab heev.

Txawm Nws yog ib tug vaj ntxwv, Nws tsis quav ntsej tib neeg tej kev hwm los yog tib neeg cov nyiaj txiaj. Nws lub neej, Nws tej lus, thiab tej yam uas Nws ua txhua hnub tau ua pov thawj txog Nws txoj kev muaj koob meej.

Yexus Khetos, tus uas paub pub rau lwm tus, twb coj yam ntawv rau peb pub rau lwm tus. Rau cov uas nyuaj siab thiab tu siab heev, Nws nplij lawv lub siab thiab muaj siab hlub lawv. Rau cov uas raug kev mob kev nkeeg thiab kev txom nyem, Nws hlub thiab kho lawv zoo. Rau cov uas ris kev txhaum, Nws muab kev cia siab, kev zam txim, thiab kev txhiv dim rau lawv.

Yog tias tus Cawm Seej nyob nrog peb niaj hnub no, peb yuav pom tias Nws ua zoo ib yam li Nws ib txwm ua—txhawb pab cov neeg uas muaj siab mos siab muag, cov uas nyuaj siab, cov uas txo hwj chim, cov uas txhawj xeeb, thiab cov uas xav ua zoo. Thaum lub caij Christmas thiab nyob mus ib txhis, xav kom peb rov qab pub rau Nws thaum peb hlub lwm tus ib yam li Nws hlub lawv.

Thov kom peb yuav nco ntsoov Nws txoj kev yug los, tej txiaj ntsim, thiab lub neej. Thiab thov kom peb yuav ua siab zoo, muaj kev siab hlub, thiab kev khuv leej, ua kom Nws txoj kev hlub thiab lub hwj chim kho mob puv tag nrho lub ntiaj teb.

LUS CIM

1. Saib Glen L. Rudd, *Pure Religion: The Story of Church Welfare since 1930* (1995), 352–53; kuj saib Glen L. Rudd, “A Bowl of Oatmeal,” *Church News*, Kaum Ob Hlis Ntuj hnub tim 2, 2006, 16.

QHIA LOS NTAWM TSAB XOVO NO

Thawj Tswj Hwm Uchtdorf qhia kom peb ua raws li tus Tswv txoj kev pub rau lwm tus. Xav seb puas tsim nyog thov cov neeg uas koj mus xyuas zuj zus hais txog ib lub txiaj ntsim uas tus Cawm Seej tau pub rau lawv, thiab sib tham seb yuav siv lub txiaj ntsim ntawd li cas kom pab lwm tus. Piv xam hais tias, yog ib tug mej zeej txawj hu nkauj, tej zaum nws yuav xav mus hu nkauj rau cov neeg zej zog mloog. Tej zaum koj yuav xav txhos caug thov Vajtswv nrog cov uas koj mus xyuas, thov txais kev tshoov siab txog tej lub txiaj ntsim uas lawv faib tau, yuav faib li cas, thiab pub rau leej twg. Cia li ua raws li kev tshoov siab uas koj txais.

TUB HLUAS NTXHAIS HLUAS

Kawm Los ntawm Lwm Tus lub Neej

Thawj Tswj Hwm Uchtdorf hais los ntawm nws lub neej thaum nws qhia hais tias, “tej lub caij Christmas uas peb nco ntsoov yog tej uas peb tsis txais tau ntau yam.” Peb kawm tau ntau yam los ntawv cov neeg laus; ntau tus neeg laus twb ua neej nyob thaum muaj kev tsov kev rog, thaum tsis muaj hauj lwm ua, thaum muaj mob muaj nkeeg, los yog lwm yam kev txom nyem. Thov cov neeg laus ntawm nej pawg ntseeg los sis ceg ntseeg kom qhia koj txog lub caij Christmas uas lawv nco ntsoov. Tej zaum koj sau tau txog lawv tej zaj dab neeg. Cia li kawm los ntawm lawv tus yam ntxwv thaum koj tsom ntsoov rau kev muaj siab xav pab lwm tus thiab kev nco txog tus Cawm Seej hauv lub caij Christmas no.

Tej Khoom Plig uas Yexus Khetos Pub

Ib txhia neeg siv ib tug ntoo Christmas ua koob tsheej
I nco txog Yexus Khetos txoj kev yug los. Tej lub sij
hawm tib neeg tso khoom plig uas yuav pub rau
lwm tus hauv qab tus ntoo. Tus Cawm Seej tau muab
khoom plig dab tsi rau koj? Kos duab txog koj tus ntoo
Christmas uas muaj tsib qho khoom plig nyob hauv qab.
Cia li nyeem tej nqe vaj lug kub nram qab no thiab tha
xim rau ib qho khoom plig rau txhua nqe vaj lug kub.
Thaum koj pab lwm tus koj rov qab muab khoom plig
rau Yexus.

Phau Ntawv Nkauj 33:6

Yauhas 14:27

Yauhas 15:9

2 Nifais 2:8

3 Nifais 15:9



Yexus Khetos lub Luag Hauj Lwm Los Saum Ntuj Los: Tus Tub Vaj Ntxwv ntawm Kev Thaj Yeeb

Kev Ntseeg, Tsev Neeg, Kev Pab

Ua tib zoo thov Vajtsuv kawm tej yam no thiab nug seb koj yuav tsum qhia dab tsi. Qhov uas koj to taub tus Cawm Seej lub neej thiab tej luag hauj lwm yuav ua rau koj txoj kev ntseeg Nws loj tuaj thiab foom koob hmoov li cas rau cov uas koj saib xyuas tom tsev? Kom tau ntaub ntauv xov xwm ntxiv, cia li txuas rau reliefsociety.lds.org.

Nov yog ib zaj los ntawm tej zaj cov Mus Saib Xyuas Tom Tsev tsab Xov uas hais txog tus Cawm Seej lub luag hauj lwm.

Txwj Laug Quentin L. Cook ntawm Pawg Kaum Ob tug Thwj Tim hais tias, “Tus Cawm Seej yog lub hauv paus ntawm kev kaj siab lug tseeb. Txawm muaj kev sim siab hauv lub neej los, vim muaj tus Cawm Seej txoj Kev Theej Txhoj thiab Nws txoj kev tshav ntuj, lub nqi zog ntawm kev ua neej ncaj ncees yog kev kaj siab lug.”¹ Qhov uas peb to taub hais tias Yexus Khetos yog tus Tub Vaj Ntxwv ntawm Kev Thaj Yeeb yuav pab peb nrhiav tau kev kaj siab lug thiab ua rau peb txoj kev ntseeg Nws loj tuaj ntxiv.

Yexus Khetos hais tias: “Kuv qhia tej no rau nej kom nej cov uas nrog kuv yuav muaj kev kaj siab lug. Neeg ntiaj teb yuav tsim txom nej: tiam sis cia li zoo siab, rau qhov kuv twb kov yeej lub ntiaj teb no lawm” (Yauhas 16:33). Linda S. Reeves, tus pab cuam thib ob hauv Koom Haum Niam Tsev pawg tuam thawj tswj hwm ua tim khawv txog qhov tseeb no hais tias: “Tus Tswv muaj lub siab hlub kuv thiab tau pab kom

kuv tej nra sib me ntsis. Nws tau pab kuv nyob kaj siab lug.”²

Txwj Laug Richard G. Scott los ntawm Pawg Kaum Ob tug Thwj Tim qhia hais tias: “Qhov chaw zoo tshaj plaws rau kev kaj siab lug . . . yog nyob hauv peb lub tsev, thaum peb sib zog ua txhua yam peb ua tau kom tus Tswv Yexus Khetos nrog nraim peb nyob hauv.”³

Vaj Lug Kub Ntxiv

Yaxayas 9:6; Lukas 2:14; Yauhas 14:27; 1 Nifais 13:37; Lus Qhuab Qhia thiab Kev Khi Lus 59:23

Los ntawm cov Vaj Lug Kub

Ixayas qhia tej uas yuav muaj thaum yav tom ntej txog Yexus Khetos txoj kev yug los, tus Tub Vaj Ntxwv ntawm Kev Thaj Yeeb (saib Yaxayas 9:6). Nyob hauv Amelikas, Xamuyees tus Neeg Lamas qhia txog tej cim uas yuav tshwm sim los thaum Yexus Khetos yug los tsib xyoo tom ntej (saib Hilamas 14:3, 5). Thaum yuav luag txog hnuv uas Xamuyees tau hais txog, cov uas tsis ntseeg hais tias lawv mam li muab txhua tus neeg ntseeg Khetos tua yog tias tej lub

cim no tsis tshwm sim. Tus yaj saub Nifais “tau sib sib zog quaj thov rau tus Tswv tag nrho hnuv ntawd; thiab saib seb, tus Tswv lub suab tau los rau nws, hais tias: . . . Tag kis kuv yuav los rau hauv lub ntiaj teb” (3 Nifais 1:12–13). Tej lub cim ntawd twb tshwm sim thiab thaum Yexus Khetos yug los, “cov neeg tau pib rov muaj kev thaj yeeb nyob hauv thaj av dua” (nqe 23).

Nyob hauv Npelehees, Maivliag “yug nws tus me tub hlob, nws muab khaub ncaws qhwhv tus me nyuam thiab tso pw rau hauv ib lub dab zaub” (Lukas 2:7).

LUS CIM

1. Quentin L. Cook, “Personal Peace: The Reward of Righteousness,” *Liahona*, Tsib Hlis Ntuj 2013, 35.
2. Linda S. Reeves, “Claim the Blessings of Your Covenants,” *Liahona*, Kaum Ib Hlis Ntuj 2013, 120.
3. Richard G. Scott, “For Peace at Home,” *Liahona*, Tsib Hlis Ntuj 2013, 29.

Xav Txog Qhov No

Tus Cawm Seej ua dab tsi kom nej nyob kaj siab lug hauv nej lub neej?