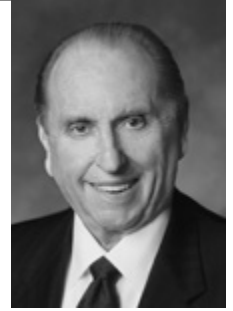


Los ntawm Thawj Tswj Hwm
Thomas S. Monson



Peb Puas Tau Npaj?

Nyob ib ncig thaj chaw uas thaum ub kuv nyob thiab ua hauj lwm, lub Koom Txoos khiav ib txoj kev ua hauj lwm yug qaib; cov neeg hauv tej pawg ntseeg hauv koog zej zog twb ua hauj lwm pub dawb ua li no. Feem ntau yog ib qho uas lawv khiav zoo, es twb muab ntau txhiab lub qe thiab ntau tus qaib rau tus npisov lub tsev rau khoom. Tiam sis tej lub sij hawm, vim lawv yog cov neeg nyob hauv lub nroog uas ua hauj lwm pub dawb yug qaib ua rau lawv tej tes sawv hlww thiab ua rau lawv nyuaj siab thiab txhawj xeeb.

Piv xam hais tias, kuv yeej yuav nco ntsoov txog lub sij hawm thaum peb cov tub hluas uas tuav lub Pov Thawj Hwj Aloos tau sib sau ua ke los tu qhov chaw yug qaib thaum lub caij nplooj ntoo hlaw. Cov tub hluas uas txaus siab thiab nquag heev tuaj rau qhov chaw yug qaib thiab rho cov nyom thiab khaws khib nyiab sai sai ces muab tej ntawd hlawv. Thaum sawv ntawm tej qhov hluav taws loj loj ntawd, peb tau noj nqaij thiab ib leeg pab ib leeg zoo siab vim peb tau ua hauj lwm zoo heev.

Tiam sis, muaj ib qho teeb meem loj heev. Qhov uas peb nrov nrov thiab rauv hluav taws ua rau tag nrho 5,000 tawm tus poj qaib ntshov siab es ua rau lawv hle plaub thiab tsis nteg qe lawm. Tom qab ntawd peb txaus siab cia muaj nroj tsuag kom peb thiaj tau qe ntau ntiv.

Txhua tus mej zeej hauv lub Koom Txoos uas tau pab cov uas xav tau kev pab yeej nco ntsoov thiab tsis khuv xim qhov uas nws tau pab li ntawd. Peb ib txwm paub

khwv ua hauj lwm, saib xyuas nyiaj txiag, vam khom yus tus kheej, thiab faib rau lwm tus.

Peb yuav tsum nco ntsoov tias tus txheej txheem rau khoom zoo tshaj plaws yog qhov uas txhua tsev neeg hauv lub Koom Txoos yuav muaj zaub mov, khaub ncaws, thiab thaum muaj peev xwm ua, lwm yam khoom kom ua neej tau ntiv. Tus Tswv lub tsev rau khoom kuj muaj cov mej zeej hauv lub Koom Txoos uas rau siab ntseeg siv sij hawm, tej txuj ci, kev muaj peev xwm, kev siab hlub, tej khoom uas muab cob rau Vajtswv, thiab tej nyiaj txiag. Tus npisov siv tau tej kev pab no pub rau cov uas xav tau kev pab.

Peb yaum kom txhua tus Neeg Ntseeg hauv Hnub Nyooog Kawg kom lawv ua li kev txawj ntse thaum lawv npaj, tsis siv nyiaj ntau dhau, thiab tsis txhob tiv nqis ntau heev uas tsis tas muaj. Muaj ntau tus neeg ntiv uas yuav txawj kov yeej tej teeb meem ntawm nyiaj txiag yog tias lawv muab zaub mov tseg cia thiab tsis tshuav nuj nqis. Niaj hnub no peb pom hais tias ntau tus tau ua qhov fab ntseev ntawm tej lus ntuas no: lawv muab nuj nqis tseg nqis thiab tsis tshuav muaj zaub mov.

Kuv rov qab hais qhov uas Thawj Pawg Thawj Tswj Hwm tau tshaj tawm ob peb xyoo tas los:

“Tau ntau xyoo cov thawj coj ntuas Haiv Neeg Ntseeg hauv Hnub Nyooog Kawg kom lawv npaj rau lub caij nyuaj los ntawm qhov uas lawv muab nyiaj me ntsis tseg cia. Ua li ntawd ua rau lawv nyob nyab xeeb thiab nyob zoo heev.

Txhua tsev neeg muaj kev lav ris khwv kom muaj li xav tau raws li lawv muaj peev xwm ua.

“Txawm nej nyob qhov twg hauv lub ntiaj teb los, peb yaum kom nej sim saib nej muaj nyiaj txiag npaum li cas kom nej thiaj npaj tau rau kev txom nyem. Peb yaum kom nej tsis txhob siv nyiaj ntau; tswj nej tus kheej thaum nej yuav khoom kom txhob tiv nqis ntau. Them nej tej nqi sai li sai tau, thiab ua rau nej tus kheej dim ntawm txoj kev ua qhev no. Cia li pheej tseg nyiaj me ntsis kom ceev nyiaj txiag zuj zus mus.”¹

Peb puas tau npaj rau kam ceev nyob hauv peb lub neej? Peb tej txuj ci puas zoo tag nrho? Peb puas ua neej raws li kev vam meej? Peb puas muaj tej yam uas tau muab tshwj tseg? Peb puas ua raws li Vajtswv cov lus txib? Peb puas mloog cov yaj saub tej lus qhia? Peb puas tau npaj pub peb tej khoom rau cov pluag thiab cov txom nyem? Tus Tswv puas pom zoo rau peb?

Peb lub caij nyoog no muaj kev kub ntshov ntau. Feem ntau peb yuav tsis paub txog yav tom ntej; yog li ntawd, peb yuav tsum npaj rau tej yam uas peb tsis paub tseeb txog. Thaum txog lub sij hawm yuav tsum txiav txim, ces lub sij hawm npaj tseg twb dhau mus lawm.

LUS CIM

1. Thawj Pawg Thawj Tswj Hwm, *All Is Safely Gathered In: Family Finances* (phau ntawv me, 2007).

QHIA LOS NTAWM TSAB XOY NO

Thaum koj xav txog cov neeg uas koj mus xyuas tej kev xav tau, cia li xav txog tej yam uas koj ua tau kom pab lawv vam khom lawv tus kheej ntawm kev muaj hauj lwm, nyiaj txiag, kev ntim zaub mov cia, los yog kev npaj rau kev kam ceev. Cia li xav txog ib qho txuj ci uas qhia tau lawv, xws li kev tu vaj los yog kev tswj nyiaj, uas yuav pab lawv muaj hwj huam ua raws li Thawj Tswj Hwm Monson cov lus ntuas.

TUB HLUAS NTXHAIS HLUAS

Kuv Rov Qab Ua Hauj Lwm Dua

Los ntawm Jaïne Araújo

Muaj ib hnuv, thaum kuv tab tom pab lwm tus tiav lawm, kuv twb mus kev dhau peb lub tsev

sib ntsib thiab pom ob tug viv ncaus uas tu lub tsev sib ntsib ntawd. Kuv cia li hais kiag hais tias: “Viv ncaus, neb puas xav tau kev pab?” Ib tug luag nyav rau kuv thiab hais tias kuv twb tuaj raws sij hawm zoo vim tsuas muaj nkawd ob leeg tu tsev thiab nkawd nkees nkees heev. Nws hais tias nws tau thov tus Tswv kom Nws xa ib tug tuaj pab nkawd. Kuv zoo siab uas kuv yog tus uas tau teb nws zaj lus thov. Kuv nyuam qhuav pab lwm tus tiav lawm thiab kuv kuj nkees ib yam, tiam sis kuv ua raws li kuv lub siab qhia kuv thiab hais tias kuv yuav pab ntxiv.

Ib lo lus txib qhia tias peb yuav tsum ua hauj lwm nrog kev xyiv fab (saib Q&K 24:7). Thaum peb xav pab txhua lub sij hawm, ces peb pab tau lwm tus neeg txais tej txuj ci tseem ceeb hauv lawv lub neej. Peb lub neej muaj nqi ntxiv thaum peb ua hauj lwm pab. Tus Tswv hlub peb tiag tiag, Nws pab Nws txhua tus me nyuam, thiab Nws yuav ntxiv zog rau peb ua hauj lwm.

Tus kws sau ntawv no nyob hauv Rio Grande do Norte, Brazil.

COV ME NYUAM

Nej Puas Tau Npaj?

Lus teb: Tseeb, Tseeb, Tsis tseeb, Tseeb, Tsis tseeb

Thawj Tswj Hwm tau hais kom peb txhua tus npaj rau lub sij hawm uas yuav raug txom nyem thiab pab lwm tus thaum lawv raug txom nyem. Cia li teb cov lus nug no seb kab lus ntawd puas muaj tseeb los sis tsis tseeb kom nrhiav tau seb koj puas tau npaj!

Kuv yeej nrhiav tau ib tug neeg uas kuv pab tau.
Tseeb Tsis tseeb

Kuv ris Vajtwv txiag rau txhua yam uas kuv muaj lawm.
Tseeb Tsis tseeb

Kuv tsis muaj txuj ci uas kuv siv tau kom pab lwm tus.
Tseeb Tsis tseeb

Kev khaws nyiaj tseg cia rau yav tom ntej yog ib lub tswv yim zoo.
Tseeb Tsis tseeb

Kuv yuav tsum muaj khoom ua si thiab khaub ncaws tshiab kom kuv zoo siab.

Tseeb Tsis tseeb



Yexus Khetos lub Luag Hauj Lwm Los Saum Ntuj Los: Tus uas Nplij Neeg lub Siab

Kev Ntseeg, Tsev Neeg, Kev Pab

Ua tib zoo thov Vajtsuw kawm tej yam no thiab nug seb koj yuav tsum qhia dab tsi. Qhov uas koj to taub tus Cawm Seej lub neej thiab lub luag hauj lwm yuav ua rau koj txoj kev ntseeg Nws loj tuaj thiab foom koob hmoov li cas rau cov uas koj saib xyuas tom tsev? Kom tau xov xum ntxiv, cia li txuas rau reliefsociety.lds.org.

Nov yog ib zaj los ntawm tej zaj cov Mus Saib Xyuas Tom Tsev tsab Xov uas hais txog tus Cawm Seej lub luag hauj lwm.

Yexus Khetos cog lus tias, “Kuv yuav tsis tso nej ua ntsuag ib zaug li; kuv yuav rov qab los cuag nej” (Yauhas 14:18). Nws yuav “muab kev zoo siab thiab kev kaj siab pauj kev lwj siab, muab zaj nkauj uas hu qhuas tus Tswv pauj kev txom nyem nyuaj siab” (Yaxayas 61:3). Vim Yexus Khetos theej peb txhua tus lub txhoj, Nws yeej yuav nco ntsoov peb. Linda S. Reeves, tus pab cuam thib ob hauv lub Koom Haum Niam Tsev tuam pawg thawj tswj hwm hais tias, “Peb tus Cawm Seej tau raug . . . peb tej kev mob thiab peb tej kev txom nyem thiab kev nyuaj siab kom Nws thiaj paub tias peb xav li cas thiab paub nplij peb lub siab.”¹

Qhov uas peb paub tias Yexus Khetos yuav nplij peb lub siab ua rau peb nyob kaj siab lug thiab tshoov peb lub siab kom peb ua raws li Nws tus yam ntxwv pab lwm tus. Thawj Tswj Hwm Thomas S. Monson hais tias: “Qhov uas peb paub txog txoj moo zoo thiab peb Leej Txiv Saum Ntuj

Ceeb Tsheej thiab tus Cawm Seej txoj kev hlub yuav nplij peb lub siab thiab txhawb nqa peb thiab ua rau peb zoo siab thaum peb taug kev ncaj ncees thiab ua raws li cov lus txib. Tsis muaj dab tsi nyob hauv lub ntiaj teb uas kov yeej taus peb.”²

Los ntawm cov Vaj Lug Kub

Yauhas 14:18, 23; Amas 7:11–13; Lus Qhuab Qhia thiab Kev Khi Lus 101:14–16

Los ntawm Peb zaj Keeb Kwm

Elaine L. Jack, Koom Haum Niam Tsev tus tuam thawj tswj hwm thib 12, hais tias, “Thaum peb mus saib xyuas lwm tus peb ib leeg pab ib leeg. Feem ntau peb tej tes txawj pab zoo dua li peb lub suab. Kev khawm lwm tus yeej hais ntau. Qhov uas peb luag ua ke ua rau peb koom siab. Ib lub sij hawm thaum peb sib tham ua rau peb rov qab zoo siab. Tsis yog peb yuav txawj ris lub nra ntawm ib tug uas ntxhov siab txhua lub sij hawm, tiam sis peb txawj txhawb nqa nws kom nws txawj ris nws lub nra nws tus kheej.”³

Peb cov viv ncaus hauv Koom Haum Niam Tsev uas yog neeg pioneer “nrhiav kev muaj zog ntawm sab ntsuj plig los ntawm txhua tus txoj kev sib hlub thiab kev khuv leej. . . . Thaum lawv raug txom nyem los ntawm kev mob thiab kev tuag, lawv ib leeg muaj kev ntseeg thov Vajtsuw pab ib leeg thiab ib leeg nplij ib leeg lub siab. Helen Mar Whitney sau ntawv hais tias, “Vajtsuw txoj kev hlub nyob hauv txhua tus lub siab, ua rau tus phem thiaj tsis muaj hwj chim tav peb txoj kev mus cuag tus Tswv, thiab tus phem tej xub, tej lub sij hawm, tsis ua rau peb mob hlo li.”⁴

LUS CIM

1. Linda S. Reeves, “The Lord Has Not Forgotten You,” *Ensign* los sis *Liahona*, Kaum Ib Hlis Ntuj 2012, 120.
2. Thomas S. Monson, “Be of Good Cheer,” *Ensign* los sis *Liahona*, Tsib Hlis Ntuj 2009, 92.
3. Elaine L. Jack, nyob hauv *Daughters in My Kingdom: The History and Work of Relief Society* (2011), 119.
4. *Daughters in My Kingdom*, 34.

Xav Txog Qhov No

Qhov uas koj to taub tias tus Tswv nco txog koj nplij koj lub siab li cas?