



Los ntawm Thawj Tswj  
Hwm Henry B. Eyring

Tus Pab Cuam thib Ib hauv  
Thawj Pawg Thawj Tswj Hwm

# Tsev Neeg thiab Phooj Ywg Mus Ib Txhis

**T**xawm koj nyob qhov twg, koj yeej muaj phooj ywg uas nrhiav kev zoo siab uas koj twb nrhiav tau los ntawm qhov uas koj ua neej nyob raws li Yexus Khetos txoj moo zoo uas tau muab txum tim rov qab los. Tej zaum lawv yuav tsis paub piav txog kev zoo siab ntawd, tiam sis lawv yuav paub txog kev zoo siab ntawd thaum lawv saib koj lub neej. Lawv yuav xav paub lub hauv paus ntawm kev zoo siab ntawd yog dab tsi, qhov tseem ceeb yog thaum koj raug tej kev sim siab ib yam li lawv.

Koj tau muaj kev zoo siab thaum koj ua raws li Vajtswv tej kev cai. Nov yog tej txiv uas tus Tswv cog lus tias koj yuav txais thaum koj ua raws li txoj moo zoo (saib Mauxiyas 2:41). Tsis yog koj rau siab ua raws li tus Tswv tej lus txib kom lwm tus saib koj, tiam sis tus Tswv npaj cov uas saib koj txoj kev zoo siab kom lawv yuav xav mloog txoj moo zoo uas raug txum tim rov qab los.

Cov koob hmoov uas tus Tswv tau muab rau koj ua rau koj thiaj muaj tej kev lav ris thiab tej lub cib fim zoo kawg nkaus. Vim koj yog Yexus Khetos ib tug thwj tim uas tau khi lus tseg lawm, koj yuav tsum muab tej lub cim fim rau lwm tus pab lawv nrhiav tau kev zoo siab ntxiv, qhov tseem ceeb yog qhia rau koj cov phooj ywg thiab koj tsev neeg.

Tus Tswv pom koj qhov cib fim no thiab piav txog koj txoj kev lav ris thaum nws txib li no hais tias: “Tsim nyog txhua tus neeg uas twb tau txais lus ceeb toom lawm mus ceeb toom nws tus neeg zej zog thiab” (Q&K 88:81).

Tus Tswv ua yooj yim rau koj ua raws li lo lus txib ntawd los ntawm qhov kev hloov siab uas muaj thaum koj lees txais thiab ua raws li Yexus Khetos txoj moo zoo. Yog li ntawd, thaum koj txoj kev hlob lwm tus loj hlob tuaj, koj txoj kev xav kom lawv muaj kev zoo siab ib yam li koj muaj yuav loj hlob tuaj thiab.

Ib qho piv txwv txog qhov kev hloov siab ntawd yog koj txoj kev xav pab ua tus Tswv tej hauj lwm ua tub txib. Cov tub txib kawm hais tias ib tug neeg uas hloov siab los ntseeg tiag tiag yuav txaus siab xa lawv mus xyuas lwm tus. Tus neeg hloov siab los ntseeg xav kom nws cov phooj ywg thiab tsev neeg muaj kev zoo siab ib yam li nws.

Thaum koj pawg ntseeg qhov chaw tshaj tawm txoj moo zoo tus thawj coj los yog cov tub txib thov koj qhia lawv txog ib tug neeg uas lawv qhia tau, ces yog ib qho kev qhuas koj. Lawv paub tias cov phooj ywg twb pom koj txoj kev zoo siab, thiab, yog li ntawd, cov phooj ywg ntawd tau npaj los mloog thiab lees yuav txoj moo zoo thiab. Thiab lawv ntseeg hais tias koj yuav ua lawv

tus phooj ywg uas lawv xav tau thaum lawv nkag los rau hauv lub nceeg vaj no.

Koj tsis tas ntshai hais tias koj cov phooj ywg yuav tso koj tseg yog koj caw lawv los ntsib cov tub txib. Kuv muaj cov phooj ywg uas hais tias lawv tsis xav ntsib cov tub txib tiam sis lawv ua kuv tsaug vim muaj ib qho uas lawv paub tias muaj nuj nqis rau kuv heev uas kuv xav muab rau lawv. Koj yuav ntaus kev ua phooj ua ywg mus ib txhis thaum koj qhia txoj moo zoo rau lawv, uas lawv pom tias tau ua rau koj muaj kev zoo siab. Tsis txhob tso tej lub cib fim tseg uas koj caw tau ib tug phooj ywg thiab koj tsev neeg hais kom lawv xaiv thiab ua raws li Vajtswv txoj kev zoo siab.

Tsis muaj ib lub cib fim zoo tshaj qhov uas koj caw lawv ua li ntawd nyob hauv lub Koom Txoos tej tuam tsev. Nyob ntawd tus Tswv yuav muab tej kab ke cawm seej rau peb cov poj koob yawm txwv uas txais tsis tau tej ntawd thaum lawv ua neej nyob. Lawv saib xyuas nej nrog kev hlub thiab kev cia siab. Tus Tswv tau cog lus tias lawv yuav muaj cib fim los rau hauv Nws lub nceeg vaj (saib Q&K 137:7–8), thiab nws tau cog txoj kev hlub lawv rau hauv nej lub siab.

Nej feem coob tau muaj kev xyiv fab thaum nej tau ua tej kab ke hauv lub tuam tsev pab lwm tus, ib yam li thaum nej muab tej tus neeg rau cov tub txib mus ntsib. Nyaj nej tau muaj kev xyiv fab ntau tshaj thaum nej ua tej kab ke rau nej cov poj koob yawm txwv. Tus Tswv tau qhia rau tus Yaj Saub Yauxej Xamiv hais tias peb yuav muaj txoj kev zoo siab nyob mus ib txhis tsuas yog thaum peb qhib kev rau peb cov poj koob yawm txwv txais tau txoj koob hmoov ntawd los ntawm cov kab ke hauv lub tuam tsev (saib Q&K 128:18).

Thaum lub caij Christmas peb lub siab tig mus rau tus Cawm Seej thiab qhov uas Nws txoj moo zoo ua rau peb muaj kev xyiv fab. Peb qhia Nws tias peb ris Nws txiaj thaum peb muab txoj kev zoo siab ntawd rau lwm tus. Kev ris txiaj yuav hloov los ua kev xyiv fab thaum peb muab tej tus neeg rau cov tub txib thiab thaum peb koj peb poj koob yawm txwv tej npe rau lub tuam tsev. Kev puav pheej txog peb txoj kev ris txiaj yuav ua rau peb muaj phooj ywg thiab tsev neeg uas nyob mus ib txhis.

## QHIA LOS NTAWM TSAB XOY NO

Thawj Tswj Hwm Eyring piav hais tias peb qhia tau tias peb ris tus Cawm Seej txiaj thaum peb qhia txoj moo zoo rau lwm tus. Tej zaum koj yuav xav sib tham nrog cov uas koj qhia seb qhov uas lub txiaj ntsim ntawm txoj moo zoo tau foom koob hmoov li cas rau lawv lub neej. Cia li xav seb koj puas xav caw lawv thov Vajtswv seb lawv yuav xav qhia leej twg txog lub txiaj ntsim ntawm txoj moo zoo rau lwm tus thiab lawv yuav ua dab tsi.

## COV ME NYUAM

### Hais Koj zaj Lus Tim Khawv

**T**ej zaum koj yuav xav muab lub txiaj ntsim ntawm txoj moo zoo rau ib tug phooj ywg los yog tus neeg zej zog thaum lub caij Christmas no los ntawm qhov uas nej muab ib Phau Ntawv Maumoos rau lawv nrog rau koj zaj lus tim khawv uas koj sau tseg rau hauv. Cia li ua raws li tej them no kom npaj:

1. Rau ntawm ib daim ntawv, cia li ntsuas ib daim duab uas muaj plaub sab ntev li 4½ x 6½ yas ntev tes (11½ x 16½ cm) thiab hais kom ib tug neeg laus muab txiav tawm.
2. Ntxiv ib daim duab txog koj—ib qho kev kos duab los sis kev thaj duab—rau ntawm phab ntawv sab saud.
3. Sau koj zaj lus tim khawv tom qab koj daim duab.
4. Hais kom ib tug neeg laus muab daim ntawv no lo rau sab hauv Phau Ntawv Maumoos daim plhaub.

## COV HLUAS

### Kuv Puas Muaj Cuab Kav Muab Phau Ntawv Maumoos Rau Lwm Tus?

Los ntawm Josh Arnett

**T**hawj xyoo uas kuv kawm ntawv qib siab high school, kuv tus xib hwb hauv seminary caw kom peb muab ib Phau Ntawv Maumoos rau cov phooj ywg uas tsis yog mej zeej. Txawm kuv tsis muaj peev xwm heev, kuv cia li hais tias kuv yuav ua li ntawd.

Kuv yuav tsum siv ob peb hnuv thiaj li muaj cuab kav txaus, tiam sis thaum kawg kuv muab phauv ntawv no rau kuv tus phooj ywg Britny thaum noj su thiab ua tim khawv rau nws. Britny ua kuv tsaug rau phau ntawv ntawd.

Thaum xyoo kawm ntawv tiav lawm, Britny tsiv tsev, tiam sis wb tseem sib tham. Nws qhia kuv txog nws lub tsev kawm ntawv tshiab thiab txog qhov uas yuav luag tag nrho nws cov phooj ywg yog mej zeej hauv lub Koom Txoos, tiam sis nws yeej tsis tau nrog kuv sib tham txog tej yam ntawm sab ntsuj plig.

Ua ntej kuv yuav mus ua tub txib, qhov nws hais ntawd tau hloov. Kuv tau txais tsab xov los ntawm Britny uas hais tias nws muaj ib qho tseem ceeb nws

xav qhia kuv: nws yuav ua kev cai raus dej thiab nws xav ua kuv tsaug vim kuv yog nws tus phooj ywg thiab kuv coj yam ntxwv zoo rau nws xyaum.

Vajtswv qhia ib tug tub hluas txaj muag uas muaj 15 xyoos thiab tsis paub ua tub txib thiab ua rau nws paub qhia txoj moo zoo rau lwm tus uas Nws paub tias yuav lees txais. Kuv paub tias thaum peb ua raws li tus Ntsuj Plig, peb yuav nrhiav tau tib neeg nyob ib puag ncig peb uas tos ntsoov xav kawm txog txoj moo zoo. Kuv paub tias yog peb coj ib tug neeg xwb los cuag tus Tswv, “[peb] yuav muaj txoj kev xyiv fab loj kawg nrog tus ntawd nyob hauv [peb] Leej Txiv lub nceeg vaj!” (Q&K 18:15).

*Tus sau zaj no nyob hauv Washington, USA.*



Kev Ntseeg,  
Tsev Neeg, Kev Pab

# Yexus Khetos lub Luag Hauj Lwm Los Saum Ntuj Los: Tib Leeg Tub

*Ua tib zoo thov Vajtswv kawm tej yam no thiab nug seb koj yuav tsum qhia dab tsi. Qhov uas koj to taub tus Cawm Seej lub neej thiab lub luag hauj lwm yuav ua rau koj txoj kev ntseeg Nus loj hlob tuaj li cas thiab foom koob hmoov rau cov uas koj saib xyuas tom tsev? Kom tau ntaub ntauv xov xwm ntxiv, cia li txuas rau [reliefsociety.lds.org](http://reliefsociety.lds.org).*

*Nov yog ib zaj los ntawm tej zaj cov Mus Saib Xyuas Tom Tsev tsab Xov uas hais txog tus Cawm Seej lub luag hauj lwm.*

**P**eb tus Cawm Seej, Yexus Khetos, hu ua Tib Leeg Tub vim Nws yog tib tug neeg nyob rau hauv lub ntiaj teb uas yug los ntawm ib leej niam uas txawj tuag thiab ib Leej Txiv uas tsis txawj tuag. Nws tau txais tej hwj chim los ntawm Vajtswv, Nws Leej Txiv. Los ntawm Nws niam, Maiv Liag, Nws txawj tuag thiab txawj muaj kev tshaib kev nqhis thiab kev mob kev nkeeg.<sup>1</sup>

Vim Yexus Khetos yog Leej Txiv Tib Leeg Tub, Nws txawj tso nws txoj sia tseg thiab tau txoj sia ntawd rov qab los. Cov vaj lug kub qhia tias “los ntawm Khetos txoj kev theej txhoj” peb “yuav tau txais ib txoj kev sawv rov los” (Yakhauj 4:11). Peb kuj kawm hais tias “yuav muab [txhua tus] tsa los ntawm txoj kev tsis txawj tuag mus rau txoj sia nyob mus ib txhis” yog peb “yuav ntseeg” (Q&K 29:43).

Thaum peb to taub zoo dua hais tias qhov uas Yexus yog Leej Txiv Tib Leeg Tub txhais li cas, ces peb txoj kev ntseeg Khetos yuav loj hlob tuaj. Txwj Laug D. Todd Christofferson los ntawm Pawg

Kaum Ob tug Thwj Tim hais tias, “Kev ntseeg Yexus Khetos yog kev ntseeg thiab paub tseeb txog (1) qhov uas Nws yog Vajtswv Tib Leeg Tub, (2) Nws txoj Kev Theej Txhoj uas nyob mus ib txhis, thiab (3) Nws txoj Kev Sawv Rov Los.”<sup>2</sup> Cov yaj saub niaj hnub no tau ua tim khawv hais tias: “[Yexus Khetos] yog . . . Vajtswv Tib Leeg Tub ntawm sab cev nqaij daim tawv, neeg ntiaj teb tus Txhiv Dim.”<sup>3</sup>

## Los ntawm cov Vaj Lug Kub

Yauhas 3:16; Lus Qhuab Qhia thiab Kev Khi Lus 20:21–24; Mauxes 5:6–9

## Los ntawm Peb zaj Keeb Kwm

Nyob hauv Phau Tshiab peb nyeem txog cov poj niam, ib txhia peb paub lawv npe es ib txhia peb tsis paub, es lawv ntseeg Yexus Khetos, kawm thiab ua raws li Nws tej lus qhia, thiab ua tim khawv txog Nws txoj kev qhuab qhia, tej txuj ci tseem ceeb, thiab yeeb koob. Cov poj niam no yog cov thwj tim zoo thiab cov uas ua pov thawj txog Nws lub luag hauj lwm cawm seej uas tseem ceeb.

Piv xam hais tias, Mathas ua tim khawv txog qhov uas tus Cawm

Seej los saum ntuj los thaum nws hais rau Yexus hais tias, “Kuv ntseeg hais tias koj yog tus Khetos, Vajtswv Leej Tub, uas yuav los rau hauv lub ntiaj teb no” (Yauhas 11:27).

Tej tug uas ua tim khawv txog qhov uas tus Cawm Seej los saum ntuj los ua ntej Nws yug los yog Nws niam, Maiv Liag, thiab nws tus txheeb ze, Elixanpes. Tsis ntev tom qab tus tim tswv Khali-ees los xyuas Maiv Liag, Maiv Liag mus xyuas Elixanpes. Tom qab kiag Elixanpes hnov Maiv Liag hais lus, nws thiaj li “muaj tus Vaj Ntsuj Plig Dawb Huv puv npo” (Lukas 1:41) thiab ua tim khawv tias Maiv Liag yog leej niam rau Vajtswv Leej Tub.

### LUS CIM

1. Saib *Txoj Moo Zoo tej Ntsiab Cai* (2009), 52–53.
2. D. Todd Christofferson, “Building Faith in Christ,” *Liahona*, Cuaj Hli Ntuj 2012, 13.
3. “The Living Christ: The Testimony of the Apostles,” *Liahona*, Plaub Hlis Ntuj 2000, 2–3.

### Kuv Yuav Pab Li Cas?

1. Vim li cas thiaj tseem ceeb kom kuv yuav tsum to taub Yexus Khetos tej hauj lwm?
2. Peb txoj kev ntseeg yuav loj hlob tuaj li cas thaum peb ua raws li peb tej kev khi lus?