

Los ntawm Thawj Tswj  
Hwm Thomas S. Monson



# Peb txoj Kev Lav Ris Kom Pab Cawm Tib Neeg

**Q**hov uas Haiv Neeg Ntseeg yuav tsum muab peb cov kwv tij thiab cov muam uas tsis tshua muaj siab ntseeg lub Koom Txoos lawm cawm dim yog ib qho tseem ceeb. Peb puas paub cov neeg zoo li no uas ib txwm ntseeg txoj moo zoo? Yog tias muaj li no, peb txoj hauj lwm kom pab cawm lawv dim yog zoo li cas?

Cia li xav txog cov uas poob zoo uas yog cov neeg laus, cov poj ntsuam yawg ntsuag, thiab cov muaj mob muaj nkeeg. Feem ntau lawv nyob lawv kho siab khuav. Thaum yus laus zuj zus, thaum yus tsis noj qab nyob zoo ntau pes tsawg, thaum qaug zog, thaum tsis muaj kev cia siab, lawv xav tau ib tug neeg uas muaj ib lub siab khuv leej lawv thiab xav cev tes mus txhawb nqa lawv.

Kuj muaj lwm tus uas xav tau kev cawm dim thiab. Ib txhia ua kev txog kev txhaum lawm ho lwm tus ntshai, tsis quav ntsej, los yog tsis kawm txawj ntse. Txawm yog li cas los xij, lawv nyob nrug deb es tsis nquag mus koom lub Koom Txoos lawm. Thiab lawv yeej yuav nyob ntawd tsis tau kev cawm dim yog tias peb—cov uas nquag mus koom lub Koom Txoos—tsis muaj ib lub siab xav pab cawm lawv dim.

## Yuav Tsum Muaj Ib tug Neeg Qhia Kev

Ntau xyoo dhau los lawm kuv tau txais ib tsab ntawv los ntawm ib tug neeg uas tau tso lub Koom Txoos tseg lawm. Ntxim tu siab uas tsab ntawv no hais txog peb cov mej zeej ib txhia. Tom qab uas nws piav saib yog vim li cas nws thiaj tsis tuaj mus tom lub koom txoos lawm, nws sau ntawv tias:

“Yav thaud, kuv muaj ntau, nim no kuv muaj tsawg. Kuv tsis zoo siab hlo li thiab zoo li kuv lub neej puas tsuaj. Txoj moo zoo tseem nyob hauv kuv nruab siab, tiam sis kuv tsis koj raws li txoj moo zoo qhia. Kuv thov kom nej thov Vajtswv rau kuv.

“Thov kom nej nco qab ntsoov peb cov uas nyob sab nraum no—cov Ntseeg hauv Hnub Nyoog Kawg uas poob zoo lawm. Kuv paub tias lub Koom Txoos nyob qhov twg, tiam sis qee zaum kuv xav tau ib tug neeg qhia kuv kev, yaum kuv, pab kom kuv tsis txhob ntshai, thiab ua tim khawv rau kuv.”

Thaum kuv nyeem tsab ntawv no, kuv txawm xav txog lub sij hawm uas kuv tau mus xyuas ib lub tsev khaws duab uas zoo kawg—Victoria thiab Albert Museum hauv London, Akiv teb. Nyob ntawd, yog ib daim duab zoo nkauj heev uas Joseph Turner tau teeb

thaum xyoo 1831. Daim duab no muaj tej tauv huab dub nciab thiab tej dej hiav txwv uas muaj tej nthwv dej loj, zoo li yuav muaj xwm txheej. Muaj ib lub teeb uas ci ci los ntawm ib lub nkoj nyob nrug deb me ntsis es zoo li nws khuam dab tsi lawm. Nyob tom hauv ntej yog ib lub nkoj cawm neeg txoj sia uas tiv qees tej nthwv dej loj. Cov txiv neej rub tej tus nquam nkoj mus tom ntej. Nyob tim ntug dej muaj ib tug poj niam thiab ob tug me nyuam, thawm ntub nag thiab tiv cov cua uas nplawm lawv. Lawv ntsia ntsoov cov dej hiav txwv saib cov txiv neej cawm puas tau lawv tus neeg. Kuv tau hloov lub npe ntawm daim duab ntawd. Nim no, rau kuv, nws hu ua *Mus Cawm tus uas Poob Zoo Kom Dim*.<sup>1</sup>

Nyob hauv lub neej no tej cua daj cua dub, yeej muaj xwm txheej. Cov txiv neej thiab poj niam, covtub thiab ntxhais, lawv puav leej pom tias lawv khuam dab tsi lawm thiab twb yuav raug puas tsuaj mus. Leej twg yuav nquam nkoj cawm neeg txoj sia, tso tseg tej yam zoo tom tsev, thiab mus pab cawm tus poob zoo kom dim?

Peb txoj hauj lwm tsis yog ib yam uas peb kov yeej tsis tau. Peb twb yog ua tus Tswv tej hauj lwm; thiab Nws yeej yuav pab peb.

Thaum tus Xib Hwb ua hauj lwm hauv lub ntiaj teb no, Nws hu ib co neeg nuv ntses tom Kalilais los tso lawv tej vas tseg thiab raws nws qab, nws hais tias, “Kuv yuav qhia kom nej paub mus nrhiav neeg.”<sup>2</sup> Thov kom peb koom ua ke mus nrhiav kom tau neeg, txiv neej thiab poj niam, kom peb thiaj pab tau ua txhua yam uas peb ua tau.

Peb lub luag hauj lwm yog kom cev tes mus pab cawm cov neeg uas tsis tshua muaj siab ntseeg lawm kom dim, kom cov neeg zoo li ntawd thiaj nrog tus Tswv zaum ua ke rau ntawm Nws lub rooj noj mov thiab muaj Nws tus ntsuj plig nrog nraim lawv nyob thiab kom lawv “tsis yog lwm haiv neeg lawm, nej yog Vajtswv haiv neeg. Nej muaj feem ib yam li Vajtswv haiv neeg, thiab nej yog Vajtswv tsev neeg lawm.”<sup>3</sup>

### **Ntsiab Cai ntawm Kev Hlub**

Kuv pom tau tias muaj ob yam uas pab tib neeg rov qab los mus koom lub koom txoos, ua rau lawv muaj lub siab xav hloov lawv tus cwj pwm, thiab tej yam lawv ua. Qhov xub thawj, muaj leej twg tau qhia cov neeg zoo li no hais tias lawv yuav ua tau neeg li cas thaum lub neej nyob mus ib txhis thiab cov neeg no

tau txiav txim siab ncav kom tau lub hom phiaj ntawd. Lawv tsis txaus siab rau lawv tus kheej thaum lawv pom tau hais tias lawv ncav tau qhov zoo kawg nkaus.

Qhov thib ob, lwm tus neeg rov qab los vim cov uas hlub lawv los yog “haiv neeg ntseeg” tau ua raws li tus Cawm Seej cov lus qhuab ntuas kom hlub lawv cov neeg zej zog ib yam li lawv hlub lawv tus kheej,<sup>4</sup> thiab pab lawv tus neeg zej zog ntawd ncav tau nws lub hom phiaj.

Qhov tseem ceeb tshaj ntawm tej no yog—thiab tseem yuav yog tom ntej mus—txoj ntsiab cai ntawm txoj kev hlub.

Tiag tiag, lawv cov uas nyob hauv lub nkoj uas tau khuam dab tsi hauv cov cua daj cua dub hauv Turner daim duab zoo puav tam li peb cov mej zeej uas tsis tshua muaj siab ntseeg uas tos ntsoov cov uas nyob hauv lub nkoj cawm neeg txoj sia pab cawm lawv kom dim. Lawv tej siab tej ntsws tos ntsoov tej kev pab no. Ib tsoom niam thiab txiv thov Vajtswv pab lawv cov tub thiab cov ntxhais. Ib tsoom poj niam thov ntuj kom pab lawv cov txiv. Qee zaum yog cov me nyuam uas thov Vajtswv pab lawv cov niam txiv.

Kuv thov Vajtswv kom peb muaj siab xav cawm cov uas tsis tshua muaj siab ntseeg dim kom koj lawv rov qab los koom Yexus Khetos txoj moo zoo, kom lawv thiaj nrog peb koom txais txhua txoj koob hmoov uas muaj.

Kuv thov kom peb yuav muaj peev xwm cev tes mus pab cov tub rog uas poob zoo lawm uas nyob ib ncig ntawm peb: cov neeg laus, cov poj ntsuam, cov muaj mob muaj nkeeg, cov xiam hoob khab, thiab cov uas tsis nquag tuaj tshawj lawm. Cev tes mus pab lawv thiab muaj kev khuv leej rau lawv. Yog peb ua li ntawd, peb yuav ua rau lawv muaj kev xyiv fab, thiab peb yuav tau txoj kev txaus siab uas los rau peb thaum peb pab lwm tus neeg taug txoj kev mus txais lub neej nyob mus ib txhis.

### **LUS CIM**

1. Daim duab lub npe tag nrho yog *Life-Boat and Manby Apparatus Going Off to a Stranded Vessel Making Signal (Blue Lights) of Distress*.
2. Mathais 4:19.
3. Efexaus 2:19.
4. Saib Mathais 22:39.

---

### **QHIA LOS NTAWM TSAB XOY NO**

Cia li xav seb puas xav nug neeg uas koj mus xyuas seb lawv puas paub leej twg uas nyuaj rau lawv tuaj koom lub koom txoos. Tej zaum koj xaiv tau ib tug neeg

thiab sib tham txog tej yam nej ua tau kom qhia nws tias nej hlub nws, xws li caw nws koom tsev neeg hmo ua ke los yog tuaj noj mov.

## COV HLUAS

### Lub Txiaj Ntsim uas Yog Jen

Los ntawm Josi S. Kilpack

**T**haum kuv kawm qib 10 hauv high school kuv xaiv ua tej yam tsis zoo. Tej yam uas kuv xaiv li ntawd ua rau kuv raug xwm txheej loj heev thiab ua rau kuv tsis zoo siab, ces kuv txiav txim siab tias kuv yuav siv lub caij ntuj sov thaum kuv tsis kawm ntawv kom pib hloov siab. Thaum kuv rov qab pib kawm ntawv, kuv noj su hauv chav dej los yog qhov kis tsev uas tsis muaj neeg kom txhob ntsib cov neeg tsis zoo uas tos txais kuv.

Ua rau kuv kho siab kawg.

Ces Vajtsv muab ib lub txiaj ntsim rau kuv: Nws xa Jen rau kuv. Nws tsis tau txiav txim rau kuv vim kuv ua yuam kev tiam sis nws txhawb nqa kuv kom kuv taug txoj kev yog mus ntxiv. Qhov uas kuv paub tias nws yuav nyob ntawm tsev kawm ntawv tau pab kuv nyeem vaj lug kub thiab ua rau kuv zaj lus tim khawv muaj zog

ntxiv. Thaum kuv kawm ntawv tiav, kuv twb paub tias kuv yuav hloov siab tiag.

Tej lub sij hawm kuv xav seb kuv yuav zoo li cas yog tias Jen tsis tau pab kuv. Kuv puas yuav muaj cuab kav ua raws li kuv tej ntsiab cai yog tias tsis muaj nws? Zoo siab uas kuv yuav tsis paub lus teb vim nws txaus siab pab kuv kawg siab kawg ntsws.

*Tus sau zaj no nyob hauv Utah, USA.*

## COV ME NYUAM

### Tej Kev Cawm Neeg Dim

**T**hawj Tswj Hwm Thomas S. Monson qhia tias peb yuav tau ncav tes pab lwm tus, tsis hais cov neeg laus, cov poj ntsuam, cov muaj mob muaj nkeeg, cov uas tsis tshua muaj siab ntseeg, thiab cov uas xav tau kev pab ntxiv. Cia li xav txog cov neeg uas koj paub uas xav tau kev pab.

Cia li sau ntawv los yog kos duab txog koj tej lub tswv yim uas koj siv tau kom pab ib txhia ntawm cov neeg no. Tej zaum koj nug tau koj niam koj txiv pab koj tawm tswv yim ces xaiv ib lub tswv yim uas koj ua tau lub lim tiam no.



# Yexus Khetos lub Luag Hauj Lwm Los Saum Ntuj Los: Tus Tsim Txhua Yam

Kev Ntseeg, Tsev Neeg, Kev Pab

*Ua tib zoo thov Vajtswv kawm tej yam no thiab, thaum tsim nyog ua, sib tham txog tej no nrog cov viv ncaus uas koj mus xyuas. Siv tej lus nug no pab koj txhawb koj cov viv ncaus lub zog thiab ua kom lub Koom Haum Niam Tsev muaj feem hauv koj lub neej. Kom tau ntaub ntauv xov xum ntxiv, cia li txuas rau relief.society.lds.org.*

**N**ov yog zaj ib los ntawm tej zaj rau cov Mus Saib Xyuas Tom Tsev tsab Xov uas hais txog tus Cawm Seej lub luag hauj lwm.

Yexus Khetos “tsim lub ntuj thiab lub ntiaj teb” (3 Nifais 9:15). Nws tau ua li no los ntawm lub hwj chim pov thawj hwj, raws li peb Leej Txiv Saum Ntuj Ceeb Tsheej coj (saib Mauxes 1:33).

“Peb yuav tsum ua Vajtswv tsaug vim tus uas Tsim Txhua Yam uas muaj tswv yim tau ua ib lub ntiaj teb thiab tso peb nyob rau haud,” tus Thawj Tswj Hwm Thomas S. Monson tau hais, “. . . kom yuav muaj sij hawm sim peb lub siab, ib lub cib fim qhia tias peb tsim nyog txais tag nrho tej yam uas Vajtswv tau npaj rau peb txais lawm.”<sup>1</sup> Thaum peb siv peb txoj kev ywj siab xaiv ua raws li Vajtswv tej lus txib thiab hloov siab lees txim, peb tsim nyog rov qab mus nrog Nws nyob.

Hais txog Kev Tsim Ntuj Tsim Teb Raug, Thawj Tswj Hwm Dieter F. Uchtdorf, tus Pab Cuam thib Ob hauv Thawj Pawg Thawj Tswj Hwm, tau hais:

“Yog vim peb, nws thiaj li tsim lub qab ntuj khwb no! . . .

“Nov yog qhov txawv txav rau tib neeg: piv rau Vajtswv, tib neeg

tsis tseem ceeb dab tsi; tiam sis peb tseem ceeb tshaj plaws rau Vajtswv.”<sup>2</sup> Qhov uas peb paub tias Yexus Khetos tsim lub ntiaj teb rau peb vim peb muaj nqi tshaj plaws rau Leej Txiv Saum Ntuj Ceeb Tsheej yuav pab peb txoj kev hlub Nkawd loj zuj zus tuaj.

## Los ntawm cov Vaj Lug Kub

Yauhas 1:3; Henplais 1:1–2; Mauxiyas 3:8; Mauxes 1:30–33, 35–39; Anplaham 3:24–25

## Los ntawm Peb zaj Keeb Kwm

Vajtswv tau tsim peb kom muaj yam ntxwv zoo li nws (saib Mauxes 2:26–27), thiab peb muaj peev xwm los saum ntuj los. Tus Yaj Saub Yauxej Xamiv ntuas cov viv ncaus hauv lub Koom Haum Niam Tsev kom lawv “ua neej raws li [lawv] lub cib fim.”<sup>3</sup> Vim muaj kev txhawb nqa no ua ib lub hauv paus, cov viv ncaus hauv Yexus Khetos lub Koom Txoos ntawm Tsoom Haiv Neeg Ntseeg hauv Hnub Nyoog Kawg tau kawm ua raws li lawv txoj kev muaj peev xwm uas los saum ntuj los thaum lawv ua raws li tej lub hom phiaj uas Vajtswv tau teev cia rau lawv. “Thaum lawv to taub tias lawv yog leej twg tiag tiag—Vajtswv cov ntxhais, uas muaj peev xwm hlub

thiab saib xyuas—lawv yuav ua raws li lawv muaj peev xwm ua poj niam dawb huv.”<sup>4</sup>

Tus Yaj Saub Yauxej Xamiv hais tias “Tam sim no nej muaj peev xwm ua raws li tej kev xav uas Vajtswv tau muab rau hauv nej lub siab lub ntsws. Yog nej ua raws li tej ntsiab cai no ces yuav zoo kawg nkaus rau nej!—yog tias nej ua neej raws li nej tej cai, yuav txwv tsis tau cov tim tswv los ua nej tus khub.”<sup>5</sup>

## LUS CIM

1. Thomas S. Monson, “The Race of Life,” *Liahona*, Tsib Hlis Ntuj 2012, 91.
2. Dieter F. Uchtdorf, “You Matter to Him,” *Liahona*, Kaum Ib Hlis Ntuj 2011, 20.
3. Yauxej Xamiv, hauv *Daughters in My Kingdom: The History and Work of Relief Society* (2011), 171.
4. *Daughters in My Kingdom*, 171.
5. Yauxej Xamiv, hauv *Daughters in My Kingdom*, 169.

## Kuv Yuav Pab Li Cas?

1. Qhov uas peb xav to taub qhov uas peb los saum ntuj los yuav ua kom peb txoj kev hlub tus Cawm Seej loj tuaj li cas?
2. Peb yuav ua li cas qhia Vajtswv tias peb ua Nws tsaug rau tej yam Nws tau tsim?