

**Los ntawm Thawj Tswj
Hwm Henry B. Eyring**

Tus Pab Cuam thib Ib hauv
Thawj Pawg Thawj Tswj Hwm



Pom, Nco Qab, thiab Ua Tsaug

Vajtswv hais kom peb ua Nws tsaug rau txhua txoj koob hmoov uas peb txais los ntawm Nws. Yooj yim rau peb lam hais ua tsaug thaum peb thov Vajtswv, peb pheed hais ib co lus tiam sis tsis muaj siab xav hais ua tsaug kom muab ib lub txiaj ntsim ntawm peb lub siab rau Vajtswv. Peb yuav tsum “ua tsaug . . . raws li tus Ntsuj Plig qhia” (Q&K 46:32) xwv kom peb yuav ris Vajtswv txiaj rau tej yam uas Vajtswv pub rau peb.

Peb yuav ua li cas kom nco qab txog tej yam uas Vajtswv tau ua rau peb? Tus Thwj Tim Yauhas sau ntawv txog tej yam uas tus Cawm Seej qhia peb txog ib lub txiaj ntsim nco txog qhov uas los ntawm lub txiaj ntsim Vaj Ntsuj Plig Dawb Huv: “Tus Nplij Siab uas yog tus Vaj Ntsuj Plig tus Dawb Huv, uas kuv thov kom Leej Txiv txib los, nws yuav qhia txhua yam rau nej thiab pab kom nej nco txhua yam uas kuv tau qhia rau nej lawm” (Yauhas 14:26).

Tus Vaj Ntsuj Plig Dawb Huv ua rau peb nco qab txog tej yam uas Vajtswv tau qhia rau peb. Thiab ib txoj kev uas Vajtswv siv kom qhia peb yog los ntawm Nws cov koob hmoov; yog li ntawd, yog peb yuav siv peb txoj kev ntseeg, tus Vaj Ntsuj Plig Dawb Huv yuav ua rau peb nco txog Vajtswv txoj kev muaj siab dawb siab zoo.

Nej sim qhov no thaum nej thov Vajtswv hnub no los tau. Nej muaj peev xwm ua raws li lo lus txib uas hais

tias “Nej yuav tsum ua tus Tswv nej tus Vajtswv tsaug txog txhua yam” (Q&K 59:7).

Thawj Tswj Hwm Ezra Taft Benson (1899–1994) hais tias kev thov Vajtswv yuav pab kom muaj sij hawm ua li ntawd. Nws hais tias: “Muaj ib lub sij hawm uas tus Yaj Saub Yauxej hais tias ib txoj kev txhaum loj heev uas ib Tsoom Haiv Neeg Ntseeg hauv Hnub Nyoog Kawg yuav ua yog kev txhaum vim tsis ris Vajtswv txiaj. Nyaj peb feem coob tsis tau xav hais tias qhov ntawd yog kev txhaum loj heev. Thaum peb thov tus Tswv peb nyiam thov kom muaj cov koob hmoov ntxiv. Tiam sis tej lub sij hawm kuv xav tias peb yuav tsum siv sij hawm ntau thov Vajtswv ua Nws tsaug thiab ris Nws txiaj rau tej koob hmoov uas peb twb txais lawm. Muaj ntau yam uas ua rau peb zoo siab.”¹

Tej zaum hnub no nej yuav muaj sij hawm hnov tau lub txiaj ntsim Vaj Ntsuj Plig Dawb Huv. Tej zaum nej yuav ua Vajtswv tsaug thaum nej pib thov Nws. Tej zaum nej yuav pib suav nej cov koob hmoov ces tos ib me pliag. Yog tias nej siv nej txoj kev ntseeg, nrog lub txiaj ntsim Vaj Ntsuj Plig Dawb Huv, nej yuav nco txog lwm txoj koob hmoov hauv nej lub siab. Yog tias nej ua Vajtswv tsaug rau txhua txoj koob hmoov ntawd, tej zaum nej yuav siv sij hawm ntev me ntsis thov Vajtswv. Nej yuav nco txog, thiab nej yuav ris Vajtswv txiaj.

Tej zaum nej ua tau li no thaum nej sau ntawv hauv nej phau ceev xwm txheej. Tus Vaj Ntsuj Plig Dawb Huv tau pab tib neeg txij thaum chiv keeb los. Nyob hauv phau Mauxes nej nco qab tias, “Thiab tau ceev ib phau ntawv nco txog, phau uas tau sau, los ntawm Adas yam lus, vim tau pub rau lawv coob npaum li uas lawv hu Vajtswv kom sau los ntawm lub txiaj ntsim kev tshoov siab” (Mauxes 6:5).

Thawj Tswj Hwm Spencer W. Kimball (1895–1985) piav txog tus txheej txheem sau ntawv txog kev tshoov siab hais tias: “Cov uas ceev ib phau ntawv nco txog haj yam yuav nco txog tus Tswv hauv lawv lub neej txhua hnuv. Tej phau ceev xwm txheej yog ib txoj kev suav peb cov koob hmoov thiab qhia txog cov koob hmoov no rau peb xeeb leej xeeb ntxwv.”²

Thaum nej pib sau ntawv, tej zaum nej yuav nug nej tus kheej, “Hnuv no Vajtswv tau ua dab tsi kom foom koob hmoov rau kuv thiab cov uas kuv hlub?” Yog tias nej ua li ntawd ntau zaus thiab muaj kev ntseeg, ces nej yuav nco qab txog nej cov koob hmoov. Thiab tej lub sij hawm yuav ua rau nej nco txog tej txiaj ntsim uas nej tsis tau pom thaum nruab hnuv tiam sis thaum ntawd nej yuav paub tias yog Vajtswv txoj kev pab nej lub neej.

Kuv thov kom peb yuav sib zog muaj kev ntseeg pom, nco qab, thiab ua Vajtswv tsaug rau tej yam uas peb Leej Txiv Saum Ntuj Ceeb Tsheej thiab peb tus Cawm Seej tau ua thiab yuav qhib kev rau peb rov qab mus cuag Nkawd.

LUS CIM

1. Ezra Taft Benson, *God, Family, Country: Our Three Great Loyalties* (1974), 199.
2. Spencer W. Kimball, “Listen to the Prophets,” *Ensign*, Tsib Hlis Ntuj 1978, 77.

QHIA LOS NTAWM TSAB XOV NO

Nyob hauv nws tsab xov, Thawj Tswj Hwm Eyring caw peb nco txog Leej Txiv Saum Ntuj Ceeb Tsheej txoj kev ua siab dawb siab zoo thaum peb thov Vajtswv. Sib tham nrog cov uas nej qhia txog qhov uas kev ris Vajtswv txiaj thaum nej thov yuav pab peb pom Vajtswv txoj kev pab hauv peb lub neej. Xav seb puas xav txhos caug thov Vajtswv nrog cov uas nej qhia thiab hais kom tus uas

thov Vajtswv seb nws puas xav hais lus ua tsaug xwb.

Tej zaum koj kawm tau txog qhov uas kev ris txiaj tseem ceeb npaum li cas thaum koj nyeem tej nqes no ntxiv rau tej nqes uas Thawj Tswj Hwm Eyring hais: Phau Ntawv Nkauj 100; Mauxiyas 2:19–22; Amas 26:8; 34:38; Lus Qhuab Qhia thiab Kev Khi Lus 59:21; 78:19; 136:28.

COV HLUAS

Xyuas Seb Muaj Dab Tsi

Thawj Tswj Hwm Eyring hais txog Thawj Tswj Hwm Spencer W. Kimball (1895–1985) tej lus hais tias “tej phau ceev xwm txheej yog ib txoj kev suav peb cov koob hmoov thiab qhia txog cov koob hmoov no rau peb xeeb leej xeeb ntxwv.” Nyob hauv lub tuam rooj sab laj thaum lub Kaum Hlis Ntuj xyoo 2012, Thawj Tswj Hwm Thomas S. Monson hais lus tim khawv txog nws txoj kev ceev xwm txheej. Nws hais txog tej yam los ntawm nws lub neej, hais tias, “Kuv phau ceev xwm txheej uas kuv tau sau ntau xyoo no, tau pab kuv nco mee txog tej no yog tias tsis muaj phau no ces nyaj kuv yuav nco tsis tshua mee pes tsawg.” Nws ntuas hais tias, “Cia li ntsuam xav txog koj lub neej thiab suav koj tej koob hmoov, tej yam loj thiab me tib si, uas koj tau txais lawm” (“Consider the Blessings,” *Liahona* thiab *Ensign*, Kaum Ib Hlis Ntuj 2012, 86). Sib zog ua raws li ob tug yaj saub tej lus ntuas thiab cuab tej hom phiaj kom sau ntawv hauv koj phau ceev xwm txheej.

COV ME NYUAM

Ntau txoj Kev Hais Ua Tsaug

*“Nyob thoob plaws lub ntiaj teb txhua hnuv,
Leej Txiv Saum Ntuj cov me nyuam txhos caug thiab
thov Vajtswv,
Nyias siv nyias txoj kev hais ua tsaug.”*

“Children All Over the World,” *Children’s Songbook*, 16.

Siv ib daim qhia kev kom saib lwm lub teb chaws uas hais tej yam lus no. Ib txhia ntawm tej yam lus no mas lawv hais nyob hauv ntau tshaj ib lub teb chaws!

1. gracias (Lus Mev)
2. malo (Tongan)
3. thank you (Lus Akiv)
4. shukriyaa (Hindi)
5. spaseba (Russian)
6. arigatō (Nyij Pooj)
7. obrigado (Portuguese)
8. asante (Swahili)
9. merci (Lus Fabkis)



Kev Ntseeg, Tsev Neeg, Kev Pab

Kev pab tib neeg

Ua tib zoo thov Vajtswv kawm tej yam no thiab, thaum tsim nyog ua, sib tham txog tej no nrog cov viv ncaus uas koj mus xyuas. Siv tej lus nug no pab koj txhawb koj cov viv ncaus lub zog thiab ua kom lub Koom Haum Niam Tsev muaj feem hauv koj lub neej. Kom tau ntaub ntauv xov xwm ntxiv, cia li txuas rau reliefsociety.lds.org.

Lub hom phiaj ntawm lub Koom Tsoos txoj kev pab tib neeg yog kom pab cov mej zeej vam tau lawv tus kheej, saib xyuas cov pluag thiab cov txom nyem, thiab pab lwm tus. Kev pab tib neeg yog ib txoj hauj lwm tseem ceeb hauv lub Koom Haum Niam Tsev. Thawj Tswj Hwm Henry B. Eyring, tus Pab Cuam thib Ib hauv Thawj Pawg Thawj Tswj Hwm, qhia hais tias:

“[Tus Tswv] txij thaum chiv keeb ib txwm npaj ib txoj kev rau Nws cov thwj tim pab lwm tus neeg. Vajtswv tau caw Nws cov me nyuam kom muab lawv lub sij hawm, lawv tej ntiag tug, thiab lawv tus kheej tshwj tseg thiab nrog Nws koom pab lwm tus neeg. . . .

“Vajtswv caw thiab txib kom peb koom Nws tej hauj lwm pab cov neeg uas xav tau kev pab. Peb khi lus hais tias peb yuav ua li ntawd thaum peb ua kev cai raus dej thiab nyob hauv Vajtswv tej tuam tsev dawb huv. Peb rov qab cog lus li qub thaum tej hnuv Caiv thaum peb noj lub cim nco txog.”¹

Raws li tus npisov los yog ceg ntseeg tus thawj tswj hwm txoj kev coj, cov thawj coj hauv zej zog pab tib neeg ntawm sab ntsuj plig thiab sab cev nqaij daim tawv. Feem ntau

tej cib fim pab pib ntawm cov mus saib xyuas tom tsev uas nrhiav kev tshoov siab kom paub pab txhua tus viv ncaus uas lawv mus xyuas.

Los ntawm cov Vaj Lug Kub

Lukas 10:25–37; Yakaunpaus 1:27; Mauxiyas 4:26; 18:8–11; Lus Qhuab Qhia thiab Kev Khi Lus 104:18

Los ntawm Peb zaj Keeb Kwm

Thaum lub Rau Hli Ntuj hnuv tim 9, xyoo 1842, tus Yaj Saub Yauxej Xamiv txib cov viv ncaus hauv lub Koom Haum Niam Tsev kom lawv “pab cov pluag” thiab “cawm tib neeg tej ntsuj plig.”² Lub Koom Haum Niam Tsev tseem muaj ob lub hom phiaj no thiab peb zaj ntsiab lus hais li ntawd hais tias, “Txoj kev siab hlub yeej tsis plam ib zaug li” (1 Kaulethaus 13:8).

Peb lub Koom Haum Niam Tsev tus tuam thawj tswj hwm thib tsib, Emmeline B. Wells thiab nws ob tug pab cuam pib siv zaj ntsiab lus no thaum xyoo 1913 kom peb nco txog tej ntsiab cai uas muaj thaum xub thawj: “Peb tshaj tawm hais tias peb lub hom phiaj yog kom . . . ua raws nraim li tus Yaj Saub Yauxej Xamiv tej lus qhia thaum nws tshwm sim

qhia txoj hau kev uas pab cov poj niam muaj hwj chim los ntawm kev hu ntawm lub pov thawj hwj thiab ua pab ua pawg kom saib xyuas cov neeg mob, pab cov neeg txom nyem, nplij cov neeg laus lub siab, ceeb toom cov uas tsis xyuam xim, thiab tsom kwm cov me nyuam ntsuag.”³

Niaj hnuv no, lub Koom Haum Niam Tsev pab tau tib neeg nyob thoob plaws lub ntiag teb thaum cov viv ncaus muaj siab hlub, uas yog Khetos txoj kev hlub dawb paug, hlub lawv cov neeg zej zog (saib Maulaunais 7:46–47).

LUS CIM

1. Henry B. Eyring, “Opportunities to Do Good,” *Liahona* thiab *Ensign*, Tsib Hlis Ntuj 2011, 22.
2. Joseph Smith, hauv *Daughters in My Kingdom: The History and Work of Relief Society* (2011), 63.
3. *Daughters in My Kingdom*, 63.

Kuv Yuav Pab Li Cas?

1. Kuv ua dab tsi kom npaj saib xyuas kuv tus kheej thiab kuv tsev neeg sab ntsuj plig thiab sab cev nqaij daim tawv?
2. Kuv yuav ua dab tsi kom ua raws li tus Cawm Seej tus yam ntxwv thaum kuv pab cov viv ncaus uas kuv saib xyuas?