

Los ntawm Thawj Tswj Hwm
Dieter F. Uchtdorf

Tus Pab Cuam thib Ob hau
Thawj Pawg Thawj Tswj Hwm



Ib Lo Lus rau tus Tub Txib uas Ib Nyuag Txaj Muag

Yexus Khetos cov thwj tim ib txwm muaj kev lav ris kom koj Nws txoj moo zoo mus rau lub ntiaj teb (saib Malakaus 16:15–16). Txawm li cas los puam chawj, tej thaum yuav nyuaj rau peb qhib peb qhov ncauj thiab qhia cov neeg ntawm peb ib ncig txog peb txoj kev ntseeg. Ib txhia mej zeej hauv lub Koom Txoos yeej txawj nrog lwm tus neeg tham txog kev teev ntuj, es lwm cov ib nyuag txaj muag los sis tsis paub tham, tsis muaj siab xav, los sis yeej ntshai tham txog tej ntawd.

Yog li ntawd, kuv xav hais plaub yam uas ib tug neeg twg ua tau kom thiaj ua raws li tus Cawm Seej txoj lus txib kom tshaj tawm txoj moo zoo “rau txhua tus neeg” (Q&K 58:64).

Ua ib qho Kaj

Ib zag nkauj uas kuv nyiam heev uas St. Francis hauv Assisi sau hais tias, “Tshaj tawm txoj moo zoo txhua lub caij thiab yog xav tau ces, cia li hais tej lo lus.”¹ Txoj kab lus no qhia tseeb hais tias feem ntau zaj lus qhia uas zoo tshaj plaws yog tej yam uas yus tsis hais tsuas ua xwb.

Thaum peb ua siab zoo thiab ua neej nyob raws li peb tej kev cai, tib neeg yeej pom. Thaum peb qhia peb txoj kev xyiv fab thiab kev zoo siab, lawv haj yam pom.

Sawv daws xav muaj kev zoo siab. Thaum peb cov uas yog mej zeej hauv lub Koom Txoos tshaj tawm qhov kaj uas los ntawm txoj moo zoo los, tib neeg yuav pom peb txoj kev zoo siab thiab pom hais tias peb hlub

Vajtswv thiab peb lub neej muaj hmoov ntau nplua mias. Lawv yuav xav paub seb yog vim li cas. Lawv xav to taub peb ua li cas.

Ua li ntawd lawv thiaj yuav nug hais tias “Vim li cas koj zoo siab heev?” los sis “Vim li cas koj pheej xav txog tej yam zoo xwb?” Ces, cov lus teb rau cov lus nug zoo li no, yuav pab peb los sib tham txog Yexus Khetos txoj moo zoo uas raug txum tim rov qab los lawm.

Cia Li Sib Tham

Txoj kev pib sib tham txog kev teev ntuj—nrog peb cov phooj ywg thiab cov neeg uas peb hlub—tej thaum yuav txaus ntshai thiab nyuaj nyuaj. Tsis tas yuav muaj li ntawd. Thaum sib tham txog tej yam ntawm sab ntsuj plig los sis txog tej yam hauj lwm los sis tej kev ua ub ua no hauv lub Koom Txoos thaum sib tham pem xwb yeej yooj yim ua yog tias peb ua siab loj thiab txawj xav xwb.

Kuv tus poj niam, Harriet, yog ib tug yam ntxwv zoo txog qhov no. Thaum peb tseem nyob hauv Yelemis teb, thaum nws nrog nws cov phooj ywg thiab neeg uas nws paub sib tham ces nws tau hais me ntsis txog lub Koom Txoos. Piv xam hais tias, thaum ib tug nug seb ob hnuv so hauj lwm nws ua li cas, nws mam teb hais tias, “Hnuv Caiv no peb muaj ib yam xwm zoo kawg nkaus hauv peb lub koom txoos! Muaj ib tug tub hluas uas muaj 16 xyoos los hais lus qhia txog kev ua neej nyob uas neeg huv rau ntawm 200 leej hauv peb pawg

ntseeg.” Los yog, “Kuv hnov txog ib tug pog laus uas muaj 90 xyoo uas xaws ntau tshaj 500 daim pam thiab tau muab rau peb lub Koom Txoos lub koom haum uas pab tib neeg txom nyem yuav xa cov pam ntawd rau neeg uas xav tau kev pab thoob plaws ntiaj teb no.”

Feem ntau mas, cov neeg uas hnov nws hais li ntawd tau xav paub ntxiv txog qhov ntawd. Lawv tau nug tej lus nug. Ua li ntawd lawv thiab tau lam sib tham txog txoj moo zoo tsis txaj muag li, tsis yog nws tau sim hais lus txog tej no.

Vim muaj qhov Internet thiab tej kev sib txuas lus, niaj hnuv no nws haj yam yooj yim sib tham txog tej no. Peb tsuas yuav tsum muaj siab loj ua li ntawd xwb.

Muaj Kev Tshav Ntuj

Tu siab kawg, vim yeej yooj yim heev kom tib neeg muaj kev tsis sib haum xeeb. Feem ntau peb yuav sib cav, saib tsis tau, thiab thuam lwm tus neeg. Thaum peb pib npau taws, hais lus tsis zoo, los sis ua rau lwm tus neeg mob siab, yam kawg uas lawv xav tau yog kom kawm tej yam los ntawm peb. Yeej tsis paub tib neeg coob npaum li cas tau khiav ntawm lub Koom Txoos los sis yeej tsis kam tuaj koom vim muaj ib tug neeg uas tau hais ib yam uas mob lawv siab los sis tub qaug lawv lawm.

Niaj hnuv no muaj tej kev phem ntau dhau hauv ntiaj teb no. Vim hais tias hauv Internet yus tsis tas qhia yus lub npe, ces haj yam yooj yim hais tej lus phem phem los sis tsis zoo nyob online. Ces peb cov uas yog tus Khetos cov pab coj yuav tsum coj tej kev cai siab, thiab zoo dua lawm poj? Cov vaj lug kub qhia tias, “Tej lus uas nej hais, nej yuav tsum ua tib zoo hais kom sawv daws xav mloog. Tej uas lwm tus nug nej, nej yuav tsum paub teb” (Kaulauxais 4:6).

Kuv nyiam qhov tswv yim uas hais tias peb cov lus yuav tsum meej npaum li lub ntuj thiab muaj kev tshav ntuj puv npo. Nej sim xav seb peb tej yim neeg, pawg ntseeg, tej teb chaws, thiab peb lub ntiaj teb yuav zoo li cas yog tias peb yuav ua raws li txoj ntsiab cai no xwb?

Muaj Kev Ntseeg Puv Npo

Tej thaum peb lees yuav los sis raug luag liam ntau dhau thaum hais txog qhov uas lwm tus neeg puas kam txais yuav txoj moo zoo. Tseem ceeb heev kom peb nco qab tias tus Tswv tsis xav kom peb yuav ua tus uas kom lawv hloov siab los ntseeg.

Kev hloov siab los ntseeg tsis los dhau ntawm peb cov lus tiam sis dhau ntawm tus Vaj Ntsuj Plig Dawb Huv tej kev tshoov siab. Tej thaum tsuas yog ib kab lus ntawm peb zaj lus tim khawv los sis ib zaj dab neeg uas kom lwm tus neeg ua siab mos siab muag los sis qhib qhov rooj rau lwm tus neeg los kawm paub txog tej kev tseeb vim lawv hnov tus Ntsuj Plig txoj kev tshoov siab.

Thawj Tswj Hwm Brigham Young (1801–77) hais tias nws paub tias txoj moo zoo muaj tseeb thaum nws pom “ib tug txiv nee uas tsis paub hais lus zoo, los sis tsis txawj sawv los hais lus, uas tsuas hais tau tias, ‘Kuv paub, los ntawm tus Vaj Ntsuj Plig Dawb Huv lub hwj chim, tias Phaw Ntawv Maumoos muaj tseeb, tias Yauxej Xamiv yog tus Tswv ib tug Yaj Saub.’” Thawj Tswj Hwm Young hais tias thaum nws hnov zaj lus tim khawv ntawd, “Tus Vaj Ntsuj Plig Dawb Huv uas tawm ntawm tus neeg ntawd tau ua rau kuv to taub zoo, thiab qhov kaj, qhov yeeb koob, thiab kev tsis txawj tuag yeej nyob rau ntawm kuv lawm.”²

Cov kwv tij thiab cov muam, cia li muaj kev ntseeg. Tus Tswv yuav txhawb nqa cov lus uas koj hais thiab yuav ua kom cov lus muaj zog zis. Vajtswv tsis hais kom koj yuav pab lawv hloov siab los ntseeg tiam sis tsuas thov kom koj yuav qhib koj lub qhov ncauj. Txoj hauj lwm pab tib neeg hloov siab los ntseeg tsis yog koj lav ris ua—txoj kev lav ris ntawd yog rau tus neeg uas hnov thiab tus Vaj Ntsuj Plig Dawb Huv.

Txhua tus Mej Zeej yog ib tug Tub Txib

Kuv cov me phooj ywg, niaj hnuv no muaj ntau txoj kev rau peb qhib peb lub qhov ncauj thiab faib txoj kev zoo siab uas los ntawm Yexus Khetos txoj moo zoo rau lwm tus neeg. Muaj ib txoj kev rau sawv daws—txawm yog rau tus tub txib uas txaj muag los xij—kom lawv pab khiav txoj hauj lwm zoo no. Peb nrhiav tau kev rau peb siv peb tej kev txawj thiab tej yam uas peb nyiam kom txhawb pab coj qhov tseeb thiab qhov kaj mus rau tag nrho lub ntiaj teb. Thaum peb ua li no, peb yuav tau kev xyiv fab uas los rau cov uas rau siab ntseeg thiab ua siab loj txaus los “sawv ua tim khawv txog Vajtswv hauv txhua lub caij” (Mauxiyas 18:9).

LUS CIM

1. St. Francis of Assisi, hauv William Fay thiab Linda Evans Shepherd, *Share Jesus without Fear* (1999), 22.
2. *Teachings of Presidents of the Church: Brigham Young* (1997), 67.

QHIA LOS NTAWM TSAB XOY NO

Ib txoj kev qhia uas zoo yog kom “yauv cov uas nej qhia kom cuab . . . cov hom phiaj uas yuav pab lawv ua neej nyob raws li txoj ntsiab cai uas koj tau qhia” (*Teaching, No Greater Call* [1999], 159). Xav seb puas tsim nyog caw cov uas koj qhia kom thov Vajtsv sebv yuav cuab hom phiaj li cas kom faib txoj moo zoo rau ib tug los sis ob peb tug neeg hauv lub hlis no. Niam txiv mam li sib tham seb cov me nyuam yaus yuav ua li cas thiaj pab tau. Koj kuj pab tau tsev neeg sib ntaus tswv yim los sis ua txuj seb yuav tham txog txoj moo zoo li cas thaum lawv lam sib tham pem xwb thiab xav txog tej kev ua ub ua no hauv lub Koom Txoos tom ntej no uas lawv caw tau ib tug phooj ywg tuaj koom.

COV HLUAS

Faib rau ib tug Phooj Ywg

Los ntawm Adriana Vásquez

Muaj ib hnuv kuv tab tom kawm vaj lug kub tom tsev kawm ntawv, kuv tau ib txoj kev tshoov siab uas meej kawg nkaus. Kuv tab tom nyeem zaj lus qhia uas yuav qhia hnuv tom ntej, ces kuv txawm xav pom ib tug phooj ywg tom tsev kawm ntawv lub ntsej muaj thiab tau kev tshoov siab kom kuv yuav tsum hais kuv zaj lus tim khawv rau nws.

Txawm txoj kev tshoov siab ntawd meej ua luaj li los, kuv tseem ntshai. Kuv ntshai tsam kuv tus phooj ywg yuav tso kuv tseg, vim hais tias nws yog ib tug ntshais uas tej zaum tsis tshuav nyiam koom lub Koom Txoos.

Kuv tau xav txog ib zaj lus uas Muam Mary N. Cook ntawm Koom Haum Ntxhais Hluas tuam pawg thawj tswj hwm hais es yauv kom peb yuav sib zog ua hauj lwm thiab rau siab ntseeg.¹ Kuv yeej xav ua li no, ces kuv tau sau ib tsab ntawv rau tus ntshais hluas no thiab hais lus tim khawv tias lub Koom Txoos muaj tseeb

thiab tias kuv nyiam Phau Ntawv Maumoos heev. Hnuv tom qab ntawd kuv tau muab ib Phau Ntawv Maumoos, nrog rau kuv tsab ntawd, tso rau hauv nws hnuv.

Kuv xav tsis thoob, vim kuv tus phooj ywg qhib siab rau txoj moo zoo. Pib hnuv ntawd mus, nws qhia kuv seb nws kawm tau dab tsi thaum nws nyeem Phau Ntawv Maumoos. Ob peb lim piam tom qab ntawd, kuv tau coj nws mus ntsib cov tub txib. Tsis ntev ces, tus Vaj Ntsuj Plig Dawb Huv qhia rau nws paub tias tej uas nws tab tom kawm ntawd muaj tseeb. Kuv thiab ob tug tub txib quaj thaum nws qhia seb nws xav li cas. Ces tsis ntev kuv tus phooj ywg tau ua kev cai raus dej, thiab nws niam txiv xav tsis thoob vim nws tus cwj pwm tau hloov hlo.

Kuv zoo siab vim kuv tau kov yeej kuv tej kev ntshai thiab tau pab coj txoj moo zoo los rau hauv nws lub neej.

LUS CIM

1. Saib Mary N. Cook, “Never, Never, Never Give Up!” *Liahona*, Tsib Hlis Ntuj 2010, 117–19.

COV ME NYUAM

Kuv Ua Tau ib qho Kaj rau Lwm tus Neeg

Thawj Tswj Hwm Uchtdorf hais tias yog yuav ua ib qho kaj rau lwm tus neeg pom, peb cov lus yuav tsum “meej npaum li lub ntuj thiab muaj kev tshav ntuj puv npo.” Peb tej lus yuav tsum zoo siab, ncaj ncees, thiab hais qhov zoo. Koj ua tau thiab hais tau dab tsi kom thiaj ua tau ib qho kaj rau lwm tus neeg pom? Koj sau tau hauv koj phau ceev xwm txheej txog tsib yam zoo uas koj xav hais rau koj tsev neeg los sis cov phooj ywg.

© 2013 los ntawm Intellectual Reserve, Inc. Ceev txhua txoj cai. Luam tawm hauv Teb Chaws Amelika. Pub luam tawm ua lus As Kiv: 6/12. Pub txhais ua lus Hmoob: 6/12. Kev txhais *First Presidency Message, February 2013*. Hmong. 10662 295



**Kev Ntseeg, Tsev Neeg,
Kev Pab**

Hloov Siab Los Ntseeg tus Tswv

Ua tib zoo thov Vajtswv kawm tej yam no thiab, thaum tsim nyog ua, sib tham txog tej no nrog cov viv ncaus uas koj mus xyuas. Siv tej lus nug no pab koj txhawb koj cov viv ncaus lub zog thiab ua kom lub Koom Haum Niam Tsev muaj feem hauv koj lub neej. Kom tau ntaub ntawv xov xwm ntxiv, cia li txuas rau reliefsociety.lds.org.

Cov viv ncaus tshiab hauv lub Koom Txoos—kuj hais txog cov Ntxhais Hluas uas tab tom mus hauv lub Koom Haum Niam Tsev, cov viv ncaus uas tab tom rov qab tuaj teev ntuj, thiab cov neeg uas hloov siab los ntseeg tshiab—xav tau cov neeg mus saib xyuas tom tsev kev txhawb pab thiab kev ua phooj ywg. Txwj Laug M. Russell Ballard ntawm Pawg Kaum Ob tug Thwj Tim hais tias, “Qhov uas mej zeej sib koom tes pab yog qhov uas pab cov neeg uas hloov siab los ntseeg nyob tau ruaj khov thiab pab cov mej zeej uas tsis tshua muaj siab ntseeg rov qab muaj siab rau ntseeg. Cia li kawm paub tias lub Koom

Haum Niam Tsev . . . muaj cuab kav rais los mus ua txoj kev ua phooj ywg zoo tshaj plaws uas pab muaj hauv lub Koom Txoos. Ncav tes mus pab cov uas tab tom qhia thiab tab tom rov qab los ntseeg, thiab hlub lawv kom los rau hauv lub Koom Txoos dhau ntawm koj lub koom haum.”¹

Ua cov mej zeej hauv lub Koom Haum Niam Tsev, pab muaj cuab kav pab cov mej zeej tshiab kawm txog lub Koom Txoos tej kev cai coj ua, zoo li:

- Hais ib zaj lus.
- Hais lus tim khawv.
- Ua raws li txoj kev cai yoo mov.
- Them ib feem kaum thiab lwm cov nyiaj pab.

- Pab ua tej hauj lwm tshawb nrhiav pab tsev neeg zaj keeb kwm.
- Ua kev cai raus dej thiab kev pom zoo rau lawv cov poj koob yawm txwv uas tau tas sim neej lawm.

Txwj Laug Ballard hais tias, “Yuav tsum muaj phooj ywg zoo los pab cov mej zeej tshiab xis nyob thiab zoo siab tuaj rau lub koom txoos.”² Peb sawv daws, tiam sis cov tseem ceeb tshaj yog cov neeg mus saib xyuas tom tsev, muaj kev lav ris kom yuav tsum ua phooj ywg zoo rau cov mej zeej tshiab los pab lawv “hloov siab los ntseeg tus Tswv” (Amas 23:6).

Los ntawm cov Vaj Lug Kub

2 Nifais 31:19–20; Maulaunais 6:4

Los ntawm Peb zaj Keeb Kwm

Thawj Tswj Hwm Gordon B. Hinckley (1910–2008), tau hais tias “Vim haj yam muaj neeg coob uas hloov siab los ntseeg, pab yuav tsum sib zog ua hauj lwm txhawb pab lawv thaum lawv tab tom nrhiav kev. Lawv txhua tus xav tau pab yam: ib tug phooj ywg, ib txoj kev lav ris, thiab kev tu zoo zoo ‘los ntawm Vajtswv txoj lus zoo’ (Maulaunais 6:4).”³

Cov mus saib xyuas tom tsev muaj cuab kav pab cov uas lawv saib xyuas. Feem ntau yuav xub muaj ib tug phooj ywg, ib yam li ib tug poj niam hluas hauv lub Koom Haum

Niam Tsev ua thaum nws ua ib tug neeg mus saib xyuas tom tsev rau ib tug pog laus. Nkawd tsis tshua ua phooj ua ywg mus txog thaum nkawd ua hauj lwm ua ke pab tu tsev. Nkawd txawm ua phooj ywg, thiab thaum nkawd sib tham txog cov Mus Xyuas tom Tsev tsab Xov, nkawd ob leeg tau kev tu zoo zoo los ntawm “Vajtswv txoj lus zoo.”

Thawj Tswj Hwm Joseph Fielding Smith (1876–1972) hais tias lub Koom Haum Niam Tsev “ib qho tseem ceeb rau kev tsa Vajtswv lub nceeg vaj hauv lub ntiaj teb thiab . . . pab tau cov mej zeej muaj siab ntseeg txais tau txoj sia ntev mus ib txhis nyob hauv pab Leej Txiv lub nceeg vaj.”⁴

LUS CIM

1. M. Russell Ballard, “Members Are the Key,” *Liahona*, Cuaj Hli Ntuj 2000, 18.
2. M. Russell Ballard, *Liahona*, Cuaj Hli Ntuj 2000, 17.
3. Gordon B. Hinckley, “Every Convert Is Precious,” *Liahona*, Ob Hlis Ntuj 1999, 9.
4. Joseph Fielding Smith, hauv *Daughters in My Kingdom: The History and Work of Relief Society* (2011), 97.

Kuv Yuav Pab Li Cas?

1. Kuv puas thov Vajtswv pab kuv tus khub thiab thov kom tus Ntsuj Plig yuav coj wb kev thaum wb mus xyuas wb cov viv ncaus?
2. Peb ua li cas thaum pab ua hauj lwm pab txhua tus viv ncaus uas pab saib xyuas kom lawv paub tias pab hlub nws tiag tiag li?