



Los ntawm Thawj Tswj Hwm Thomas S. Monson

Xav Txog cov Koob Hmoov

Peb Leej Txiv Saum Ntuj Ceeb Tsheej paub tias peb xav tau kev pab li cas thiab yuav pab peb thaum peb thov Nws los pab.

Kuv cov kwv tij thiab cov muam, lub rooj sab laj no nco txog 49 xyoo tas los lawm thaum kuv raug tsa los ua ib tug mej zeej hauv Pawg Kaum Ob tug Thwj Tim thaum lub Kaum Hli hnuv tim 4, 1963. Plaub caug cuaj xyoo yeej ntev kawg. Tiam sis, thaum muab xav mus xav los zoo nkaus li lub sij hawm txij thaum thawj zaug uas kuv sawv ntawm lub sam thiaj no hais lus hauv lub tuam rooj sab laj kuj yog ib ntsais muag xwb.

Ntau yam twb hloov hlo txij lub Kaum Hli Ntuj hnuv tim 4, 1963. Peb muaj ib lub sij hawm txawv hauv lub ntiaj teb zaj keeb kwv. Peb tau koob hmoov ntau nplua mias. Thiab tej thaum nyuaj rau peb pom tej teeb meem thiab tej kev txog kev txhaum uas nyob ntawm peb ib ncig thiab kom peb txhob poob siab. Kuv nrhiav pom tias, thaum txhob xav txog tej yam tsis zoo, thiab cia li nres thiab xav txog tej koob hmoov hauv peb lub neej, nov yeej hais txog tej yam me me uas feem ntau peb tsis tshua nco qab xav txog, ces peb haj

yam yuav muaj kev zoo siab.

Thaum kuv xav txog 49 xyoo tas los lawm, kuv tau nrhiav pom tej yam dab tsi. Ib qho yog kuv kawm paub tias ntau yam uas kawj rau hauv kuv lub neej yus yuav xav tias yog tej yam tsis tseem ceeb dab tsi. Muaj tseeb tiag, lub sij hawm uas muaj tej ntawd, tsuas yog tej yam tsis muaj nuj nqi thiab zoo xws luag xwb. Tab sis mas, thaum xav lawm ces, tej ntawd tau foom koob hmoov rau lwm tus lub neej—thiab kuj foom koob hmoov rau kuv lub neej thiab. Kuv xav kom nej yuav ua li no—cia li ntsuam xav txog koj lub neej thiab suav koj tej koob hmoov, tej yam loj thiab me tib si, uas koj tau txais lawm.

Thaum xav txog kuv lub neej kuv kawm paub tias Vajtswv yeej hnov thiab teb peb cov lus thov. Peb paub txog lo lus tseeb uas peb nrhiav tau hauv 2 Nifais hauv Phau Ntawv Maumoos hais tias: “Muaj tib neeg xwv kom lawv yuav muaj kev xyiv fab.”¹ Kuv hais lus tim khawv tias peb muaj kev xyiv fab thaum peb paub tias peb

muaj cuab kav nrog peb Leej Txiv Saum Ntuj Ceeb Tsheej sib txuas lus dhau ntawm kev thov Vajtswv thiab tias nws yuav hnov thiab teb tej lus thov ntawd—tej thaum teb tsis raws li peb xav los sis tsis yog lub sij hawm uas peb xav tau, tiam sis *yeej yuav* teb thiab yuav yog Leej Txiv Saum Ntuj Ceeb Tsheej uas pab thiab hlub peb sawv daws zoo los teb vim nws xav kom peb yuav zoo siab. Nws twb cog lus tseg hais tias, “Peb yuav tsum txo hwj chim; thiab tus Tswv peb tus Vajtswv yuav tuav peb tes coj peb kev, thiab yuav teb peb tej lus thov.”²

Rau ob peb feeb tom ntej no, kuv xav qhia nej txog ob peb zaug uas Vajtswv tau hnov thiab teb kuv cov lus thov, thaum xav txog yav nram qab, tej no tau coj koob hmoov los rau kuv thiab lwm tus neeg lub neej. Kuv phau ceev xwm txheej uas kuv tau sau ntau xyoo no, tau pab kuv nco meej txog tej no yog tias tsis muaj phau no ces nyaj kuv yuav nco tsis tshua meej pes tsawg.

Thaum xyoo 1965 kuv raug txib mus koom ib ceg txheem ntseeg lub rooj sab laj thiab muaj lwm txoj kev sib ntsib hauv Dej Hiav Txwv Pacific. Nov yog thawj zaug uas kuv mus xyuas qhov chaw no, thiab yog ib lub sij hawm uas kuv yuav nco ntsoov. Kuv sab ntsuj plig loj hlob heev thaum kuv mus ua txoj hauj lwm no thiab ntsib cov thawj coj, cov mej zeej, thiab cov tub txib.

Thaum hnuv Saturday thiab Sunday, lub Ob Hlis Ntuj hnuv tim 20 thiab 21, peb nyob hauv Brisbane, Australia, yuav muaj tej rooj sab laj hauv Brisbane Ceg Txheem Ntseeg. Hauv tej kev sib ntsib hnuv Saturday,

kuv tau ntsib koog chaw tus thawj tswj hwm hauv thaj tsam ntawd. Thaum kuv tuav nws tes, kuv tau kev tshoov siab tias kuv yuav tsum nrog nws tham thiab yuav tau qhuab ntuas nws, ces kuv nug seb tag kis nws puas kam nrog kuv mus koom txoj kev sib ntsib thaum Hnub Sunday kom wb thiaj muaj caij sib tham.

Tom qab sib ntsib hnub Sunday ntawd wb muaj sij hawm sib tham. Wb tham txog tej hauj lwm nws ua vim nws ua koog chaw tus thawj tswj hwm. Thaum wb sib tham, kuv tau kev tshoov siab kom qhia nws ob peb qho tswv yim txog cov tub txib tej hauj lwm thiab seb nws thiab nws cov mej zeej yuav ua li cas thiaj pab tau cov tub txib khiav lawv tej hauj lwm hauv nws thaj chaw. Yav tom qab kuv kawm paub tias tus txiv neej no twb thov Vajtswv pab kom nws tau kev cob qhia hais txog qhov no. Rau nws wb txoj kev sib ntsib yog ib qho tim khawv tshwj xeeb tias Vajtswv tau hnob thiab teb nws cov lus thov. Nov yog ib txoj kev sib ntsib tsis tshua tseem ceeb tiam sis yog ib qho uas kuv paub tias tus Ntsuj Plig tau coj kav thiab tau pauv koog chaw tus thawj tswj hwm lub neej thiab txoj kev ua thawj coj, cov mej zeej lub neej, thiab tau pab cov tub txib ua zoo.

Kuv cov kwv tij thiab cov muam, yeej pab ua kom tus Tswv cov hom phiaj tiav tas thaum uas peb ua raws li tus Ntsuj Plig txoj kev coj. Kuv ntseeg hais tias thaum peb ua raws li txoj kev tshoov siab thiab tej kev xav hauv peb nruab siab, tus Tswv yuav haj yam tso siab thaum Nws txib peb ua Nws tej hauj lwm.

Thaum kuv kawm, li kuv tau hais hauv tej zaj xov tas los lawm, tsis txhob laug sij hawm mus ua raws li kev tshoov siab. Muaj ib zaug ntau xyoo tas los lawm, kuv tab tom ua luam dej hauv qho chaw Deseret Gym hauv lub nroog Salt Lake kuv txawm tau kev tshoov siab kom mus rau University lub Tsev Kho Mob mus xyuas kuv ib tug phooj ywg zoo uas tuag tes tuag taw vim nws mob khas xawj thiab twb raug phais lawm. Kuv

tau tawm ntawm lub pas dej, hnab ris tsho, thiab tau taug kev mus ntsib tus txiv neej zoo no.

Thaum kuv txog nws chav pw, tsis muaj leej twg nyob hauv. Thaum mus nug seb nws nyob qhov twg, lawv qhia tias tej zaum nws twb mus ua luam dej hauv lub tsev kho mob lub pas dej, lawv ua li ntawd kom pab qoj tes taw. Kuv mus nrhiav pom nws nyob hauv. Nws twb siv nws lub laub taug kev mus rau hauv thiab yog tib leeg uas nyob hauv chav ntawd. Nws nyob puag tom ub, ze qhov chaw tob tob hauv lub pas dej. Kuv hu nws npe, ces nws txawm thawb nws lub laub los ntsib kuv. Wb zoo siab thaum sib tham, thiab ces nrog nws mus rau nws chav pw hauv lub tsev kho mob ces tau muab ib txoj koob hmoov rau nws.

Yav tom qab ntawd kuv tus phooj ywg qhia kuv tias hnub ntawd nws nyuaj siab heev thiab tab tom xav muab nws txoj sia txo pov tseg. Nws tau thov Vajtswv pab nws tiam sis tau pib xav tias tsis muaj leej twg hnob nws tej lus thov. Nws tau mus rau lub pas dej vim nws xav tias qhov no yuav pab kom nws txoj kev nyuaj siab ploj mus—vim nws yuav thawb nws lub laub poob mus rau hauv lub pas dej tob tob ntawd. Kuv txawm tuaj txog thaum lub sij hawm tseem ceeb ntawd, vim kuv tau ua raws li txoj kev tshoov siab uas los saum ntuj los.

Kuv tus phooj ywg tau ua neej nyob ntau xyoo—tej xyoo muaj kev zoo siab thiab kev ris txiaj ntau. Kuv zoo siab vim kuv tau ua ib qho cuab yeej hauv tus Tswv txhais tes hnub tseem ceeb ntawd rau ntawm lub pas dej.

Muaj dua lwm lub sij hawm, thaum Muam Monson wb tab tom tsav tsheb los tsev tom qab mus xyuas ib tug phooj ywg, kuv tau kev tshoov siab kom mus xyuas ib lub zos—uas yuav tau tsav tsheb mus kev deb thiaj txog—mus ntsib ib tug poj ntsuam laus laus uas thaum ub nyob hauv wb pawg ntseeg. Nws lub npe hu ua Zella Thomas. Lub sij hawm ntawd nws pw hauv tsev laus lawm. Yav tav su ntawd wb nrhiav pom tias nws

tsis khov lawm thiab tab tom pw twj ywm hauv nws txaj.

Zella twb dig muag tau ntev, tiam sis nws yeej paub wb lub suab. Nws nug seb kuv puas kam foom koob hmoov rau nws, thiab hais tias nws twb npaj siab tso lub neej no tseg yog tias tus Tswv xav kom nws rov qab los tsev. Nyob hauv chav ntawd peb hnob tau tus ntsuj plig, thiab peb sawv daws paub tias nws yuav tsis ua neej nyob ntev mus li. Zella tuav kuv txhais thiab hais tias nws twb rau siab thov Vajtswv kom kuv yuav tuaj xyuas nws thiab foom koob hmoov rau nws. Kuv qhia nws tias wb tau tuaj vim peb Leej Txiv Saum Ntuj Ceeb Tsheej tau tshoov kuv lub siab lawm. Kuv tau nwj nws ntawm hau pliaj, es paub tias tej zaum kuv yuav tsis pom nws dua ib zaug hauv lub neej no. Yeej muaj li ntawd lawm tiag, rau qhov tag kis xwb ces nws tau tso lub neej no tseg. Qhov uas tau nplij Zella siab thiab coj kev thaj yeeb los tau foom koob hmoov rau kuv thiab nws.

Lub cib fim ua ib qho koob hmoov rau lwm tus neeg yeej lam tau lam tshwm los ntawd. Muaj ib hmos Saturday no no thaum lub caij ntug no xyoo 1983–84, Muam Monson wb tsav tsheb mus rau lub hav hu ua Midway, Utah, wb muaj ib lub tsev nyob ped. Hmo ntawd no no cuag li 24 degrees Fahrenheit (–31°C), ces wb xav paub seb txhua yam hauv peb tsev puas zoo. Peb tau xyuas txhua yam thiab nrhiav pom tias tsis muaj dab tsi, ces wb tau sawv kev yuav rov qab mus rau nram lub nroog Salt Lake. Wb tsav tsheb ob peb mais mus txog txoj kev loj ces wb lub tsheb tuag tom kev. Wb nyob tom kev npaj nauj. Kuv ib txwm tsis tau mus tiv kev no npaum li hmos ntawd.

Wb tau pib taug kev mus rau lub zos ua nyob ze ze, cov tsheb khiav dhau peb mus. Thaum kawg txawm muaj ib lub tsheb uas nres, thiab ib tug tub hluas nug seb nws pab puas tau. Peb kawm paub tias cov roj hauv peb lub tsheb twb nyeem tas vim txias heev, ces yuav tsav tsis tau lub tsheb li. Tus tub hluas no thauj peb mus rau peb lub tsev hauv Midway. Kuv tau

sim muab nyaj rau nws vim nws pab, tiam sis nws tsis kam txais. Nws hais tias nws yog ib tug tub Boy Scout thiab tsuas xav uas ib qho zoo pab lwm tus neeg xwb. Kuv qhia nws kuv lub npe, thiab nws hais tias nws zoo siab vim nws muaj cib fim los pab. Kuv xav tias nyaj nws muaj hnub nyoog txaus yuav mus ua tub txib, ces kuv nug nws seb nws puas yuav mus ua tub txib. Nws hais tias nws tsis paub tias nws xav ua li cas hauv nws lub neej.

Hnub Monday tom qab ntawd kuv tau sau ib tsab ntawv mus rau tus tub hluas no thiab ua nws tsaug vim nws ua siab zoo los pab. Hauv tsab no kuv yaum kom nws yuav mus ua tub txib. Kuv kuj muab kuv ib phau ntawv rau nws thiab tau qhia nws txog tej tshooj uas qhia txog cov tub txib tej hauj lwm.

Ze li ib lim piam tom qab ntawd tus tub hluas no leej niam hu xov tooj thiab qhia kuv tias nws tus tub yog ib tug neeg zoo tiam sis vim muaj tej yam tsis zoo hauv nws lub neej, nws tsis tshua muaj lub siab xav ua tub txib lawm. Nws hais tias nws thiab nws leej txiv twb yoo mov thiab thov Vajtswv kom nws yuav pauv siab. Nkawd twb tso nws lub npe rau hauv daim ntawv thov Vajtswv hauv Provo lub Tuam Tsev. Nkawd cia siab tias, nyob nyob ces, yuav muaj dab tsi zoo uas yuav los chwv nws lub siab, thiab nws yuav rov qab muaj lub siab xav mus ua tub txib thiab los ua hauj lwm pub rau tus Tswv. Leej niam ntawd xav kom kuv paub tias tej yam ua muaj los hmo no no ntawd twb yog lo lus teb rau nkawd tej zaj lus thov Vajtswv. Kuv hais tias “Kuv xav li ntawd thiab.”

Tom qab ob peb hlis thiab nrog tus tub hluas no sib txuas lus, Muam Monson wb zoo siab heev thaum wb mus koom nws txoj kev sab laj thaum nws yuav sawv kev mus ua tub txib hauv Canada Vancouver Qhov Chaw Tshaj Tawm Txoj Moo Zoo.

Puas yog hmo no no hauv lub Kaum Ob Hlis Ntuj peb lam tau lam los sib ntsib los? Kuv yeej tsis xav li ntawd. Tiam sis, kuv ntseeg hais tias qhov uas peb sib ntsib ntawd twb

yog lo lus teb rau ib leej niam thiab leej txiv zaj lub thov Vajtswv kom pab nkawd tus tub uas nkawd hlub heev.

Nim no, kuv cov kwv tij thiab cov muam, peb Leej Txiv Saum Ntuj Ceeb Tsheej paub tias peb xav tau kev pab li cas thiab yuav pab peb thaum peb thov Nws los pab. Kuv tsis xav tias peb tej teeb meem yuav me los sis tsis tseem ceeb txaus. Tus Tswv paub txhua yam hauv peb lub neej.

Kuv xav xaus kuv cov lus thaum piav txog ib zaug uas tau pab ntau pua leej. Twb muaj hauv txoj kev ua yeeb yam txog lawv kab lig kev cai hauv Kansas City lub Tuam Tsev, tsib lub hli tas los no. Zoo li ntau yam hauv peb lub neej, qhov no zoo li lwm yam dab tsi zoo hauv peb lub neej xwb. Tiam sis, thaum kuv kawm txog tej yam xwm uas yuav kawj thaum ua yeeb yam txog kab lig kev cai hmo ua ntej yuav muab lub tuam tsev fij tseg, kuv pom hais tias lawv txoj kev ua yeeb yam hmo ntawd yuav tsis zoo li lwm qhov. Tiam sis, yog ib qho tseem ceeb heev.

Zoo li lwm yam kev ua yeeb yam txog kab lig kev cai uas lawv ua thaum muab ib lub tuam tsev fij tseg, cov tub ntxhais hluas hauv Koog Chaw rau Kansas City Missouri lub Tuam Tsev tau xyaum lawv txoj kev ua yeeb yam hauv tej pawg neeg nyias nyob nyias qhov chaw. Lawv npaj siab yuav los sib sau ua ke hauv ib lub tsev loj loj uas lawv xaub thaum yav sawv ntxov hnub Saturday uas yuav ua yeeb yam kom lawv thiaj kawm seb yuav nkag los thaum twg thiab qhov twg, yuav sawv qhov twg, yuav tsum muaj chaw dav npaum li cas thaum lawv sawv ua ke, ces yuav tawm li cas, thiab lwm yam ntxiv—ntau yam uas lawv yuav kawm hnub ntawd thaum muab tej zaj yeeb yam tso ua ke rau hmo ntawd thaum lawv ua yeeb yam zoo rau sawv daws saib.

Hnub ntawd tsuas muaj ib yam teeb meem loj. Tag nrho zaj yeeb yam ntawd vam tej qhov uas lawv twb muab kaw cia hauv vis dis aus uas yuav tso tawm hauv lub TV loj loj rau sawv daws saib. Tej zaj uas kaw cia

no tseem ceeb rau qhov yeeb yam no. Tsis yog tej zaj no muab txhua yam tso ua ib ke xwb, tiam sis tej qhov uas tawm hauv TV no yuav qhia seb tom ntej yuav ua yeeb yam txog dab tsi. Tej zaj vis dis aus yeej ua lub hauv paus rau zaj yeeb yam no. Es lub TV loj loj twb tsis ua hauj lwm lawm.

Cov kws kho tau sib sib zog sim kho qhov teeb meem thaum cov tub ntxhais hluas zaum tos, xiam sij hawm uas lawv xav xyaum ua. Zoo nkaus li lawv yuav ua tsis tau zaj yeeb yam.

Yav tom qab tus kws sau thiab coj qhov yeeb yam no, Susan Cooper, piav hais tias, “Thaum peb pauv tswv yim ntawm qhov A mus rau B mus rau Z, peb paub tias yuav ua tsis tau li. . . . Thaum peb saib teem caij li cas, peb paub tias yog ib yam uas peb kov yeej tsis tau, tiam sis peb paub tias lub zog zoo tshaj plaws uas peb muaj nyob rau hauv thaj chaw ntawd uas yog—peb txhiab tus tub thiab ntxhais hluas ntawd. Peb yuav tsum nqi mus hauv thiab qhia lawv tias tab tom muaj xwm dab tsi thiab thov kom lawv muaj kev ntseeg.”³

Ib teev ua ntej sawv daws yuav pib tuaj los zaum hauv lub tsev ntawd, peb txhiab tus tub thiab ntxhais hluas tau txhos caug thiab thov Vajtswv ua ke. Lawv tau thov Vajtswv pab cov neeg uas tab tom sim kho lub TV loj loj kom lawv yuav paub tias yuav tsum muab kho li cas; lawv tau thov lawv Leej Txiv Saum Ntuj Ceeb Tsheej kom nws yuav pab lawv ua ib yam uas lawv ua tsis tau lawv tus kheej, vim sij hawm twb tag lawm.

Ib tug uas tau sau ntawv txog qhov xwm no sau hais tias, “Yog ib zaj lus thov Vajtswv uas cov tub thiab ntxhais hluas ntawd yuav nco qab txog tag nrho lawv lub neej, tsis yog vim hais tias daim av tawv heev, tiam sis yog vim tus Ntsuj Plig ua rau lawv lub siab yaj tas.”⁴

Tsis ntev tom qab ntawd cov kws kho los qhia tias lawv twb nrhiav tau qhov teeb meem lawm thiab twb muab kho tas. Nws hais tias lawv lam muaj hmoov xwb, tiam sis tag nrho cov neeg hluas ntawd paub yog vim li cas tiag.

Hmo ntawd thaum peb mus hauv lub tsev ntawd, peb tsis paub tias hnuv ntawd lawv muaj teeb meem dab tsi. Tsuas yog yav tom ntej peb thiaj tau kawm txog tej no. Tiam sis, qhov uas peb pom ntawd yog ib zaj yeeb yam zoo kawg nkaus—ib zaj zoo tshaj plaws uas kuv tau pom dua. Cov tub thiab ntshais hluas faib tau tus ntsuj plig zoo kawg rau txhua tus uas zaum saib ntawd. Lawv yeej paub yuav tsum nkag mus qhov twg, yuav tsum sawv qhov twg, thiab yuav tsum nrog lwm cov neeg ntawd sib raug zoo li cas thaum ua yeeb yam. Thaum kuv kawm tias lawv tsis tshua muaj sij hawm xyaum ua thiab muaj ntau zaj yeeb yam uas lawv tsis tau xyaum ua ke li,

kuv los xav tsis thoob kiag li. Tsis muaj leej twg uas yuav paub li ntawd. Tus Tswv tau pab lawv muaj peev xwm.

Kuv ib txwm xav tsis thoob vim tus Tswv muaj hwj chim los txhib tau thiab koj kav tag nrho Nws lub nceeg vaj tab sis mas nws tseem muaj sij hawm los pab rau ib tug neeg xwb—los sis rau ib zaj yeeb yam los sis rau ib lub TV loj loj xwb Qhov uas Nws muaj cuab kav ua li ntawd, thiab tias Nws yeej ua li ntawd, yog ib qho tim khawv rau kuv.

Kuv cov kwv tij thiab cov muam, tus Tswv yeej nyob rau hauv peb txhua tus lub neej. Nws hlub peb. Nws xav foom koob hmoov rau peb. Nws xav kom peb yuav nrhiav Nws

txoj kev pab. Thaum Nws cob thiab qhia peb, thiab thaum Nws hnov thiab teb peb tej lus thov, peb yuav tau kev zoo siab tas sim no uas Nws xav kom peb muaj. Thov kom peb yuav nco qab xav txog Nws tej koob hmoov hauv peb lub neej, kuv thov los ntawm Yexus Khetos, peb tus Cawm Seej, lub npe, amees.

LUS CIM

1. 2 Nifais 2:25.
2. Doctrine and Covenants 112:10.
3. Susan Cooper, nyob hauv Maurine Proctor, “Nothing’s Too Hard for the Lord: The Kansas City Cultural Celebration,” *Meridian Magazine*, Tsib Hlis Ntuj 9, 2012, ldsomag.com.
4. Proctor, *Meridian Magazine*, Tsib Hlis Ntuj 9, 2012.

Kev Qhia rau Peb lub Caij Nyoog

Tej zaj lus qhia hauv pawg Pov Thawj Hwj Mekixedes thiab lub Koom Haum Niam Tsev tej kev sib ntsib thaum hnuv Sunday thib plaub yuav yog tsom ntsoov tej “Kev Qhia rau Peb lub Caij Nyoog.” Txhua zaj lus qhia yus npaj tau los ntawm ib zaj los yog ob peb zaj lus hais los ntawm lub tuam rooj sab laj uas muaj tsis ntev tas los no (saib daim duab nram qab). Ceg txheem ntseeg thiab koog chaw cov thawj tswj hwm xaiv tau tej zaj lus hais uas tsim nyog siv, los yog lawv muab lub luag hauj lwm no tso rau cov npis sov los yog ceg ntseeg cov thawj tswj hwm xaiv los tau thiab. Cov thawj koj hais lus txhawb nqa qhov uas cov kwv tij hauv pawg Pov Thawj Hwj Mekixedes thiab cov viv ncaus hauv lub Koom Haum Niam Tsev kawm tib cov lus hais thaum tib Hnuv Caij.

Tsim nyog cov mej zeej uas koom tej kev qhia no thaum Hnuv Caij thib plaub kawm thiab nqa tuaj rau hoob kawm vaj lug kub tsab ntawv xov xwm uas muaj cov lus hais tom lub tuam rooj sab laj zaum tas los nyob haud.

Tej Tswv Yim rau Kev Npaj ib zaj Lus Qhia los ntawm cov Lus Hais

Thov Vajtsv kom tau tus Vaj Ntsuj Plig Dawb Huv nrog koj nyob thaum koj kawm thiab qhia txog cov lus hais. Tej zaum koj yuav xav

npaj zaj lus qhia siv lwm yam ntaub ntawv xov xwm, tiam sis cov lus uas tau hais tom lub tuam rooj sab laj yog cov lus kawm uas lub koom txoos twb pom zoo rau lawm. Koj lub luag hauj lwm no yog kom pab lwm tus neeg kawm thiab ua neej raws li txoj moo zoo raws li tau qhia tawm hauv lub Koom Txoos lub tuam rooj sab laj uas tau muaj tsis ntev tas los no.

Ke tshab xyuas cov lus hais ke nrhiav kom tau tej ntsiab cai thiab tej lus qhuab qhia uas yuav pab cov kawm zoo tshaj. Tsis tas li ntawd, ua tib zoo nrhiav kom tau tej dab neeg, tej nqes vaj lug kub, thiab tej lus los ntawm cov lus hais uas yuav pab koj qhia tej qhov tseeb no.

Npaj ib tug txheej txheem qhia kev saib yuav ua li cas qhia tej ntsiab cai thiab tej lus qhuab qhia. Xav seb puas nug ib co lus uas yuav pab cov kawm:

- Nrhiav kom tau tej ntsiab cai thiab tej lus qhuab qhia hauv zaj lus no.
- Xav saib tej ntawd lub ntsiab txhais li cas tiag.
- Qhia tawm tej yam uas koj to taub, tej tswv yim, tej yam uas muaj los rau koj, thiab koj tej lus tim khawv txog tej no.
- Qhia saib yuav ua li cas koj tej ntsiab cai thiab tej lus qhuab qhia no los mus siv hauv lawv lub neej.

QHIA LUB HLIS TWG	COV NTAUB NTAUVV QHIA THAUM HNUV CAIV THIB PLAUB
Kaum Hli Ntuj 2012–Plaub Hlis Ntuj 2013	Tej zaj lus uas tau hais nyob hauv lub tuam rooj sab laj thaum lub Kaum Hli Ntuj xyoo 2012*
Plaub Hlis Ntuj 2013–Kaum Hli Ntuj 2013	Tej zaj lus uas tau hais nyob hauv lub tuam rooj sab laj thaum lub Plaub Hlis Ntuj xyoo 2013*

*Thaum muaj Hnuv Caij thib plaub hauv lub Plaub Hlis Ntuj los sis Kaum Hlis Ntuj, ces xaiv tau tej zaj los ntawm rooj sab laj dhau los los yog rooj sab laj uas nyuam qhuav muaj thaum lub hlis ntawd. Cov lus hais no muaj txawm peem (ua ntau yam lus) nyob rau ntawm conference.lds.org.



Los ntawm Thawj Tswj Hwm Dieter F. Uchtdorf

Tus Pab Cuam thib Ob hauv Thawj Pawg Thawj Tswj Hwm

Hais txog Kev Khuv Xim thiab Kev Txiaiv Txim Siab

Ua tib zoo thov Vajtswv kawm tej yam no thiab, thaum tsim nyog ua, sib tham txog tej no nrog cov viv ncaus uas koj mus xyuas. Siv tej lus nug no pab koj txhawb koj cov viv ncaus lub zog thiab ua kom lub Koom Haum Niam Tsev muaj feem hauv koj lub neej. Kom tau ntaub ntauwv xov xwm ntxiv, cia li txuas rau reliefsociety.lds.org.

Hais txog Kev Khuv Xim

Thawj Tswj Hwm Monson, peb hlub koj. Ua tsaug rau koj tej lus tshaj tawm uas Vajtswv qhia rau koj txog kev ua lub tuam tsev tshiab thiab kev ua tub txib txoj hauj lwm. Los ntawm ob qho no, kuv paub tias peb thiab tej tiam neeg yav tom ntej yuav tau koob hmoov zoo kawg.

Cov kwv tij thiab cov muam uas kuv hlub, kuv cov phooj ywgl! Peb txhua tus txawj tuag. Kuv cia siab tias peb sawv daws twb paub li no.

Tsis muaj leej twg uas yuav nyob hauv ntiav teb no tau ntev. Lub sij hawm uas peb muaj no muaj nqi heev, yog lub sij hawm uas, thaum piv rau kev nyob mus ib txhis, ntev li ib ntsais muag xwb.

Ces peb ncaim mus. Peb tej ntsuj

plig raug koj mus “tsev rau tus Vajtswv uas pub [peb] muaj txoj sia.”¹ Peb muab peb lub cev thiab tag nrho tej yam khoom ntawm lub ntiav teb no tso tseg thaum peb mus rau lub ntuj tom ntej ntawm peb lub neej.

Thaum peb yau yau, peb xav zoo nkaus li peb yuav nyob tas mus li. Peb xav tias txhua zaus yeej muaj kaj ntug tos peb nyob ze ze hauv ntuj, thiab yav tom ntej yeej zoo nkaus li ib txoj kev du du rau peb taug uas mus ntev ntev tsis paub kawg.

Tiam sis, peb yim laus yim saib tom qab thiab xav tsis thoob vim peb pom tias txoj kev ntawd luv npaum li cas. Peb xav paub vim li cas ib xyoos dhau ib xyoos twb dhau sai tag npaud. Thiab peb pib xav txog tej yam uas

peb tau xaiv thiab tej yam peb tau ua. Thaum ntawd, peb nco txog ntau yam uas ua rau peb tus ntuj plig sov so thiab ua rau peb lub siab muaj kev xyiv fab. Tiam sis peb kuj nco txog tej yam uas peb khuv xim—tej yam uas peb xav rov qab mus hloov.

Ib tug nais maum uas saib xyuas cov uas yuav muaj mob tas ib sim neej hais tias nws tau nug ib lo lus nug yooj yim rau cov neeg mob thaum lawv npaj tso lub ntiav teb no tseg.

Nws nug tias “Nej puas khuv xim dab tsi?”²

Qhov uas hnuv kawg ntawm yus lub neej hauv ntiav teb no nyob ze ze ua rau yus txawj xav meej thiab muaj tswv yim to taub. Yog li ntawd thaum nws nug cov neeg no txog tej yam lawv khuv xim, lawv qhib lawv lub siab. Lawv xav txog tej yam uas lawv yuav hloov yog tias lawv muaj peev xwm kom lub moo tig rov qab mus.

Thaum kuv xav txog tej yam uas lawv tau hais, ua rau kuv xav tias tej ntsiab cai tseem ceeb ntawm Yexus Khetos txoj moo zoo yuav pab peb muaj lub neej zoo, yog tias peb yuav muab tej ntawd nruab rau peb lub neej.

Tej ntsiab cai ntawm txoj moo zoo yeej meej. Peb tau kawm txog tej no hauv vaj lug kub, peb tau sib tham txog tej no hauv Hnuv Caiv Kev Kawm Vaj Lug Kub, thiab peb tau hnov tib neeg hais txog tej no ntau zaus lawm. Tej ntsiab cai thiab kev cai uas los saum ntuj los no yeej ncaj thiab meej; tej no zoo nkauj, muaj hwj chim thiab yog laj lim tswv yim; thiab tej no pab tau peb kom tsis txhob khuv xim dab tsi thaum yav tom ntej.

Kheev Lam Kuv Tau Siv Sij Hawm Ntxiv Nrog cov Neeg uas Kuv Hlub

Tej zaum qhov uas neeg mob txhua tus hais tias lawv khuv xim yog qhov uas lawv kheev lam lawv tau siv sij hawm ntxiv nrog cov neeg uas lawv hlub.

Cov txiv neej feem ntau tau quaj nyiav txog qhov no: lawv “khuv xim qhov uas lawv siv lawv lub neej feem ntau ua hauj lwm [txhua hnuv].”³ Muaj ntau tus uas xiam tej yam tseem ceeb uas los ntawm kev siv sij hawm nrog tsev neeg thiab phooj ywg. Lawv xiam kev sib raug zoo nrog cov uas muaj nqi tshaj plaws rau lawv.

Peb pheej ua tej yam uas ua rau peb tsis khoom puas yog? Thiab nyuaj siab uas peb saib qhov uas peb muaj dej num ua ntau rau nqi heev, zoo nkaus li, qhov uas peb muaj ntau yam ua yog ib lub cim txog ib lub neej zoo kawg.

Puas yog li ntawd?

Kuv xav txog peb tus Tswv thiab tus uas Coj Yam Ntxwv Zoo, Yexus Khetos, thiab Nws lub neej nrog cov neeg hauv Kalilais thiab Yeluxalees. Kuv sim xav txog Nws pom Nws khiav mus rau kev sib ntsib los sis ua ntau yam thaum tib lub sij hawm kom ua tau tej hauj lwm tseem ceeb tiav lawm.

Kuv tsis muaj peev xwm pom li ntawd.

Tiam sis kuv pom Vajtswv Leej Tub uas muaj siab hlub tshua ua neej nyob txhua hnuv raws li Nws tej hom phiaj. Thaum Nws nrog cov uas nyob ib puag ncig Nws tham, lawv xav tias lawv tseem ceeb thiab Nws hlub lawv. Nws paub tias tib neeg muaj nqi mus ib txhis. Nws foom koob hmoov rau lawv, qhuab qhia lawv. Nws txhawb nqa lawv, kho lawv mob zoo. Nws muab lub txiaj ntsim muaj nqi heev uas yog Nws lub sij hawm.

Niaj hnuv no, yog ib qho yooj yim ua txuj siv sij hawm nrog lwm tus. Peb nias tau ib qho mouse kom “txuas” tau nrog ntau txhiab tus “phooj ywg” es tsis tas pom leej twg ib zaug li. Tej txuj ci technology yeej zoo heev, thiab nws zoo siv thaum peb nyob tsis ze cov uas peb hlub.

Kuv tus poj niam wb nyob deb ntawm peb tsev neeg uas muaj nqi heev; peb paub qhov ntawd zoo li cas. Tiam sis, kuv ntseeg peb tsis taug txoj kev yog, peb txhua tus thiab peb lub sawm fem, thaum peb txoj kev sib raug zoo nrog tsev neeg thiab phooj ywg feem ntau yog thaum peb rov qab xa daim duab txaus luag, xa tej yam uas tsis muaj nqi, los yog qhia lawv txuas rau tej qhov chaw hauv Internet xwb. Tej zaum tej no muaj nqi thiab, tiam sis peb yuav siv sij hawm ntev li cas ua tej no? Yog tias peb tsis siv sij hawm thiab pub peb tus kheej rau cov uas tseem ceeb rau peb, ces muaj ib hnuv peb yuav khuv xim qhov ntawd.

Cia peb yuav txiav txim siab saib cov uas peb hlub rau nqi, siv sij hawm nrog lawv, ua tej yam ua ke, thiab tsim tej yam uas peb yuav nco txog.

Kheev Lam Kuv Tau Ua Zoo Npaum Li Kuv Ua Tau

Ib qho kev khuv xim uas tib neeg hais yog qhov uas lawv tsis tau rais los ua tus neeg uas lawv xav tias lawv ua tau. Thaum lawv saib lawv lub neej, lawv paub tias lawv tsis tau ua zoo npaum li lawv ua tau, muaj ntau yam uas lawv tsis tau ua.

Kuv tsis hais txog kev vam meej hauv peb tej hauj lwm. Qhov ntawd, txawm ua rau peb xav tias nws muaj nqi hauv lub ntiaj teb no, yeej tsis tseem ceeb nyob hauv txoj kev nyob mus ib txhis.

Tiam sis, kuv hais txog kev rais los ua tus neeg uas Vajtswv, peb Leej Txiv Saum Ntuj Ceeb Tsheej, xav kom peb ua.

Raws li tus kws sau paj lug hais mas, “cov huab muaj yeeb koob raws peb qab”⁴ thaum peb los ntawm lub neej ua ntej yug los rau lub ntiaj teb no.

Peb Leej Txiv Saum Ntuj Ceeb Tsheej pom tias peb muaj peev xwm npaum li cas tiag tiag. Nws paub tej yam txog peb uas peb tsis paub ntawm peb tus kheej. Nws tshoov peb lub siab kom peb ua raws li qhov Nws tsim peb ua, kom ua neej zoo, thiab rov qab mus hauv Nws lub xub ntiag.

Yog li ntawd, vim li cas peb yuav siv sij hawm thiab siv zog ua tej yam uas dhau mus sai, uas tsis tseem ceeb thiab ua rau lwm tus saib xwb? Peb tsis kam pom tias tej yam tsis tseem ceeb thiab tej yam uas tsis kav ntev yeej tsis muaj nqi li los?

Puas zoo dua yog peb “khaws tej uas muaj nqi cia rau [peb] tus kheej rau saum ntuj ceeb tsheej, qhov uas tsis muaj npauj thiab xeb ua kom puas tsuaj, thiab qhov uas tej tub sab tsoo tsis tau tawg tuaj nyiag”⁵

Peb yuav ua qhov no li cas? Los ntawm kev coj raws li tus Cawm Seej tus yam ntxwv, nruab Nws tej lus qhia rau hauv peb lub neej, thiab hlub Vajtswv thiab tib neeg tiag tiag.

Peb yeej ua tsis tau li no yog peb tsis tshua xav ua Yexus cov thwj tim, peb txhawj txog qhov uas peb yuav siv sij hawm ntev li cas, thiab peb yws yws txog tej yam peb yuav tsum ua.

Thaum peb ua raws li txoj moo zoo, peb yuav tsum tsis txhob ua li tus me nyuam tub uas muab nws tus ntv taw tso hauv dej xwb ces qhia lwm tus tias nws tau mus ua luam dej. Vim peb yog cov tub thiab cov ntxhais ntawm peb Leej Txiv Saum Ntuj Ceeb Tsheej, peb muaj peev xwm ua ntau yam ntxiv. Kom ua li ntawd, peb xav li ntawd xwb yeej yuav tsis txaus. Peb yuav tsum *ua* tej ntawd. Thiab qhov tseem ceeb tshaj, peb yuav tsum *rais los ua* neeg zoo li Leej Txiv Saum Ntuj Ceeb Tsheej xav kom peb ua.

Kev tshaj tawm peb zaj lus tim khawv txog txoj moo zoo yeej yog ib qho zoo, tiam sis kev coj yam ntxwv txog txoj moo zoo yog ib qho zoo dua. Kev xav ua raws li peb tej kev khi lus yeej yog ib qho zoo; tiam sis qhov uas peb ua raws li tej kev khi lus dawb ceev—xws li kev coj dawb huv, kev them ib feem kaum thiab nyiaj pab, kev coj raws li Lo Lus Txawj Ntse, thiab pab cov uas xav tau—tej ntawd yeej zoo dua. Qhov uas peb hais tias peb yuav siv sij hawm ntxiv thov Vajtswv nrog peb tsev neeg, kawm vaj lug kub, thiab ua tej yam ntxim ua nrog peb tsev neeg

yeej zoo heev; tiam sis qhov uas peb ua tej ntawd tiag tiag yuav coj cov koob hmoov uas los saum ntuj los rau peb lub neej.

Kev ua thwj tim yog kev nrhiav kev dawb huv thiab kev zoo siab. Yog txoj kev rau peb rais los ua neeg uas zoo tshaj thiab zoo siab tshaj.

Thov kom peb txiav txim siab tias peb yuav coj raws li tus Cawm Seej ua thiab sib zog rau siab ua tus neeg uas Vajtswv xav kom peb ua. Cia peb mloog lus thiab ua raws li tus Ntsuj Plig Dawb Huv tej kev tshoov siab. Yog peb ua li no, Leej Txiv Saum Ntuj Ceeb Tsheej yuav tshwm sim tej yam rau peb uas peb tsis tau paub txog peb tus kheej. Nws yuav ua tshav ntuj ci ci rau txoj kev tom ntej thiab qhib peb tej qhov muag kom pom tej txuj ci uas peb tsis tau paub tias peb muaj.

Yog peb mob siab nrhiav kev dawb huv thiab kev zoo siab, haj yam ua rau peb tsis taug txoj kev ntawm kev khuv xim. Thaum peb vam khom rau tus Cawm Seej txoj kev tshav ntuj, ces peb yuav paub zoo ntxiv hais tias peb taug txoj kev uas peb Leej Txiv Saum Ntuj Ceeb Tsheej tau npaj rau peb taug.

Kheev Lam Kuv Tau Cia Kuv tus Kheej Zoo Siab Ntxiv

Ib qho kev khuv xim ntawm cov uas paub tias lawv tab tom tas sim neej tej zaum ua rau yus xav tsis thoob. Lawv hais tias kheev lam lawv tau cia lawv tus kheej zoo siab ntxiv.

Feem ntau peb pheej xav ua yuam kev tias muaj ib yam dab tsi uas peb ncav tsis cuag uas yuav ua rau peb zoo siab: tsev neeg zoo dua, muaj nyiaj txiag ntau, los yog qhov kawg ntawm ib qho kev nyuaj siab heev.

Thaum peb laus zuj zus peb haj yam saib tom qab thiab paub tias tej xwm txheej ntawm sab nraud yeej zoo siab.

Peb yeej muaj nqi. Peb txoj kev zoo siab nyob ntawm peb.

Nej thiab kuv peb muaj peev xwm saib xyuas peb txoj kev zoo siab.

Kuv tus poj niam, Harriet, wb nyiam caij luv thij. Nws yeej yog ib

qho zoo kawg kom mus sab nraud thiab saib tej yam zoo nkauj hauv lub ntiaj teb. Muaj tej txoj kev uas wb nyiam caij luv thij, tiam sis wb tsis tshua saib tias wb tau mus ntev npaum li cas los sis wb puas mus sai dua li lwm cov neeg.

Tiam sis, tej lub sij hawm kuv xav tias wb yuav tsum sib tw khiav me ntsis ntxiv. Wb yuav caij tau zoo thiab nrawm heev yog tias wb yuam wb tus kheej me ntsis ntxiv. Ces tej lub sij hawm kuv ua yuam kev loj heev hais txog lub tswv yim no rau kuv tus poj niam zoo.

Nws ua siab zoo hais meej heev thiab ncaj heev txog kuv tej kev tawm tswv yim li no. Nws luag nyav thiab hais tias, “Dieter, tsis yog txoj kev sib tw; yog txoj kev taug xwb. Cia li zoo siab rau lub sij hawm no.”

Nws hais yog lawm!

Tej lub sij hawm hauv peb lub neej peb tsum ntsoov rau qhov kawg ua rau peb tsis zoo siab thaum peb taug kev mus. Kuv tsis caij luv thij nrog kuv tus poj niam vim kuv muaj siab xav mus txog qhov kawg. Kuv mus vim kuv nyiam thiab xis nrog nws nyob.

Puas yog ib qho ruam uas peb tsis muaj kev zoo siab thiab kev xyiv fab vim peb pheej xav txog lub sij hawm uas tej ntawd yuav kawg?

Peb puas mloog tej zaj zoo nkauj tos mus txog thaum lub suab nkauj twb tiav lawm ua ntej peb cia peb tus kheej zoo siab mloog? Tsis yog li ntawd. Peb mloog thiab xav txog txhua lub suab nkauj thiab ntau lub suab paj nruas uas sib txawv nyob hauv zaj nkauj.

Peb puas thov Vajtswv es tsuas xav txog kev xaus lus los yog xav txog “amees” xwb? Yeej tsis yog li ntawd. Peb thov Vajtswv kom nyob ze peb Leej Txiv Saum Ntuj Ceeb Tsheej, txais Nws tus Ntsuj Plig thiab hnov Nws txoj kev hlub.

Peb yuav tsum tsis txhob tos mus txog thaum peb zoo siab rau yav tom ntej, es thaum ntawd peb kawm tias peb yuav tau muaj kev zoo siab—txhua lub sij hawm! Lub neej tsis yog ib qho uas yuav tsum nco txiaj ntsim

thaum yav tas los xwb. Tus kws sau nkauj sau hais tias, “Hnub no yog hnub uas tus Tswv tsim . . . Cia peb zoo siab xyiv fab rau hnub ntawd.”⁶

Cov kwv tij thiab cov muam, txawm yog peb raug dab tsi, thiab txawm yog peb muaj tej teeb meem los sis kev sim siab los yog, txhua hnub yeej muaj tej yam uas muaj peev xwm ua rau peb zoo siab. Txhua hnub muaj tej yam uas ua rau peb xyiv fab thiab ris Vajtswv txiaj tsuas yog peb yuav pom tej ntawd xwb.

Tej zaum peb yuav tsum tsis txhob siv peb tej qhov muag pom thiab siv peb lub siab. Kuv nyiam nqe lus no: “Yus tsuas pom meej los ntawm yus lub siab. Yus qhov muag pom tsis tau txhua yam uas tseem ceeb.”⁷

Vajtswv txib peb “ua Nws tsaug rau txhua yam.”⁸ Yog li ntawd puas yog ib qho zoo dua ntais kom nrog peb qhov muag thiab lub siab pom tej yam zoo tsis hais tej yam me me los yog, es tsis txhob kom tej yam tsis zoo loj tuaj?

Tus Tswv cog lus tias, “Tus uas txais txhua yam nrog txoj kev ua tsaug puv npo ces yuav raug ua kom muaj yeeb koob heev; thiab tej uas nyob hauv lub ntiaj teb no yuav muab ntxiv rau nws, ib puas npaug kiag.”⁹

Cov kwv tij thiab cov muam, vim peb muaj ntau nplua mias uas peb Leej Txiv Saum Ntuj Ceeb Tsheej foom pub rau peb, Nws txoj kev cawm seej, qhov tseeb ntawm txoj moo zoo, thiab tej yam zoo nkauj ntawm lub neej hauv ntiaj teb no, “peb tseem tsis muaj dab tsi los zoo siab los?”¹⁰

Cia peb txiav txim siab tias peb yuav zoo siab, txawm peb raug dab tsi los yog.

Hais txog Kev Txiav Txim Siab

Muaj ib hnub peb yuav mus ib ruam tom ntej uas tsis muaj leej twg dim tau thiab los ntawm lub neej ntiaj teb no hla mus rau lub ntuj tom ntej. Muaj ib hnub peb yuav xav txog peb lub neej thiab xav paub seb peb puas ua tau zoo dua, txiav txim siab ua zoo dua, los sis siv sij hawm zoo dua.

Kom tsis txhob khuv xim tej yam loj hauv peb lub neej, ces nws yuav zoo yog peb txiav txim siab txog tej yam hnuv no. Yog li ntawd, cia peb:

- Txiaiv txim siab siv sij hawm ntxiv nrog cov uas peb hlub.
- Txiaiv txim siab kom haj yam siv zog rais los ua tus neeg raws li Vajtswv xav kom peb ua.
- Txiaiv txim siab kom nrhiav tau kev zoo siab, txawm peb raug dab tsi los yog.

Kuv ua tim khawv hais tias tej yam uas peb yeej yuav khuv xim tag kis los peb dim tau tej ntawd yog peb raws tus Cawm Seej qab hnuv no. Yog tias peb tau ua txhaum los sis ua yuam kev—yog peb tau xaiv tej yam uas tam sim no peb khuv xim—ces muaj lub txiaj ntsim uas muaj nqi uas yog Yexus Khetos txoj Kev Theej Txhoj, es dhau los ntawm qhov no peb txais tau kev zam txim. Peb tsis muaj peev xwm rov qab mus rau yav tas los thiab muab tej ntawd hloov, tiam sis peb muaj peev xwm hloov siab lees txim. Tus Cawm Seej so tau peb tej lub kua muag ntawm kev khuv xim¹¹ thiab tshem lub nra

ntawm peb tej kev txhaum mus.¹² Nws txoj Kev Theej Txhoj ua rau peb muab tej yam peb ua thaum yav tas los tso tseg thiab mus tom ntej nrog txhais tes huv, lub siab dawb huv,¹³ thiab kev txiav txim siab tias yuav ua zoo dua li qub tas mus li.

Yog mas, lub neej no dhau mus sai; txhua hnuv zoo nkaus li ploj mus sai heev; thiab tej lub sij hawm peb ntshai kev tuag. Txawm li ntawd los, peb tej ntsuj plig yuav nyob mus thiab muaj ib hnuv peb yuav rov qab muaj ib lub cev uas tau sawv rov los kom txais yeeb koob tsis txawj tuag. Kuv ua tim khawv tias vim Yexus Khetos muaj kev tshav ntuj, peb txhua tus yuav rov qab muaj txoj sia thiab nyob tas mus li. Vim muaj peb tus Cawm Seej thiab tus Txhiv Dim, muaj ib hnuv peb yuav to taub tiag tiag thiab xyiv fab txog lub ntsiab ntawm tej lus no hais tias, “txoj kev lwj siab ntawm txoj kev tuag twg raug nqos lawm nyob hauv Khetos.”¹⁴

Txoj kev uas peb taug mus rau peb lub neej nyob saum ntuj ceeb tshéej ua Vajtswv cov tub thiab ntxhais yog ib txoj kev uas nyob mus ib txhis. Cov kwv tij thiab cov muam, cov phooj ywg zoo, peb yuav tsum

pib taug txoj kev nyob mus ib txhis ntawd *hnuv no*; peb yuav tsum tsis txhob khuv xim ib hnuv twg. Kuv thov Vajtswv tias peb yuav tsis txhob tos mus txog thaum peb npaj tso lub ntiag teb no tseg ua ntej peb kawm ua neej nyob tiag tiag. Los ntawm Yexus Khetos lub npe, amees.

LUS CIM

1. Amas 40:11.
2. Saib Susie Steiner, “Top Five Regrets of the Dying,” *Guardian*, Ob Hlis Ntuj 1, 2012, www.guardian.co.uk/lifeandstyle/2012/feb/01/top-five-regrets-of-the-dying.
3. Bronnie Ware, nyob hauv Steiner, “Top Five Regrets of the Dying.”
4. “Ode: Intimations of Immortality from Recollections of Early Childhood,” *The Complete Poetical Works of William Wordsworth* (1924), 359.
5. Mathais 6:20.
6. Phau Ntawv Nkauj 118:24.
7. Antoine de Saint-Exupéry, *The Little Prince*, trans. Richard Howard (2000), 63.
8. Mauxiyas 26:39; kuj saib Doctrine and Covenants 59:7.
9. Doctrine and Covenants 78:19.
10. Amas 26:35.
11. Saib Tshwm Sim 7:17.
12. Saib Mathais 11:28–30.
13. Saib Phau Ntawv Nkauj 24:4.
14. Mauxiyas 16:8; kuj saib 1 Kaulinthaas 15:54.

© 2012 los ntawm Intellectual Reserve, Inc. Ceev txhua txoj cai. Luam tawm hauv Teb Chaws Amelikas. Pub txhais ua lus Akiv: 6/11. Pub txhais ua lus Hmoob: 6/11. Kev txhais *Visiting Teaching Message*, November 2012. Hmong. 10371 295