



Los ntawm Thawj Tswj
Hwm Dieter F. Uchtdorf

Tus Pab Cuam thib Ob hau
Thawj Pawg Thawj Tswj Hwm

Ib qho Tseem Ceeb rau Tsev Neeg txoj Kev Zoo Siab

Tus kws sau ntawv Tolstoy thawj thawj cov lus uas nws sau rau hauv zaj dab neeg *Anna Karenina* yog hais tias: “Tag nrho tej tsev neeg uas muaj kev zoo siab yeej zoo ib yam nkaus; txhua tsev neeg uas tsis muaj kev zoo siab nyias yeej muaj nyias txoj kev tsis zoo siab.”¹ Txawm tias kuv tsis paub tseeb li Tolstoy hais uas hais tias txhua tsev neeg uas muaj kev zoo siab yeej zoo ib yam nkaus, kuv pom tau hais tias muaj ib qho uas cov coob yeej ua tau zoo ib yam: lawv kam zam lwm tus neeg lub txim thiab tsis nco qab txog lawv tej kev txhaum thiab pom tej yam zoo ntawm lawv.

Cov neeg uas tsis muaj kev zoo siab hauv tsev neeg, feem ntau pheed nrhiav tej kev txhaum, tuav chawj chim, thiab pheed nco ntsoov txog tej kev txhaum yav tas los xwb.

“Yog, tab sis . . .” cov neeg uas tsis muaj kev zoo siab pib hais. Ib tug hais tias, “Yog, tab sis, koj tsis paub tias nws ua rau kuv mob siab npaum li cas.” Lwm tus ho hais tias, “Yog, tab sis, koj tsis paub tias nws yog ib tug neeg phem npaum li cas.”

Tej zaum yog li nkawd ob leeg hais; tej zaum kuj tsis yog li nkawd hais thiab.

Muaj ntau yam kev ua kom tu siab. Muaj ntau yam

kev ua kom mob siab. Tab sis feem ntau kuv pom tau hais tias peb hais rau peb tus kheej tias yeej tsim nyog peb chim siab rau qhov yog tim lwm tus xwb, tej yam lawv tau ua lawm yeej yuav zam txim tsis tau hlo li ho tej yam peb ua twb tsis txhaum dab tsi hlo li.

Tub Vaj Ntxwv tus Dev

Muaj ib zag dab neeg hauv teb chaws Welsh uas yog puag thaum tiam 13 puas tawm uas hais txog ib tug tub vaj ntxwv thiab hais tias thaum nws rov qab los tsev nws pom hais tias nws tus dev lub ntsej muag lo lo ntshav li. Tus txiv neej txawm ntshai heev thiab khiav ceev mus rau hauv tsev, ua cas tsis pom nws tus me nyuam tub mos liab lawm thiab lub txaj ntseev khwb rwg lawm. Tus tub vaj ntxwv chim heev thiab muab nws rab ntaj los tua kiag nws tus dev lawm. Tsis ntev tom qab ntawd, nws txawm hnov nws tus me nyuam tub quaj—tus me nyuam mos liab tseem muaj sia nyob! Nyob ntawm tus me nyuam mos liab ib sab yog tus hma uas twb tuag lawm. Tiag tiag twb yog tus dev tiv thiav tus tub vaj ntxwv tus me nyuam mos liab ntawm tus hma uas yuav tom tus me nyuam.

Txawm hais tias zaj dab neeg no yog ua yeeb yam ua piv txwv xwb, los nws qhia tau ib lub ntsiab. Nov

qhia tau hais tias qee zaum txawm peb hais rau peb tus kheej li cas txog lwm tus los tej zaum yuav tsis yog qhov tseeb—qee zaum peb yeej tsis xav paub qhov tseeb. Peb pheej xav hais tias yeej tsim nyog rau peb chim siab lawm ces peb yuav tuav rawv peb txoj kev chim siab thiab kev tsis txaus siab xwb. Qee zaum tej kev chawj chim no yuav nyob ntawm peb mus li ob peb hlis los sis ob peb xyoos. Qee zaum yuav nyob tas mus ib sim neej.

Ib Tse Neeg Tsis Sib Haum

Ib leeg txiv tsis kam zam txim rau nws tus tub uas tsis ua raws li tej yam uas nws txiv tau qhuab qhia nws. Tus me nyuam tub muaj tej phooj ywg uas leej txiv tsis nyiam, thiab nws tau ua ntau yam uas nws txiv tau hais kom tsis txhob ua. Qhov no ua rau leej txiv thiab tus tub tsis sib haum, ces thaum tus tub loj txaus lawm, nws cia li khiav tawm ntawm lub tsev mus thiab tsis rov qab los li lawm. Txij thaum ntawd mus, nkawd tsis tshua sib tham ntxiv hlo li.

Puas yog leej txiv xav hais tias nws ua yog lawm? Tej zaum.

Puas yog tus tub xav hais tias nws ua yog lawm thiab? Tej zaum.

Qhov kuv paub tsuas yog hais tias tsev neeg no raug sib cais thiab tsis muaj kev zoo siab vim leej txiv thiab tus tub tsis kam zam txim ib leeg rau ib leeg li. Nkawd pheej sib tham txog tej kev chim siab uas ib leeg tau ua rau ib leeg xwb. Nkawd ob lub siab tsuas muaj kev chim siab xwb tsis muaj kev hlob los sis kev zam txim li. Ib leeg tsis pab ib leeg kom ua lub neej zoo li. Txoj kev sib cais ntawm nkawd nyob tob thiab dav kawg li ces cia li uas rau nkawd nyias nyob nyias lub pov txwv ntawm sab ntsuj plig ib yam li nyob ib lub qhov taub.

Muaj hmoov kawg, uas peb Leej Txiv Saum Ntuj Ceeb Tsheej, uas hlob peb thiab txawj ntse heev, muaj ib txog kev pab peb kom peb kov yeej txoj kev muab hlob no. Txoj kev Theej Txoj uas zoo heev thiab tsis paub kawg li yog qhov zoo tshaj plaws ntawm kev zam txim thiab kev sib hais kom zoo siab. Kuv yeej tsis to taub tias txoj kev Theej Txhoj duav tau npaum li cas, tab sis kuv ua tim khawv tag nrho kuv lub siab lub ntsws hais tias nws yeej muaj tseeb tiag thiab muaj hwj chim heev. Tus Cawm Seej kam muab Nws tus Kheej los them tus nqi rau peb tej kev txhaum. Los ntawm Nws peb thiaj tau kev zam txim.

Tsis Muaj Ib Tse Neeg uas Yuav Zoo Tag Nrho

Peb yeej tsis muaj ib tug uas yuav tsis muaj kev txhaum li. Peb txhua tus yeej ua yuam kev, hais koj thiab kuv tib si. Peb sawv daws yeej tau raug mob. Peb sawv daws yeej tau ua rau lwm tus neeg raug mob.

Twb yog los ntawm peb tus Cawm Seej txoj kev theej txhoj es peb thiaj li yuav tau kev tsa nto thiab txoj sia nyob mus ib txhis. Thaum peb ua raws li Nws hais thiab kov yeej txoj kev muab hlob es ua siab mos siab muag, ces peb yuav muaj kev zam txim thiab kev sib hais kom zoo siab rau peb tsev neeg thiab rau peb lub neej. Vajtswv yuav pab peb kom peb txawj zam txim, ua siab ntev, ua thawj twg los thov txim txawm hais tias twb tsis yog tim peb, tsis txhob muaj chawj chim thiab tsis txhob xav txog tej kev chim ntxiv lawm. Ua tsaug rau Vajtswv, uas tso Nws Tib Leeg Tub los, thiab ua tsaug rau Leej Tub uas, muab Nws txoj sia theej rau peb.

Peb yeej hnov tau Vajtswv txoj kev hlob peb txhua hlob. Puas tsim nyog peb yuav tsum muab me ntsis ntxiv rau cov neeg ntawm peb ib ncig raws li uas tau qhia hauv zaj nkauj “Vim Kuv Tau Ntau Heev”² Tus Tswv tau qhib lub qhov rooj ntawm txoj kev zam txim rau peb. Puas yog tias zoo dua uas peb tso peb tej kev khav theeb thiab kev muab hlob tseg es pib qhib lub qhov rooj rau txoj kev zam txim rau cov uas peb tsis haum—xws li cov neeg hauv peb tsev neeg?

Thaum kawg, kev zoo siab tsis yog los ntawm txoj kev zoo tag nrho los tab sis yog los ntawm kev uas maj mam ua raws li tej ntsiab cai los. Thawj Pawg Thawj Tswj Hwm thiab Pawg Kaum Ob Tug Thwj Tim tau tshaj tawm hais tias: “Ib tse neeg twg haj yam yuav ncau tau kev zoo siab hauv lawv lub neej no thaum tus Tswv Yexus Khetos cov lus qhuab qhia ua lawv lub hauv paus. Tej kev sib yuav thiab tej tsev neeg uas kav ntev raug tsa thiab nyob mus li ntawm tej kev ntseeg, kev thov Vajtswv, kev hloov siab lees txim, *kev zam txim*, kev sib hwm, kev hlob, kev khuv leej, kev ua hauj lwm, thiab kev ua si uas tsim nyog ua.”³

Kev zam txim nyob rau hauv nruab nrab ntawm tej kev tseeb, uas muaj nyob hauv peb Leej Txiv Saum Ntuj Ceeb Tsheej txoj hau kev ntawm kev zoo siab. Vim hais tias kev zam txim muab tej ntsiab cai sib txuas ua ke, ces ho pab tib neeg sib txuas lus. Nws yog ib tug yawm sij, nws qhib tau lub qhov rooj uas xauv lawm, nws yog qhov pib ntawm txoj kev ua siab ncaj, thiab nws yog ib

txoj kev cia siab kom muaj kev zoo siab hauv ib tse neeg.

Thov kom Vajtswv pab peb kam zam txim hauv peb tsev neeg, kam zam txim ib leeg rau ib leeg, thiab tej zaum zam txim rau peb tus kheej. Kuv thov Vajtswv tias kom peb pom tau tias kev zam txim yog ib qho zoo heev ntawm txoj kev uas tej tse neeg uas muaj kev zoo siab zoo ib yam nkaus.

LUS CIM

1. Leo Tolstoy, *Anna Karenina*, tus txhais lus yog Constance Garnett (2008), 2.
2. "Because I Have Been Given Much," *Hymns*, no. 219.
3. "Tsev Neeg: Ib zaj Lus Tshaj Tawm rau lub Ntiaj Teb," *Liahona*, Kaum Ib Hlis 2010, 129; ntxiv qhov uas ntawv qaij.

QHIA LOS NTAWM TSAB XOY NO

"Thaum koj npaj txhua zaj lus qhia, nug koj tus kheej tias saib tej ntsiab cai no yuav zoo li cas rau cov neeg hauv tsev neeg uas tau muaj tej no rau hauv lawv lub neej" (*Teaching, No Greater Call* [1999], 171). Xav saib puas tsim nyog caw ob peb tug neeg hauv tsev neeg los qhia txog tej uas tau muaj rau lawv los sis tej uas lawv ho tau pom txog kev zam txim. Sib tham txog tej yam uas tau muaj los no, es hais ntau txog tej koob hmoov uas los ntawm kev zam txim los. Xaus lus thaum koj hais lus tim khawv txog qhov tseem ceeb ntawm txoj kev zam txim ib leeg rau ib leeg.

COV HLUAS

Kev Thov Vajtswv thiab Kev Thaj Yeeb

Los ntawm Lauren W.

Muaj ib hmo kuv nrog kuv niam sib cav sib ceg thiab kuv kuj tu siab kawg. Ces kuv thiaj txiav txim siab tias kuv yuav thov Vajtswv. Txawm tias kuv tseem chim siab thiab tsis xav hnov tus "ntsuj plig" los kuv paub hais tias thov Vajtswv ces yuav pab kuv zoo siab thiab tsis xav sib cav sib ceg lawm. Tom qab kuv niam tawm ntawm kuv hoob mus lawm, ces kuv pib thov Vajtswv. "Leej Txiv Saum Ntuj Ceeb Tsheej, kuv thov Koj hmo no vim hais tias . . ." Tsis yog. Kuv qhib kuv ob lub qhov muag thiab tsis qhaws kuv ob sab caj npab lawm; ces tsis zoo hais li. Kuv sim dua. "Leej Txiv Saum Ntuj Ceeb Tsheej, kuv xav tau . . ." Hais li no los tsis zoo li thiab. Kuv yeej hnov Ntxwg Nyoog hais kom kuv tsum tsis txhob thov kev pab ntawm Leej Txiv Saum Ntuj Ceeb Tsheej.

Kuv cia li hnov kev tshoov siab hais kom kuv cia li hais ua tsaug xwb! Kuv cia li ua li ntawd, ces cia li muaj ntau yam los rau hauv kuv lub siab tias kuv yuav tsum ua kuv Leej Txiv Saum Ntuj Ceeb Tsheej tsaug rau dab tsi. Thaum kuv ua Nws tsaug tag lawm, ces kuv mam li piav txog tej teeb meem.

Tom qab ntawd kuv lub siab muaj kev thaj yeeb, kuv hnov tau kev so siab ntawm sab ntsuj plig uas ua rau kuv paub hais tias peb Leej Txiv Saum Ntuj Ceeb Tsheej thiab kuv niam thiab kuv txiv nkawd hlub kuv thiab hais tias kuv yog Vajtswv ib tug me nyuam. Kuv thov txim ntawm kuv niam thiab txais nws txoj kev thov txim.

COV ME NYUAM

Kev Zam Txim Ua Kom Muaj Kev Zoo Siab

Thawj Tswj Hwm Uchtdorf qhia hais tias peb yuav tsum zam txim rau cov neeg hauv peb tsev neeg. Saib seb Joseph thiab Anna nkawd tej kev xaiv ua li cas rau nkawd tsev neeg.

Joseph thiab nws tus muam yau, Anna, ua si ua ke. Anna cia li txeeb Joseph qhov khoom ua si ntawm nws lawm. Joseph yuav tsum ua li cas?

Joseph chim siab rau Anna. Anna quaj. Joseph niam cem nws vim nws nrog nws tus muam sib ntaus. Joseph tu siab vim nws tau xaiv qhov tsis zoo lawm.

Joseph zam txim rau Anna thiab nrhiav dua lwm qhov khoom ua si. Nkawd muaj kev zoo siab ua si ua ke. Nkawd niam zoo siab uas Joseph ua siab zoo rau nws tus muam thiab ua kom muaj kev thaj yeeb hauv tsev neeg. Joseph zoo siab ua nws xaiv los zam txim.

Tsis ntev tom qab ntawd, ces Joseph thiab Anna yuav tau pab nkawd niam ua hmo. Joseph tsis pab ua li. Anna yuav tsum ua li cas?

Anna yws yws rau nws niam. Anna cav ncauj vim nws ib leeg ua tej hauj lwm xwb. Thaum noj hmo ces sawv daws tsis muaj kev zoo siab li vim kev sib cav sib ceg.

Anna zam txim rau Joseph thiab pab ua hmo. Nkawd niam zoo siab uas Anna tau pab. Tsev neeg zoo siab noj mov ua kev. Anna zoo siab vim nws tau xaiv los zam txim.

Koj tej kev ua li cas rau koj tsev neeg tej kev zoo siab?

© 2012 los ntawm Intellectual Reserve, Inc. Ceev txhua txoj cai. Luam tawm hauv Teb Chaws Amelikas. Pub luam tawm ua lus As Kiv: 6/11. Pub txhais ua lus Hmoob: 6/11. Kev txhais *First Presidency Message, October 2012*. Hmong. 10370 295



Kev Ntseeg, Tsev Neeg, Kev Pab

Hwm Peb tej Kev Khi Lus

Ua tib zoo thov Vajtswv kawm tej yam no thiab, thaum tsim nyog ua, sib tham txog tej no nrog cov viv ncaus uas koj mus xyuas. Siv tej lus nug no pab koj txhawb koj cov viv ncaus lub zog thiab ua kom lub Koom Haum Niam Tsev muaj feem hauv koj lub neej.

Kev mus saib xyuas tom tsev yog Kib qho qhia tau txog peb txoj kev ua cov thwj tim thiab kev hwm peb tej kev khi lus thaum peb pab thiab ntxiv dag zog ib leeg rau ib leeg. Kev khi lus yog cov lus dawb ceev thiab kav ntev heev uas cog tseg ntawm Vajtswv thiab Nws cov me nyuam. Txwj Laug Russell M. Nelson ntawm Pawg Kaum Ob Tug Thwj Tim tau hais tias “Thaum peb paub hais tias peb yog cov me nyuam ntawm kev khi lus, peb paub tias peb yog leej twg thiab saib Vajtswv xav kom peb ua li cas.” “Nws tej kev cai twb muag sau rau hauv peb tej siab lawm. Nws yog peb tus Vajtswv thiab peb yog Nws cov neeg.”¹

Peb cov uas mus saib xyuas tom tsev yuav pab ntxiv dag zog kom cov uas peb mus xyuas rau siab ua raws li lawv tej kev khi lus dawb ceev. Thaum ua li no, peb pab tau kom lawv npaj los txais tej koob hmoov ntawm txoj sia nyob mus ib txhis. Txwj Laug Russell M. Ballard ntawm Pawg Kaum Ob tug Thwj Tim tau hais tias, “Txhua tus muam hauv lub Koom Txoos no uas tau nrog tus Tswv sib khi lus tseg yeej raug txib saum ntuj ceeb tsheej los pab cawm tej ntsuj plig dim, coj cov poj niam hauv ntiaj teb no txoj hau

kev, ntxiv dag zog rau tej yim neeg hauv Xi-oos, thiab pab txhim tsa Vajtswv lub nceeg vaj.”²

Thaum peb khi tej lus dawb thiab ua raws li hais, peb yuav los ua Vajtswv tej tes pab. Peb yuav muaj peev xwm los hais lus meej meej txog peb txoj kev ntseeg thiab ntxiv dag zog rau ib leeg dhau ib leeg txoj kev ntseeg ntawm Leej Txiv Saum Ntuj Ceeb Tsheej thiab Yexus Khetos.

Los ntawm cov Vaj Lug Kub

1 Nifais 14:14; Mauxiyas 5:5–7; 18:8–13; Doctrine and Covenants 42:78; 84:106

Los ntawm Peb zaj Keeb Kwm

Tus Tswv tau qhia rau tus Yaj Saub Yauxej Xamiv thaum 1833 tias lub tuam tsev yog “ib qho chaw nco tshav ntuj rau tag nrho cov neeg ntseeg.” Yog “ib qho chaw kawm lus qhuab qhia rau tag nrho cov uas raug hu los mus ua hauj lwm qhuab qhia nyob hauv lawv tej hauj lwm thiab lub luag hauj lwm; kom lawv yuav rais los ua neeg uas to taub zoo tag nrho txog lawv txoj hauj lwm qhuab qhia, txog tej ntsiab cai, tej lus qhuab qhia, thiab tag nrho tej yam uas muaj feem nrog Vajtswv lub nceeg vaj hauv lub ntiaj teb” (D&C 97:13–14).

Cov viv ncaus ntawm lub Koom Haum Niam Tsev hauv Nauvoo, Illinois, thaum xyoo 1840, tau sib pab npaj ib leeg rau ib leeg kom los txais tau tej kab ke ntawm lub tuam tsev. Hauv tej kab ke ntawm lub pov thawj hwj theem siab uas Tsoom Haiv Neeg Ntseeg hauv Hnub Nyoog Kawg tau txais hauv lub Tuam Tsev Nauvoo, “lub hwj chim ntawm vajtswv ntuj [yog] tshwm sim tawm” (D&C 84:20). “Thaum cov Neeg Ntseeg ua raws li lawv tej kev khi lus, lub hwj chim no tau ntxiv dag zog thiab pab txhawb nqa lawv kom dhau lawv tej kev txom nyem uas yuav muaj los ntau hnub thiab ntau xyoo yav tom ntev.”³

Nyob hauv lub Koom Txoos niaj hnub nim no, cov poj niam thiab txiv neej uas muaj siab ntseeg thoob plaws lub ntiaj teb no yeej ua hauj lwm pab hauv lub tuam tsev thiab tau kev ntxiv dag zog ntawm tej koob hmoov uas tsuas yog muaj los ntawm lub tuam tsev tej kev khi lus los xwb.

LUS CIM

1. Russell M. Nelson, “Covenants,” *Liahona*, Kaum Ib Hlis Ntuj 2011, 88.
2. M. Russell Ballard, “Women of Righteousness,” *Liahona*, Kaum Ob Hlis Ntuj 2002, 39.
3. *Daughters in My Kingdom: The History and Work of Relief Society* (2011), 133.

Kuv Yuav Pab Li Cas?

- 1.** Kuv tej kev khi lus ntxiv tau dag zog li cas rau kuv?
- 2.** Kuv ua li cas pab rau cov viv ncaus uas kuv yuav tsum saib xyuas kom thiaj li ua raws li lawv tej kev khi lus?

Kom tau ntaub ntawv xov xwm ntxiv, cia li txuas rau reliefsociety.lds.org.