

Los ntawm Thawj Tswj  
Hwm Henry B. Eyring

Tus Pab Cuam thib Ib hauv  
Thawj Pawg Thawj Tswj Hwm



# Kev Qhia txog txoj Moo Zoo ntawm Ib lub Siab rau Ib lub Siab

Vajtswv yuav ua kom cov neeg uas npaj siab mloog lawm los nyob rau ntawm Nws cov tub qhe uas npaj siab qhia txoj moo zoo lawm txoj kev. Koj twb tau muaj li no hauv koj lub neej los lawm. Qhov uas yuav muaj li no pes tsawg zaus yuav yog nyob ntawm koj txoj kev npaj ntawm koj lub siab thiab txoj kev xav.

Kuv muaj ib tug phooj ywg uas thov Vajtswv txhua hnuv kom ntsib ib tug neeg uas npaj los txais txoj moo zoo. Nws yeej nqa rawv ib Phau Ntawv Maumoos nrog nws. Ib hmos ua ntej nws yuav mus kev deb, nws txawm txiav txim siab hais tias nws yuav tsis nqa phau ntawv tab sis nws yuav nqa ib daim me nyuam ntawv uas nws muab tau rau lwm tus neeg xwb. Tab sis thaum nws tab tom npaj yuav mus, ces txawm muaj ib qho kev tshoov siab ntawm tus ntsuj plig los rau nws hais tias: “Nqa ib Phau Ntawv Maumoos nrog koj.” Nws txawm muab ib phau rau hauv nws lub hnab.

Thaum ib tug poj niam uas nws paub los zaum ntawm nws ib sab, nws txawm xav hais tias, “Puas yog tus no?” Thaum nws rov qab los tsev tib tug poj niam ntawd rov qab nrog nws zaum ua ke los thiab. Nws tau xav tias, “Kuv yuav ua li cas pib tham txog txoj moo zoo?”

Tab sis, tus poj niam txawm hais rau nws hais tias, “Koj them ib feem kaum rau koj lub koom txoos, puas

yog? Nws teb hais tias nws yeej them tiag. Tus poj niam tau hais tias nws yuav tsum them ib feem kaum rau nws lub koom txoos tab sis nws twb tsis them. Ces tus poj niam tau nug tias, “Koj qhia tau li cas txog Phau Ntawv Maumoos rau kuv?”

Kuv tus phooj ywg thiaj li piav hais tias phau ntawv yog ib phau vaj lug kub, ib zaj ua tim khawv ntxiv txog Yexus Khetos, uas tus Yaj Suab Yauxej Xamiv tau muab txhais. Zoo li tus poj niam xav paub ntxiv, ces nws thiaj li muab phau ntawv hauv nws lub hnab los thiab hais tias, “Kuv cia li xav hais tias yuav tsum nqa phau ntawv no nrog kuv. Kuv xav hais tias yog yuav muab rau koj.”

Tus poj niam cia li pib nyeem. Thaum nkawd sib ncaim, ces tus poj niam tau hais tias, “Koj thiab kuv yuav sib tham ntxiv txog qhov no nawb.”

Kuv tus phooj ywg twb paub tsis txog—tab sis Vajtswv *twb* paub lawm—hais tias tus poj niam no tau nrhiav lub koom txoos. Vajtswv yeej paub hais tias tus poj niam no tau pom kuv tus phooj ywg thiab xav tau tias ua cas kuv tus phooj ywg lub koom txoos ua rau nws zoo siab ua luaj. Vajtswv yeej paub hais tias tus poj niam no yuav nug txog Phau Ntawv Maumoos thiab hais tias nws xav kom cov tub txib mus qhia nws. Tus poj niam no twb npaj siab lawm. Kuv tus phooj ywg los kuj npaj lawm thiab. Koj thiab kuv yeej npaj tau thiab.

Tej kev npaj uas peb xav tau twb nyob hauv peb tej kev xav thiab lub siab lawm. Tus poj niam tau hnov thiab nco ntsoov txog cov lus uas hais txog Phau Ntawv Maumoos, tus Tswv lub Koom Txoos uas txum tim rov qab los, thiab zaj lus txib kom them ib feem kaum rau Vajtswv. Thiab nws tab tom hnov tau qhov uas ua tim khawv txog qhov tseeb hauv nws lub siab.

Tus Tswv tau hais tias Nws yuav qhia qhov tseeb rau peb tej kev xav thiab peb tej siab los ntawm tus Vaj Ntsuj Plig Dawb Huv (saib D&C 8:2). Cov neeg feem coob uas koj yuav ntsib twb tau pib npaj lawm. Lawv yeej tau hnov los sis nyeem txog Vajtswv thiab Nws cov lus lawm. Yog hais tias lawv lub siab mos siab muag, ces txawm tias yau yau xwb, los lawv yeej tau hnov kev ua tim khawv txog qhov tseeb lawm.

Tus poj niam twb npaj lawm. Kuv tus phooj ywg los yeej npaj lawm, tus Neeg Ntseeg hauv Hnub Nyoo Kawg uas tau kawm txog Phau Ntawv Maumoos. Kuv tus phooj ywg hnov tau qhov tim khawv uas muaj tseeb, thiab nws paub tias yog kev tshoov siab ntawm tus Ntsuj Plig hais kom nws nqa ib phau ntawv nrog nws. Nws tau npaj hauv nws txoj kev xav thiab nws lub siab lawm.

Vajtswv tab tom npaj cov neeg los txais koj zaj lus tim khawv txog txoj kev tseeb uas txum tim rov qab los lawm. Nws xav kom koj muaj kev ntseeg thiab tsis txhob ntshai cia li qhia txog yam uas zoo heev rau koj thiab rau cov neeg uas koj hlub.

Npaj los mus qhia los ntawm kev xav txog tej kev tseeb ntawm txoj moo zoo txhua hnuv. Thaum koj ua raws li cov lus txib thiab hwm koj tej kev khi lus, ces koj yuav hnov tau tus Ntsuj Plig zaj lus tim khawv thiab yuav hnov tau tus Cawm Seej txoj kev hlub koj thiab cov neeg uas koj hlub.

Yog koj npaj lawm, ces koj yuav ntsib cov neeg uas tau npaj los mloog koj zaj lus tim khawv txog qhov tseeb—uas hais ntawm ib lub siab rau ib lub siab, ntawm koj lub rau lawv lub.

---

## QHIA LOS NTAWM TSAB XOV NO

Xav saib puas ntxim nyob nyeem tsab xov nrog tsev neeg thiab sib tham txog nqe lus uas nyob ntawm nqe

lus kawg, uas Thawj Tswj Hwm Eyring qhia txog tej kev ua kom yus zaj lus tim khawv muaj zog tuaj. Nrog tsev neeg sib tham txog tej yam tseem ceeb ntawm kev hais lus tim khawv thaum qhia txog txoj moo zoo. Tej zaum cov me nyuam hauv tsev neeg yuav xav ua yeeb yam xyaum hais lus tim khawv rau cov phooj ywg.

## COV HLUAS

### Paub Hais Tias Yuav Hais txog Dab Tsi

**Y**og koj xav hais tias koj tsis paub txog txoj moo zoo txaus los qhia rau lwmm tus, no ces muaj kev cia siab rau cov lus cog tseg hauv tej vaj lug kub:

Tus Tswv hais kom peb tsa peb lub suab hais rau cov neeg no thiab hais tej yam uas nws yuav qhia rau hauv peb lub siab, thiab tib neeg yuav ua tsis tau kom peb txaj muag;

Rau qhov yuav qhia rau peb thaum lub sij hawm ntawd, kom peb paub tias yuav hais li cas (saib D&C 100:5–6).

“Tus Nplij Siab uas yog Vaj Ntsuj Plig tus Dawb Huv uas kuv thov kom Leej Txiv txib los, nws yuav qhia txhua yam rau nej thiab pab kom nej nco txhua yam uas kuv tau qhia rau nej lawm” (Yauhas 14:26).

Tej no yog cov lus cog tseg zoo heev, tab sis kom tau tej no, peb yuav tsum ua peb tej hauj lwmm. Hauv tsab xov no, Thawj Tswj Hwm Eyring tau qhia peb kom: “Npaj los mus qhia txoj moo zoo los ntawm kev xav txog tej kev tseeb ntawm txoj moo zoo txhua hnuv.” Koj yuav ua li cas thiaj li xav txog tej kev tseeb ntawm txoj moo zoo?

## COV ME NYUAM

### Npaj Los Mus Qhia

**T**hawj Tswj Hwm Eyring hais tias ib qho tseem ceeb uas yuav pab peb npaj los mus qhia txoj moo zoo yog kom xav txog tej kev tseeb ntawm txoj moo zoo. Koj yuav tsum ua li cas thiaj li npaj tau los mus qhia?



# Kev Xav Tau uas Tshwj Xeeb thiab Kev Pab Lwm Tus

Kev Ntseeg, Tsev Neeg, Kev Pab

*Ua tib zoo thov Vajtsuw kawm tej yam no thiab, thaum tsim nyog ua, sib tham txog tej no nrog cov viv ncaus uas koj mus xyuas. Siv tej lus nug no pab koj txhawb koj cov viv ncaus lub zoo thiab ua kom lub Koom Haum Niam Tsev muaj feem hauv koj lub neej.*

“Lwm tus neeg yeej xav tau kev pab,” Thawj Tswj Hwm Thomas S. Monson hais, “thiab peb txhua tus yeej ua tau ib yam dab tsi pab rau lwm tus neeg. . . . Yog peb tsis rau siab pab lwm tus neeg, ces peb lub neej yuav tsis muaj lub ntsiab.”<sup>1</sup>

Peb cov uas mus saib xyuas tom tsev ua siab ntev kom paub zoo thiab hlub txhua tus viv ncaus uas peb mus saib xyuas. Kev pab rau cov uas peb mus saib xyuas yuav zoo heev thaum peb ua siab dawb pab lawv nrog kev hlub (saib Yauhas 13:34–35).

Peb yuav ua li cas thiaj li paub txog tej kev xav tau ntawm sab ntsuj plig thiab ntawm lub cev ntawm peb cov viv ncaus kom peb thiaj pab tau lawv thaum lawv xav tau kev pab? Peb cov uas mus saib xyuas tom tsev, peb muaj cai txais tau kev tshoov siab thaum peb thov Vajtsuw txog cov neeg uas peb mus saib xyuas.

Kev tiv tauj cov viv ncaus uas peb mus saib xyuas yog ib qho tseem ceeb kawg li thiab. Mus xyuas, hu xoov tooj, sau ib tsab ntawv pab kom nws muaj kev zoo siab, sau e-mail, mus nrog

nws zaum ua ke, hais lus qhuas nws, nrog nws sib tham thom lub koom txoos, pab nws thaum nws muaj mob los sis xav tau kev pab, thiab tag nrho lwm yam kev pab yuav pab peb saib xyuas thiab ntxiv dag zog ib leeg rau ib leeg.<sup>2</sup>

Twb hais lawm kom cov mus saib xyuas tom tsev yuav tsum qhia saib cov viv ncaus nyob li cas, saib lawv puas xav tau kev pab tshwj xeeb dab tsi, thiab saib tau pab lawv li cas lawm. Tej kev qhia txog tej no thiab qhia txog peb tej kev pab rau peb cov viv ncaus ua tau qhia hais tias peb yog cov thwj tim.<sup>3</sup>

## **Los ntawm cov Vaj Lug Kub**

Yauhas 10:14–16; 3 Nifais 17:7, 9; Maulaunais 6:3–4

## **Los ntawm Peb zaj Keeb Kwm**

Kev sib pab ib leeg rau ib leeg yeej ib txwm yog qhov tseem ceeb heev ntawm txoj kev mus saib xyuas tom tsev. Thaum peb pheej sib pab li no mus ces peb muaj kev ua siab zoo thiab ua phooj ywg zoo lawm ces tsis yog yuav tsum mus xyuas ib tug neeg txhua hli lawm xwb. Twb yog peb txoj kev xav pab uas yog qhov tseem ceeb.

Mary Ellen Smoot, Koom Haum Niam Tsev tus tuam thawj tswj hwm thib 13, tau hais tias, “Kuv xav hais kom peb cov viv ncaus tsis txhob txhawj txhawj txog qhov uas yuav tsum hu xov tooj los sis yuav tsum mus xyuas txhua peb lub hlis los sis ib hlis ib zaug.” Nws tau hais kom peb yuav tsum “rau siab tu cov neeg uas tsis muaj zog.”<sup>4</sup>

Thawj Tswj Hwm Spencer W. Kimball (1895–1985) tau qhia hais tias, “Tseem ceeb heev uas peb ib leeg yuav tsum pab ib leeg hauv lub nceeg vaj.” Tab sis txhua txoj kev pab yuav tsis tas yog tej yam loj heev kom sawv daws pom yus ua. Nws tau hais tais, “Feem ntau, peb tej kev pab lwm tus neeg yog tej yooj yim li uas pab kom muaj kev zoo siab los sis pab ua tej hauj lwm uas yus niaj hnuv ua xwb, tab sis yuav muaj tej yam zoo heev los ntawm kev ua tej yam me me no!”<sup>5</sup>

### **LUS CIM**

1. Thomas S. Monson, “What Have I Done for Someone Today?” *Liahona*, Kaum Ib Hlis Ntuj 2009, 85.
2. Saib *Handbook 2: Administering the Church* (2010), 9.5.1.
3. Saib *Handbook 2*, 9.5.4.
4. Mary Ellen Smoot, hauv *Daughters in My Kingdom: The History and Work of Relief Society* (2011), 117.
5. *Teachings of Presidents of the Church: Spencer W. Kimball* (2006), 82.

### ***Kuv Yuav Pab Li Cas?***

**1.** Kuv puas nrhiav kev tshoov siab kom thiaj li paub hais tias yuav pab tau txhua tus viv ncaus uas kuv yuav tsum saib xyuas li cas ntawm sab ntsuj plig thiab ntawm lub cev?

**2.** Cov viv ncaus uas kuv yuav tsum saib xyuas yuav ua cas paub tau tias kuv yeej txhawj txog lawv thiab lawv tsev neeg no?

Kom tau ntaub ntawv xov xwm ntxiv, cia li txuas rau [reliefsociety.lds.org](http://reliefsociety.lds.org).