



Los ntawm Thawj Tswj Hwm  
Henry B. Eyring

Tus Pab Cuam thib Ib hauv  
Thawj Pawg Thawj Tswj Hwm

# Vajtswv Hu thiab Tib Neeg Txhawb Nqa

Vim peb yog mej zeej hauv lub Koom Txoos, lawv caw peb los txhawb nqa tib neeg uas Vajtswv hu los pab. Ntau xyoo tas los lawm ib tug tub kawm ntawv uas muaj 18 xyoo qhia kuv tias kev txhawb nqa tus Tswv cov tub qhe txhais tau li cas. Kuv tseem tau koob hmoov los ntawm nws txoj kev coj yam ntxwv ua siab mog siab muag.

Nws nyuam qhuav pib kawm xyoo ib hauv lub tsev kawm ntawv qib siab. Nws tau ua kev cai raus dej li ib xyoo ua ntej nws sawv kev pib kawm ntawv hauv ib lub tsev kawm ntawv qib siab loj heev. Nyob ntawd kuv yog nws tus npis sov.

Thaum pib xyoo kawm ntawv ntawd, kuv xam phaj nrog nws nyob hauv tus npis sov lub hoob kas. Kuv tsis nco qab pes tsawg txog kev sib tham ntawd tsuas yog kuv nco qab tias nws hais txog nws tej teeb meem vim nws nyob hauv ib qho chaw tshiab, tiam sis kuv yeej yuav nco ntsoov wb txoj kev sib tham zaum ob.

Nws thov nrog kuv tham nyob hauv kuv hoob kas. Kuv xav tsis thoob thaum nws hais tias, “Puas kam wb thov Vajtswv ua ke, thiab thov cia kuv ua lub suab thov?” Kuv tab tom xav hais tias kuv twb thov Vajtswv lawm thiab nyaj nws tau thov Vajtswv lawm thiab. Tiam sis kuv pom zoo ua raws li nws hais.

Nws pib thov Vajtswv hais nws zaj lus tim khawv tias nws paub tias Vajtswv tau hu tus npis sov. Nws thov Vajtswv qhia kuv tias nws yuav tsum ua li cas vim muaj xwm txheej tseem ceeb rau nws sab ntsuj plig. Tus tub hluas hais rau Vajtswv tias nws paub tus npis sov twb paub txog tej uas tus tub hluas xav tau lawm thiab thov muab lus ntuas rau tus npis sov hais uas tus tub hluas yuav tsum hnov.

Thaum nws thov Vajtswv, ua rau kuv xav txog tej xwm txheej tsis zoo uas nws yuav raug. Tej lus ntuas yog lus yooj yim tiam sis yog tej lus meej meej: thov Vajtswv tsis tu tsis tseg, ua raws li cov lus txib, thiab txhob ntshai.

Tus tub hluas ntawd, uas yog mej zeej tau ib xyoos xwb, qhia los ntawm nws tus yam ntxwv hais tias Vajtswv yuav ua li cas rau ib tug thawj coj thaum cov uas mloog tus thawj coj ntawd lus txhawb nqa nws los ntawm lawv txoj kev ntseeg thiab tej zaj thov Vajtswv. Tus tub hluas ntawd ua rau kuv pom lub hwj huam ntawm kev cai tsa tes pom zoo nyob hauv lub Koom Txoos (saib D&C 26:2). Txawm yog tus Tswv hu Nws cov tub qhe los ntawm kev tshwm sim, lawv tsuas txawj ua hauj lwm tom qab cov uas lawv pab tau txhawb nqa lawv.

Thaum peb tsa tes txhawb nqa lawv, peb cog lus tseem ceeb. Peb cog lus tias peb yuav thov Vajtswv pab tus Tswv cov tub qhe thiab hais tias

Nws yuav koj lawv kev thiab ntxiv dag zog rau lawv (saib D&C 93:51). Peb cog lus tias peb yuav nrhiav tau xav tau Vajtswv tej kev tshoov siab uas muaj nyob hauv lawv tej lus ntuas thaum lawv ua raws li lawv txoj hauj lwm (saib D&C 1:38).

Peb yuav tsum rov qab cog lus li ntawd hauv peb lub siab tsis tu tsis tseg. Nej tus kws qhia Hnub Caiv Kev Kawm Vaj Lug Kub yuav sim qhia raws li tus Ntsuj Plig hais, tiam sis zoo ib yam li nej, tej zaum nej tus kws qhia yuav ua yuam kev tab meeg sawv daws. Tiam sis, nej txiav txim siab mloog tau thiab nrhiav tej lub sij hawm uas nej muaj kev tshoov siab. Nyob nyob ces, nej haj yam yuav tsis pom nws ua yuam kev thiab nej yuav paub tias Vajtswv txhawb nqa nej tus kws qhia.

Thaum peb tsa tes txhawb nqa ib tug neeg, peb cog lus tias peb yuav ua hauj lwm rau lub hom phiaj dab tsi uas tus Tswv hu tus neeg ntawd ua. Thaum wb cov me nyuam tseem yaus, lawv hu kuv tus poj niam los qhia cov me nyuam hauv peb pawg ntseeg. Kuv tsa kuv tes txhawb nqa nws, tiam sis kuv kuj thov Vajtswv pab nws ces nug kuv tus poj niam seb nws puas kam kuv pab nws. Tej yam no uas ua rau kuv paub tias cov poj niam ua hauj lwm ntau npaum li cas thiab tus Tswv hlub cov me nyuam heev foom koob hmoov rau kuv tsev neeg thiab kuv lub neej.

Tsis ntev tas los lawm kuv nrog tus tub hluas uas txhawb nqa nws tus npis sov ntawd tham. Kuv kawm hais tias tus Tswv thiab cov neeg tau txhawb nqa nws thaum nws ua ib tug tub txib, ib ceg txheem ntseeg tus thawj tswj hwm, thiab ib leej txiv. Thaum wb xaus wb txoj kev sib tham nws hais tias, “Kuv tseem thov Vajtswv pab koj txhua hnub.”

Peb txiav txim siab thov Vajtswv pab ib tug uas Nws hu los ua hauj lwm rau peb los tau. Peb ua tsaug rau ib tug uas tau foom koob hmoov rau peb los ntawm nws txoj hauj lwm los tau. Peb txiav txim siab ua hauj lwm pab thaum ib tug uas peb twb txhawb nqa lawm thov peb los tau.<sup>1</sup>

Tus uas txhawb nqa tus Tswv cov tub qhe nyob hauv Nws lub nceeg vaj mas tus Tswv lub hwj chim yuav txhawb nqa tus ntawd. Peb txhua tus yuav tsum muaj txoj koob hmoov no.

## LUS CIM

1. Saib *Teachings of Presidents of the Church: Joseph F. Smith* (1998), 211–12.

## QHIA LOS NTAWM TSAB XOY NO

Tom qab koj nyeem zaj no, xav xeb puas xav nyeem qhov no: “Tus Tswv yuav ua kom koj ua ib tug cuab yeej hauv Nws txhais tes yog nej txo hwj chim, muaj siab ntseeg, thiab rau siab. . . . Nej yuav txais dag zog ntxiv thaum pawg ntseeg txhawb nqa koj thiab koj raug tsa” (*Teaching, No Greater Call* [1999], 20). Hais kom tsev neeg koom ua ke ze rau ntawm ib qho khoom hnyav heev thiab hais kom ib tug neeg nqa qhov ntawd. Txhua zaus hais kom ib tug ntxiv pab mus txog thaum txhua tus hauv tsev neeg pab nqa qhov khoom ntawd. Sib tham txog qhov uas zoo li cas thaum txhua tus pab. Xav seb puas hais txog Thawj Tswj Hwm Eyring cov lus ntuas txog tej yam peb ua tau kom txhawb nqa lwm tus ua lawv tej hauj lwm uas Vajtswv hu lawv ua.

## COV HLUAS

### Ua Tsaug rau Tus Kws Qhia Kuv hauv Hnub Caiv Kev Kawm Vaj Lug Kub

Tsis qhia lub npe

**C**ov tub hluas ntxhais hluas nyob hauv Hnub Caiv Kev Kawm Vaj Lug Kub tsis tshua nyob tswm seeb. Kuv nyiam mloog nws zaj lus qhia txhua lub lim tiam, tiam sis tej lub sij hawm zoo nkaus li lwm tus nyob hauv kuv hoob kawm tsis nyiam. Feem ntau lawv sib tham los sis siv tej khoom ua si thaum peb tus nais khus sim qhia peb. Tu siab uas tej lub sij hawm yog vim kuv thiaj muaj qhov teeb meem no.

Ib lub lim tiam peb ua phem dua yav tas los, ces thaum nws qhia tiav, ua rau peb tus kws qhia quaj vim tsis muaj leeg twg kam mloog nws zaj lus qhia. Thaum peb tawm hoob kawm mus, kuv pab nws nyuaj siab.

Hnub Sunday tom ntej peb tus kws qhia piav tias nws tau thov Vajtswv ntau lub lim tiam ntawd, nrhiav kev koj, ces ua rau nws xav tias nws yuav tsum muab ib qho zaj yeeb yaj kiab los ntawm lub Koom Txoos rau peb saib. Nws qhib zaj yeeb yaj kiab uas qhia

txog Yexus Khetos lub neej thiab tej txuj ci tseem  
ceeb Nws tau ua.

Thaum kuv xav txog zaj yeeb yaj kiab hmo  
ntawd, ua rau kuv xav ib yam txawv hauv kuv lub  
siab. Ua rau kuv paub tias kuv tab tom hnov tus  
Ntsuj Plig, hnov ntau tshaj kuv tau hnov dua li.  
Tam sim ntawd, kuv txiav txim siab tias kuv xav

hloov kuv lub neej kom ua raws li tus Cawm Seej,  
thiab kuv paub tias qhov uas muaj los hauv Hnub  
Caiv Kev Kawm Vaj Lug Kub tau ntxiv dag zog rau  
kuv zaj lus tim khawv. Kuv ua Vajtswv tsaug rau  
kuv tus kws qhia hauv Hnub Caiv Kev Kawm Vaj  
Lug Kub thiab txhua yam nws ua rau peb hoob  
kawm txhua lub lim tiam.



# Mus Saib Xyuas tom Tsev— ib txoj Hauj Lwm Dawb Ceev

*Ua tib zoo thov Vajtsuv kawm tej yam no thiab, thaum tsim nyog ua, sib tham txog tej no nrog cov viv ncaus uas koj mus xyuas. Siv tej lus nug no pab koj txhawb koj cov viv ncaus lub zog thiab ua kom lub Koom Haum Niam Tsev muaj feem hauv koj lub neej.*

**Kev Ntseeg, Tsev Neeg, Kev Pab**

Vim peb yog cov uas mus saib xyuas tom tsev, peb muaj ib lub luag hauj lwm ntawm sab ntsuj plig tseem ceeb ua. “Tus npis sov, uas yog tus tswv yug yaj ntawm ib pawg ntseeg, saib tsis tau txhua tus ntawm tus Tswv cov yaj txhua lub sij hawm. Nws cia siab rau cov mus saib xyuas tom tsev kom pab nws.”<sup>1</sup> Yuav tsum nrhiav thiab txais kev tshwm sim kom paub yuav txib leej twg mus saib txhua tus viv ncaus.

Yuav pib muaj kev tshoov siab thaum cov mej zeej ntawm lub Koom Haum Niam Tsev pawg thawj tswj hwm thov Vajtsuv thiab sib tham txog tej yam uas txhua tus neeg thiab lawv tsev neeg xav tau. Ces, nrog tus npis sov txoj kev pom zoo, lub Koom Haum Niam Tsev pawg thawj tswj hwm txib cov viv ncaus mus thiab pab lawv to taub tias kev saib xyuas tom tsev yog ib qho kev lav ris ntawm sab ntsuj plig uas tseem ceeb.<sup>2</sup>

Cov neeg mus saib xyuas tom tsev paub thiab hlub txhua tus viv ncaus, pab nws txhawb nws txoj kev ntseeg lub dag zog, thiab pab nws thaum nws xav tau. Lawv nrhiav kom txais kev tshoov siab uas paub ua li cas rau tej kev

xav tau ntawm sab ntsuj plig thiab sab nqaij daim tawv rau txhua tus viv ncaus uas lawv mus xyuas.<sup>3</sup>

“Kev saib xyuas tom tsev yog tus Tsev tej hauj lwm thaum peb tsom ntsoov rau tib neeg thiab tsis xav txog tau mus xyuas neeg npaum li cas. Tiag tiag, kev mus saib xyuas tom tsev yog ib txoj hauj lwm uas ua tsis tau tiav. Yog zoo li ib txoj kev ua neej tsis yog ib txoj hauj lwm.”<sup>4</sup>

## **Los ntawm cov Vaj Lug Kub**

Mathais 22:36–40;  
Yauhas 13:34–35; Amas 37:6–7

## **Los ntawm Peb zaj Keeb Kwm**

Eliza R. Snow, lub Koom Haum Niam Tsev tus tuam thawj tswj hwm thib ob, tau qhia hais tias: “Kuv xav tias txoj hauj lwm ua ib tug kws qhia yog ib txoj hauj lwm uas siab thiab dawb huv.” Nws ntuas cov neeg uas mus saib xyuas tom tsev kom lawv “muaj Vajtsuv tus Ntsuj Plig, muaj tswv yim, ua siab mos siab muag, thiab muaj kev hlub puv npo” ua ntej lawv mus xyuas lwm tus kom lawv yuav txawj paub txog thiab ua tej

yam uas lwm tus xav tau ntawm sab ntsuj plig, tsis yog ntawm sab cev nqaij daim tawv xwb. Nws hais tias, “Tej zaum nej yuav xav hais lus txog kev kaj siab lug thiab nplij nws lub siab thiab yog nej nrhiav tau ib tug viv ncaus uas txias heev, muab nws puag rau hauv koj lub xub ntiag ib yam li ib tug me nyuam yaus thiab ua rau nws sov sov.”<sup>5</sup>

Thaum peb muaj kev ntseeg mus tom ntej ib yam li cov viv ncaus hauv lub Koom Haum Niam Tsev yav dhau los tau ua, peb yuav muaj tus Vaj Ntsuj Plig Dawb Huv nrog peb nyob thiab yuav tau kev tshoov siab pab peb paub pab txhua tus viv ncaus uas peb mus xyuas. Viv Ncaus Snow hais tias, “Hais kom lawv nrhiav tswv yim, tsis nrhiav lub hwj chim, ces lawv yuav muaj tag nrho tej lub hwj chim uas lawv muaj peev xwm siv.”<sup>6</sup>

## **LUS CIM**

1. Julie B. Beck, “Relief Society: A Sacred Work,” *Liahona*, Kaum Ib Hlis Ntuj 2009, 114.
2. Saib *Handbook 2: Administering the Church* (2010), 9.5; 9.5.2.
3. Saib *Handbook 2*, 9.5.1.
4. Julie B. Beck, *Liahona*, Kaum Ib Hlis Ntuj 2009, 114.
5. Eliza R. Snow, hauv *Daughters in My Kingdom: The History and Work of Relief Society* (2011), 108.
6. Eliza R. Snow, hauv *Daughters in My Kingdom*, 45–46.

### ***Kuv Yuav Pab Li Cas?***

**1.** Kuv yuav ua li cas pab kuv tus kheej kom txawj ua raws li kuv lub luag hauj lwm ua ib tug uas mus saib xyuas tom tsev?

**2.** Vim kuv yog ib tug uas mus saib xyuas tom tsev, kuv yuav ua li cas pab lwm cov viv ncaus ua raws li lawv lub luag hauj lwm mus saib xyuas tom tsev?

Kom tau ntaub ntawv xov xwm ntxiv, cia li txuas rau [reliefsociety.lds.org](http://reliefsociety.lds.org).