



Los ntawm Thawj Tswj  
Hwm Thomas S. Monson

# “Nws Sawv Lawm”

## IB TUG YAJ SAUB ZAJ LUS TIM KHAWV

“**Q**hov kev nqua hu nrov thiab meej meej ntawm txoj Kev Ntseeg Khetos,” Thawj Tswj Hwm Thomas S. Monson tau hais, yog qhov uas hais tias Yexus Tuaj Naxales Tuaj tau sawv hauv qhov tuag rov qab los lawm. “Qhov tseeb tiag ntawm txoj Kev Sawv Rov Los ua rau peb sawv daws muaj kev thaj yeeb uas peb yeej tsis to taub li” (saib Filipis 4:7).<sup>1</sup>

Hauv tej lus nram qab no, Thawj Tswj Hwm Monson qhia nws zaj lus tim khawv thiab kev ris txiaj rau tus Cawm Seej txoj Kev Sawv Rov Los thiab hais tias vim Leej Tub tau kov yeej txoj kev tuag lawm, ces tag nrho Leej Txiv cov me nyuam uas los rau hauv ntiag teb no yuav rov qab muaj txoj sia nyob.

### Lub neej tom qab txoj kev Txawj Tuag

Kuv xav tias tsis muaj peb ib tug neeg twg uas yuav to taub tag nrho tias Yexus tau ua dab tsi pab peb hauv lub vaj Khexemanes, tiam sis txhua hnuv hauv kuv lub neej mas kuv ua Nws tsaug rau nws txoj kev txi theej peb lub txhoj.

Thaum kawg Nws yeej muaj cuab kav thim es tsis txhob ua li. Tiam sis Nws tsis tau ua li ntawd. Nws nqi los raug txhua yam tsav kom Nws thiaj cawm tau txhua yam tsav. Thaum ua li no, Nws thiaj muaj txoj sia rau peb tom qab lub neej no xaus. Nws cawm peb dim ntawm Adas txoj Kev Poob.

“Kuv ua Nws tsaug tag siab tag ntsws. Nws qhia peb tias peb yuav tsum ua neeg zoo li cas. Nws qhia peb tias peb yuav tsum tso lub neej no tseg li cas. Nws pab peb txais kev cawm dim.”<sup>2</sup>

### Ua Kom qhov Tsaus ntawm txoj Kev Tuag Ploj Mus

“Nyob ntawm tej qhov, xws li thaum raug kev txom nyem thiab muaj mob loj heev ces, txoj kev tuag, kuj yog ib qho kev hlub tshua. Tab sis mas feem ntau, peb xav tias kev tuag yog tus yeeb ncuab ntawm tib neeg txoj kev zoo siab.

“Qhov kaj ntawm qhov tseeb uas tshwm sim los yeej kov yeej tau qhov tsaus ntawm kev tuag. ‘Kuv yog txoj kev sawv rov los, thiab txoj sia,’ tus Tswv tau hais. ‘Tus uas muaj siab ntseeg kuv, txawm tias tuag lawm, los tseem muaj sia nyob: Thiab leej twg uas ua neej nyob thiab muaj siab ntseeg kuv yeej yuav tsis tuag li.’

“Qhov no yeej hais tiag tiag—yog lawm, qhia kom paub tseeb—txog lub neej tom qab txoj kev tuag uas yog txoj kev kaj siab uas tus Cawm Seej tau cog lus tseg rau Nws cov thwj tim thaum Nws tau hais tias: ‘Kuv muab kuv txoj kev kaj siab rau nej, txoj kev kaj siab uas kuv muab pub rau nej: kuv tsis yog muab rau nej li neeg ntiag teb muab. Nej tsis txhob txhawj, tsis txhob nyuaj siab thiab tsis txhob ntshai.’”<sup>3</sup>

## Nws Tsis Nyob Ntawm No

“Peb tus Cawm Seej rov qab muaj sia nyob dua lawm. Yam uas zoo heev, ua rau yus muaj kev nplij siab, thiab muaj kev paub tseeb tseeb tshaj txhua yam ntawm tag nrho txhua yam hauv tib neeg zaj keeb kwm tau muaj los lawm uas yog —qhov kev kov yeej kev tuag. Txoj kev raug mob thiab txom nyem ntawm Khexemanes thiab lub Roob Khauj Khaum Taub Hau twb muab tshem tawm tag lawm. Txoj kev cawm seej ntawm tib neeg twb ua tau tiav tag nrho lawm. Txhiv tau Adas txoj Kev Poob los lawm.

“Qhov uas Nws tsis nyob hauv lub qhov ntxa thaum thawj thawj hnuv Easter sawv ntxov ntawd twb teb tau Yauj los lus nug uas hais tias, ‘Yog ib neeg tuag lawm, nws puas yuav muaj sia nyob dua?’ Hais rau txhua tus uas hnov tau kuv lub suab, kuv hais tias, Yog ib tug neeg tuag lawm, nws yeej yuav rov qab muaj siab nyob dua. Peb paub, vim hais tias peb tau kev tshwm sim txog qhov tseeb. . . .

“Kuv cov kwv tij thiab cov muam, thaum lub sij hawm peb tu siab heev, peb yeej txais tau kev thaj yeeb los ntawm tus tim tswv uas tau hais lus rau thawj thawj hnuv Easter sawv ntxov uas hais tias: ‘Nws tsis nyob nov lawm: nws twb sawv lawm.’”<sup>4</sup>

## Txhua tus Yuav Rov Qab Muaj Sia Nyob Dua

“Peb luag nyav, peb quaj, peb ua hauj lwm, peb ua si, peb hlub, peb ua neej nyob. Ces peb tuag. . . .

“Thiab peb yeej yuav tuag mus tsuas tshuav qhov uas muaj ib tug Txiv Neej thiab Nws txoj hauj lwm, twb yog Yexus Tuaj Naxales Tuaj. . . .

“Kuv hais lus tim khawv tag nrho kuv lub siab lub ntsws raws li kev ua ib tug tim khawv tshwj xeeb, hais tias Vajtswv muaj sia nyob. Yexus yog Nws tus Tub, Tib Leej Tub ntawm Leej Txiv uas muaj cev nqaij daim tawv. Nws yog peb tus Cawm Seej; Nws yog peb tus Neeg Nruab Nrab ntawm Leej Txiv. Nws yog tus uas tau tuag saum tus ntoo khaub lig los theej txhoj rau peb tej kev txhaum. Nws rais los mus ua thawj tug ntawm txoj Kev Sawv Rov Los. Vim hais tias Nws tau tuag, ces txhua tus yuav rov qab muaj sia nyob dua.”<sup>5</sup>

## Ib tug Tim Khawv

“Kuv ua tim khawv hais tias Yexus kov yeej tau kev tuag lawm, twb yeej tau lub qhov ntxa lawm. Thov

kom cov lus dawb ceev thiab uas ua tau tiav raws li tau hais lawm rais los ua kev paub rau txhua tus. Nco qab ntsoov tej lus no. Khaws tej lus no cia. Hwm tej lus no. Nws twb sawv lawm.”<sup>6</sup>

### LUS CIM

1. “He Is Risen,” *Liahona*, Plaub Hlis Ntuj 2003, 7.
2. “At Parting,” *Liahona*, Tsib Hlis Ntuj 2011, 114.
3. “Now Is the Time,” *Liahona*, Ib Hlis Ntuj. 2002, 68; saib Yauhas 11:25–26; 14:27.
4. “He Is Risen,” *Liahona*, Tsib Hlis Ntuj 2010, 89, 90; saib Yauj 14:14; Mathais 28:6.
5. “I Know That My Redeemer Lives!” *Liahona*, Tsib Hlis Ntuj 2007, 24, 25.
6. *Liahona*, Plaub Hlis Ntuj. 2003, 7.

## QHIA LOS NTAWM TSAB XOY NO

Tom qab qhia Thawj Tswj Hwm Monson zaj lus tag lawm, ces qhia txog nws zaj lus tim khawv uas nws hais txog lub ntsiab tseeb ntawm Easter. Tej zaum koj yuav nug cov neeg hauv tsev neeg li no: “Koj xav li cas txog qhov uas ib tug yaj saub uas muaj sia nyob tau hais lus tim khawv txog tej yam tseeb no niaj hnuv nim no? Koj yuav ua li cas thiaj muab tau tej no nruab rau hauv koj lub neej?” Xav saib puas tsim nyog hais koj zaj lus tim khawv.

## COV HLUAS

### Kuv Yuav Rov Qab Ntsib Nws Dua

Los ntawm Morgan Webecke

**T**xiv ua rau peb cov me nyuam txhua tus zoo siab heev. Nws hlub peb thiab nws zam txim yooj yim heev rau peb li. Nws rau siab ua kom peb txhua tus muaj kev zoo siab, thiab nws yeej qhia rau peb paub tseeb hais tias nws xav kom peb tau qhov zoo tshaj plaws xwb. Kuv hlub nws heev li.

Thaum kuv kawm ntawv nyob qib rau, kuv txiv tau tag sim neej lawm vim ua tsheb sib nrau. Peb tsev neeg thiab kuv nyuaj siab heev li. Ib tug neeg zoo heev hauv peb tsev neeg ploj lawm. Txiv yog tus uas txhawb nqa kuv, thiab nws yog tus uas thaum kuv muaj teeb meem dab tsi kuv mus nrog nws sib tham. Ces kuv tsis nrhiav kev pab, kuv pheej cia qhov kev chim thiab kev mob siab rau ntawm kuv xwb. Thaum kawg kuv txiav txim siab hais tias yog tim Vajtswv. Ces kuv cia tsum tsis nyeem vaj lug kub thiab tsis thov Vajtswv lawm. Kuv mus koom lub

koom txoos vim Niam xav kom kuv mus xwb. Kuv sim nyob kom deb ntawm kuv Leej Txiv Saum Ntuj Ceeb Tsheej.

Ces thaum kuv mus koom lub Koom Haum Ntxhais Hluas kev mus pw hav zoov thawj zaug. Kuv nyiam ntsib cov phooj ywg tshiab, tab sis kuv tseem tsis nyeem vaj lug kub li. Hmo kawg, peb muaj kev sib ntsib hais lus tim khawv. Kuv hnov tau ib qho dab tsi uas kuv tsis tau hnov tau ntev ntev los lawm: tus Ntsuj Plig. Kuv zoo siab kawg rau cov ntxhais hluas uas los hais lawv zaj lus tim khawv, tab sis kuv zaum twj ywm xwb vim kuv tau xav hais tias kuv tsis muaj ib

zaj lus tim khawv. Tos nco xwb ces kuv cia li xav sawv ntsug. Kuv rua kuv lub qhov ncauj hais lus, tsis paub kuv yuav hais li cas. Ces kuv cia li hais tias kuv zoo siab tuaj koom lub Koom Haum Ntxhais Hluas kev mus pw hav zoov. Kuv cia li hais tias kuv paub hais tias Yexus Khetos tau tuag rau kuv thiab kuv Leej Txiv Saum Ntuj Ceeb Tsheej hluv kuv thiab hais tias lub Koom Txoos muaj tseeb tiag.

Kuv cia li muaj ib qho kev thaj yeeb zoo heev li. Vim qhov uas tau muaj li no kuv thiaj li hais tau tias kuv yuav rov qab ntsib kuv txiv dua vim tus Cawm Seej txoj Kev Theej Txhoj thiab Kev Sawv Rov Los.



# Kev Hlub, Saib Xyuas, thiab Ntxiv Dag Zog

*Ua tib zoo thov Vajtswv kawm tej yam no thiab, thaum tsim nyog ua, sib tham txog tej no nrog cov viv ncaus uas koj mus xyuas. Siv tej lus nug no pab koj txhawb koj cov viv ncaus lub zog thiab ua kom lub Koom Haum Niam Tsev muaj feem hauv koj lub neej.*

**Kev Ntseeg, Tsev Neeg, Kev Pab**

**Z**oo ib yam li tus Cawm Seej, cov mus saib xyuas tom tsev yeej mus pab ib leeg zuj zus (saib 3 Nifais 11:15). Peb paub tias peb ua tau peb txoj hauj lwm uas mus saib xyuas tom tsev zoo lawm thaum peb cov viv ncaus hais tau tias: (1) kuv tus uas mus saib xyuas tom tsev pab kuv loj hlob ntawm sab ntsuj plig; (2) kuv paub hais tias kuv tus uas mus saib xyuas tom tsev yeej hlub kuv thiab kuv tsev neeg tiag tiag li; thiab (3) yog thaum kuv muaj teeb meem dab tsi, kuv yeej paub hais tias kuv tus uas mus saib xyuas tom tsev yeej yuav pab xwb tsis tas tos kom leej twg hais nws li.<sup>1</sup>

Peb cov uas yog cov mus saib xyuas tom tsev yuav ua li cas thiaj li muaj tau kev hlub, kev saib xyuas, thiab ntxiv dag zog rau ib tug viv ncaus? Nram qab no muaj cuaj qhov kev pab qhia uas muaj nyob rau hauv tshooj 7 ntawm *Daughters in My Kingdom: The History and Work of Relief Society* kom los pab cov mus saib xyuas tom tsev mus pab tau lawv cov viv ncaus:

- Thov Vajtswv txhua hnuv rau tus viv ncaus thiab nws tsev neeg.
- Nrhiav kev tshoov siab kom paub txog tus viv ncaus thiab nws tsev neeg zoo.

- Mus xyuas nws seb nws nyob li cas lawm thiab nplij nws lub siab thiab ntxiv dag zog rau nws.
- Hu xov tooj, sau ntawv, sau e-mail, thiab xav ntawv hauv xov tooj thiab ua tej yam zoo rau nws.
- Thaum ntsib nws tom lub Koom Txoos ces hu nws.
- Pab nws thaum nws muaj kam ceev, mob, los sis lwm yam teeb meem ceev.
- Qhia txoj moo zoo rau nws los ntawm tej vaj lug kub thiab tej xov xwm Mus Saib Xyuas Tom Tsev.
- Ua ib tug yam ntxwv zoo kom nws xav ua li ntawd thiab.
- Qhia rau ib tug thawj coj hauv Koom Haum Niam Tsev txog lawv tej kev pab lwm tus thiab txog tus viv ncaus txoj kev noj qab nyob zoo ntawm sab ntsuj plig thiab sab cev nqaij daim tawv.

## **Los ntawm Peb zaj Keeb Kwm**

“Kev Mus Saib Xyuas tom Tsev yog ib txoj kev hlub, kev saib xyuas, thiab pab lwm tus—rau cov poj niam hauv Hnuv Nyoog Kawg kom los ‘los ua raws li tej yam uas Vajtswv muab cog rau hauv [peb] lub siab lawm,’ raws li Yauxej Xamiv qhia lawm.”<sup>2</sup>

Muaj ib tug viv ncaus uas nws tus txiv nyuam qhuav tuag lawm tau hais li no txog nws ob tug mus saib xyuas tom tsev: “Nkawd ua tib zoo mloog thaum kuv hais lus. Nkawd nplij kuv siab. Nkawd nrog kuv quaj. Nkawd khawm kuv. . . . [Nkawd] pab kuv thaum kuv tsis muaj kev cia siab thiab nyuaj siab heev ntawm thawj thawj ob peb lub hlis uas kuv kho siab heev li.”<sup>3</sup>

Kev pab ua hauj lwm twb yog ib qho ntawm kev saib xyuas ntag. Thaum lub Kaum Hli 1856 lub tuam rooj sab laj, Thawj Tswj Hwm Brigham Young tau tshaj tawm hais tias cov neeg pioneer uas cab laub tau raug muab tso tseg ntawm cov daus tob heev li 270–370 mais (435–595 km) ntawm lawv. Nws hais kom cov Neeg Ntseeg Hauv Hnuv Nyoog Kawg hauv Salt Lake yuav tsum mus pab lawv thiab kom lawv “mus pab ua tej hauj lwm ntiaj teb no kom tiav.”<sup>4</sup>

Lucy Meserve Smith tau sau tseg hais tias cov poj niam hle kiag lawv tej tiab tuaj hau qab thiab tej thoom thaub uas hnab kom so so ces muab tso rau saum lub laub uas yuav mus tos cov neeg pioneer uas tau tiv no. Ces lawv pib sau tej ntaub pua

txaj thiab tej ris tsho npaj tseg  
rau cov neeg uas yuav los txog  
es tsis muaj dab tsi ntau li.  
Thaum cov laub no los txog,  
ces twb muaj ib lub tsev uas  
lawv “sau tej yam uas cov neeg  
no yuav xav tau.”<sup>5</sup>

**LUS CIM**

1. Saib Julie B. Beck, “What I Hope My Granddaughters (and Grandsons) Will Understand about Relief Society,” *Liahona*, Kaum Hli Ntuj 2011, 113.
2. *Daughters in My Kingdom: The History and Work of Relief Society* (2011), 112.
3. *Daughters in My Kingdom*, 119–20.
4. Brigham Young, “Remarks,” *Deseret News*, Kaum Hli Ntuj 15, 1856, 252.
5. Saib *Daughters in My Kingdom*, 36–37.

**Los ntawm cov Vaj Lug Kub**

Lukas 10:38–39;  
3 Nifais 11:23–26; 27:21

**Kuv Yuav Pab Li Cas?**

1. Kuv yuav ua li cas paub saib kuv cov viv ncaus xav tau dab tsi?
2. Kuv cov viv ncaus yuav ua li cas paub hais tias kuv hlub tshua lawv heev?

Kom tau ntaub ntawv xov  
xwm ntxiv, cia li txuas rau  
[reliefsociety.lds.org](http://reliefsociety.lds.org).