

Los ntawm Thawj Tswj
Hwm Thomas S. Monson



Txoj Kev Ua Neej Nyob kom Vam Meej

Xws li xyoo no nyuam qhuav pib, kuv yaum ib Tsoom Haiv Neeg Ntseeg nyob txhua qhov txhia chaw kom rau siab nrhiav kom tau qhov uas kuv hu ua lub neej vam meej—ib lub neej uas puv nkaus muaj raws li yus lub siab xav, muaj qhov zoo, thiab muaj koob hmoov ntau nplua mias. Ib yam li peb tau kawm tej niam ntawv ABC thaum peb kawm ntawv, kuv muaj kuv cov niam ntawv txiv ntawv ABC uas yuav pab peb ncav tau ib lub neej uas vam meej kawg li.

Coj Cwj Pwm Zoo Kom Thiaj Pom Tau qhov Zoo

Tus tsiaj ntawv A hauv kuv cov niam ntawv ABC hais txog yus tus cwj pwm. William James, ib tug neeg Amelikas uas txawj kho sab paj hlwb thiab paub tawm tswv yim zoo, tau sau hais tias, “Qhov zoo tshaj plaws rau peb tiam no yog qhov uas paub hais tias, yog tias tib neeg hloov tus cwj pwm hauv lawv tej siab, ces qhov no yuav hloov tau lawv lub neej.”¹

Muaj ntau yam hauv lub neej uas peb ua tau yeej nyob ntawm saib peb tus cwj pwm zoo li cas xwb. Qhov uas peb pom tau zoo li cas thiab qhov uas peb ho coj tau zoo li cas yuav yog qhov zoo thiab tsis zoo. Ua zoo li peb ua tau thiab xaiv los muaj kev zoo siab txog tej yam uas muaj hauv peb lub neej, txawm hais tias yog dab tsi los xij peem, ces thiaj li muaj tau kev

thaj yeeb thiab kev zoo siab.

Charles Swindoll—ib tug kws sau, ib tug kws qhia ntawv, thiab ib tug xib hwb qhia Kev Ntseeg—tau hais tias: “Rau kuv ces, yus tus cwj pwm, haj yam tseem ceeb tshaj . . . tej uas muaj los yav nram ntej, . . . tshaj nyiaj txiag, tshaj saib yus ua neej nyob li cas, tshaj tej kev tau raws li lub siab xav, thiab tshaj tej yam uas lwm tus neeg xav los sis hais los sis ua huv tib si. Haj yam tseem ceeb tshaj yus lub cev zoo li cas, yus tej kev txawj, los yog tej txuj ci. Yus coj cwj pwm li cas yuav txhim tsa tau los yog ua kom puas tsuaj tau ib lub tsev lag luam, ib lub koom txoos, ib lub tsev. Qhov xav tsis thoob yog txhua hnuv peb xaiv tau saib peb yuav coj cwj pwm zoo li cas nyob rau hnuv ntawd.”²

Peb kav tsis tau tej cua, tiam sis peb kho tau daim ntaub thaiv cua ntawm lub nkoj. Kom peb thiaj muaj kev zoo siab, kev thaj yeeb, thiab kev kaj siab heev, mas pebyuav *tsum xaiv* los coj tus cwj pwm zoo.

Tso Siab rau Nej tus Kheej

Tus tsiaj ntawv B yog rau lo lus tso siab—rau nej tus kheej, rau cov neeg nyob ntawm nej ib ncig, thiab rau tej ntsiab cai uas nyob mus ib txhis.

Ua siab ncaj rau nej tus kheej, rau lwm tus neeg, thiab rau nej Leej Txiv Saum Ntuj Ceeb Tsheej. Muaj ib

tug uas ua siab tsis ncaj rau Vajtswv mus txog rau thaum twb lig lig lawm, tus ntawd yog Cardinal Wolsey uas, raws li Shakespeare tau hais mas, tau ua neej nyob ntev ua hauj lwm rau peb tug vaj ntxwv thiab nws muaj nyiaj txiag thiab hwj chim. Thaum kawg, ib tug vaj ntxwv uas siab luv tau tshem Cardinal Wolsey tej hwj chim thiab tej ntiag tug tawm ntawm nws mus. Cardinal Wolsey quaj hu hais tias:

*Kheev lam kuv tau siv ib nrab kuv lub zog los ua hauj lwm rau kuv tus Vajtswv
Kuv tau ua hauj lwm rau kuv tus vaj ntxwv, Ces thaum kuv twb laus li no lawm los Vajtswv
Yeej yuav tsis tso kuv tseg rau kuv cov yeeb cuab es tsis muaj dab tsi hlo li.*³

Thomas Fuller, uas yog ib tug neeg As Kiv uas yog neeg ntseeg thiab neeg kawm txog keeb kwm uas tau ua neej nyob rau thaum tiam 17, tau sau hais tias: “Ib tug neeg yeej yuav tsis ua lub neej raws li txoj kev ua nws tsis ntseeg.”⁴

Tsis txhob txiav nej txoj hau kev thiab txhob cia lwm tus neeg txiav nej txoj hau kev txog ntawm saib nej yuav muaj peev xwm npaum li cas. Tso siab rau nej tus kheej thiab ua lub neej kom ncav tau nej tej yam uas yog rau siab ces yeej ncav tau xwb.

Nej yeej yuav ncav tau qhov uas nej tso siab rau nej tus kheej hais tias nej yeej ua tau. Cia siab thiab tso siab thiab muaj kev ntseeg.

Ua Siab Loj Tiv tej Kev Cov Nyom

Kev ua siab loj rais los mus ib qho txiaj ntsim uas muaj nuj nqis thiab tsim nyog ua thaum peb saib nws ua ib txoj kev txiav txim siab kiag kom ua siab loj ua neej raws li qhov zoo, es tsis yog ua siab loj tuag theej lwm tus neeg.

Tus neeg Asmelikas uas yog kws sau ntawv thiab paj huam tau hais tias: “Txawm koj ua dab tsi, los koj yuav tsum muaj siab loj. Txawm koj txiav txim siab taug txoj kev twg, los yeej yuav muaj ib tug hais rau koj hais tias koj mus yuam kev lawm. Yeej yuav muaj tej yam nyuab heev uas ntxias kom koj ntseeg hais tias yog li cov neeg tsis nyiam koj hais lawm tiag. Kom thiaj li npaj tau ib txoj kev taug thiab taug mus kom kawg mas yuav tsum muaj siab loj npaum li ib tug tub rog. Kev thaj yeeb yog

tej kev kov yeej lawm, tab sis yuav tsum yog muaj cov poj niam thiab txiv neej uas muaj siab loj mas thiaj yuav yeej taus.”⁵

Yeej yuav muaj tej lub sij hawm uas nej yuav ntshai thiab poob siab. Tej zaum nej yuav xav hais tias nej swb lawm. Qhov uas yuav yeej zoo li nyuab heev. Qee zaum nej yuav zoo li Daviv uas sim tua Kaulias. Tab sis nco ntsoov tias—Daviv *twb* yeej lawm!

Twb yuav tsum muaj siab loj los pib ncav tej hom phiaj uas nej xav ncav kom cuag, tab sis tseem yuav tsum muaj siab loj dua los mus rau siab ua ntxiv tiag thaum uas twb sim ua ib zaug lawm es ua tsis tau ces tseem yuav rov qab ua zaum thib ob thiab.

Yuav tsum siv zog, rau siab tiag tiag saib ncav puas tau lub hom phiaj, thiab ua siab loj txawm hais tias muaj kev cov nyom thiab npaj siab tias yuav rov qab ua dua zaum ob thiab yog tias thawj zaug ncav tsis tau. “Qee zaum kev muaj siab loj yog lub suab yau yau uas thaum yuav tsaus ntuj es hais tias, ‘tag kis kuv mam li rov qab sim ua dua.’”⁶

Thov kom peb nco ntsoov cov ABC thaum peb pib taug peb txoj kev mus rau xyoo tshiab, coj cwj pwm zoo, tso siab hais tias peb yeej yuav ncav tau peb tej hom phiaj, thiab ua siab loj tiv peb tej kev tej kev cov nyom. Ces txoj kev ua neej nyob kom kev vam meej thiaj li yuav yog peb li.

LUS CIM

1. William James, hauv Lloyd Albert Johnson, phau, *A Toolbox for Humanity: More Than 9000 Years of Thought* (2003), 127.
2. Charles Swindoll, hauv Daniel H. Johnston, *Lessons for Living* (2001), 29.
3. William Shakespeare, *King Henry the Eighth*, zaj 3, qhov 2, kab lus 456–58.
4. Thomas Fuller, hauv H. L. Mencken, phau ntawv, *A New Dictionary of Quotations* (1942), 96.
5. Ralph Waldo Emerson, hauv Roy B. Zuck, *The Speaker's Quote Book* (2009), 113.
6. Mary Anne Radmacher, *Courage Doesn't Always Roar* (2009).

QHIA LOS NTAWM TSAB XOY NO

Xav saib puas tsim nyog caw ib tug neeg hauv tsev neeg los qhia txog ib lub sij hawm twg uas kev coj cwj pwm zoo, kev tso siab rau lawv tus kheej, los sis kev ua siab loj tau pab lawm. Los sis caw kom lawv nrhiav tej qhov piv txwv txog peb zaj ntsiab cai no hauv cov vaj lug kub. Tej zaum thaum koj npaj qhia koj yuav tsum ua tib zoo thov Vajtswv thiab xav saib koj puas tau muaj tej yam zoo li no hauv koj lub neej thiab.

COV HLUAS

Ua Siab Loj Tiv Kom Dhau Kob Nag Xob Nag Cua

Los ntawm Maddison Morley

Hmo thib ob uas kuv ceg txheem ntseeg lub Koom Haum Ntxhais Hluas mus pw hav zoov, los ib kob nag thiab muaj khaub lig cua loj heev li. Peb pawg ntseeg muaj li 24 tug ntxhais hluas thiab ob tug thawj coj tuaj mus pw hav zoov, thiab peb sawv daws yuav tsum los mus nyob hauv lub tsev me me hauv hav zoov kom thiaj tau kev tiv thaiv. Los nag hlob heev, thiab cov cua hlob heev tuaj. Kuv pheej hais rau kuv tus kheej hais tias nco ntsoov ceg txheem ntseeg tus thawj tswj hwm zaj lus thov Vajtsww puag tas uas hais kom peb muaj kev nyab xeeb. Peb pawg ntseeg twb thov Vajtsww ua ke hauv peb lub tsev hauv hav zoov, thiab kuv kuj thov Vajtsww lawm thiab.

Kuv pom tau hais tias cov ntxhais hluas feem coob ntshai heev. Peb lub tsev hauv hav zoov tsis tshua khov, thiab peb nyob kiag ntawm ib tug dej. Li 20 na this xwb ces kob nag xob nag cua no loj hlob heev ces tag nrho ceg txheeg ntseeg yuav tsum tau khiav los mus nkag rau hauv cov thawj coj cov tsev hauv hav zoov uas nyob siab me ntsis. Kuv tus thawj tswj hwm ntawm ceg txheem ntseeg rov qab thov Vajtsww dua, thiab peb hu nkauj, hu cov nkauj hauv lub Koom Haum Me Nyuam Yaus, thiab cov nkauj pw hav zoov kom peb sawv daws thiaj tau kev nplij siab me ntsis. Peb yeej ntshai heev, tab sis peb muaj qhov xav hais tias yeej yuav tsis ua li cas. Peb caug na this tom qab ntawd ces peb sawv rov qab mus rau peb pawg ntseeg cov tsev hauv hav zoov tau lawm.

Tom qab ntawd peb mam li paub hais tias lub khaub lig cua ua li cas lawm. Nws faib ua ob lub khaub lig cua. Ib lub los dhau ib ncig ntawm peb sab xis thiab lub thib ob los dhau ib ncig ntawm peb sab laug. Cov cua uas los nplawm peb twb tsis yog lub khaub lig cua kiag!

Kuv paub hais tias Vajtsww hnob peb cov lus thov hmo ntawd thiab Nws tiv thaiv peb ntawm cov kob nag xob nag cua. Yog vim li cas es lub khaub lig cua thiaj li faib ua ob lub li ntawd yuav tsum yog Vajtsww faib xwb? Kuv paub hais tias thaum peb muaj tej nag xob nag cua hauv peb lub neej, peb yeej thov tau peb Leej Txiv Saum Ntuj Ceeb Tsheej thiab Nws yuav hnob peb tej lus thov thiab yuav teb peb, yuav ua kom peb muaj siab loj thiab pab tiv thiaiv peb kom peb nyob nyab xeeb.

COV ME NYUAM

Thawj Tub Rog Maulaunais

Thawj Tub Rog Maulaunais ua siab loj tiv tej kev cov nyom. Nws nyiam kev tseeb, kev ywj siab, thiab kev ntseeg. Nws mob siab rau pab Neeg Nifais kom laww thiaj li muaj laww txoj kev ywj pheej. Nej yeej ua tau li Thawj Tub Rog Maulaunais es ua siab loj tiv nej tej kev cov nyom. Nej yeej ua tau nej ib txoj kev ywj pheej thaum nej sau tej yam tseem ceeb rau nej thiab nej tsev neeg tseg.

Nrhiav tej Yam No Ntxiv Qhov Twg?

Amas 46:11–27: Tus chij ntawm txoj kev ywj siab

Amas 48:11–13, 16–17: Maulaunais tej kev coj cwj pwm



Kev Ntseeg, Tsev Neeg, Kev Pab

Saib Xyuas thiab Kev Ua Hauj Lwm los ntawm kev Mus Saib Xyuas Tom Tsev

Cia li kawm tej yam no thiab, thaum tsim nyog ua, sib tham txog tej no nrog cov viv ncaus uas koj mus xyuas. Siv tej lus nug no pab koj txhawb koj cov viv ncaus lub zog thiab ua kom lub Koom Haum Niam Tsev muaj feem hauv koj lub neej.

“**K**ev siab hlub [txhais tau tias] ntau tshaj qhov uas ua siab zoo xwb,” Thawj Tswj Hwm Henry B. Eyring, tus Pab Cuam thib Ib hauv Thawj Pawg Thawj Tswj Hwm, qhia. “Kev siab hlub yog muaj los ntawm kev muaj siab ntseeg tus Tswv Yexus Khetos thiab twb yog vim muaj Nws txoj Kev Theej Txhoj.”¹ Rau cov viv ncaus hauv lub Koom Haum Niam Tsev, txoj kev mus saib xyuas tom tsev yog kev ua hauj lwm raws li kev siab hlub, uas yog ib qho tseem ceeb ntawm kev qhia tias peb muaj siab ntseeg peb tus Cawm Seej.

Los ntawm kev mus saib xyuas tom tsev, peb saib xyuas tau thaum peb tiv tauj txhua tus viv ncaus, qhia txoj moo zoo, thiab saib seb tus viv ncaus thiab nws tsev neeg xav tau kev pab li cas. “Kev mus saib xyuas tom tsev yuav rais los mus ua tus Tswv tej hauj lwm thaum peb txhawj txog cov neeg es tsis yog txhawj hais tias ua tag lawm los tsis tau no xwb,” Julie B. Beck, Koom Haum Niam Tsev tus tuam thawj tswj hwm, piav. “Tiag tiag mas, kev mus saib xyuas tom tsev yeej tsis muaj hnub tag li. Qhov no yog ib txoj kev ua neej tsis yog ib txoj hauj lwm xwb. Txoj

kev rau siab ua ib tug mus saib xyuas tom tsev yuav qhia tau tias peb yog ib tug thwj tim tiag tiag.”²

Thaum peb rau siab ntso thiab thov Vajtsv saib xyuas, peb thiaj yuav paub hais tias yuav pab thiab yuav txhawb nqa txhua tus viv ncaus thiab nws tsev neeg li cas. Yuav muaj ntau yam kev pab—ib txhia yuav loj heev thiab ib txhia ho yuav tsis tshua loj heev. “Feem ntau tej kev pab rau lwm tus yuav yog me me xwb ces yeej txhawj nqa thiab foom tau koob hmoov rau lawv lawm: nug txog lawv tsev, hais ob peb lo lus zoo kom lawv zoo siab, hais ib lo lus zoo txog lawv, sau ib daim ntawv me me mus ua tsaug, hu xov tooj mus nrog lawv tham ib plig,” Thawj Tswj Hwm Thomas S. Monson tau qhia li no. “Yog hais tias peb ua zoo saib thiab tsa qhov muag pom, thiab yog peb ua raws li kev tshoov siab, ces peb yuav ua tau ntau yam zoo. . . . Tej kev pab ntawm lub Koom Haum Niam Tsev cov mus saib xyuas tom tsev mas yeej suav tsis txheeb li.”³

Los ntawm Peb zaj Keeb Kwm

Thaum 1843, cov mej zeej hauv lub Koom Txoos nyob hauv Nauvoo, Illinois, tau muab faib ua

plaub pawg ntseeg. Thaum lub Xya Hli Ntuj xyoo ntawd, lub Koom Haum Niam Tsev tau xaiv plaub tug viv ncaus mus saib xyuas ib tug viv ncaus rau ib pawg ntseeg. Cov mus saib xyuas tom tsev no lub luag hauj lwm yog saib xyuas seb leej twg xav tau kev pab li cas thiab mus sau cov nyiaj los sis khoom uas lwm tus muab pub los mus pab cov neeg ntawd. Lub Koom Haum Niam Tsev siv tej khoom los sis nyiaj pub no los pab rau cov neeg uas xav tau kev pab.⁴

Txawm hais tias cov mus saib xyuas tom tsev tsis tas mus sau tej nyiaj los sis khoom pub lawm, los lawv tseem ua qhov uas saib xyuas seb leej twg xav tau kev pab—ntawm sab ntsuj plig thiab lub cev—thiab yuav tsum pab kom tau raws li tej kev xav tau no. Eliza R. Snow (1804–87), lub Koom Haum Niam Tsev tus tuam thawj tswj hwm thib ob, tau piav hais tias: “Ib tug nai khu . . . yuav tsum muaj tus Tswv tus ntsuj plig puv npo, kom thaum nws mus rau hauv ib lub tsev nws thiaj paub hais tias hauv lub tsev ntawd nws yuav ntsib tus ntsuj plig zoo li cas. . . . Thov Vajtsv thiab tus Vaj Ntsuj Plig Dawb Huv kom muaj [tus Ntsuj Plig] kom nej thiaj li yuav

ntsib tau tus ntsuj plig uas nyob hauv lub tsev ntawd . . . kom nej thiaj li paub hais lus zoo thiab lus nplij siab, thiab yog nej pom tias ib tug viv ncaus ho ua dub muag txig rau nej, los cia li ua siab zoo hlo rub nws los ntawm nej li uas rub ib tug me nyuam los kom thiaj

li pab tau nws xav nrog nej sib tham.”⁵

LUS CIM

1. Henry B. Eyring, “The Enduring Legacy of Relief Society,” *Liahona*, Kaum Ib Hlis Ntuj 2009, 121.
2. Julie B. Beck, “Relief Society: A Sacred Work,” *Liahona*, Kaum Ib Hlis Ntuj 2009, 114.
3. Thomas S. Monson, “Three Goals to Guide You,” *Liahona*, Kaum Ib Hlis Ntuj 2007, 120–21.

4. Saib *Daughters in My Kingdom: The History and Work of Relief Society* (2011), 105.
5. Eliza R. Snow, hauv *Daughters in My Kingdom*, 108.

Los ntawm cov Vaj Lug Kub

Yauhas 13:15, 34–35; 21:15;
Mauxiyas 2:17; Lus Qhuab Qhia
thiab Kev Khi Lus 81:5; Mauxes 1:39

Kuv Yuav Pab Li Cas?

1. Kuv tab tom ua dab tsi kom thiaj pab kuv cov viv ncaus paub hais tias kuv yog ib tug phooj ywg uas hlub thiab hmov tshua lawv?

2. Kuv yuav ua li cas thiaj saib xyuas thiab pab lwm tus neeg zoo dua?

Kom tau ntaub ntawv xov xwm ntxiv, cia li txuas rau reliefsociety.lds.org.