



Los ntawm Thawj Tswj
Hwm Dieter F. Uchtdorf
Tus Pab Cuam thib Ob hauv
Thawj Pawg Thawj Tswj Hwm

Nrhiav Kom Tau qhov Zoo

Thaum nkawd tab tom nrhiav kom tau ib lub tsev tshiab, ib khub niam txiv uas yog Neeg Ntseeg hauv Hnub Nyoog Kawg tau nrog cov neeg uas yuav yog lawv cov neeg zej zog sib tham txog koog zej zog thiab cov tsev kawm ntawv nyob ib ncig ntawm cheeb tsam ntawd.

Muaj ib tug poj niam uas hais txog lub tsev kawm ntawv uas nws cov me nyuam mus kawm: “Nov yog ib qho chaw zoo kawg! Tus thawj saib tsev kawm ntawv yog ib tug txiv neej zoo kawg thiab siab zoo; cov xib hwb qhia ntawv kuj txawj ntawv, ua siab zoo, thiab ntxim nrog ua phooj ywg. Kuv zoo siab heev uas kuv tus txiv wb cov me nyuam mus kawm ntawv ntawm lub tsev kawm ntawv no tau. Koj yeej yuav nyiam nyob no tiag!”

Muaj dua ib tug poj niam uas hais txog nws cov me nyuam lub tsev kawm ntawv ntawd hais tias: “Twb yog ib qho chaw phem heev. Tus thawj saib tsev kawm ntawv xav txog nws tus kheej nkaus xwb; cov xib hwb qhia ntawv twb tsis paub dab tsi li, hais lus saib tsis tau lwm tus neeg, thiab tsis txawj ua siab zoo hlo li. Yog tias kuv muaj nyiaj txaus nyaib tawm ntawm cheeb tsam no, kuv mam li nyaib tawm mus sai li sai tau tiag!”

Qhov ntxim paub yog qhov uas hais tias ob tug poj niam hais txog tib tug thawj saib tsev kawm ntawv, tib co xib hwb qhia ntawv, thiab tib lub tsev kawm ntawv.

Nej puas tau pom tias tib neeg yeej los nrhiav tau tej yam uas lawv nrhiav kom tau? Yus yim nrhiav, yus yim nrhiav tau qhov zoo qhov phem hauv ib tug neeg twg los yog ib yam twg tiag. Tib neeg ua ib yam rau Yexus Khetos lub Koom Txoos ntawm Tsoom Haiv Neeg Ntseeg hauv Hnub Nyoog Kawg txij thaum chiv keeb los. Cov neeg uas nrhiav kom tau qhov zoo txog peb yuav nrhiav tau ib co neeg uas ua siab zoo rau thiab khuv leej lwm tus neeg —ib haiv neeg uas hlub tus Tswv thiab muaj ib lub siab xav ua hauj lwm pab Nws thiab foom koob hmoov rau lwm tus neeg lub neej. Tiam sis kuj muaj tseeb hais tias cov neeg uas nrhiav kom tau qhov tsis zoo yuav nrhiav tau tej yam uas tsis phim qhov zoo tshaj.

Ntxim tu siab, feem ntau tej kev nrhiav kom tau qhov tsis zoo kuj muaj hauv lub Koom Txoos thiab. Cov neeg uas nrhiav kom tau tej yam uas lawv xav luag tham thiab xyeej, lawv lub tswv yim xeem pheev xeem tawm kom thiaj ua tau li ntawd yeej tsis kawg hlo li. Lawv yeej tso tseg tsis tau lawv tej kev chawj chim hlo li. Lawv taug xaiv thiab liam lwm tus neeg txog ub no. Lawv tuav chawj chim kaum tawm xyoo, es nrhiav kom tau cib fim rhuav thiab luag tham lwm tus neeg. Ua li no tsis haum tus Tswv lub siab, Nws hais tias, “qhov chaw uas muaj sib khib sib chim, ces qhov chaw ntawd muaj kev ntxhov siab thiab txhua yam kev phem” (Yaukaunpaus 3:16).

Thawj Tswj Hwm George Q. Cannon (1827–1901) tau paub Thawj Tswj Hwm Brigham Young (1801–77) zoo heev, tau nrog nws ua hauj lwm ntau xyoo, ua ib tug mej zeej ntawm Pawg Kaum Ob tug Thwj Tim thiab ua nws ib tug pab cuam hauv Thawj Pawg Thawj Tswj Hwm. Tom qab uas Thawj Tswj Hwm Young tas sim neej, Thawj Tswj Hwm Cannon sau tseg rau hauv nws phau ntawv ceev xwm txheej hais tias: “Yeej tsis muaj ib lub sij hawm twg uas kuv tau xyeej los yog lam tau lam liam txim hauv kuv nruab siab, los yog tej yam kuv hais los yog ua, rau [Brigham Young] tej kev coj cwj pwm. Qhov uas kuv yeej tsis tau ua li ntawd yog ib qho uas ua rau kuv zoo siab tam sim no. Kuv yeej los tau xav hais tias: Yog kuv xyeej los yog liam txim rau los yog txiav txim rau Tij Laug Brigham, kuv yuav ua li ntawd ntev li cas; yog tias kuv pib ua li ntawd, kuv yuav tso tseg thaum twg? Kuv tsis tso siab rau kuv tus kheej yog tias kuv taug txoj kev ntawd. Kuv paub hais tias feem ntau tib neeg thim txoj moo zoo vim lawv pib xyeej thiab luag thuam lub koom txoos thiab nws cov thawj coj. Lwm tus neeg, uas muaj zog, tswv yim, thiab paub thoob dua kuv, tej zaum lawv yuav ua tau ntau yam thiab dim tej kev phem uas kuv tsis muaj cuab kav ua.”¹

Thawj Tswj Hwm Cannon cov lus qhuab ntuas no yog ib yam uas peb cov uas yog mej zeej hauv lub Koom Txoos yuav tsum ua tib zoo xav txog. Vajtswv txoj lus qhuab ntuas cov ntseeg Khetos kom “zoo kawg nkaus, . . . tsis ntau ncauj, paub cai, hais lus zoo, nrog luag ua phooj ywg, hlub lwm tus, muab siab rau ua hauj lwm zoo, tsis xaiv leej twg ntsej muag thiab tsis zais siab.” Rau lawv cov uas tsim kom tau kev thaj yeeb nyab xeeb, “lawv yuav pab tau sawv daws ua tau neeg ncaj ncees” (Yaukaunpaus 3:17, 18).

Peb muaj kev ywj siab xaiv. Thaum peb saib lwm tus neeg, peb nrhiav kom tau qhov tsis zoo los tau. Tsis li, ces peb tsim tau kev thaj yeeb nyab xeeb thiab ua hauj lwm tau kom sim to taub, ua ncaj ncees rau, thiab zam txim rau lwm tus neeg ib yam li peb xav kom lawv ua li ntawd rau peb. Twb yog peb txoj kev xaiv lawm; vim qhov uas peb nrhiav kom tau, qhov ntawd peb yeej yuav nrhiav tau tiag.

LUS CIM

1. George Q. Cannon, *Journal*, Ib Hlis Ntuj hnuv tim 17, 1878; twb kho cov lus me ntsis kom sau ntawv li niaj hnuv nim no.

QHIA LOS NTAWM TSAB XOV NO

“Tej zaum koj yuav xav hais tias koj tsis to taub zoo txog ib txoj ntsiab cai uas koj tab tom npaj yuav qhia,” *Teaching, No Greater Call* ([1999], 19) hais. “Txawm yog li ntawd los, thaum koj rau rau siab ke thov Vajtswv ke kawm txoj ntsiab cai ntawd, es sim ua neej raws li, thiab npaj qhia txog txoj ntsiab cai ntawd, thiab qhia txoj ntsiab cai ntawd rau lwm tus neeg, nej yuav ntxiv tau dag zog rau nej zaj lus tim khawv kom muaj zog thiab muaj tob dua.”

Thaum koj nrhiav kom tau qhov zoo hauv lub neej no thiab rau ntawm lwm tus neeg lub hli no, koj yuav haj yam npaj tau kom thiaj qhia tau tsab xov xwm no thiab ua tim khawv hais tias tsab xov xwm no muaj tseeb tiag.

COV HLUAS

Qhov Zoo los ntawm Ib tug Aub Tom

Los ntawm Tara Stringham

Thaum lub caij ntuj kub xyoo 2009, kuv tus phooj ywg tus aub tom kuv lub ntsej muag. Hmoov tsis muaj ces tus aub tom es ua rau kuv daim di ncauj ntuag, es kuv yuav tsum coj mus xaws.

Tom qab kuv raug sab li ntawd, kuv kuj poob siab heev thiab. Kuv cia kuv tej kev cov nyom no kav kuv tej kev xav mus xav los, thiab kuv kuj xav hais tias kuv lub neej raug puas tsuaj tag nrho lawm. Kuv txaj muag heev vim yog kuv daim di ncauj thiab kuv tsis xav tawm mus ntsib leej twg hlo li. Raws li kuv xav kuv tej tswv yim npaj ua hais txog ntawm kev ntaus phias ab naum, ntaus pob, mus tom lub koom txoos, ua luam dej, los yog mus kawm ntawv txhua qhov raug puas tsuaj mus thiab vim yog kuv raug sab li ntawd.

Tiam sis thaum twg kuv thov Vajtswv, txais tej koob hmoov pov thawj hwj, nrog kuv niam kuv txiv nkawd tham, los yog thaum twg kuv cov kwv tij neej tsa thiab kuv cov phooj ywg tuaj xyuas kuv, kuv lub siab txawm kaj me ntsis thiab kuv zoo siab txawm yog ib lub caij ntxim tu siab heev. Tsis ntev ces kuv txawm pom tau hais tias yog lwm tus neeg xav txog qhov uas kuv raug sab ntawd, ces lawv khuv leej txog kuv xwb.

Qhov uas muaj los rau kuv no tau pab kuv ua ib tug neeg zoo dua, thiab kuv kawm hais tias kuv yuav tsum tsis txhob txhawj xeeb txog qhov uas saib lwm tus neeg xav li cas txog kuv. Kuv kuj tau koob hmoov thiab vim qhov uas kuv raug sab ntawd pab kuv pom tau hais tias kuv yuav tsum xav txog kuv tus kheej tsawg dua thiab pab hluv lwm tus neeg ntau dua. Kuv sab ntsuj plig tau dag zog ntau thaum lub sij hawm no.

Kuv kawm tau hais tias tej kev cov nyom yog ib feem ntawm Leej Txiv Saum Ntuj Ceeb Tsheej lub tswv yim rau peb. Yog tias peb nrhiav kom tau qhov zoo thiab tsis txhob pom qhov tsis zoo xwb, ces peb kov yeej tau tej kev cov nyom, rais los mus ua ib tug neeg zoo dua, thiab cia qhov uas tau muaj los rau peb ntawd ntxiv dag zog rau peb zaj lus tim khawv.

COV ME NYUAM

Nrhiav Kom Tau qhov Zoo Ib Ncig ntawm Nej

Nej pom tau qhov zoo ib ncig ntawm nej yog tias nej kawm nrhiav kom tau. Ib yam uas yus ua tau kom thiaj kawm pom tej koob hmoov uas yus tau txais lawm yog xyaum suav tej yam zoo uas yus pom thaum nruab hnub txhua hmo.

Siv sij hawm hmo no qhia ib tug neeg hauv nej tsev neeg hais txog ob peb yam zoo uas nej pom hauv nej lub neej hnub no.

© 2011 los ntawm Intellectual Reserve, Inc. Ceev txhua txoj cai. Luam tawm hauv Teb Chaws Amelikas. Pub luam tawm ua lus As Kiv: 6/10. Pub txhais ua lus Hmoob: 6/10. Kev txhais *First Presidency Message, March 2011*. Hmong. 09763 295



Kev Ntseeg • Tsev Neeg • Kev Pab

Yog lub Pov Thawj Hwj Saib Xyuas thiab Yog Raws Li lub Pov Thawj Hwj tus Qauv

Ua tib zoo kawm tej ntaub ntauv no thiab, raus li qhov tsim nyog, nrog cov viv ncaus uas koj mus xyuas siab tham txog tej no. Siv cov lus nug kom pab ntxiv dag zog rau koj cov viv ncaus thiab kom thiaj nruab tau lub Koom Haum Niam Tsev tej kev coj ua rau hauv koj lub neej.

Kuv cov viv ncaus, peb tau koob hmoov ntau nplua mias npaum li cas! Tsis yog peb yog mej zeej ntawm lub Koom Txoos nkaus xwb, tiam sis peb kuj yog mej zeej ntawm lub Koom Haum Niam Tsev thiab—“tus Tswv lub koom haum rau ib tsoom poj niam.”¹ Lub Koom Haum Niam Tsev yog puav pheej hais tias Vajtsv hlab Nws cov ntxhais tiag.

Nej tej siab tej ntsws puas xyiv fab heev thaum nej xav txog lub koom haum no thaum chiv keeb? Thaum lub Peb Hlis Ntuj hnuv tim 17, 1842, tus Yaj Saub Yauxej Xamiv txhim tsa pawg viv ncaus kom “yog lub pov thawj hwj saib xyuas thiab raws li lub pov thawj hwj tus qauv.”²

Txhim tsa kom “*yog lub pov thawj hwj saib xyuas*” muab txoj cai thiab ib lub ntsiab rau cov viv ncaus. Eliza R. Snow, lub Koom Haum Niam Tsev tus thawj tswj hwm thib ob, qhia hais tias lub Koom Haum Niam Tsev “yuav tsis muaj yog tias tsis muaj lub Pov Thawj Hwj, vim yog lub koom haum no txais tag nrho nws txoj cai thiab lus ntsiab los ntawm lub hauv paus ntawd los.”³ Txwj Laug Dallin H. Oaks ntawm Pawg Kaum Ob tug Thwj Tim piav hais tias, “Txoj cai uas cov nom tswv

thiab cov kws qhia ntawm lub Koom Haum Niam Tsev . . . yog txoj cai uas lawv yuav muaj dhau los ntawm qhov uas lawv koom Yexus Khetos lub Koom Txoos ntawm Tsoom Haiv Neeg Ntseeg hauv Hnuv Nyoog Kawg thiab dhau los ntawm qhov uas cov thawj coj ntawm lub pov thawj uas tau hu lawv los ua tej hauj lwm no muab lawv txhua tus tsa ua tej hauj lwm no.”⁴

Txhim tsa kom “*raus li lub pov thawj hwj tus qauv*” muab hauj lwm dawb ceev rau cov viv ncaus. Julie B. Beck, lub Koom Haum Niam Tsev tus tuam thawj tswj hwm, piav hais tias: “Peb khiav peb tej hauj lwm no raws li lub pov thawj hwj tus qauv—uas txhais tau hais tias peb nrhiav kom tau, txais tau, thiab coj ua raws li qhov kev tshwm sim; ua ib pawg sab laj txiav txim siab txog ib yam dab tsi; thiab ua tib zoo saib xyuas txhua tus neeg ib leeg dhau ib leeg mus. Peb lub ntsiab pov thawj hwj yog kom npaj peb tus kheej kom thiaj txais tau tej koob hmoov ntawm lub neej nyob mus ib txhis dhau los ntawm txoj kev khi thiab ceev tej kev khi lus. Yog li ntawd, ib yam li peb cov nus uas tuav lub pov thawj hwj, peb txoj

hauj lwm yog ib txoj kev cawm seej, pab lwm tus neeg, thiab rais los mus ib haiv neeg dawb huv.”⁵

Barbara Thompson, tus pab cuam thib ob hauv Koom Haum Niam Tsev pawg thawj tswj hwm.

Los ntawm cov Vaj Lug Kub

1 Kaulinhaus 11:11; Doctrine and Covenants 25:3; 121:36–46

Los ntawm Peb zaj Keeb Kwm

Thaum tseem tab tom ua lub Tuam Tsev Nauvoo, ib pawg viv ncaus txiav txim siab koom ua ke kom thiaj pab tej hauj lwm ua lub tuam tsev mus zoo dua. Eliza R. Snow sau tseg ib co kev cai tswj lub koom haum tshiab no. Thaum nws muab cov kev cai no rau tus Yaj Saub Yauxej saib, nws teb hais tias: “Hais rau koj cov viv ncaus hais tias tus Tswv twb pom zoo rau lawv qhov kev txi no, thiab nws tseem muaj ib yam zoo dua rau lawv thiab. . . . Kuv mam li txhim tsa ib lub koom haum niam tsev uas yog lub pov thawj hwj saib xyuas thiab yog raws li lub pov thawj hwj tus qauv.”⁶ Tsis ntev tom qab ntawd, tus Yaj Saub qhia lub Koom Haum Niam Tsev uas nyuam qhuav raug

txhim tsa ntawd hais tias: “Nim no, tuav Vajtswv lub npe, kuv muab tus yawm sij rau nej, thiab lub Koom Haum no yuav zoo siab hom khaj, thiab kev txawj ntse thiab kev thoob tsib yuav ntwis los saum ntuj los txij hnuv no mus lawm tom ntej.”⁷ Tus Tswv tau xav kom cov viv ncaus no sawv los ua neeg dawb huv zog thiab npaj rau tej kab ke pov thawj hwj uas tsis ntev yuav saib xyuas thiab ua hauv lub tuam tsev.

LUS CIM

1. Spencer W. Kimball, “Relief Society—Its Promise and Potential,” *Ensign*, Peb Hlis Ntuj. 1976, 4.
2. Joseph Smith, sau tseg hauv Sarah Granger Kimball, “Auto-biography,” *Woman’s Exponent*, Cuaj Hlis Ntuj. hnuv tim 1, 1883, 51.
3. Eliza R. Snow, “Female Relief Society,” *Deseret News*, Plaub Hlis Ntuj hnuv tim 22, 1868, 81.
4. Dallin H. Oaks, “The Relief Society and the Church,” *Ensign*, Tsib Hlis Ntuj 1992, 36.
5. Julie B. Beck, “Relief Society: A Sacred Work,” *Liahona*, Kaum Ib Hlis Ntuj 2009, 111.
6. Joseph Smith, sau tseg hauv Kimball, “Auto-biography,” 51.
7. *Teachings of Presidents of the Church: Joseph Smith* (2007), 451.

Kuv Yuav Pab Li Cas?

1. Kuv yuav tsum ua li cas kom thiaj pab cov viv ncaus uas kuv mus xyuas zoo siab txog tej koob hmoov uas muaj los vim yog lub Koom Haum Niam Tsev txoj hauj lwm dawb ceev?

2. Kuv yuav ua dab tsi lub hli no kom thiaj ua rau kuv muaj peev xwm txais qhov kev tshwm sim rau kuv tus kheej zoo dua?

Kom tau ntaub ntawv xov xwm ntxiv, cia li txuas rau www.reliefsociety.lds.org.