



**Los ntawm Thawj Tswj  
Hwm Dieter F. Uchtdorf**  
Tus Pab Cuam thib Ob hauv  
Thawj Pawg Thawj Tswj Hwm

# Peb Pom tus Khetos Puas Tau?

**M**uaj ib hmo ib tug yawg laus tab tom nyeem ib zaj dab neeg rau nws tus ntxhais xeeb ntxwv thaum tus ntxhais ntawd txawm tsa taub hau thiab hais tias, “Yawg, saib cov hnuv qub os!” Yawg laus ua siab zoo luag nyav thiab hais tias, “Wb nyob hauv tsev, me ntxhais. Tsis muaj hnuv qub hauv no hlo li.” Tiam sis tus ntxhais xeeb ntxwv rau siab hais tias, “Koj muaj hnuv qub hauv koj chav no los sav! Saib seb!”

Tus yawg laus txawm saib saud na has, ua rau nws xav tsis thoob, nws pom tias qhov qab nthab ntawd lo ib co me nyuam txhais hlau uas txawj ci. Feem ntau yus pom tsis tau, tiam sis thaum qhov kaj ci rau cov txhais hlau ntawd me me, yeej zoo li ib pawg hnuv qub ci ci thiab. Yeej yuav tsum yog ib tug me nyuam thiaj pom tau, tiam sis cov hnuv qub yeej nyob ntawd tiag. Thiab txij thaum lub sij hawm ntawd los, thaum tus yawg laus ntawd nkag mus rau hauv nws chav pw thiab saib saud, nws pom tau qhov uas pom tsis tau ua ntej ntawd.

Peb tab tom yuav pib dua ib lub caij Christmas zoo heev uas muaj suab nkauj thiab tej teeb uas ci lug, tej rooj kev lom zem thiab tej khoom plig pub. Tiam sis hais txog txhua haiv neeg, peb cov uas yog mej zeej ntawm lub koom txoos uas tuav tus Cawm Seej lub npe yuav tsum tsis txhob saib lub caij ntuj Christmas no lub cev sab nraud ua qhov tseem ceeb, peb yuav tsum nco qab ntsoov pom qhov tseeb thiab qhov zoo nkauj tshaj plaws ntawm lub caij no ua qhov tseem ceeb.

Kuv xav paub saib pes tsawg tus neeg hauv lub nroog Npelehees paub hais tias nyob ntawd kiag, nyob ze ntawm lawv ib sab, tus Cawm Seej tau yug los? Vajtswv Leej Tub, tus Mexiyas uas tib neeg ntiaj teb tau tos ntev thiab Vajtswv tau cog lus tias yuav los—Tus Cawm Seej ntawd nyob kiag hauv lawv!

Nej puas nco qab saib tus tim tswv tau hais li cas rau cov neeg yug yaj? “Hnuv no nej tus Cawm Seej twb yug los rau hauv Daviv lub nroog lawm, nws yog Khetos uas yog tus Tswv.” Thiab lawv sib tam zom zaws hais tias, “Peb cia li mus rau hauv lub nroog Npelehees thiab mus saib tej uas tus Tswv qhia rau peb lawm” (Lukas 2:11, 15).

Ib yam li cov neeg yug yaj yav thaud, peb yuav tsum hais lus rau hauv peb lub nruab siab hais tias, “Peb cia li mus saib tej uas tus Tswv qhia rau peb lawm.” Peb yuav tsum muaj ib lub siab uas xav kom tau saib tej no thiab. Cia peb saib Ixayees tus Dawb Huv hauv lub nkuaj nyug, hauv lub tuam tsev, nyob saum lub roob, thiab nyob saum tus ntoo khaub lig. Ib yam li cov neeg yug yaj, cia peb muab yeeb koob rau thiab qhuas Vajtswv vim yog txoj moo zoo ntawm txoj kev xyiv fab heev li no!

Qee zaum tej yam uas nyuaj tshaj plaws kom thiaj pom tau yog tej yam uas nyob kiag ntawm peb hauv ntej. Ib yam li tus yawg laus ntawd uas tsis pom cov hnuv qub lo rau nws lub qab nthab, qee zaum peb pom tsis tau tej yam uas nyob kiag ntawm peb qhov muag.

Peb cov uas tau hnov txoj xov zoo kawg nkaus hais

txog qhov uas Vajtswv Leej Tub twb tau nqis los lawm, peb cov uas tau ris Nws lub npe thiab tau cog lus tias peb yuav taug raws nraim Nws txoj kev ua Nws cov pab coj—peb yuav tsum ua tib zoo qhib peb tej siab tej ntsws thiab pom Nws tseeb tseeb tiag.

Lub caij Christmas no zoo heev vim yog ntau yam. Twb yog ib lub caij uas tib neeg ua neeg coj raws li kev siab hlub thiab ua siab zoo pab lwm tus neeg feem ntau. Twb yog ib lub caij uas peb ua tib zoo xav txog peb lub neej thiab txog tej koob hmoov ntau nplua mias uas peb tau txais los lawm. Twb yog ib lub caij uas peb zam txim pub rau lwm tus neeg thiab lwm tus neeg ho zam txim pub rau peb thiab. Twb yog lub caij uas tsim nyog peb zoo siab txog tej suab nkauj thiab tej teeb uas ci lug, tej rooj kev lom zem thiab tej khoom plig pub. Tiam sis tej yam zoo li no thaum lub caij ntuj no yuav tsum tsis txhob ua rau peb qhov muag plooj plooj es ua rau peb pom tsis tau tus Tub Vaj Ntxwv ntawm Kev Thaj Yeeb Nyab Xeeb yam muaj yeeb koob heev kawg nkaus li.

Cia peb txhua leej txhia tus ua kom lub caij Christmas xyoo no ua ib lub sij hawm muaj kev xyiv fab heev thiab ua koob tsheej ntau, ib lub sij hawm uas peb lees tias qhov uas peb tus Vajtswv uas Muaj Hwj Chim Loj Kawg Nkaus tau txib Nws Tib Leeg Tub, Yexus Khetos, kom txhiv lub ntiaj teb no dim yog ib qho txuj ci tseem ceeb zoo kawg!

## TEJ TSWV YIM RAU TXOJ KEV QHIA LOS NTAWM TSAB XOY NO

1. “Tej yam ntxim saib ntxim ua yeej ua tau rau cov uas mloog koj txaus siab mloog thiab pab cov kawm tsum ntsoov lub ntsiab ntawm zaj lus uas koj qhia. . . . Qhov uas muab duab los rau sawv daws tau saib yog ib yam uas ua tau kom ntxiv zog rau lub ntsiab ntawm ib zaj lus qhia twg thiab pab cov uas kawm txaus siab kawm” (*Teaching, No Greater Call* [1999], 160, 176). Thaum koj tab tom qhia zaj lus qhia no, xav saib puas tsim nyog muab ib daim duab rau sawv daws saib los yog nyeem ib nqes vaj lub kub thiab nug tsev neeg saib daim duab los yog nqes vaj lug kub ntawd piv li cas rau zaj lus qhia.

2. “Nej ib lub hom phiaj tseem ceeb tshaj yuav tsum yog pab lwm tus neeg muab tej ntsiab cai ntawm txoj moo zoo coj mus siv hauv lawv lub neej txhua hnuv. . . . Pab cov kawm pom tau tej koob hmoov uas los tau rau peb thaum peb ua neej raws li txoj moo zoo” (*Teaching,*

*No Greater Call*, 159). Tom qab uas qhia zaj lus qhia no, xav saib puas tsim nyog caw ob peb tug neeg hauv tsev neeg qhia txog tej yam uas muaj los rau lawv thaum lawv tsum ntsoov tus Cawm Seej thaum lub caij Christmas.

## COV HLUAS

### Cov Tub Txib lub Caij Christmas

Los ntawm Loran Cook

Thaum kuv ua ib tug tub txib es lub caij Christmas zaum thib ob ntawd, kuv tus khub thiab kuv tab tom mus xyuas ib tug neeg ntseeg uas nyuam qhuav los ua kev cai raus dej tsis ntev tas los thiab nws tsev neeg. Tom qab uas peb noj ib pluag mov Christmas zoo kawg, kuv tus khub wb qhia ib zaj lus Christmas rau lawv sawv daws.

Wb hais kom tsev neeg teeb duab txog tej yam uas ua rau lawv xav txog lub caij Christmas, xws li tej hnuv qub, tej khoom plig, tej kev ua yeeb yam txog Yexus txoj kev yug los, thiab tej tsob ntoo Christmas. Peb txawm nyeem ob peb nqes vaj lug kub, suav 2 Nifais 19:6: “Vim ib tug me nyuam yuav yug los rau peb, yuav muab ib tug me tub rau peb; thiab nws yuav kav teb chaws, thiab nws lub npe yuav raug hu ua, tus Hwj Sawv Zoo, tus uas Taw kev, Vajtswv Tus uas Muaj Hwj Chim Loj, Leej Txiv tus uas Kav Ib Txhis, tus Tub Vaj Ntxwv ntawm txoj kev Thaj Yeeb Nyab Xeeb.” Peb txawm hu zaj nkauj “Once in Royal David’s City” (*Hymns*, no. 205), saib ib zaj mu-vis hais txog Yexus txoj Kev Yug Los, thiab ua tim khawv txog Yexus Khetos.

Yog ib lub caij Christmas uas kuv tus khub wb tsis muaj ntau, wb nyob nrug deb ntawm wb ob tse neeg thiab tej yam kev lom zem uas wb muaj feem ntau, tiam sis thaum wb ua tim khawv txog tus Cawm Seej, kuv txawm haj yam hlub Nws thiab ris Nws txiaj thiab haj yam saib qhov uas Nws yug los ua ib yam tseem ceeb heev. Kuv txawm paub hais tias yuav yog zaum kawg uas kuv yuav ua koob tsheej nco txog lub caij Christmas thaum ua ib tug tub txib rau kuv Leej Txiv Saum Ntuj Ceeb Tsheej, tiam sis kuv to taub hais tias Nws tus Ntsuj Plig yuav ua tau tim khawv rau kuv txog Nws Leej Tub txawm kuv nyob qhov twg los xij.

## COV ME NYUAM

### Nrhiav Kom Pom Tau tus Cawm Seej

**T**hawj Tswj Hwm Uchtdorf hais tias thaum lub caij Christmas peb yuav tsum nrhiav kom tau tej yam uas pab peb nco qab txog tus Cawm Seej lub neej. Nrhiav saib tej nqes vaj lug kub nram qab no kom

thiaj kawm ob peb yam tseem ceeb uas muaj los rau Yexus hauv Nws lub neej.

Mathais 2:1–2

Lukas 2:46

Mathais 15:32–38

Lukas 8:49–55

Lukas 23:33–34, 44–46

Yauhas 20:11–20



Kev Ntseeg • Tsev Neeg • Kev Pab

# Peb Ntiag Tug Hauj Lwm Koom Pab tom lub Tuam Tsev thiab Ua tej Hauj Lwm Tshawb Nrhiav Peb Tsev Neeg zaj Keeb Kwmm

*Ua tib zoo kawm tej ntaub ntauv no thiab, raws li qhov tsim nyog, nrog cov viv ncaus uas koj mus xyuas siab tham txog tej no. Siv cov lus nug kom pab ntxiv dag zog rau koj cov viv ncaus thiab kom thiaj nruab tau lub Koom Haum Niam Tsev tej kev coj ua rau hauv koj lub neej.*

Ib tiam neeg dhau ib tiam neeg coob tug neeg tau tas sim neej es tsis paub dab tsi txog txoj moo zoo. Ib txhia neeg no yog cov neeg uas txheeb ze nej heev. Lawv tos ntsoov nej ua tej yam uas nej yuav tsum ua kom thiaj tshawb nrhiav tau nej tsev neeg zaj keeb kwmm thiab ua tej kab ke cawm seej pab lawv.

Cov tuam tsev hauv lub ntiag teb no feem ntau tsis muaj neeg coob txaus ua tej hauj lwm haud. Tus Tswv tau cog lus hais tias nej tej siab tej ntsws yuav tig mus rau nej tej poj koob yawm txwv kom lub ntiag teb thiaj tsis raug puas tsuaj thaum tus Tswv rov qab los (saib D&C 2:2–3).

Yeej muaj tej koob hmoov uas nej txais tau vim yog nej koom pab tom lub tuam tsev thiab ua tej hauj lwm tshawb nrhiav nej tsev neeg tej keeb kwmm. Ib txoj koob hmoov yog qhov uas nej xyiv fab heev thaum nej ua hauj lwm pab nej tej poj koob yawm txwv. Muaj dua ib txoj koob hmoov uas yog nej tsim nyog muaj ib daim ntawv tso cai nkag tuam tsev, uas qhia tau hais tias nej tsim nyog rau ntawm tus Tswv lub xub ntiag. Nej cov uas tsis tsim nyog hnuv no tuav ib daim ntawv tso cai nkag tuam tsev yuav tau nrog lawv

tus npis sov los yog ceg ntseeg tus thawj tswj hwm ua hauj lwm kom ua tau neeg tsim nyog yim sai yim zoo. Thov kom nej tsis txhob ua neej tsis muaj daim ntawv tso cai tseem ceeb no. Kuv ua tim khawv hais tias txoj Kev Theej Txhoj muaj tseeb tiag thiab hais tias yus txais tau kev zam txim thaum yus hloov siab lees txim tiag.

Thaum peb koob pab tom lub tuam tsev thiab ua tej hauj lwm tshawb nrhiav peb tsev neeg zaj keeb kwmm, peb yeej yuav muaj tus Ntsuj Plig nplij peb lub siab thaum peb ntsiab kev cov nyom thiab coj peb kev thaum peb yuav tsum txiav txim siab txog tej yam tseem ceeb. Tej hauj lwm ua tom lub tuam tsev thiab ua kom tshawb nrhiav yus tsev neeg zaj keeb kwmm yog ib feem ntawm peb tej hauj lwm kom pab daws peb tej poj koob yawm txwv tej kev nyuaj siab thiab pab lawv muaj tau kev cia siab hauv lub ntuj ntsuj plig.

*Julie B. Beck, Koom Haum Niam Tsev tus tuam thawj tswj hwm.*

## Los ntawm cov Vaj Lug Kub

Malakis 4:5–6; 1 Kaulithaus 15:29; 1 Petus 3:18–19; D&C 110:13–16; 128:24

## Los ntawm Peb zaj Keeb Kwmm

“Tus Yaj Saub Yauxej Xamiv hais tias, ‘Peb txoj kev lav ris loj tshaj plaws hauv lub ntiag teb no uas Vajtswv tau muab rau peb ris yog kom peb nrhiav peb cov neeg txheeb ze uas tas sim neej lawm’ (*History of the Church*, 6:313). Txij thaum chiv keeb los, lub Koom Haum Niam Tsev tau txhawb nqa txoj hauj lwm tseem ceeb no. Nyob hauv lub nroog Nauvoo thaum xyoo 1842, Sarah M. Kimball muaj lub siab pab cov neeg ua lub tuam tsev es qhov no ua rau ib pawg viv ncaus sib sau ua pab ua pawg kom lawv thiaj pab tau kom muaj qib muag quag. Thaum cov poj niam no pib sib sau sib ntsib ua ke, tus Yaj Saub . . . txhim tsa thawj thawj lub Koom Haum Niam Tsev raws li lub pov thawj hwj tus qauv. Txij thaum ntawd los, cov viv ncaus hauv lub Koom Haum Niam Tsev tau pab ntxiv dag zog rau tej hauj lwm ua lub Tuam Tsev Nauvoo. . . .

“Thaum xyoo 1855, yim xyoo tom qab Tsoom Haiv Neeg Ntseeg xub tuaj txog lub xeev Utah, lub Tsev rau Kev Txais lub Vaj Txiaj Ntsim raug txhim tsa. Eliza R.

Snow, uas yog ib tug mej zeej ntawm thawj lub Koom Haum Niam Tsev thiab uas tau tshwj tseg tej ntaub ntawv hais txog thawj lub koom haum ntawd, Thawj Tswj Hwm Brigham Young tau hu nws ua tus tuam thawj tswj hwm ntawm

lub Koom Haum Niam Tsev thaum xyoo 1866. Tus viv ncaus no thiab lwm cov viv ncaus rau rau siab ua hauj lwm hauv lub Tsev rau Kev Txais lub Vaj Txiaj Ntsim. Ces, thaum cov ntseeg ua tiav cov tuam tsev hauv St. George, Logan, thiab

Manti zuj zus, tib co viv ncaus no taug kev mus rau txhua lub tuam tsev no kom lawv thiaj ua tau tej kab ke tam cov neeg tuag.”<sup>1</sup>

**LUS CIM**

1. Mary Ellen Smoot, “Family History: A Work of Love,” *Ensign*, Peb Hlis Ntuj 1999, 15.

***Kuv Yuav Pab Li Cas?***

**1.** Kuv yuav ua li cas pab kuv cov viv ncaus tshawv nrhiav kom tau lawv cov poj koob yawm txwv thiab pab ua tej kab kev hauv lub tuam tsev tam lawv? Cia li xav txog saib txhua tus viv ncaus lub neej zoo li cas thaum koj xav saib koj yuav ua li cas pab daws nws tej kev xav tau. Tej zaum koj yuav xav xav hais tias tej kev tshawb nrhiav tsev neeg zaj keeb kwm yuav ntiv dag zog rau cov mej zeej uas nyuam qhuav los koom tshiab, los yog cov uas rov qab los koom tsis ntev tas los, los yog cov uas tsis tshua tuaj koom.

**2.** Thaum twg tej hauj ua hauv lub tuam tsev thiab ua kom tshawb nrhiav tsev neeg zaj keeb kwm tau nplij kuv lub siab thaum kuv ntsib kev cov nyom los yog coj kuv kev thaum kuv yuav tsum txiav txim siab txog tej yam tseem ceeb?

Kom tau ntaub ntawv xov xwm ntiv, cia li txuas rau [www.reliefsociety.lds.org](http://www.reliefsociety.lds.org).