आओ, मेरा अनुसरण करो—

एल्डर परिषद और सहायता संस्था के लिए

ये सामग्‍रीयां सुसमाचार लाईब्‍ररी एप्‍प पर भी उपलब्‍ध हो सकती है और पर comefollowme.lds.org ।

क्यूँ हैं हमरे लिए

परिषद और सहायता संस्था की सभाएं ?

इन अन्तिम दिनों में, परमेश्वर ने पौरोहित्य का पुनस्थापित कर और पौरोहित्य परिषद का संगठन किया और सहायता संस्था की सहायता से उनका मुक्ति का कार्य पुरा हुआ । इसी कारण, जब हम प्रत्येक रविवार में पौरोहित्य परिषद और सहायता संस्था सभाओं में एकत्रित होते हैं, हम चर्चा और योजना करते है कि कैसे हम परमेश्वर के काम को पूरा करने में सहायक होंगे । प्रभाव डालने के लिये, कक्षाओ से अधिक इन सभाओं की जरुरत है । यहां पर उद्धार के कार्य के बारे में सलाह देने के अवसर हैं, गिरजा के मार्गदर्शकों की शिक्षाओं से इस काम के बारे में एक साथ सीखना, और इसे पूरा करने के लिये अपने आप योजना बनना और स्थापित करना हैं ।

पहला-रविवार

परिषद सभाएं

प्रत्येक माह के पहले रविवार को,एलडर परिषद और सहायता संस्था सभाओं में शिक्षक द्वारा पाठ पढ़ाना शामिल नहीं है, उसके स्थान पर, एलडर परिषद और सहायता संस्था अध्यक्षता परिषद सभाओं का नितृत्व करें । पहला-रविवार परिषद सभाओ में, एलडर परिषद और सहायता संस्था एक साथ स्थानिएं जिम्मेदारियों,अवसरों,और चुनौतियों पर सलाह करें, एक दूसरों की अन्तर्दृष्टि और अनुभवों से सीखें, और आत्मा से मिले विचारों पर योजना के साथ कार्य करें । ये चर्चाएं धर्मशास्त्रों और जीवित भविष्यवक्ताओं की शिक्षा के अनुरुप होनी चाहिए ।

सभी परिषद सभाएं एक समान नहीं होती है। यहां पर अध्यक्षों को परिषद को सफल कर सहायता करने के लिए कुछ रुपरेखाएं है ।

पहले-रविवार परिषद सभाओं के लिए विषय

परिषद सभा के लिये शीर्षकों पर चर्चा सुझाव अध्यक्षता सभाओं से, वार्ड परिषद सभाओं,क्षेत्र योजना, मार्गदर्शकों के प्रभावों से जैसे वे सदस्यों की सेवा करते हो, और पवित्र आत्मा के प्रोत्सहना से आ सकते हैं। नीचे दिएं गएं शीर्षक सिर्फ सुझाव है। मार्गदर्शक दूसरों के आवश्यकताओं से जागरुक होते है जिसे वे संबोधित करने के एहसास को महसूस करते हैं।

- **हम क्या कर सकते है सेवा करने के लिये जो हमारे आस पास है ? (देखें मुसायाह 23:18)**
- हम कैसे अपनी विभिन्न जिम्मेदारीयों को प्राथमिकता दे सकते हैं ?
- हम कैसे अपने मित्रों और पड़ीसियों के साथ सुसमाचार बांट सकेंगे ? (देखें अलमा17)।
- हम कैसे अपने आपको और अपने परिवारों को अनुचित मीडिया और अश्लीलता से बचा सकते है ?
- हम अपने वार्ड में बच्चों और युवाओ पर ध्यान रखने और उन्हें बलवान करने के लिये क्या करेंगे ?
- हम परिवार इतिहास कार्य और मंदिर आराधना में कैसे शामिल हो सकते है ?
- कैसे हम प्रभु की मदद को आंमत्रित करें जैसे हम हमारे सुसमाचार प्रश्नों को ढुढ़ते और गहराई से सुसमाचार को समझने में आगे बढ़ सकते हैं ?
- कैसे हम प्रभु की मदद को आंमत्रित करें जैसे हम हमारे सुसमाचार प्रश्नों को ढुढ़ते और गहराई से सुसमाचार को समझने में आगे बढ़ सकते हैं ?

परिषद सभा से पुर्व

करेः

- स्थाई जरुरतें, अवसर, और चुनौतियों को पहचाने।
- प्रार्थनापूर्वक चर्चा के शीर्षक को चुने।
- परिषद सदस्यों या सहायता संस्था बहनों को तैयारी के साथ आने अपने विचारो और अनुभवों को बांटने के लिये आंमत्रित करें।

न करेः

- एक पाठयेक्रम तैयारी
- एक विशिष्ट उपाय या मन में योजना कार्य के साथ आएं।

परिषद सभा के दौरान

करेः

- सदस्यों को पूर्व सभाओं से विचारों और योजनाओं पर किये कार्यो के ***अनुभवों को बाँटने*** के लिये आंमत्रित करें।
- सभा शीर्षक को परिचित कराएं और सदस्यों को उसके विषय में ***एक साथ सलाह*** करने के लिए प्रोत्सहित करें, उपाय और धर्मशास्त्रो में से मार्गदर्शन, भविष्यवक्ताओ के शब्दों, और पवित्र आत्मा को खोजें।
- जिस पर चर्चा की थी उसपर ***काम करने की योजना बनाएं।*** इस में सामुहिक योजनाएं या योजनाएं जिसे व्यक्तिगत तौर से आप ने स्वंय बनाई हो शामिल है।

न करेः

- बातचीत पर हावी होना।
- अपने सुझावों पर अन्यों को मनाने की कोशिश करना।
- गम्भीर या गोपनीये मामलों पर चर्चा।
- पाठ पढ़ाना।
- किसी को भी भाग लेने के लिये मजबूर करना।

परिषद सभा के पश्चात

करेः

- सलाह सभा के दौरान बनी योजनाओं और कार्यों पर आगे की कार्यवाही करना।
- उन के लिये रास्ता ढुढे वे जो बुलाहट या अन्य कारणों की वजह से सभा में भाग नही ले सकते है। उन्हें योजना के बारे में बताएं जो बनाई गई थी।
- आने वाली सभाओं में सदस्यों को अनुभवो को बांटने का अवसर प्रदान करें।

"इस परिषद सभा की एक बात बहुत सुंदर है कि आप वास्तव में सभा के अन्त में कार्य करने की योजना के साथ आते है।"

— बहन जीन बी. ब्रिगम, सहायता संस्था की जनरल अध्यक्षा

दूसरा- और तीसरा-रविवार

सभाएं

हर माह दूसरे और तीसरे रविवार पर एलडर परिषद और सहायता संस्थाएं गिरजे के मार्गदर्शकों की अभी हाल ही के जनरल सम्मेलन की शिक्षाओं से सीखेंगे। प्रथम अध्यक्षता के सदस्यों और बाहर प्रेरितों की परिषद के संदेशों से देने पर जोर देना चाहिए। इसलिए,स्थाई जरुरतों और आत्मा से प्रेरणा पर आधारित हो, कोई भी संदेश अभी हाल ही के जनरल सम्मेलन पर चर्चा होनी चाहिए।

कई मामलो में, एलडर परिषद या सहायता संस्था अध्यक्षता सम्मेलन से सदस्यों की जरुरतो पर आधारित संदेश का चुनाव करेंगे, यद्यपि बिशप या स्टेक अध्यक्ष सहयोग दे सकते हैं। मार्गदर्शक हाल ही के पहले रविवार परिषद सभा में चर्चा किये गएं शीर्षक से जुडे संदेश चुन सकते है, या वे भिन्न भिन्न शीर्षक पर, आत्मा से प्रेरणा पर आधारित एक संदेश चुन सकते हैं।

मार्गदर्शकों और शिक्षक सदस्यों को चुने हुए संदेश को पहले से पढ़ने के तरीके ढुढ़ने के लिये प्रौत्सहित करना चाहिये और सुसमाचार सच्चाई बांटने की और उन पर कैसे काम करे के सुझावों की तैयारी के साथ आएं। सीखने की सुझावित गतिविधियां नीचे दी गई है,जो Teaching in the Savior's Way, के नियमों पर आधारित है, सदस्यों की जनरल सम्मेलन संदेशों से सीखने में मदद कर सकते हैं।

"ईमानदारी से [जनरल सम्मेलन] संदेशों को अपने पारिवारिक घरेलु संध्या में, अपने सुसमाचार शिक्षाओं, [और] अपने परिवार और मित्रों के साथ वार्तालाप में सम्मिलित करने के लिये तरीके खोजें।"

अध्यक्ष रास्ल एम. नेलसन, "आओ हम सब आगे बढ़ें," मई 2018,11।

एम. रास्ल बाल्ड, "परमेश्वर से बहुमूल्य उपहार," 9–11

अध्यक्ष बाल्ड बहुत से शीर्षक संदेश से संबोधित करते है---भविष्यवक्ताओं, मसीह में विश्वास, प्रभुभोज,और सेवा शामिल है----और आपके परिषद या सहायता संस्था के सदस्यएं भिन्न-भिन्न शीर्षक ले सकते है विशेकर अर्थपूर्णवाले हो। सदस्यों को इस संदेश से जिससे वे प्रभावित हो कुछ बांटने के लिये आंमत्रित करें। कौन सा आंमत्रण या वादे की हुई आशीषें हम अध्यक्ष बाल्ड के संदेश में पाते है ? सदस्यों को कुछ क्षणों के लिये चिन्तन करने को आमंत्रित करें कि वे कैसे महसूस करते है इस चर्चा के परिणाम स्वरुप।

गैरी ई. स्टीवसन, एक भविष्वक्ता का हृद्य," 17–20

सदस्यों की सहायता नए भविष्यवक्ता के बुलाहट के लिये "परिमाण समझने में" करनी है, आप सदस्यों को एलडर स्टीवनसन के संदेश को खोजने में आमंत्रित कर सकते हैं, सच्चाई और अंर्तदृष्टि के लिये खोजना जो कि उन की मदद इस पवित्र प्रक्रिया की पवित्रता और महत्वता को समझने में करें। विचारे सदस्यों को बांटने का निंमत्रण दे कि उन्हें कैसा महसूस हुआ जब अध्यक्ष नेलसन का पवित्र सभा के दौरान गिरजे के अध्यक्ष के रुप में समर्थन किया गया। आप बोड पर दिल भी बना सकते है और सदस्यों से पूछे कि वे दिल में अध्यक्ष नेलसन के चरित्र का वर्णन उस में शब्द या वाक्य लिख कर करें। उन्होंने क्या सीखाया था जो हमें आशीषित करता हो ?

नील एल. एन्ड्रसन, "परमेश्वर का भविष्यवक्ता," 24–27

चर्चा करें एलडर एन्ड्रसन के संदेश सदस्यों को जीवित भविष्यवक्ताओ में विश्वास की समर्थ दे सकते हैं। आप उनके संदेश में कुछ खोजने के लिये आंमत्रित करें जो उनकी मदद समझने में करें कि परमेश्वर के पास धरती पर भविष्यवक्ता क्यों है और क्यों वे उनका अनुसरण करते हैं हम कैसे आशीषित होते हैं क्योंकि हमारे पास एक भविष्यवक्ता है ? सदस्य बांट सकते है कैसे वे गवाही पा सकते हैं कि अध्यक्ष रास्ल एम. नेलसन प्रभु के भविष्यवक्ता है और अन्तिम दिनों के संतों का यीशु मसीह का गिरजाघर के अध्यक्ष है।

डेविड ए.बेटनर, "मन के विनम्र और दीन," 30–33

एलडर बेटनर के संदेश के बारे में प्रेरणाभरी चर्चा करें, आप बोड पर लिखें नम्रता है...और नम्रता नहीं है... लिख सकते है सदस्य फिर एलडर बेटनर के संदेश को खोज सकते है और बोड पर वाक्यांशों को लिखें जिसे वे उन्हें ढुढकर वाक्यों को पूरा करें। हम इस संदेश से क्या सीखते है जो हमें और अधिक नम्र होने में प्रभावित करता हो ? हम नम्रता का कौन सा उदाहरण सोच सकते हैं ? हम कैसे एलडर बेटनर की सलाह को और अधिक नम्र बनने में लागू कर सकते हैं ?

बोनी एल. ओस्करसन, "युवतियां काम में," 36–38

प्रश्नों का एक तरीका है चिन्तन करने के लिये निंमत्रण देने का। विचारे गए कुछ प्रश्नो को बोड पर लिखें कि बहन ओस्करसन का संदेश ही जवाब है, जैसे कि युवतियां को केसे प्रभु के काम करने में शामिल कर सकते है ? सदस्यों को उसके संदेशों में उन प्रश्नों के जवाब के लिये खोजने को आंमत्रण दें और चर्चा करें उन्होंने क्या सीखा। क्या आशीषें आएंगी जब युवतियां सेवाकाई करने में शामिल होंगी ? शायद कक्षा सदस्य अनुभवों को बांट सकें वे जिन्होंने युवतियां के साथ सेवाकाई हो। हमारी चर्चा, हमें क्या करना है हमें करने के लिये प्रेरणा का एहसास होना है पर आधारित हो ?

डेल जी. रेनोल्ड , "पारिवारिक इतिहास और मंदिर कार्य: मुहरबंदी और चंगाई," 46–49

एलडर रेनोल्ड ने यहेजकेल के मंदिर के साथ सोता बहता हुआ दिव्य दर्शन देखा के बारे में बोले थे (देखें यहेजकेल 47: 8-9)। संभवत परिषद या सहायता संस्था के एक सदस्य इस दर्शन का एक चित्र बोड पर बना सकते है। कैसे मंदिर की आशीषें और परिवार इतिहास यहेजकेल के दर्शन के समान सोता है ? आप कक्षा के सदस्यों को मंदिर और परिवार इतिहास कार्य की आशीषों को बांटने के लिये कहें जिसे उन्होंने अनुभव किया था। हम ऐसा क्या कर सकते है की मंदिर और परिवार इतिहास कार्य को अपने जीवन का और अधिक लगातार भाग बना सके ?

डी. डोड क्रिस्टोफरसन, "एल्डर परिषद," 55–58

एलडर परिषद में, आप परिषद के सदस्यों को एलडर क्रिस्टोफरसन के संदेश शीर्षक "इन बदलाव के परिवर्तन," के छंद को पढ़ने के लिये आंमत्रित करें। हम क्या कर सुनिश्चित करें कि हम इस उदेश्य को पूरा कर सकते है ? सहायता संस्था में, आप किसी से मलकसिदिक पौरोहित्य बदलाव जिसका वर्णन एलडर क्रिस्टोफरसन ने किया था की समीक्षा के लिये पूछ सकते हो। बहनों फिर नियमों को पहचाने जो इस परिवर्तन में अस्पष्ट है जो कि आपके सहायता संस्था कार्य में लागू होते हैं। एलडर परिषद या सहायता संस्था में, चर्चा कर सकते हैं कि भाई गोट्स की कहानी से उन्होंने क्या सीखा और कैसे उसने उसे काम में लागू किया।

रोनल्ड ए.रसबेन्ड, "देखो! राजसी सेना," 58–61

शायद गाना गाना,सुनना,या शब्दों को पढ़ना "Behold! A Royal Army" (Hymns, no. 251) ? एक साथ एलडर रसबेन्ड के संदेश के बारे में चर्चा करना प्रेरणा भरा हो सकता है। कैसे पौरोहित्य परिषद और सहायता संस्था एक शाही सेना के समान है ? सदस्य "बहुगुणा आशीषों" को भी देखें और चर्चा कर सकते है एलडर रसबेन्ड पौरोहित्य परिषद का पुर्ननिर्माण कर के आगे बताते है। और कौन सी आशीषें हम प्राप्त करते है---या क्या हम आशा करते है पाने की---इन परिवर्तन को लागू कर के ? कैसे सहायता संस्था भी पुर्णता से आशीषों को प्राप्त कर सकती है जैसे "उपहार की विविधता" और "सलाह" ?

हेनरी बी.आयरिंग, "प्रेरित सेवकाई," 61–64

अध्यक्ष आयरिंग दो प्रभुभोज सभा सेवाकाई के बारे में बोलते हैं जिससे वह प्रभावित होते हैं। शायद आप आधे परिषद या सहायता संस्था के सदस्यों से 14 साल के बालक के शब्दों की समीक्षा करने और दूसरी आधे सदस्यों से घर शिक्षक के बारे में कहानी की समीक्षा करने को पूछ सकते हो। जैसे वे पढ़ते हैं, सदस्य सुझाव के बारे में सोच सकते है वे एक युवक या युवती को दे सके जिसे हाल ही में किसी की सेवाकाई के लिये नियुक्त किया गया हो। हम कैसे "अपनी सेवाकाई में और अधिक प्रेरित और उदार बन" सकते हैं ?

डेलिन एच. ओक्स, "पौरोहित्य की शक्तियां," 65–68

एक चर्चा शुरु करें, आप अध्यक्ष ओक्स के संदेश के चार छंद के शीर्षक बोड पर लिख सकते हैं। फिर हर एक सदस्य से एक एक छंद को शान्ति से पढ़ने का निंमत्रण दें और फिर बोड पर लिखें एक वाक्य जो उस छंद के महत्वपुर्ण संदेश की समीक्षा करें। सदस्यों फिर बांटे जिससे वे करने के लिये प्रेरित होने का एहसास हुआ जो उन्होंने पढ़ा था के कारण। कैसे हमारी सेवा पौरोहित्य धारक या सहायता संस्था बहनों को सुधारने में जैसे हम अध्यक्ष ओक्स के संदेश की शिक्षा को लागू करते हैं ?

रास्ल एम. नेलसन, "परमेश्वर की शक्ति और अधिकार के साथ सेवकाई," 68–75

अध्यक्ष नेलसन पौरोहित्य धारको को आमंत्रण देते हैं "ऊपर उठो" और पौरोहित्य से स्वर्गीय पिता के बच्चों को आशीष दो। अपने परिषद या सहायता संस्था के सदस्यों को उसके दिये उदाहरणों को ढ़ुढ़ने को निंमत्रण दें और चर्चा करें कैसे वे हमारी मदद करते है कैसे पौरोहित्य उन के परिवारों और अन्यों को आशीष देने में इस्तेमाल कर सकते हैं। हम कौन सा अनुभव बांट सकते है जब हम पौरोहित्य की सामर्थ से आशीषित हुए थें ? हम कैसे दूसरों की या अपनी सहायता कर सकते हैं विश्वास के साथ परमेश्वर की पौरोहित्य का "उसके नाम में सेवाकाई" का इस्तेमाल करके ?

हमारी सभाओं के लिये एक तरीका

1. पहले के पौरोहित्य या सहायता संस्था सभाएं से निमंत्रण प्राप्त करें और प्रभावों पर कार्य के साथ अनुभवों को बांटे (अध्यक्षता सदस्य द्वारा निर्देशन)।

2. एकसाथ सीखें (बुलाए गएं शिक्षक द्वारा नितृत्व)। यह अक्सर सदस्यों को आंमत्रण देने में सहायक होता है:

a. सम्मेलन संदेशों में कुछ ढुढ़े (जैसे कि एक प्रश्न का जवाब,एक प्रेरणाभरा छंद, या एक नियम का उदाहरण) ।

b. बांटे और चर्चा करें उन्होंने जो पाया ।

c. विचारे कैसे उनके जीवन में और अनुभवों में संदेश लागू होता है ।

3. सयोजित करने के लिये अकेले या एक समुह के रुप में कार्य करना (अध्यक्षता सदस्य द्वारा मार्गदर्शन देना) ।

रेनल.अब्रोटो, “एक चित के साथ,” 78–80

बहन अब्रोटो का संदेश हमें हमारी परिषद या सहायता संस्था को मूल्यांकन करने का अवसर प्रदान करता है कितने अच्छे से हम प्रभु के काम को एकता के साथ करते हैं । सदस्यों की मदद करने के लिए , आप शाही तितली का चित्र दिखा सकते है, उद्धारकर्ता ने नेफाटियों से भेंट की (देखें सुसमाचार कला पुस्तक 82,83,84), और गिरजा के मानवीय कार्य (देखें)। सदस्य संदेश को खोजे और पाएं कैसे बहन अब्रोटो ने इसका इस्तेमाल एकता में कार्य कर आशीषें और उदेश्य के विषय में सीखाया है । हम ऐसा कौन सा काम “एक चित के साथ” कर सकते हैं ?

हेनरी बी.आयरिंग, “उसकी आत्मा आपके साथ हो,” 86–89

हमारी इच्छा और कबालियत बढ़ाने के लिये पवित्र आत्मा को पाना है, अध्यक्ष आयरिंग ने बहुत से व्यक्तिगत अनुभवों को बांटा और विषेश निर्देश दिएं । उनके अनुभवों के दोहरने के पश्चात, कौनसी समान्य यादे आपके परिषद या सहायता संस्था के सदस्य बांट सकते हैं जब पवित्र आत्मा या ढृढ़ सच्चाई उन के हृदयों को छु ले ? शायद सदस्य बोड पर मार्गदर्शन की सूची बनाएं जोकि अध्यक्ष आयरिंग ने सहायता के लिये बांटे “अपने हृदयों को खोले सेवाकाई की आत्मा” प्राप्ति के लिये । उनके निर्देशन के अनुसरण करना कैसे हमारे जीवनों और हमारे परिवारों की मदद करेंगा ?

डलिन एच.ओक्, “छोटी और सरल बातें,” 89–92

अध्यक्ष ओक्स के संदेश में रुपांतर होते है जोकि सीखाते है कैसे सुक्षम और सरल चीजें अच्छे या बुरे के लिये शक्तिशाली प्रभाव डाल सकते हैं । ये रुपांतर में पेड़ो की जड़ें, एक समुह का खवाईया,रस्सी की जटा, और टपकता पानी । सदस्य इस रुपांतर को पढ़ सकते है और चर्चा करें कि वे सुक्षम और सरल बातें की समर्थ के बारे में लगातार सीखते हैं । सुक्षम और सरल चीजे क्या है जो कि पवित्र आत्मा का प्रभाव हमारे जीवनों में लाती हैं ? सदस्यों को चिन्तन करने को आमंत्रित करें किस बात से वे प्रभावित हुए है अध्यक्ष ओक्स की सलाह का अनुसरण करने को ।

रास्ल एम. नेलसन, “गिरजा के लिए प्रकटीकरण, हमारे जीवनों के लिये प्रकटीकरण,” 93–96

उन के संदेश, अध्यक्ष नेलसन ने हमसे यह अनुग्रह किया है की प्रकटीकरण की प्राप्ति के लिए हम अपनी आत्मिक योग्यता को बढायें । सदस्यो को उनके निर्देशन का अनुसरण करने में मदद करें, आप प्रश्न लिख सकते है जैसे कि बोड पर निम्नलिखित: हमें प्रकटीकरण की क्यों आवश्यकता है ? हम कैसे अपनी क्षमता को प्रकटीकरण पाने के लिये बढ़ा सकते है—दोनों व्यक्तिगत तौर से और जैसे हम एकसाथ सलाह करते हों ? कौन सी आशीषों की अध्यक्ष नेलसन ने वादा किया है यदि हम प्रकटीकरण को खोजेंगे ? सदस्यों को समुह में विभजित करें, और प्रत्येक समुह को प्रश्नों में से एक का उत्तर ढुढ़ने और बांटेन के लिए आमंत्रित करें ।

गेरीट डब्लु.गोंग, “आज मसीह जी उठा है,” 97–98

आपके परिषद या सहायता संस्था के सदस्यों ने एलडर गोंग के संदेश हमारे अनुबंधो और यीशु मसीह के प्रायश्चित से क्या सीख सकते है ? आप सदस्यों को खोजने के लिये आमंत्रित कर सकते हैं, आशीषों को पाने के लिये जोकि उद्धारकर्ता का प्रायश्चित और हमारे अनुबंध—एकसाथ काम करना--हमें प्रदान करते हैं । फिर प्रश्न पूछने पर विचारे जैसे उन्होंने क्या पाया | कैसे हमारे अनुबंध और प्रायश्चित एकसाथ काम करने में हम “सक्षम और उदात्त” हैं ? वे हमारी मदद पकड़े रहने और जाने देने में केसे करते है ?

उलिस्से सोरेंस, “भविष्यवक्ता पवित्र आत्मा की शक्ति के द्वारा बोलते हैं,” 98–99

एलडर सोरेंस का सदेंश हमें प्रभावित कर सकता है विश्वास के साथ काम करने में| जब हम अपने आपको प्रभु की इच्छा को करने में असमर्थ महसूस करते हैं । कैसे एलडर सोरेंस ने खुद को आराम और सुनिश्चित पाया जब उन्होंने नई बुलाहट को एक प्रेरित के रुप में हासिल किया ? उन्होंने उनके अनुभव से क्या सीखा एक मिशन अध्यक्ष के रुप में बुलाए जाने पर ? और हम उनके अनुभवों से क्या सीख सकते है ? सदस्यों को अनुभवों को बांटने का समय दें जब वे अनिश्चित महसूस करते हो जब प्रभु उन से कुछ कराना चाहते है । वे ऐसा क्या करें की विश्वास को पाने के साथ आगे बढ़ने लगे ?

जेफ्री आर. होल्ड, “उनके साथ रहें और मजबूती दें,” 101–3

आप परिषद या सहायता संस्था के सदस्यों के रुप में “पौरोहित्य और सहायता संस्था सेवाकाई धारणा” के परिवर्तन के विषय में सीखें, कौन से प्रश्न उसके पास है ? एलडर हॉलैंड के संदेश शायद उत्तर प्रदान करे । सदस्य सुसमाचार नियमों को देख सकते हैं जिसमे एलडर हॉलैंड इन परिवर्तन की नींव की शिक्षा देते है । कौन सा निंमत्रण पाते है हम उनके संदेश में ? कौन सी आशीषों का वादा किया गया है ? कैसे ये सेवाकाई के नए तरीके हमें “मसीह के सच्चे शिष्य बनने में” मदद कर सकते हैं?

जींन बी. बिंगम, "उद्धारकर्ता जैसे सेवा करना," 104–7

उनके संदेश में, बहन बिंगम हमें निमंत्रण देती है अपने आप से प्रश्नों को पूछने का जोकि हमारा मार्गदर्शन सेवाकाई के प्रयासों को करने में कर सकते है। सदस्य चर्चा कर सकते हैं कैसे ये प्रश्न उन के प्रयासों का मार्गदर्शन करने में और बहन बिंगम के प्रश्नों के लिये उत्तर देख सकते है, "तो सेवाकाई कैसी लगती है ?" आप बहन बिंगम के व्यक्तिगत सेवाकाई और आंमत्रित सद्स्यों के स्वंय के उदाहरण को बांटे हुए कुछ उदाहरणों को दोहरने के लिये समय व्यतीत करना चाहेगें । बहन बिंगम के संदेश में हम क्या पाते हैं जोकि हमारी समझ को बढ़ाती है क्युं और कैसे हम सेवा करें ?

डिएटर एफ. उक्टोफ, "उस पुरूष को देखो!!," 107–10

हम केसे किसी एक को समझाने में मदद कर सकते है कि यीशु मसीह का प्रायश्चित बलिदान और पुनरुथान संसार के इतिहास में अति महत्वपूर्ण घटना थी ? सदस्यों को बुलाए एलडर उक्टोफ के छंद को जैसे वे पढ़ते हो पर चिन्तन करने के लिए । वे क्या पाते है जोकि उनकी सहायता समझने में करें क्यों ये घटना उन के लिये अति महत्वपूर्ण है? इस चर्चा के बाद, कक्षा सदस्य उसके बारे में बात कर सकते हैं "व्यक्ति को देखो" का उनके लिये उसका क्या मतलब है । हम "व्यक्ति को देखो" को कैसे सीखते है ?

क्युंटिन एल. कुक, "परमेश्वर से मिलने को तैयार," 114–17

आप एलडर कुक के संदेश पर सदस्यों को बुलाकर कर्टलेन्ड मंदिर में पौरोहित्य कुंजियों की पुर्नस्थापना को संक्षिपत करके चर्चा शुरू कर सकते हैं । एलडर कुक के संदेशानुसार, गिरजे के पास क्या जिम्मेदारियां है जो इस कुंजियों से बंधी है ? कैसे ये कुंजियां आज गिरजे की जिम्मेदारियों को प्रकट करती हैं? बोड पर योग्यता,एकता, और समानता शब्द लिखें, और सदस्यों से अंतर्दृष्टि बांटने को पूछें वे एलडर कुक के संदेश से इन प्रत्येक नियमों के बारे में लाभ ले । कैसे ये नियम हमारी गिरजे की पवित्र जिम्मेदारियों को पूरा करने में सहायक है ?

चौथा-रविवार

सभाएं

हर माह के चौथे रविवार पर, एलडर परिषद और सहायता संस्था प्रथम अध्यक्षता और बारह प्रेरितों की परिषद द्वारा चुना हुआ एक शीर्षक पर चर्चा करें । चौथा रविवार हर जनरल सम्मेलन के बाद उसका शीर्षक नवीनतम किए जाते है । अब से अगले जनरल सम्मेलन तक, शीर्षक है दूसरों की सेवाकाई करना, होगा । हर माह, मार्गदर्शक या शिक्षक चर्चा के लिए कोई भी निम्न सेवाकाई से जुड़े नियमों का चुनाव कर सकते हैं ।

अतरिकि्त समाग्री के समर्थन सेवाकाई के वषिय में चर्चा करने के लयि, भवषि्य में आने वाली लयिाहोना में लेख "सेवाकाई नयिमों" को देखें ।

सेवा करना इस का क्या अर्थ है

आप के वार्ड या शाखा में सदस्यों के लिए सेवाकाई करने का क्या मतलब है ? पता करने के लिये, आप बोड पर सेवाकाई लिखें और उसके इर्द-गिर्द शब्दों को लिखने के लिये सदस्य बुलाएं जोकि सेवाकाई से जुड़े हो । सदस्य धर्मशास्त्रों से शब्दों या वाक्यांशों को ढुढ़कर सूची में जोड़े निम्मलिखित के समाना: मती 25:34-40; लुका 10:25–37; 2नेफी 25:26; मुसायाह18:8–9; 3नेफी 18:25; और सिद्धान्त और अनुबंध 81:5 । इन आयतों से हम सेवाकाई के बारे में क्या सीखते हैं ? आप सदस्यों से सेवाकाई का उदाहरण जो उन्होंने देखा हो बांटने को पूछे सकते हैं । हमारी सेवाकाई लोगों की आत्मिक और स्थाई जरुरतों का मदद करने से कैसे मेल खा सकती है ? कैसे ये लोगों को मसीह के समीप लाने में सहायक हो सकती है ?

उद्धारकर्ता सेवा करने का हमारा एक सम्पूर्ण उदाहरण है ।

कैसे सेवा प्रभावित तरह से करनी है के बारे में सीखें, सदस्य धर्मशास्त्रों से जिस में उद्धारकर्ता दूसरों की सेवा करता है की कहानियों को बांट सकते हैं—बहुत से उदाहरण पा सकते है युहन्ना

4-6 और मरकुस 2:1-12 में । सदस्य बांट सकते है कौन सी कहानियां उन्हें प्रभावित करती है और कौन से नियम सेवाकाई करने के बारे में सीखाती हैं । उदाहरण के लिये, कैसे उद्धारकर्ता उसकी सेवा को दूसरों के लिये निजीकृत करते थे ? कैसे वे लोगों के आत्मिक और स्थाई जरुरतों से भी मिलते थे ? कक्षा सदस्य समय बांट सकते हैं जब वे लोगों को इन नियमों को अपनी सेवाकाई में इस्तेमाल करते देखते है ।

सेवा करना मसीह समान प्रेम करने को प्रोत्सहित करता है ।

सेवाकाई की सामर्थ का पता लगाने के लिये मसीह समान प्रेम प्रोत्सहित करें, आप निम्मलिखित वाक्यों को बोड पर लिख सकते है और सदस्यों को रिक्त स्थान भरने के तरीके सुझाव देकर बुला सकते है: जब मैं सच में लोगों से प्रेम करता हु मैं सेवा करता हूं, मैं ____________. जब मैं अन्य कारणों से सेवा करता हू, मैं ____________. हम क्या करे की सुनिश्चित हो कि हमारी सेवाकाई दूसरों के लिये मसीह समान प्रेम से प्रोत्सहित है ? हम कैसे दूसोरो के लिये मसीह समान प्रेम उत्पन्न करें जिनके लिये हमें सेवा करने का कार्य दिया गया है ? (देखें मरोनी 7:45–48) । शायद सदस्य सेवाकाई के उदाहरणों को बांट सके जोकि मसीह समान प्रेम से प्रेरित है ।

परमेश्वर चाहता है की उसके सारे बच्चों का ध्यान और देखभाल की जाएं ।

अध्यक्ष रास्ल एम. नेलसन कहते हैं, प्रभु का सच्चा और जीवित गिरजा एक प्रमाण चिन्ह हमेशा से आयोजित किया गया है, निर्देश सेवाकाई के प्रयास परमेश्वर के हर एक बच्चो और उनके परिवारों के लिये (सेवाकाई सामर्थ्य और परमेश्वर के अधिकार के साथ, लियाहोना,मई 2018,69) । अध्यक्ष नेलसन ने क्या शिक्षा कुछ आयोजित निर्देशन तरीके दिए जिस में गिरजा हमारी मदद हरएक की अच्छे से ध्यान रखने को दी ? क्यों ये प्रयास प्रभु का सच्चा और जीवित गिरजा एक प्रमाण चिन्ह है ? (देखें मुसायाह 18:21–22 और मरोनी 6:4–6 के लिये कुछ सुझाव)।कौन सी कुछ आशीषें हमारे जीवन या दूसरों के जीवनों में आती है क्योंकि लोग उनके गिरजा में सेवाकाई या काम के लिये बुलाए जाते है ?

परमेश्वर की निगाह में आत्मा की नेकता महान है ।

मुसायाह के बेटों ने अनुभवों को दर्शाया वो तरीका हम लोगों पर प्रभाव डालता हैं कैसे हम लोगों की सेवा करते हैं। आप बोड पर लिख सकते है कैसे नेफाटियों ने लेमनाटियों को देखा था और कैसे मुसायाह के बेटो ने लेमनटियों को देखा था । फिर सदस्यों को बुलाए मुसायाह 28:1–3 और अलमा 26:23–26 को खोजने के लिये शब्दों और वाक्तांश को ढुढ़े इन हर वाक्यों के नीचे लिखें । यह तुलना हमें क्या सीखाती है हम किस तरह से लोगों पर प्रभाव डालकर देखें हम लोगों की सेवा करते हैं ? हम कैसे लोगों को और अधिक तरह से देखना सीखा सकते है जैसे परमेश्वर उन्हें देखता है ? (देखे सिऔरअनु 18:10–16)

सच्ची सेवाकाई दूसरों की आवश्यकता पर केन्द्रीत होती है ।

सदस्यों को दूसरों की मदद करने पर ध्यान कन्द्रीत कर मुल्यों को अच्छे से समझने में सहायता करें जैसे हम सेवा करते हैं, आप सेवाकाई के उपहारों को लेने और देने की तुलना कर सकते हैं । क्या कभी हमने किसी से अर्थपुर्ण उपहार पाया है जो स्पष्टता से जानता हो की हमारे लिए क्या आवश्यक है या क्या हमे चाहिये था ? कैसे सेवाकाई विचारपुर्ण उपहार देने के समान है ? विचार करें हाल की जनरल सम्मेलन की कहानियां पर चर्चा करें जो दर्शाती हो कैसे लोग एक दूसरों की जरुरतों के अनुसार सेवा करते हैं (देखें, उदाहरण के लिये, जीन बी.बिगम,"सेवाकाई जैसे उद्धारकर्ता ने की," लियाहोना,मई 2018) । सदस्य अन्य कहानियां भी बांट सकते हैं जोकि इस नियम को दर्शाता हो ।

हम कैसे जान सकते है दूसरों' की जरुरत क्या है ? प्रत्येक सदस्यों को सूची बनाने दें उन कुछ लोगों की जिन की वे सेवा करते हो । हर नाम के आगे वे एक प्रश्न का जवाब लिख सकते हैं "इस व्यक्ति को मसीह के समीप लाने के लिये क्या करना जरुरी है ?" जैसे लागू होता है, सदस्यों को प्रौत्सहित करें की धर्मविधियां को हर व्यक्ति को पाने की आवश्यकता हो सकती है । सदस्यों का इस प्रश्न पर विचारने के बारे में जारी रखने के लिये आंमत्रित करें और दूसरों की मदद करने के लिये उन की प्रेरणा से मदद करें ।

प्रभु चाहता है हम अन्यों की सेवाकाई को ग्रहण करें ।

एलडर राब्ट डी.हेल्स कहते है: "सुसमचार की योजना को देने और लेने की आवश्यकता होती है... एककि परेशानी होते अकसर कहतें है: 'मैं' इसे अकेले ही कर लुगा, ... 'मैं अपना ख्याल रख सकता हूं ।' ऐसा कहा गया कि कोई भी इतना अमीर नहीं है जिसे किसी की सहायता की जरुरत न हो, कोई इतना भी गरीब नहीं होता कि उनको उसके सहभागिता के लिये किसी तरह से इस्तेमाल न किया जाएं । अन्यों से विश्वास के साथ मदद को पूछे, और विन्रता से स्वीकृती देना हमारे सहभाव का भाग होना चाहिए" ("हम अकेले नहीं कर सकते," एनसाईन,नब.1975.91,93)। कई बार हम दूसरों से मदद लेने में क्यों हिचकिचाते है ? कैसे हम इच्छा से सहायता ग्रहण करते है उनको आशीषित करता है जो हमारी सेवा करते हैं ? सदस्यों को कुछ क्षण दे तरीकों पर विचारने के लिये जिससे दूसरों से मदद लेने में अति खोल सकें । 1कूरिन्थियों 12:13–21 सुझाव देता है क्यों हमें एकदूसरे की आवश्यकता होती है ?

यहां पर बहुत से तरीके हैं हमें दूसरों की सेवा करने के ।

सदस्यों की सहायता एक दूसरे की सेवाकाई करने के बहुत से तरीको के लिये सोचें, आप एलडर जेफ्री आर. होल्ड के संदेश "उनके साथ रहें और समर्थ दे" की समीक्षा करने को आंमत्रित कर सकते हैं (लियाहोना मई 2018,101-3, आने वाली लियाहोना पत्रिका में "सेवाकाई नियम" को भी देखें)। सदस्यों को छोटे छोटे समुह में बांटे, और प्रत्येक समुह कई सिनेरियो के बारे में सोच सकते है जिस में व्यक्ति को मदद की जरुरत हो सकती है । ■

© 2018 Intellectual Reserve, Inc. द्वारा सर्वाधिकार अनुमति। अग्रेंजी अनुमति:3/18. अनुवाद अनुमति: 3/18.
Translation of *Come, Follow Me,* May 2018. Hindi. PD60006160 294