



© Harry Anderson/The Woman Taken in Adultery/licensed by GoodSalt.com; Living Water, by Simon Dewey; detail from Lovest Thou Me More Than These? by David Lindsay

क्या मैं किसी के परिवर्तन में मदद कर सकता हूँ ?

हाँ। लेकिन आपकी भूमिका, जो आपने सोचा था , उस से अलग हो सकती है।

हमें परिवर्तन की क्षमता के साथ बनाया गया था। हमारी दिव्य क्षमता की ओर बढ़ना हमारे नश्वर अनुभव का उद्देश्य है। सेवा करने में हमारा अंतिम लक्ष्य दूसरों को मसीह के पास लाना और उनकी उपस्थिति में वापसी के लिए , आवश्यक बदलाव करने में मदद करना है। लेकिन उनके चुनाव करने की क्षमता के कारण, उन्हें अधिक मसीह के जैसा बनने में मदद करने में हमारी भूमिका सीमित है।

यहाँ उद्धारकर्ता के सात शक्तिशाली सबक हैं कि हम कैसे दूसरों के परिवर्तन के प्रयासों में और मसीह के समान बनने में मदद कर सकते हैं।

1. परिवर्तन को आमंत्रित करने से डरें नहीं

उद्धारकर्ता दूसरों को पुराने व्यवहारों को छोड़ने और उनकी शिक्षाओं को अपनाने के लिए आमंत्रित करने से डरते नहीं थे। उन्होंने पतरस और जेम्स को अपनी नौकरी छोड़ने और

“पुरुषों के मछुआरे बनने” (मरकुस 1:17) के लिए आमंत्रित किया। उन्होंने व्यभिचार में फंसी महिला को “जाओ, और पाप नहीं करने का आमंत्रण दिया ”(यूहन्ना 8:11)। उन्होंने धनी युवक को सांसारिक चीजों के प्रति लगाव छोड़ने और उनका अनुसरण करने के लिए आमंत्रित किया (देखें मरकुस 10: 17–22)। हम भी निडर और प्रेममय दोनों हो सकते हैं जैसे की हम दूसरों को बदलाव लाने और उद्धारकर्ता का अनुसरण करने के लिए आमंत्रित करते हैं।

2. याद रखें कि परिवर्तन लाना उनका चुनाव है।

जिस प्रकार के परिवर्तन का आमंत्रण उद्धारक देते हैं ,उसे दबाव से नहीं लाया जा सकता है। उद्धारकर्ता ने सिखाया और आमंत्रित किया, लेकिन उन्होंने जबरदस्ती नहीं की। धनी युवक “दुखी होकर चला गया” (मत्ती 19:22)। कैपेरानौम

- में, उनके कई शिष्यों ने “वापस जाना” चुना, और उन्होंने बारह से पूछा कि क्या वे भी चले जाएंगे (देखें यूहन्ना 6: 66–67)। यूहन्ना बपतिस्मा के कुछ अनुयायियों ने उद्धारकर्ता का अनुसरण करना चुना, और दूसरों ने नहीं (यूहन्ना 1: 35–37; 10: 40–42)। हम दूसरों को उनके जैसा बनने के लिए आमंत्रित कर सकते हैं, लेकिन हम उनके लिए बदलाव का निर्णय नहीं कर सकते। और अगर उन्होंने अभी तक बदलने का चुनाव नहीं किया है, तो हमें हार नहीं माननी चाहिए और न ही हमें ऐसा महसूस करना चाहिए कि हम असफल हो गए हैं।
3. दूसरों के परिवर्तन की योग्यता को बदलने के लिए प्रार्थना करें अपनी अंतरजातीय प्रार्थना के दौरान, यीशु ने परमेश्वर से निवेदन किया कि उनके शिष्यों को बुराई से दूर रखा जाए, वे उनके और पिता की तरह बन जाएं, और परमेश्वर के प्रेम से भर जाएं (देखें यूहन्ना 17:11, 21–23, 26)। और यह जानते हुए कि पतरस को अपनी भूमिका में बढ़ने के प्रयासों में शक्ति की आवश्यकता होगी, उद्धारकर्ता ने उसके लिए प्रार्थना की (देखें लूका 22:32)। दूसरों के लिए हमारी प्रार्थना से फर्क आ सकता है (देखें याकूब 5:16)।
 4. उन्हें उसकी शक्ति पर भरोसा करना सिखाओ यह केवल उद्धारकर्ता के माध्यम से है कि हम वास्तव में परिवर्तित हो सकते हैं और हम सभी अपनी दिव्य क्षमता की ओर बढ़ सकते हैं। वे “मार्ग और सच्चाई और जीवन हैं; बिना उनके द्वारा कोई पिता के पास नहीं पहुंच सकता” (यूहन्ना 14:6)। यह उनकी शक्ति है जो “कमजोर चीजों को मजबूत बना सकता है” (ईथर 12:27)। यह उनकी प्रायश्चित शक्ति में विश्वास था जिसने अल्मा द यंगर को बदलने के लिए सक्षम किया (देखें अल्मा 36:16–23)। हम दूसरों को उद्धारकर्ता पर भरोसा करना सिखा सकते हैं ताकि वे भी अपने जीवन में उनकी परिष्कृत शक्ति ला सकें।
 5. उनके साथ ऐसा व्यवहार करो जैसा वे बन सकते हैं प्यार और स्वीकृति परिवर्तन के शक्तिशाली पदार्थ हो सकते हैं। कुएं पर जो महिला थी, वह एक ऐसे व्यक्ति के साथ रह रही थी जो उसका पति नहीं था। यीशु के शिष्यों ने “अचंभा किया कि उसने ऐसे महिला से बात की” (यूहन्ना 4:27), लेकिन

- यीशु ने इस बात की अधिक परवाह की कि वह क्या बन सकती है। उसने उसे सिखाया और उसे बदलने का अवसर दिया, जो उसने किया। (देखें यूहन्ना 4:4–42)।
- जब हम दूसरों के साथ वैसा ही व्यवहार करते हैं जैसा वे बनने के बजाय करते हैं, तो हम उन्हें वापस संभाल सकते हैं। बदले में, हम पिछली गलतियों को माफ कर सकते हैं और भूला सकते हैं। हम विश्वास कर सकते हैं कि अन्य लोग परिवर्तित हो सकते हैं। हम कमजोरी को नजरअंदाज कर सकते हैं और सकारात्मक लक्षणों को दिखा सकते हैं जो वे स्वयं में देखने में सक्षम नहीं होते। “हमारी जिम्मेदारी है कि हम व्यक्तियों को वैसा न देखें जैसा वे हैं, बल्कि जैसा वे बन सकते हैं।”¹
6. उन्हें अपनी खुद की गति पर जाने दो परिवर्तन में समय लगता है। हम सभी को “धैर्य बनाए रखना चाहिए जब तक [हम] परिपूर्ण नहीं होते” (अनुबंध और सिद्धांत 67:13)। यीशु ने दूसरों के साथ सब्र रखा था और उन लोगों को भी सिखाना जारी रखा था, जिन्होंने उनका विरोध किया, उनके पिता द्वारा दी गई उनकी भूमिका की गवाही दी और उनके सवालों के जवाब दिए (देखें मत्ती 12: 1–13; यूहन्ना 7:28 –29)। हम दूसरों के साथ धैर्य रख सकते हैं और उन्हें खुद के साथ धैर्य रखने के लिए प्रोत्साहित कर सकते हैं।
 7. हार मत मानो, यदि वे पुराने तौर-तरीको की तरफ जाते हैं। मसीह के मरने के बाद, यहां तक कि पतरस और कुछ अन्य प्रेरित भी वापस चले गए वहां जिससे वे परिचित थे (देखें यूहन्ना 21:3)। मसीह ने पतरस को याद दिलाया कि उसे [उसकी] भेड़ें खिलाने की जरूरत थी (देखें यूहन्ना 21: 15–17), और पतरस सेवकाई में लौट आया। पुराने तरीकों पर लौटना आसान हो सकता है। हम कोमल प्रोत्साहन और प्रेरित निमंत्रण के साथ जारी रख सकते हैं उद्धारकर्ता का अनुसरण करना और उनके जैसा बनने का प्रयास।

दूसरों को बढ़ने का मौका दे

एल्डर जैफ्री आर. हॉलैंड जो बारह प्रेरितों की परिषद से हैं दूसरों को बढ़ने की अनुमति देने के बारे में इस कहानी को बताते हैं: “मुझे एक बार एक युवा के बारे में कहा गया था जो कई वर्षों तक लगभग अपने स्कूल में हर मजाक की चोट खाता था।

उसको कुछ नुकसान थे, और उसके साथियों के लिए उसको चिढ़ाना आसान था। बाद में वह अपने जीवन में आगे बढ़ गया। वह अंततः सेना में शामिल हो गया और वहां शिक्षा प्राप्त करने और आम तौर पर अपने अतीत से दूर जाने से कुछ सफल अनुभव प्राप्त किए। सबसे बढ़कर, कई जो सेना में करते हैं, उसने गिरजाघर की सुंदरता और महिमा की खोज की और इसमें जागृत और खुश हुआ।

“फिर, कई सालों के बाद, वह अपनी युवावस्था के शहर में लौट आया। उसकी अधिकांश पीढ़ी आगे बढ़ चुकी थी लेकिन सभी नहीं। स्पष्ट रूप से, जब वह काफी सफल और काफी आध्यात्मिक रूप से पुनर्जीवित हो कर लौटा, तो वही पुरानी मानसिकता जो पहले थी, अभी भी वहीं थी, बस, उसके लौटने का इंतजार कर रही थी। अपने गृह नगर में लोगों के लिए, वह अभी भी कोई पुराना किसी न किसी तरह ... का था।

“थोड़ा-थोड़ा करके, इस आदमी की प्रेरित पॉल की तरह कोशिश करना उसको छोड़ने का जो पीछे छूट गया था और उस पुरस्कार को पकड़ने का जो परमेश्वर ने उसके सामने रखा था,

धीरे-धीरे कम हो गया जब तक कि उसने अपनी जवानी में जीने के तरीके को खत्म नहीं किया। ... बहुत बुरा और बहुत दुख की बात है कि वह फिर से घिरा हुआ था ... उन लोगों से जो सोचते थे कि उसका अतीत उसके भविष्य से ज्यादा दिलचस्प है। वे उसको चीर कर उसे पकड़ के बाहर निकालने में कामयाब रहे, जिसके लिए मसीह ने उसे पकड़ा था। और वह दुखी मर गया, हालांकि अपनी छोटी सी गलती के कारण से। ...

“लोगों को पश्चाताप करने दो। लोगों को बढ़ने दो। विश्वास करें कि लोग बदल सकते हैं और बेहतर हो सकते हैं।”²

कार्य करने का निमंत्रण

इस सप्ताह आप दूसरों को आमंत्रित करने और उनको उद्धारकर्ता की तरह परिवर्तित करने के उनके प्रयासों का समर्थन कैसे कर सकते हैं?

विवरण

1. Thomas S. Monson, “See Others as They May Become,” Liahona, Nov. 2012, 70.
2. Jeffrey R. Holland, “The Best Is Yet to Be,” Liahona, Jan. 2010, 19, 20.